

# Hygiëne advies

## voor publieksevenementen met erotiek en/of seksuele handelingen

SOA's (Seksueel Overdraagbare Aandoeningen) ontstaan door ziekteverwekkers in sperma, voorvocht, vaginaal vocht, bloed en de slijmvliezen. Besmetting vindt plaats door lichaamsvloeistoffen die op de huid of materialen komen.

### Geef deelnemers en bezoekers informatie en advies over:

- › SOA preventie:
  - › Condooms (bij vaginale, orale en anale seks of gebruik speeltjes/voorwerpen).
  - › Beflapjes (bij orale seks).
  - › Glijmiddel (liefst eenmalige zakjes).
  - › Handschoenen (bij mogelijk contact met bloed en/of ontlasting).
  - › Z.s.m. contact met huisarts of GGD bij onveilige seks of een gescheurd/afgeleden condoom.
- › **PEP** (HIV-remmers die <72u gestart kunnen worden na risico op HIV).
- › **PREP** (Preventiepil HIV voor mannen die seks hebben met mannen (MSM)).
- › **SOA TESTEN**.
- › **VACCINATIES** tegen soa's.
- › Maak oppervlakken waar lichaamsvloeistof, glijmiddel of massagevloeistof op zit, zoals de matrashoes, meteen schoon. Desinfecteer daarna de plekken waar vloeistoffen op zaten.
- › Seksspeeltjes:
  - › Houd vuile seksspeeltjes en voorwerpen gescheiden van schone spullen.
  - › Voorkom besmetting door seksvoorwerpen door te kiezen voor één van de onderstaande handelingen:
    - › Maak de speeltjes en voorwerpen waar lichaamsvloeistof, glijmiddel of massagevloeistof op zit direct na gebruik bij een klant schoon én desinfecteer ze; of
    - › Doe een condoom om het speeltje of het voorwerp. Leg een knoop in de open kant van het condoom (aan onderkant van speeltje of voorwerp). Gebruik per klant een nieuw condoom. Gooi het condoom na gebruik weg. Maak daarna het speeltje schoon met water en zeep. Mocht het seksspeeltje tóch, bijvoorbeeld bij het afdoen van het condoom, in aanraking komen met lichaamsvloeistoffen, glijmiddel of massagevloeistof, dan is schoonmaken én desinfecteren nodig; of
    - › Gebruik wegwerpmaterialen. Gooi die direct na gebruik bij één persoon weg.

### Hygiënenormen inrichten ruimtes:

- › Zorg dat voorwerpen en oppervlakken waar glijmiddel, massagevloeistof en/of lichaamsvloeistoffen op kunnen komen, van een materiaal zijn dat geen vocht doorlaat en

dat goed schoon te maken en te desinfecteren is.

- › Plaats papieren wegwerphanddoekjes en schoonmaak- en desinfectiemiddelen in of vlakbij de ruimte.
- › Zorg, in of vlakbij de ruimte, voor een goed schoon te maken wastafel met warm en koud stromend water, een zeepdispenser en papieren wegwerphanddoeken. Stoffen handdoekjes zijn alleen toegestaan als er na gebruik een schone wordt opgehangen.
- › Plaats een afvalbak met zak in de ruimte.
- › Zorg dat er in of vlakbij de ruimte waarin seksuele handelingen plaatsvinden verschillende maten condooms (met CE-keurmerk) en glijmiddelen aanwezig zijn. Gebruik bij voorkeur 'single use' glijmiddel zakjes.
- › Bewaar condooms in hun originele verpakking, op een droge en donkere plek op kamertemperatuur.
- › Worden er scherpe materialen weggegooid in de ruimte? Plaats dan een naaldcontainer in de ruimte.
- › De ruimte kan door de gebruiker(s) van de ruimte goed worden verlicht, bijvoorbeeld door een dimknop.
- › Voorzie dat er per bezoeker schoon linnengoed gebruikt wordt, of er gebruik gemaakt wordt van persoonsgebonden handdoeken.

### Hygiënenormen bij contact bloed, urine en/of ontlasting:

- › Raak bloed en wondvocht van een ander niet met blote handen aan. Gebruik hiervoor wegwerphandschoenen.
- › Fisting: er is een kans dat de vagina of anus wordt beschadigd en gaat bloeden. Wanneer er wondjes aan handen/vingers/nagelriemen zijn bestaat er risico op soa:
  - › Zorg dat de nagels kort zijn en zonder scherpe randjes.
  - › Gebruik een handschoen om de hand waarmee wordt gefist. Gebruik alleen handschoenen met op de verpakking de volgende normen en afbeeldingen: CE-markering en norm EN 374 geschikt voor micro-organismen.
  - › Gebruik per klant een nieuwe handschoen en nieuw glijmiddel.
  - › Stop als de vagina of anus gaat bloeden.
  - › Laat de ontvanger de anus schoonspelen voor het fisten.
- › Golden shower en poepseks:
  - › Drink geen urine wanneer u ziet of vermoedt dat er bloed in de urine aanwezig is.
  - › Eet geen ontlasting.
  - › Voorkom dat er ontlasting of urine met zichtbare bloedbijmenging in wondjes komt.
  - › Huidbeschadiging of -doorboring: als dit plaatsvindt op het evenement is een extra aanvullend advies nodig. Zie hiervoor **LCHV-HYGIËNERICHTLIJN VOOR PIERCEN**.