

Deel 1 : De relatie tussen opleiding en gezondheid

Gezondheid heeft een sterke relatie met de sociaaleconomische positie van mensen. Opleiding en inkomen bepalen voor een groot deel de **startpositie** die iemand heeft. Deze startpositie is belangrijk voor wonen, werken, leefstijl en daarmee voor gezondheid.

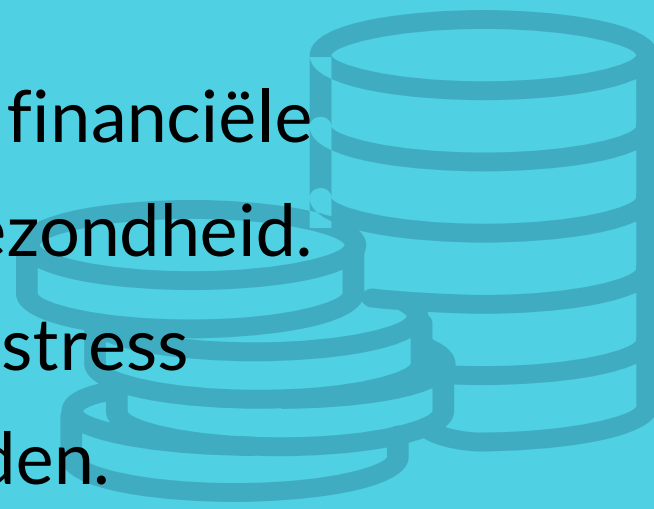
Onderwijs kan dus kansen creëren voor een goede gezondheid.

1

"Hoger inkomen en minder werkloosheid"

Hoog opgeleiden hebben vaak minder financiële zorgen. Grote financiële zorgen leveren stress op en zijn een zware aanslag zijn op de gezondheid.

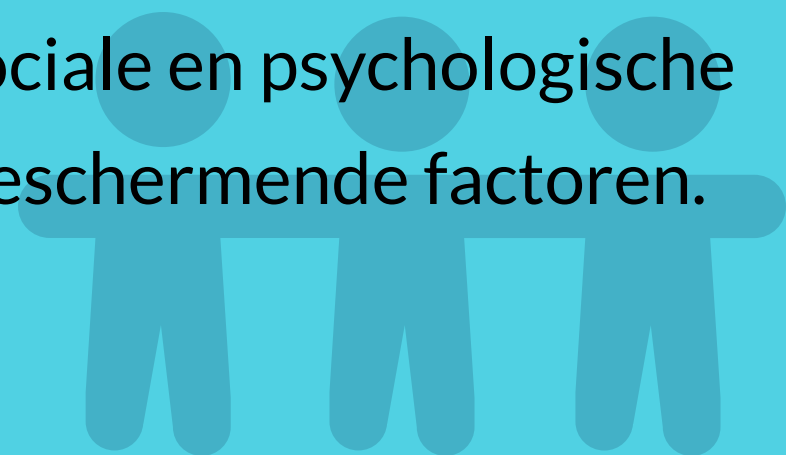
Ook de inhoud van een baan en de ervaren voldoening kan stress opleveren of juist wegnemen en zo gezondheid beïnvloeden.



2

"Sociale en psychologische voordelen"

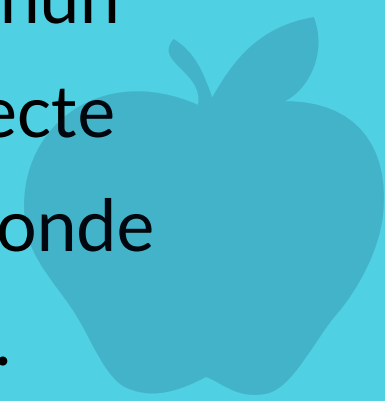
Een hogere opleiding heeft een positief effect op de sociale steun, het gevoel controle te hebben over het leven en het zelfbeeld. Dit zijn factoren die stress verminderen en de gezondheid verbeteren. Ook de sociale en psychologische vaardigheden die mensen leren door opleiding zijn beschermende factoren.



