PrEP-medicatie

Informatie voor cliënt

GGD Limburg-Noord

GGD ZUID LIMBURG

Begeleiding GGD Limburg

PrEP via GGD of PrEP op Recept?

Vanaf 1 augustus 2019 krijgt de GGD in Limburg financiering om aan 330 kwetsbare cliënten PrEP-zorg en PrEP-pillen voor € 7,50 per 30 stuks aan te bieden.
De GGD-professional beoordeelt wie in aanmerking komt voor PrEP via de landelijke regeling. Indien je niet in aanmerking komt voor deze regeling, kun je wel bij onze GGD terecht voor gratis PrEP-zorg. Echter, je krijgt dan van de GGD een recept voor PrEP. Je kunt je recept PrEP-medicatie afhalen bij je eigen apotheek of online bestellen via *www.prep-direct.nl.*
Bij het voorschrijven van PrEP is een apotheker vrij in de keuze van een leverancier. Daarom adviseren wij je dit vooraf te controleren aangezien de prijs per fabrikant kan verschillen. Voor cliënten die PrEP rondom seks gaan gebruiken, is een blisterverpakking aan te raden, omdat deze langer houdbaar is.

PrEP medicatie

Hoe gebruik je het?

PrEP dagelijks

Optie 1: Start met inname van 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur tot minimaal 2 uur voor de seks.

Optie 2: Start met inname van 1 tablet gedurende 5-7 dagen.
Let op, je mag pas na 5-7 dagen onbeschermde seks hebben.

Slik voor beide opties vervolgens elke dag een pil op een vast tijdstip.

Onze voorkeur: optie 1
Starten met 2 tabletten, dan ben je het beste beschermd!

PrEP rondom seks (zie inname-schema A en B)

- Slik 2 tabletten tegelijk maximaal 24 uur voor de seks tot minimaal 2 uur voor de seks.
- Daarna slik je elke dag op het zelfde tijdstip 1 tablet (24 uur na de eerste twee)
- Iedere 24 uur neem je 1 tablet in tot 2 dagen na de laatste keer seks.

Slik elke dag een pil op een vast tijdstip.

Uitzonderingen:

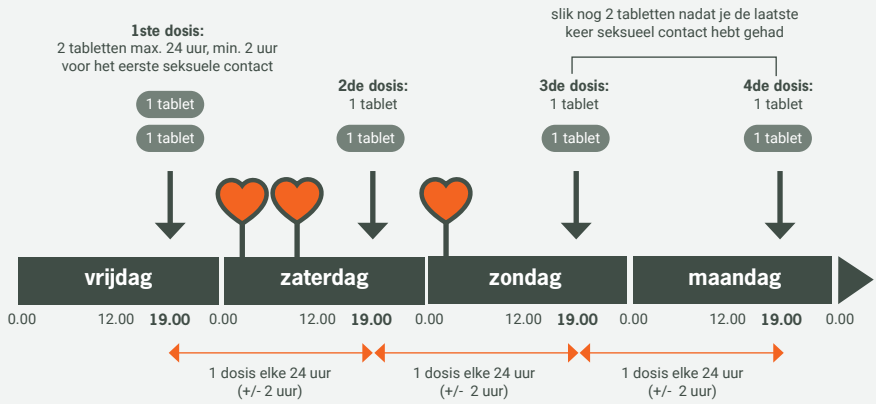
- Voor vaginale seks moet altijd 7 achtereenvolgende dagen dagelijks PrEP geslikt worden voordat PrEP beschermd tegen HIV.
- Vrouwen, transgenders met een vagina en cliënten met een actieve hepatitis B infectie adviseren wij altijd dagelijks PrEP te slikken.

Inname-schema A:

1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen

Inname-schema B:

méér dan 1 keer seksueel contact (♥) binnen enkele dagen



PrEP vergeten?

Bij PrEP dagelijks

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen.
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, dient deze tablet te worden overgeslagen en ga je door met het normale inname-schema.
- Ben je 2x of meer achter elkaar PrEP vergeten, neem contact op met de GGD of huisarts, mogelijk is PEP nodig.

Bij PrEP rondom seks

1e twee pillen vergeten:

Je bent niet beschermd: condoom gebruiken. Heb je onbeschermde seks gehad? Neem contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig.

