

Informatiefolder Prematurennazorgbureau



Inleiding

Deze brochure is bedoeld voor ouders met een kind dat te vroeg is geboren (minder dan 34 zwangerschapsweken), een te laag geboortegewicht heeft of ernstige startproblemen heeft doorgemaakt.

Als een kind te vroeg wordt geboren, een te laag geboortegewicht heeft of als er rond de geboorte ernstige problemen zijn opgetreden, is dat een ingrijpende gebeurtenis voor kind en ouder(s). Opname in het ziekenhuis en een verblijf op de neonatologieafdeling zorgen ervoor dat u als ouder(s) een andere start doormaakt met uw kind. Juist dan is het belangrijk dat uw kind en het gehele gezin goed worden begeleid na het ontslag uit het ziekenhuis. Extra zorg voor uw kind en begeleiding en ondersteuning voor u als ouder(s) kan een bijdrage leveren aan een zo goed mogelijke ontwikkeling van uw kind.

Het Prematurennazorgbureau biedt deze specialistische (extra) kennis en zorg die nodig is om kind en ouders te begeleiden.

Afhankelijk van uw woonplaats bezoekt u het Prematurennazorgbureau in Brunssum (voor regio Parkstad), Sittard-Geleen (voor regio Westelijke Mijnstreek) of Maastricht (voor regio Maastricht-Heuvelland).

Doel Prematurennazorgbureau

Het volgen van groei en ontwikkeling om in een zo vroeg mogelijk stadium eventuele problemen te signaleren of te voorkomen. Dit wordt gedaan door een team van kinderarts (-neonatoloog), jeugdarts, jeugdverpleegkundige en kinderfysiotherapie. Alle deelnemende disciplines stemmen hun zorg op elkaar af.

Uw kind krijgt bij het Prematurennazorgbureau de zorg die normaal op de polikliniek kindergeneeskunde en op het consultatiebureau wordt geboden evenals de vaccinaties volgens het Rijksvaccinatie programma. Het is niet meer nodig om het consultatiebureau bij u in de buurt te bezoeken.

Wanneer is het Prematurennazorgbureau?

De contactmomenten van het Prematurennazorgbureau volgen de aanbevolen contactmomenten van het reguliere consultatiebureau. De contactmomenten van het Prematurennazorgbureau door de jeugdgezondheidszorg worden gecombineerd met de poliklinische nazorg geboden door de kinderarts (-neonatoloog) en de kinderfysiotherapeut (regio Parkstad en regio Westelijke Mijnstreek).

Het kan voorkomen dat het voor de groei en/of ontwikkeling van uw kind belangrijk is om vaker controlemomenten in te lassen. In dat geval wordt het standaardschema aangepast en wordt uw kind vaker gezien op het Prematurennazorgbureau.

Bij meerlingen wordt aan ouders gevraagd om tenminste met twee begeleidende volwassenen naar het Prematurennazorgbureau te komen.

Voor wie is het Prematurennazorgbureau?

U en uw kind komen voor het Prematurennazorgbureau in aanmerking als:

- u in Zuid-Limburg woont
- uw kind geboren is bij een zwangerschapsduur beneden de 34 weken (prematuriteit)
- uw kind een geboortegewicht heeft dat veel lager is dan voor de zwangerschapsduur verwacht mag worden
- uw kind rond de geboorte ernstige problemen heeft gehad, zoals zuurstofgebrek (asfyxie)

U kunt zich niet zelf aanmelden voor het Prematurennazorgbureau. De kinderarts zorgt hiervoor. Wanneer uw kind mee naar huis mag, vindt er overleg plaats met u, om de mogelijkheden in de nazorgfase te bespreken.

Betrokken hulpverleners

Het team van het Prematurennazorgbureau bestaat uit:

- kinderarts(-neonatoloog)
- jeugdarts
- jeugdverpleegkundige
- kinderfysiotherapeut
- kinderpsycholoog (indien nodig)

Bij een bezoek heeft u afwisselend contact met de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en de kinderarts en zo nodig met de kinderfysiotherapeut. Er wordt gestreefd naar zoveel mogelijk combineren van de consulten.

Na afloop van het Prematurennazorgbureau is er overleg met alle disciplines over de kinderen die gezien zijn.