3

"Meer gezondheidsvaardigheden"

Mensen met een hogere opleiding hebben vaak meer gezondheidsvaardigheden. Dit betekent dat zij meer weten over een gezonde leefstijl, beter in staat zijn te begrijpen wat belangrijk is voor hun gezondheid en kunnen pleiten voor hun eigen belangen maar ook die van hun familie en directe omgeving. Ook hun **fysieke omgeving gezonder**; vaak zijn er meer voorzieningen die een gezonde leefstijl mogelijk maken en zijn er minder vervuiling en andere stress factoren aanwezig.



Opleiding en Gezondheid

Deel 2 : Opleiding in Zuid-Limburg

Primair onderwijs

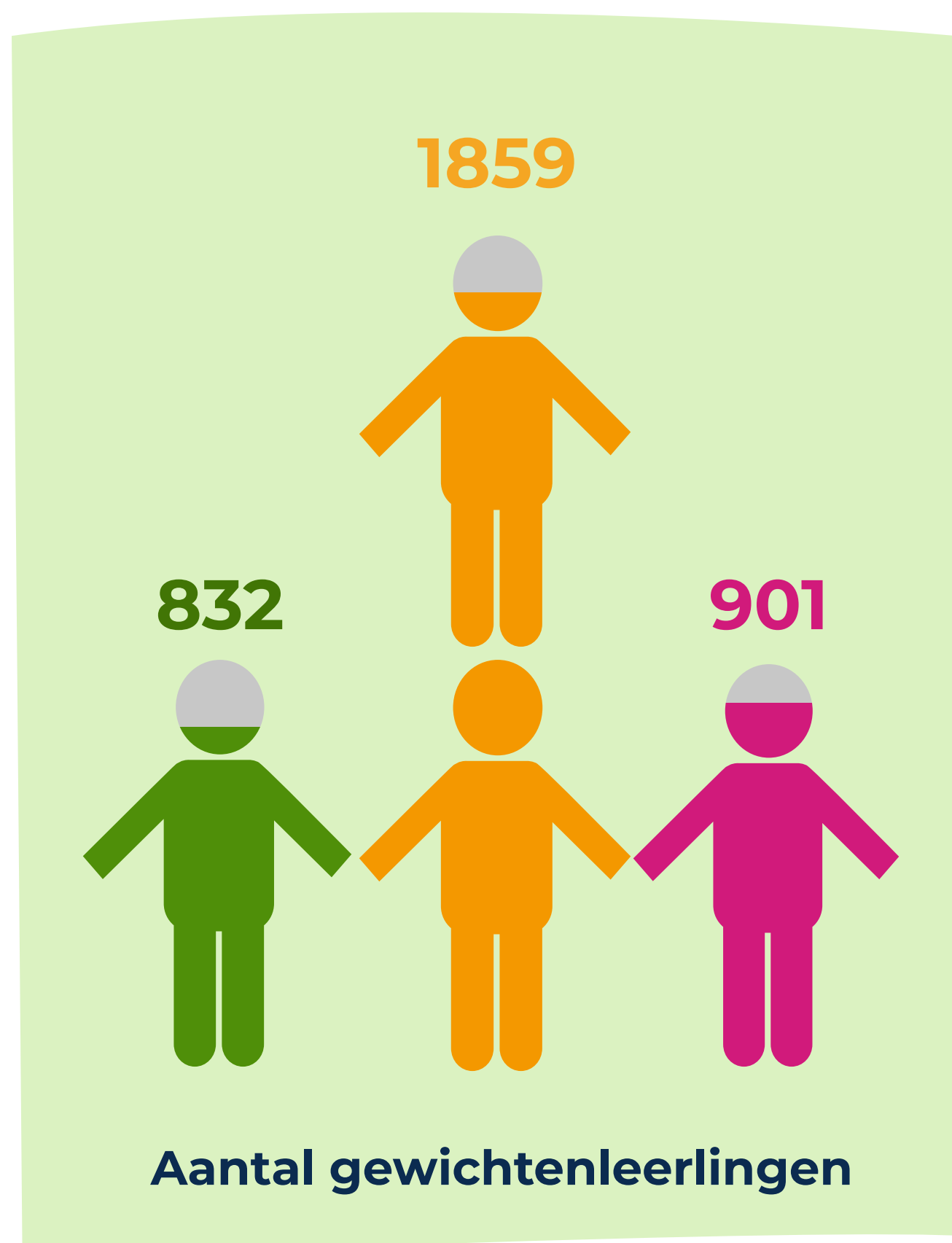
* Totaal **37423** leerlingen in het basis onderwijs