Vervolgpillen vergeten na seks:

- De vergeten pil kan tot 12 uur na het oorspronkelijke inname-moment worden ingenomen.
- Als het langer dan 12 uur na het vaste inname-moment is, neem contact op met de GGD of huisarts, mogelijk heb je PEP nodig.

Incidenteel een tablet vergeten is invoelbaar, maar wij gaan ervan uit dat je zorgvuldig om gaat met medicijnen. Niet zorgvuldig omgaan met PrEP, maakt PrEP onbetrouwbaar.

Bijwerkingen

De meestvoorkomende bijwerkingen

- Hoofdpijn
- Maag/darmklachten (misselijkheid/diarree)
- Duizeligheid
- Moeite met slapen/dromen
- Stemmingswisselingen
- Nachtzweten

Wat te doen bij braken en/of diarree?

Braken

- Als het middel nuchter is ingenomen:
  bij braken binnen 1 uur na inname de pil opnieuw innemen.
- Als het middel met voedsel is ingenomen:
  bij braken binnen 3 uur na inname de pil opnieuw innemen.
- Bij aanwezigheid van restanten medicatie in het braaksel medicatie altijd opnieuw innemen.

Diarree

Bij diarree is opnieuw innemen niet nodig en kan het gewone schema gecontinueerd worden. Bij aanhoudende of waterdunne diarree, of indien er sprake is van chronische darminfecties, is het raadzaam te overleggen met de GGD.

Wat is verder belangrijk?

Controles

Je bent zelf verantwoordelijk voor het maken van een afspraak zodat je voldoende PrEP op voorraad hebt. Houdt rekening met een wachttijd van 4 weken. Indien je je PrEP-afspraak bij de GGD hebt gemist, wordt je vriendelijk verzocht een volgende keer op tijd op je afspraak te verschijnen of uiterlijk 24 uur van te voren af te melden. De GGD accepteert éénmaal afwezigheid zonder afmelding.

	Start PrEP[1]	1 maand na start PrEP[2]	3 maandelijkse controles[3]
Nierfunctie	●	●	●
HIV	●	●	●
SOA testen (chlamydia, gonorroe en syfilis)	●		●
Hepatitis C	●		●
Hepatitis B vaccinatie status	●		
Urine op eiwit en glucose	●		●
Counseling t.a.v. therapietrouw en risico-reducerende strategieën	●	●	●
Check op interacties met andere geneesmiddelen	●	●	●

[1] Je komt op een intake waarin je veel informatie krijgt en vragen kunt stellen over PrEP. Je besluit of je PrEP wilt gaan slikken. Zo ja, dan worden bovenstaande testen afgenomen. Je kunt starten met PrEP indien de testen goed zijn. Om je betrouwbaar te kunnen testen is het belangrijk om 4 weken geen onveilig anaal ontvangende seks te hebben.

[2] Een maand later kom je opnieuw langs. We controleren je nierfunctie, doen opnieuw een hiv-test en bespreken hoe het is gegaan met de PrEP.

[3] Vanaf nu kom je iedere 3 maanden bij de GGD voor testen, pillen/recept en begeleiding. Gebruik je PrEP intermitterend dan wordt er afhankelijk van je risico op SOA een afspraak op maat gemaakt.

Condooms

Condooms beschermen je tegen zwangerschap, HIV en de meeste SOA's. PrEP biedt alleen aanvullende bescherming tegen HIV. Gebruik daarom altijd condooms als je seks hebt. Zoek een condoom dat goed past en gebruik genoeg glijmiddel, zeker bij anale seks.

Stoppen met PrEP

Wil je stoppen met PrEP, bijvoorbeeld omdat je in een monogame relatie zit?
Kom dan wel naar je controleafspraak en bespreek dit met de verpleegkundige.
Je krijgt dan adviezen over hoe je op een goede manier kunt stoppen:

- Anale seks: slik ten minste 2 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact.
- Vaginale seks: slik tenminste 7 dagen iedere dag 1 tablet tot na het laatste sekscontact.

Eten, drinken, supplementen en lifestyle

- Gebruik je creatine voor sporten?
  Geef dit door aan de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur.
- Gebruik je NSAID's (ibuprofen, diclofenac en naproxen) (langdurig) of herpes medicatie samen met PrEP? Neem contact op met de verpleegkundige of arts van het PrEP-spreekuur. Vraag bij voorschrift of kopen van medicatie altijd bij je apotheek na of er interacties zijn met PrEP.

