



Beter voorbereid op een kinderwens

Een zwangerschap moet voor iedereen een bewuste keuze kunnen zijn. Niet iets wat je overvalt. Zeker niet als je al in een kwetsbare situatie zit. Het is daarom belangrijk dat het gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie normaal wordt.

Nu Niet Zwanger (NNZ) helpt mannen en vrouwen in een kwetsbare situatie om bewust na te denken over hun kinderwens om onbedoelde zwangerschappen te voorkomen. Dit doen we door proactief het gesprek aan te gaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Om dit mogelijk te maken, ondersteunt en traint NNZ professionals in de NNZ-methode. Zo kan iedere hulpverlener dit gesprek aangaan met zijn eigen cliënt. Tot en met 2025 werkten we met aandachtfunctionarissen. Sinds 2019 hebben we bijna 200 aandachtfunctionarissen getraind.

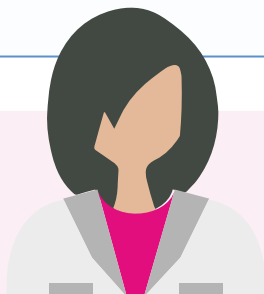
In 2025 heeft NNZ:

- 26 aandachtfunctionarissen opgeleid
- Een samenwerking met meer dan 35 organisaties

Ervaringen uit de praktijk

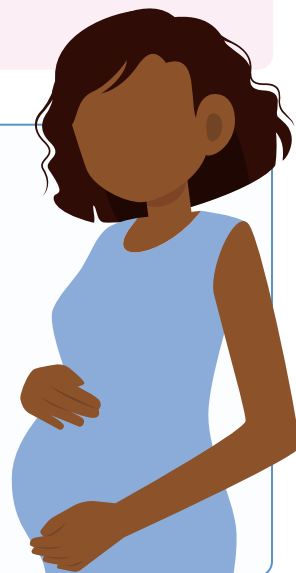
"Ik dacht niet bewust na over een kinderwens. Ik had van alles aan mijn hoofd en toen was ik ineens zwanger. Dat was totaal niet de bedoeling. Het overkwam mij gewoon. Het is daarom zo fijn dat er vanuit NNZ hulp kwam zodat mij dit niet nog eens overkomt."

"Die van de GGD die zijn super! Door het reminder appje vergeet ik mijn prikpil niet meer."



Uitspraak huisarts N. Notermans, Medisch Centrum MIJN Heilust

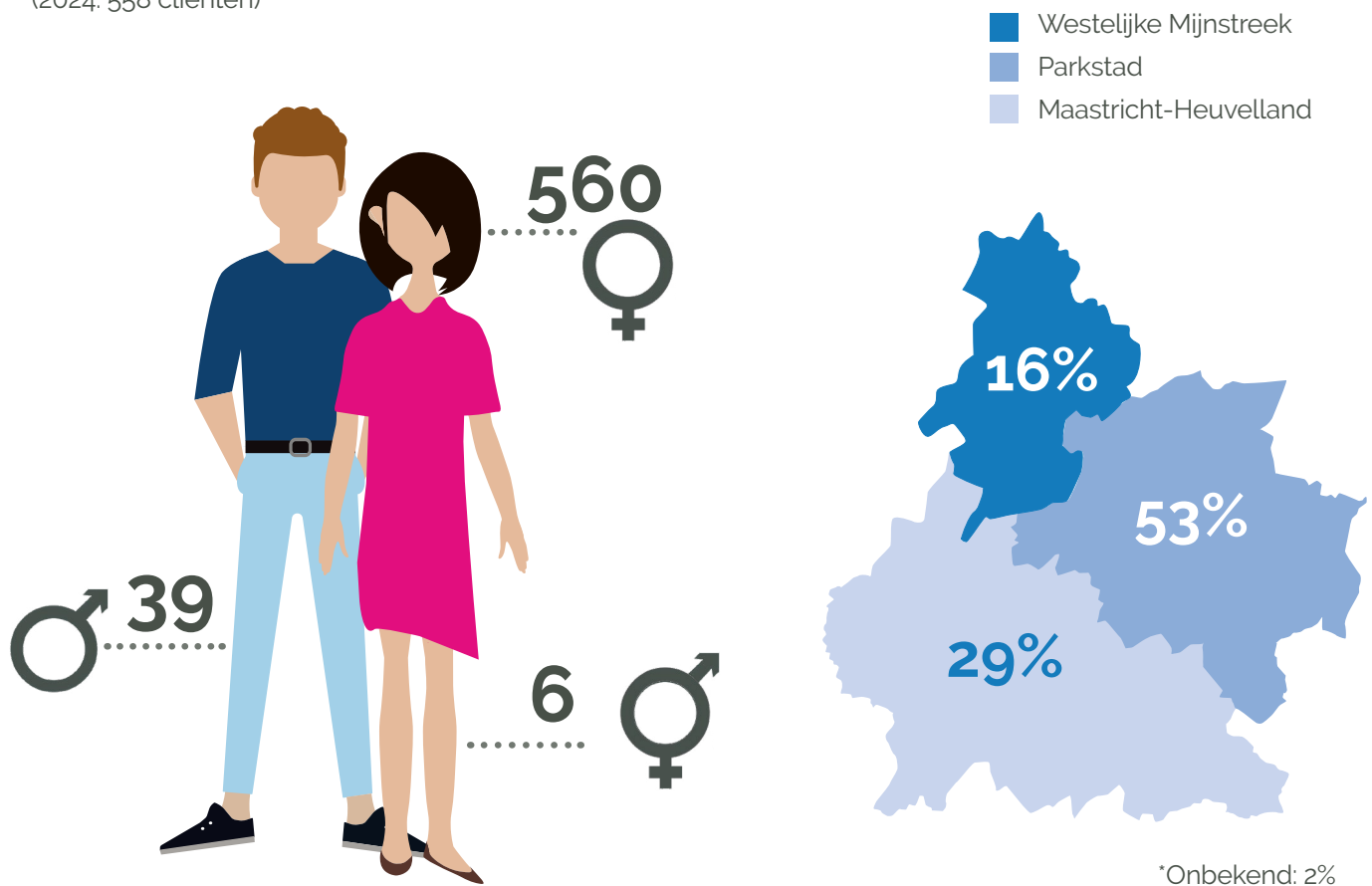
"Als er een prijs is voor beste domeinoverstijgende samenwerking, dan gaat hij naar jullie. Onvoorstelbaar hoe jullie altijd laagdrempelig benaderbaar zijn."



