



## ОБЕРІТЬ ЧАС І МІСЦЕ

Бажаєте захиститися від ВПЛ?  
Не зволікайте. Запишіться на прийом для вакцинації на веб-сайті [www.hpvaafspraak.nl](http://www.hpvaafspraak.nl) за допомогою вашого ідентифікатора DigiD. Ви можете обрати місце й час. Немає DigiD? Запишіться на прийом телефоном: **0800-1608**.



## ДВІ ДОЗИ

Для забезпечення захисту вам потрібно отримати дві дози вакцини. Друга доза повинна бути введена принаймні через п'ять місяців. Дослідження показують, що така схема вакцинації забезпечує приблизно 95 % захисту від довготривалих типів ВПЛ 16 і 18.



## ДОВГОТРИВАЛИХ ПОБІЧНИХ ЕФЕКТІВ НЕМАЄ

У Нідерландах вакцинацію від ВПЛ пройшли понад мільйон молодих людей. Відстежувалася поява побічних ефектів з плином часу. Відразу після введення вакцини ви можете відчувати невелику втому або біль у руці. Існує невисока ймовірність появи лихоманки або нудоти. Відомі довготривалі побічні ефекти відсутні.



## ДОЗВІЛ НА ПЕРЕДАЧУ ВАШИХ ДАНИХ

Під час запису на прийом для вакцинації GGD (Муніципальна служба охорони здоров'я) спитає вас, чи згодні ви дозволити їм передачу RIVM ваших даних про вакцинацію та особистих даних.

Якщо ви згодні, RIVM зберігатиме інформацію про отримані вами вакцини, яка також буде доступна й вам. Ця інформація стане в пригоді під час прийому в лікаря загальної практики (GP), вузького спеціаліста або перебування в лікарні. RIVM також комбінує дані задля відстеження стану здоров'я населення.



## ПОРАДИ

- Не забудьте взяти з собою дійсне посвідчення особи (паспорт або інший ідентифікаційний документ)!
- Вакцина вводиться в плече. Прийдіть у одязі з короткими рукавами або вільному одязі, щоб спростити доступ до плеча.
- Нервуєте? Скажіть про це людині, яка вводитиме вам вакцину, щоб вона зробила цей процес більш комфортним для вас.



# 1 ВАКЦИНА ЗАХИЩАЄ ВІД 6 ВИДІВ РАКУ



Запишіться на прийом на веб-сайті [www.hpvaafspraak.nl](http://www.hpvaafspraak.nl)

Вакцинація від ВПЛ здійснюється в рамках Програми національної імунізації Нідерландів.  
Див. [www.hpvaafspraak.nl](http://www.hpvaafspraak.nl)

# 1 ВАКЦИНА ЗАХИЩАЄ ВІД 6 ВИДІВ РАКУ



## ЩО ТАКЕ ВПЛ?

ВПЛ — це скорочена назва вірусу папіломи людини. ВПЛ — це дуже заразний вірус, який може спричинити шість видів раку. Існує понад 100 типів ВПЛ. Типи 16 і 18 частіше за інші спричиняють певні види раку. ВПЛ може призвести до раку ротової порожнини й глотки, чоловічого статевого органу, анального каналу, піхви, жіночих зовнішніх статевих органів і шийки матки.

80%

## ЗАРАЗНИЙ ВІРУС

Інфікування ВПЛ може статися під час статевого акту або інтимного контакту. Вірус розповсюджується не лише через контакт з геніталіями (статеві органи), але й через руки або рот. 80 % людей інфікуються протягом життя! Зазвичай ваш організм самостійно знищує вірус протягом двох років. У Нідерландах рак, спричинений ВПЛ, виникає приблизно в 1500 людей на рік.

## БЕЗКОШТОВНО ЛИШЕ В 2023 РОЦІ

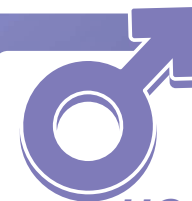


У 2023 році всі народжені з 1 січня 1996 року по 31 грудня 2003 року можуть пройти вакцинацію безкоштовно. Запишіться на прийом прямо зараз, щоб безкоштовно отримати обидві дози вакцини в 2023 році.

## НІКОЛИ НЕ ПІЗНО



Вакцинація забезпечить найкращий захист, якщо ви ще не ведете активного статевого життя або не маєте інтимних контактів. Але, навіть якщо ви вже ведете статеве життя, вакцинація захистить вас від інфікування ВПЛ у майбутньому. Саме тому вакцинуватися ніколи не пізно.



## ТАКОЖ І ДЛЯ ЧОЛОВІКІВ

Вакцинація — слухна ідея для кожного. Чоловіки також можуть інфікуватися ВПЛ і страждати на рак, спричинений ВПЛ. Отримавши вакцину, ви захистите себе й свого партнера.

Є питання?

Для отримання додаткової інформації див. [www.hpvkeuzehulp.nl](http://www.hpvkeuzehulp.nl)