

Rapportage methodiek 'Over de Grens?'

OVER DE GRENS?

GGD Zuid Limburg

Postbus 33, 6400 AA Heerlen

T 088-880 50 00 | F 088-880 50 01 | info@ggdzl.nl | www.ggdzl.nl

Aanleiding

Cijfers uit het onderzoek 'Seks onder je 25e' (2012) tonen aan dat 21% van de jongens en 42% van de meisjes in Limburg een of meerdere ongewilde seksuele ervaringen heeft. Daarnaast blijkt uit aanvullend onderzoek van de GGD Zuid Limburg (2013) dat basis- en middelbare scholen behoefte hebben aan informatie over wanneer gedrag over de grens gaat, hoe een gezonde seksuele ontwikkeling verloopt en hoe te handelen wanneer er daadwerkelijk sprake is van grensoverschrijdend gedrag. Drieëndertig procent van de scholen heeft namelijk wel eens te maken gehad met seksueel grensoverschrijdend gedrag tussen leerlingen. Van de Limburgse scholen zou 75% bij een incident graag ondersteuning krijgen. Naar aanleiding van deze resultaten heeft GGD Zuid Limburg tussen 2015 en 2018 de methodiek 'Over de Grens?' opgezet waarvoor de Provincie Limburg een startsubsidie heeft verstrekt.

Preventief karakter

De methodiek 'Over de Grens?' is gericht op primaire preventie en het vroegtijdig signaleren van seksueel grensoverschrijdend gedrag tussen kinderen op scholen en binnen jongerenorganisaties. Hierdoor kan vroegtijdig en adequaat op (mogelijk) grensoverschrijdend gedrag worden gereageerd en onrust worden voorkomen. Door het aanbieden van kennis en tools aan scholen en jongerenorganisaties kan de sociale veiligheid preventief worden vergroot.

Werkwijze 'Over de Grens?'

'Over de Grens?' bestaat uit vier onderdelen: een draaiboek, een training voor docenten en jongerenprofessionals, een website en een adviesteam:

- **Het draaiboek.** Dit is bedoeld als naslagwerk voor docenten en jongerenprofessionals. Het draaiboek bevat hoofdaspecten die ingaan op de seksuele ontwikkeling van het kind, het adequaat reageren op seksueel grensoverschrijdend gedrag en/of onrust en de preventie van seksueel grensoverschrijdend gedrag middels relationele- en seksuele vorming.
- **De training.** Voor docenten en jongerenprofessionals is het mogelijk om een training 'Over de Grens?' te volgen. Daarnaast kunnen zij de training Sekswijzer volgen waar, sinds 2017, 'Over de Grens?' in is geïntegreerd. In de training Sekswijzer wordt er uitgebreid stilgestaan bij het op een goede en prettige manier lesgeven over relaties en seksualiteit.
- **De website.** Op de site www.over-de-grens.nl is informatie te vinden over seksueel grensoverschrijdend gedrag en de methodiek 'Over de Grens?'
- **Adviesteam.** Een adviesteam met professionals vanuit de GGD kan worden ingeschakeld voor ondersteuning en advies bij vragen, incidenten en (dreigende) onrust omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Resultaten

De methodiek 'Over de Grens?' is inmiddels redelijk geïmplementeerd in Limburg. Dit heeft in de periode tussen 2015 en 2018 tot diverse mooie resultaten geleid:

- ❖ Er zijn reeds 35 scholen (27 PO, 5 VO, 3 MBO) en daarmee 374 docenten getraind
- ❖ Reeds zijn 65 jongerenprofessionals getraind in 'Over de Grens?'
- ❖ Binnen de Limburgse GGD'en zijn alle artsen en verpleegkundigen aanvullend getraind
- ❖ De training 'Over de Grens?' werd zeer positief beoordeeld door deelnemers
- ❖ Er zijn twee adviesteams opgezet, één team binnen Noord-Limburg en één team binnen Zuid-Limburg
- ❖ Tot nu toe hebben de adviesteams bij 32 casussen ondersteuning en advies geboden
- ❖ De website van 'Over de Grens?' wordt frequent bezocht en het draaiboek wordt veelvuldig gedownload

Toekomst

De methodiek 'Over de Grens?' wordt structureel gecontinueerd vanuit de lopende implementatie van relationele- en seksuele vorming middels de training Sekswijzer. Tevens wordt er met landelijke organisaties gekeken naar de mogelijkheid om 'Over de Grens?' uit te rollen binnen andere GGD'en.