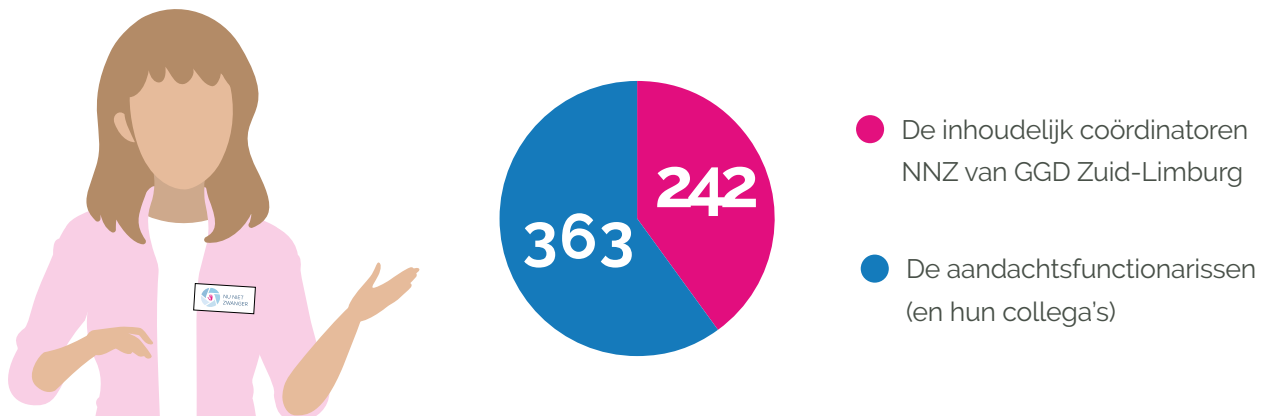
605 Cliënten in NNZ-programma Zuid-Limburg

(2024: 558 cliënten)

Woon- of verblijfplaats cliënten (%)



Aantal cliënten begeleid door:



Uitstellen zwangerschap/
kinderwens **96%**

Gerealiseerde
anticonceptie **76%**

Begeleiding
loopt nog **14%**

Meest gekozen anticonceptiemethode:

- 1 Spiraal (koper & hormoon) 
- 2 Anticonceptiestaaftje (implanon) 
- 3 Anticonceptiepil 

Vooruitblik 2026

We willen het gesprek over kinderwens normaliseren en onderdeel laten zijn van het dagelijkse werk van professionals. Dit vraagt om een aangepaste aanpak, zodat dit gesprek meer aandacht krijgt en goed wordt geborgd in de praktijk.

Wat verandert er in 2026?

Aandachtsfunctionarissen worden ambassadeurs

De rol van aandachtsfunctionaris verandert. Zij worden ambassadeurs van ons programma. Als ambassadeur blijven zij in hun dagelijks werk aandacht vragen voor het gesprek over kinderwens.

Meer focus op structurele borging

We gaan in gesprek met medewerkers binnen organisaties die verantwoordelijk zijn voor de kwaliteit van zorg en/of de invoering van interventies.

Meer professionals betrekken

Om het gesprek over kinderwens normaal te maken, gaan we meer professionals betrekken. Dat betekent dat ons aanbod voor organisaties verandert. Organisaties kunnen gebruikmaken van een geaccrediteerde, gratis incompany training van een halve dag.

NNZ in Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord

NNZ is officieel opgenomen als basisfunctionaliteit in het Aanvullend Zorg- en Welzijnsakkoord (AZWA). De aanpak moet in elke regio en gemeente structureel beschikbaar zijn om onbedoelde zwangerschappen te voorkomen bij mensen in een kwetsbare situatie.



Wil je meer informatie?

Neem dan contact met ons op:

📞 088 - 880 5070

✉️ NNZ@ggdzl.nl



NU NIET
ZWANGER



Nu Niet Zwanger Zuid-Limburg is één van de interventies die wordt uitgevoerd vanuit Kansrijke Start. Het draagt bij aan de aanpak Trendbreuk Zuid-Limburg en werd in 2025 mede mogelijk gemaakt door de gezamenlijke gemeenten in Zuid-Limburg, subsidie vanuit GALA en Regiodeal Parkstad en vanuit het landelijke programmateam Nu Niet Zwanger via een eenmalige landelijke subsidie.