Reizen in het buitenland

- Kleine tijdsverschillen: zelfde sliktijden aanhouden, maar dan lokale tijd.
- Grotere tijdsverschillen: sliktijd in een paar grotere stappen aanpassen tot je weer op de vertrouwde tijd van innemen zit, maar dan op de lokale tijd.
- Medische verklaring of medisch paspoort meenemen. Hierin staat in het Engels dat de medicatie om medische redenen ingenomen moet worden en dat de medicatie voor strikt persoonlijk gebruik is. Medicijnpaspoort van de apotheek voldoet ook.
- Voor sommige landen kan het problemen opleveren om hiv-remmers, waaronder ook PrEP, mee te nemen en kunnen er reisbeperkingen zijn. Kijk op *www.hivtravel.org* of *www.soaaids.nl* voor meer informatie.

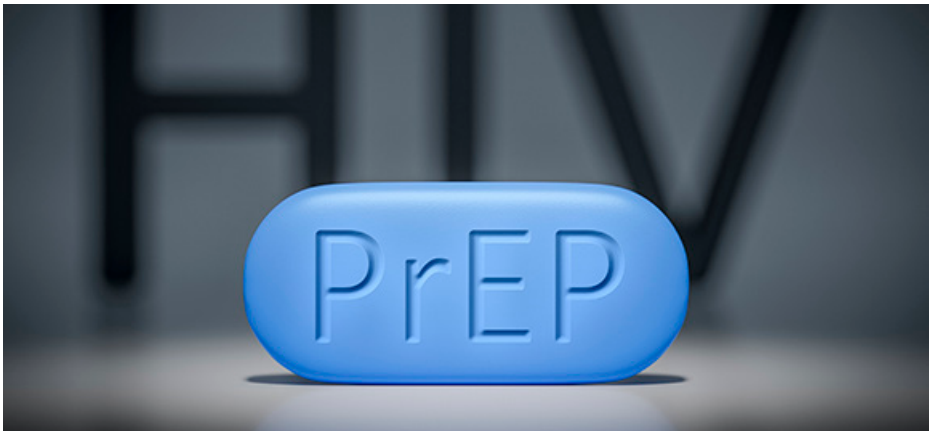
Informeren huisarts en apotheker

Een voorwaarde om deel te nemen aan PrEP-zorg door de GGD is dat we je huisarts en apotheek mogen informeren dat je PrEP gebruikt.

Waarom is dat zo belangrijk?
PrEP is een medicijn. Wanneer ook andere medicijnen worden voorgeschreven, kan er een interactie ontstaan. Ook kan PrEP effect hebben op de nierfunctie. Als de nieren slechter zouden gaan werken, is het belangrijk dat de huisarts dit weet.

Hoe informeren wij je huisarts?
Bij het starten van PrEP sturen wij een korte brief naar de huisarts waarin alleen staat dat je het medicijn emtricitabine/tenofovirdisoproxil (PrEP) gebruikt via de GGD en dat wij de controles doen. We schrijven geen details over je seksuele leven in deze brief.

Hoe informeren wij je apotheek?
Geef zelf bij je vaste apotheek aan dat je deze medicatie gebruikt, zodat eventuele interacties met andere medicijnen tijdig ontdekt kunnen worden. Hiervoor krijg je van ons een brief mee, die je zelf kunt afgeven bij de apotheek.



Contactgegevens

GGD Zuid Limburg
Heerlen
Het Overloon 2, 6411 TE Heerlen
Maastricht
Brouwersweg 100, 6216 EG Maastricht
Sittard
Valkstraat 69, 6135 GB Sittard

Alleen op afspraak: bel 088 - 880 5072

GGD Limburg-Noord
Roermond
Oranjelaan 21, 6042 BA Roermond
Blerick
Drie Decembersingel 50, 5921 AC Blerick
Weert
Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert

Alleen op afspraak: bel 088 - 119 1200

Websites:
www.ggdzl.nl/soa
www.mantotman.nl
www.soaaids.nl
www.prepnu.nl
www.prep-direct.nl

GGD ZUID LIMBURG

PrEP* is een uitermate effectief preventie middel tegen HIV. Je moet de pillen wel trouw en op de juiste momenten slikken.

***PrEP bevat per tablet 200 mg emtricitabine en 245 mg tenofovirdisoproxil.**

GGD Limburg-Noord