

Limburg4zero maakt de drempel naar HIV testen lager

Heerlen, 1 december 2023

De regionale aanpak Limburg4zero geeft aantoonbare successen. Maar liefst bijna 1000 thuistestpakketten zijn al aangevraagd. Deze positieve resultaten laten zien dat de aanpak een breder publiek aanspreekt. Vier van de tien mensen die een thuistestpakket hebben aangevraagd waren bijvoorbeeld nog nooit eerder getest op hiv.

Wat is het doel van Limburg4zero

Nul nieuwe hiv-infecties, goede seksuele gezondheid en zonder stigma. Dat is het doel van Limburg4Zero: een integrale zorgaanpak op basis van wetenschappelijk onderzoek van de Centra Seksuele Gezondheid van de Limburgse GGD'en, het MUMC+ en andere regionale partners, waaronder gemeente Maastricht als Fast Track City. Uniek aan deze samenwerking in Limburg is dat zij als enige, naast het reguliere aanbod, ook soa én hiv-thuistestpakketten aanbieden.

Successen: zorg-op-afstand

Er zijn bijna 1000 thuistestpakketten aangevraagd in de afgelopen 3 jaar. Vier op de tien mannen die een thuistestpakket hebben aangevraagd waren nog nooit eerder getest op hiv. De testen spreken meer mensen aan die in een minder stedelijk gebied wonen en meer jongeren tot 25 jaar. Ook bereiken ze meer bi-mannen, die seks hebben met zowel mannen als vrouwen.

Uit reacties blijkt dat mannen dit thuistestpakket beoordelen met een 8,5. Deze tastbare positieve resultaten laten zien dat we op de goede weg zijn in onze zoektocht om zorg toegankelijk te maken, met een aanpak die autonomie en keuzevrijheid bevordert. Wij zijn erg blij met de tot dusver behaalde resultaten.

Wat is het belang van Limburg4zero

In Limburg komt de helft van de mensen met hiv laat in zorg, omdat hiv pas laat wordt opgemerkt. Hoe eerder getest, hoe eerder therapie gestart kan worden waardoor mensen in goede gezondheid kunnen leven en ook hiv niet overgedragen kan worden aan anderen (n=n). De GGD biedt Limburgse mannen die risico lopen op hiv een gratis test op hiv en soa, PrEP, informatie en een gesprek indien daar behoefte aan is. De thuistestpakketten bevatten soa en hiv testen die mensen zelf kunnen afnemen in hun eigen tijd en omgeving en op-maat hulp en advies. Limburg4zero zet erop in om testen, behandeling, en PrEP breder toegankelijk te maken, seksuele gezondheid te bevorderen en stigma te verminderen.

Toekomst

Op basis van deze resultaten wordt gekeken naar een structurele inzet van deze manier van zorg. Op dit moment is zorg-op-afstand nog een pilot. De Centra Seksuele Gezondheid van de GGD'en in Limburg willen deze thuistestpakketten graag als aanvullende zorg blijven aanbieden en voor een bredere groep. "We blijven ons inzetten

voor een sterke seksuele gezondheidszorg, positieve seksuele gezondheid en autonomie, waarbij de cliënt zelf kiest waar diegene de zorg het liefste aangeboden krijgt, op locatie of met een thuistest” aldus Rocxanne Theuerzeit van GGD Zuid Limburg.

Noot voor de redactie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team communicatie van GGD Zuid Limburg.

Telefoon: 088 – 880 51 21, E-mail: perscommunicatie@ggdzl.nl