



WYBIERZ TERMIN I MIEJSCE

Chcesz zyskać ochronę przeciwko HPV? Nie zwlekaj. Umów się na wizytę, aby się zaszczepić na stronie www.hpvaafspraak.nl, korzystając ze swojego DigiD. Możesz wybrać miejsce i godzinę. Nie masz DigiD? Możesz się również zarejestrować telefonicznie: **0800-1608**.

DWA ZASTRZYKI



Aby utrzymać ochronę, niezbędne jest wykonanie dwóch szczepień w odstępie co najmniej pięciu miesięcy. Badania wykazały, że szczepienie to zapewnia niemal 95% ochronę przed długoterminowym zakażeniem HPV typu 16 i 18.



BEZ DŁUGOTRWAŁYCH DZIAŁAŃ NIEPOŻĄDANYCH

W Holandii ponad milion młodych osób zostało zaszczepionych przeciwko HPV. Na przestrzeni czasu monitorowane są możliwe działania niepożądane. Tuż po wykonaniu zastrzyku można odczuwać niewielkie zmęczenie lub niewielki ból ramienia. Istnieje niewielkie ryzyko wystąpienia gorączki lub nudności. Nie ma również znanych długotrwałych działań niepożądanych.

ZGODNA NA UDOSTĘPNIENIE DANYCH



Podczas umawiania wizyty szczepiennej GGD poprosi o wyrażenie zgody na udostępnianie danych osobowych oraz szczepień do RIVM.

W razie wyrażenia zgody RIVM otrzyma przegląd szczepień, do którego można również samodzielnie uzyskać dostęp. Przegląd ten może być przydatny podczas wizyty u lekarza rodzinnego, innego lekarza lub w szpitalu. RIVM łączy także te dane, aby nadzorować zdrowie publiczne.

PORADY

- Zabierz ze sobą ważny dowód tożsamości (paszport lub dowód osobisty)!
- Szczepienie jest podawane w ramię. Załóż odzież z krótkim rękawem lub luźną, aby zapewnić łatwy dostęp.
- Denerwujesz się? Poinformuj o tym osobę wykonującą szczepienie, aby pomogła bezproblemowo przejść ten proces.



1 SZCZEPIONKA CHRONI PRZED 6 NOWOTWORAMI



Umów się na wizytę, aby się zaszczepić na stronie www.hpvaafspraak.nl

Szczepienie przeciwko HPV jest częścią holenderskiego krajowego programu szczepień.
Przejdź na stronę www.hpvaafspraak.nl

1 SZCZEPIONKA CHRONI PRZED 6 NOWOTWORAMI



CO TO JEST HPV?

HPV to wirus brodawczaka ludzkiego. HPV jest wysoce zakaźnym wirusem, który może wywoływać sześć rodzajów nowotworów. Istnieje ponad 100 rodzajów HPV. Typ 16 i 18 najprawdopodobniej wywołują nowotwory związane z HPV. HPV wywołuje nowotwory w obszarze jamy ustno-gardłowej, penisa, odbytu, pochwy, warg sromowych i szyjki macicy.

80%

ZAKAŹNY WIRUS

HPV można zarazić się podczas stosunku płciowego lub intymnego kontaktu. Wirus rozprzestrzenia się nie tylko przez kontakt z genitaliami (penis i pochwa), lecz także dłońmi lub ustami. 80% ludzi zakaża się nim w ciągu swojego życia! Organizm zazwyczaj pozbywa się wirusa samodzielnie w ciągu dwóch lat. W Holandii u niemal 1500 osób rocznie rozwija się nowotwór w wyniku zakażenia HPV.



BEZPŁATNE TYLKO W 2023 ROKU

W 2023 roku osoby urodzone między 1 stycznia 1996 a 31 grudnia 2003 roku mogą się zaszczepić bezpłatnie. Umów się już teraz na wizytę, aby bezpłatnie wykonać obydwa szczepienia w 2023 roku.



JESZCZE NIE JEST ZA PÓŹNO

Szczepienie zapewnia najlepszą ochronę dla osób, które nie są jeszcze aktywne seksualnie ani nie utrzymują intymnych kontaktów. Jednak nawet jeśli uprawiasz już seks, szczepienie może zapewnić ochronę przed przyszłym zarażeniem HPV. Właśnie dlatego nie jest za późno, aby się zaszczepić.



RÓWNIĘŻ DLA MĘŻCZYŹN

Szczepienie jest dobrym pomysłem dla każdego. Mężczyźni również mogą zarazić się HPV i zachorować na nowotwór wywołany tym wirusem. Dzięki szczepieniu chronisz siebie i partnera.

Pytania?

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.hpvkeuzehulp.nl