



حقتان

لوقايتك، يلزم حقنك بحقتين يفصل بينهما خمسة أشهر على الأقل، وتشير الدراسات إلى أن هذا اللقاح يوفر وقاية قدرها 95% ضد العدوى طويلة المدى من النوعين 16 و18 من أنواع فيروس الورم الحليمي البشري.



اختيار الموعد للتطعيم باللقاح والمكان

هل ترغب في الوقاية من فيروس الورم الحليمي البشري؟
إدًا، ماذا تنتظر؟ يمكنك حجز موعد للتطعيم باللقاح عبر الرابط
www.hpvfafspraak.nl باستخدام منصة DigiD
ويمكنك اختيار المكان والزمان. هل ليس لديك حساب على منصة
DigiD؟ إدًا، يمكنك كذلك حجز موعد للتطعيم باللقاح عبر
الهاتف: 0800-1608



التصريح بمشاركة بياناتك

سيسألك موظف دائرة الصحة البلدية عند حجزك موعد للتطعيم باللقاح عما إذا كنت توافق على السماح للدائرة بمشاركة بياناتك الشخصية وبيانات تطعيمك مع المعهد القومي للصحة العامة والبيئة.

وفي حال موافقتك، سيحفظ المعهد القومي للصحة العامة والبيئة بنبرة عن تطعيمك ويمكنك الاطلاع عليها بنفسك. وقد تفيد هذه النبرة عند زيارة طبيبك العام أو أي طبيب آخر أو أي مستشفى. كما يجمع المعهد القومي للصحة العامة والبيئة البيانات لمتابعة الصحة العامة.



عدم وجود أعراض جانبية طويلة المدى

جرى تطعيم أكثر من مليون شاب بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري في هولندا. وجرى متابعة الأعراض الجانبية المحتملة مع مرور الوقت. قد تشعر بعد الحقن مباشرة ببعض الإعياء أو قد تشعر ببعض الألم في ذراعك. وهناك احتمال ضئيل للإصابة بالحمى أو الغثيان. ولم تكتشف به أي أعراض جانبية طويلة المدى.

نصائح

- لتتذكر إحضار أي مستند سار لإثبات الهوية (جواز سفر أو أي مستند آخر لإثبات الهوية)!
- ستُحقن بالحقنة في أعلى ذراعك. فيمكنك ارتداء ملابس بأكمام قصيرة أو فضفاضة لتسهيل عملية الحقن.
- هل تشعر بالتوتر؟ لتعلم الشخص الذي يحقنك بذلك حتى يسهل عليك الأمور.

لقاح واحد يقي من 6 أنواع من السرطان



يُعد لقاح فيروس الورم الحليمي البشري جزءًا من برنامج التطعيم الوطني الهولندي.
ويمكنك زيارة www.hpvfafspraak.nl

يمكنك حجز موعد للتطعيم باللقاح عبر الرابط www.hpvfafspraak.nl

لقاح واحد يقي من 6 أنواع من السرطان



80%

فيروس شديد العدوى

قد تُصاب بفيروس الورم الحليمي البشري عند ممارسة الجنس أو العلاقات الحميمة، ولا ينتشر الفيروس من خلال الاتصال عبر الأعضاء التناسلية (القضيب والمهبل) فحسب، بل من خلال اللمس باليدين والقدم، وتُصاب نسبة 80% من الأشخاص في مرحلة ما من حياتهم! وعادة ما يتخلص جسمك من الفيروس من تلقاء نفسه خلال عامين. ويتعرض ما يقرب من 1,500 شخص سنويًا في هولندا بالسرطان جراء العدوى من فيروس الورم الحليمي البشري.



ما هو فيروس الورم الحليمي البشري؟

يعني اختصار HPV فيروس الورم الحليمي البشري. وهو فيروس شديد العدوى يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بستة أنواع من السرطان. وهناك أكثر من 100 نوع من فيروس الورم الحليمي البشري. ومن المرجح أن يتسبب النوعان 16 و18 في الإصابة بأنواع سرطانات مرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري. ويمكن أن يسبب فيروس الورم الحليمي البشري في الإصابة بالسرطان في تجاويف الفم والبلعوم والقضيب والشرج والمهبل والشفرتين وعنق الرحم.



مجانًا خلال عام 2023 فقط

يمكن لأي شخص وُلد في الفترة ما بين 1 يناير 1996 و31 ديسمبر 2003 الحصول على اللقاح مجانًا خلال عام 2023. يمكنك حجز موعد للتطعيم باللقاح الآن، حتى يتسنى لك الحصول على كلتا الحقنيتين في عام 2023 مجانًا.



مناسبٌ للرجال أيضًا

هذا اللقاح يناسب الجميع. فقد يُصاب الرجال كذلك بفيروس الورم الحليمي البشري وقد يُصابون بسرطانات مرتبطة بفيروس الورم الحليمي البشري. وبالتالي، فإنك تحقق الوقاية لك ولشريكتك من خلال اللقاح.



لم يفت الأوان بعد

يوفر اللقاح أفضل وقاية في حال عدم ممارستك الجنس أو الدخول في علاقة حميمة مع أي شخص آخر. ولكن حتى إذا كنت تمارس الجنس بالفعل، فقد يحميك اللقاح من الإصابة بفيروس الورم الحليمي البشري مستقبلاً. وهذا ما يجعل اللقاح مناسبًا في أي وقت.

هل لديك أسئلة؟

لمزيد من المعلومات، يمكنك الرجوع إلى www.hpvkeuzehulp.nl