Bij het Prematurennazorgbureau van Maastricht-Heuvelland is er op dit ogenblik (nog) geen kinderfysiotherapeut die aansluit, er is wel nauw contact met de TOP-fysiotherapeut of kinderfysiotherapeut die de kinderen thuis begeleidt.

Indien nodig kunnen andere hulpverleners ingeschakeld worden. Denk hierbij aan bijvoorbeeld de revalidatiearts, de maatschappelijk werker, de ergotherapeut en de (pré)logopedist.

Wat kunnen de medewerkers van het Prematurennazorgbureau voor u en uw kind betekenen?

Het huisbezoek:

De jeugdverpleegkundige neemt na ontslag uit het ziekenhuis telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor een huisbezoek. Tijdens het huisbezoek vindt de eerste kennismaking plaats en krijgt u uitleg over het Prematurennazorgbureau. Zij geeft voorlichting, adviezen en indien nodig instructies.

Op het Prematurennazorgbureau:

Iedere discipline kijkt vanuit zijn/haar eigen expertise naar uw kind. Heeft u vragen over opgroeien en opvoeden dan kunt u terecht bij de jeugdverpleegkundige en de jeugdarts. Medische vragen kunt u stellen aan de jeugdarts en de kinderarts.

De kinderfysiotherapeut volgt de motorische ontwikkeling van uw kind. Voor kinderen geboren jonger dan 32 weken zwangerschap en/of onder de 1500 gram, bestaat de mogelijkheid tot deelname aan het TOP-programma (Transmurale Ontwikkelingsondersteuning Prematuren).

Na de 4^e verjaardag

De kinderarts (-neonatoloog) en kinderfysiotherapeut volgen uw kind tot 4 - 4 ½ jaar. De jeugdgezondheidszorg ("consultatiebureau") zal de zorg na de 4^e verjaardag overdragen aan de reguliere zorg die geboden wordt door de Jeugdgezondheidszorg Zuid Limburg ("schoolarts").

Wanneer kunt u beter niet komen

Als uw kind ziek is, bijvoorbeeld koorts heeft, hoest, huiduitslag of een andere kinderziekte heeft, neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde van het ziekenhuis van waaruit uw kind het Prematurennazorgbureau bezoekt. Voor kinderen woonachtig in regio Maastricht-Heuvelland vragen we u rechtstreeks contact op te nemen

met het team van het prematurenazorgbureau
(JGZPNBMaastrichtHeuvelland@ggdzl.nl).

Dit in verband met besmettingsgevaar voor andere kinderen die het
Prematurenazorgbureau bezoeken.

Meer informatie

Wij hopen u met deze brochure voldoende geïnformeerd te hebben.

Wenst u aanvullende informatie, dan kunt u altijd contact opnemen met de het team van
het Prematurenazorgbureau van uw regio.

Voor informatie over prematuriteit, de gevolgen op korte en lange termijn of
lotgenotencontact verwijzen wij naar de website <https://www.care4neo.nl>.

Indien u na het lezen van deze brochure besluit niet te willen deelnemen aan het
Prematurenazorgbureau, dan vinden alle controles bij de kinderarts plaats zoals dit
voorheen geregeld was op de polikliniek kindergeneeskunde. De controles bij de
jeugdarts/jeugdverpleegkundige gebeuren dan op het consultatiebureau in de
woonomgeving van uw kind zoals gebruikelijk.

Contactgegevens

Prematurennazorgbureau Brunssum:

Polikliniek kindergeneeskunde Zuyderland Medisch Centrum, locatie Brunssum
Prins Hendriklaan 376, 6443 AE Brunssum

Afspraak verzetten: 088-4597236, optie 2

Vragen aan JGZ:

Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
JGZPNBParkstad@ggdzl.nl

Prematurennazorgbureau Sittard-Geleen:

Jeugdgezondheidszorg GGD Zuid-Limburg
Valkstraat 69, 6135 GB Sittard

Afspraak verzetten: 088-4597236, optie 2

Vragen aan JGZ:

Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
JGZKlantcontactcentrum@ggdzl.nl

Prematurennazorgbureau Maastricht:

Jeugdgezondheidszorg GGD Zuid-Limburg
Kasteel Neubourgweg 156, 6222 SJ Maastricht

Afspraak verzetten: JGZPNBMaastrichtHeuvelland@ggdzl.nl

Vragen aan JGZ:

Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
JGZPNBMaastrichtHeuvelland@ggdzl.nl