* Totaal **1160** leerlingen in het speciaal basis onderwijs

Gewichtenleerlingen

zijn leerlingen uit kwetsbare gezinnen die vaak meer aandacht nodig hebben.

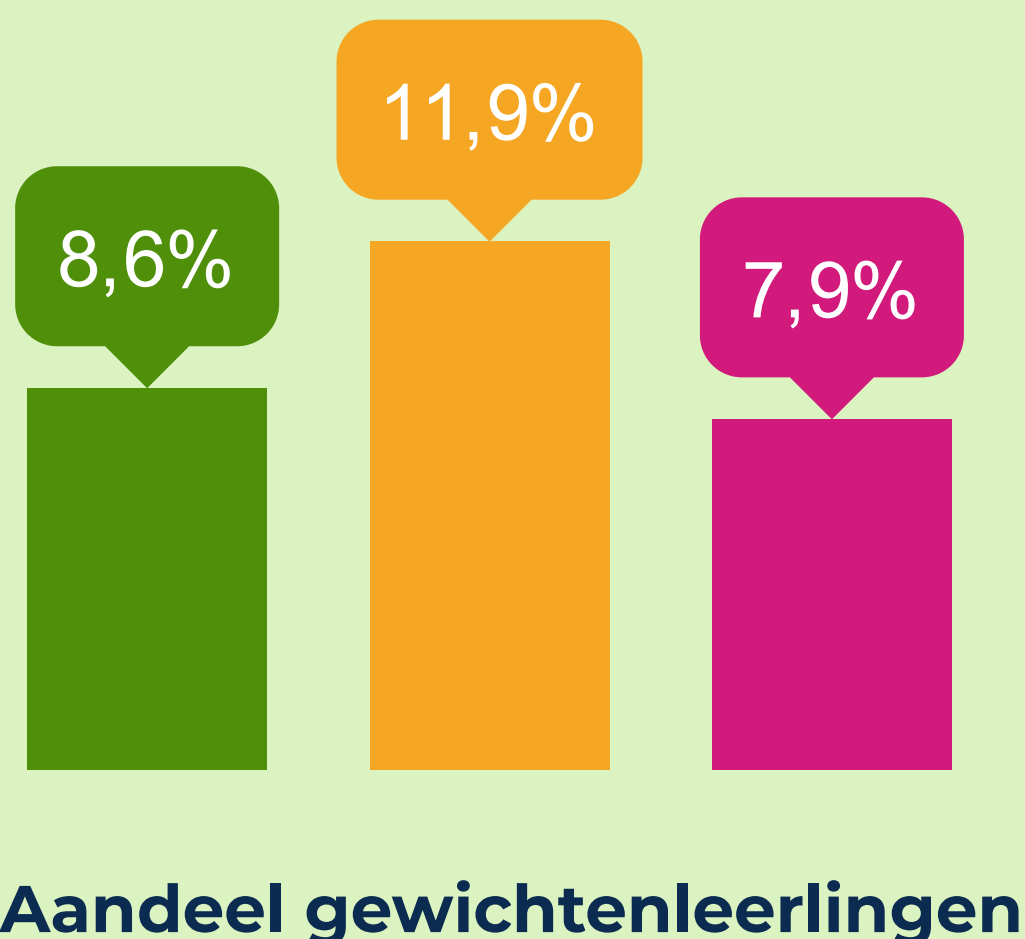
Scholen ontvangen extra gelden voor ondersteuning van deze kinderen.



Westelijke Mijnstreek Parkstad Maastricht - Heuvelland



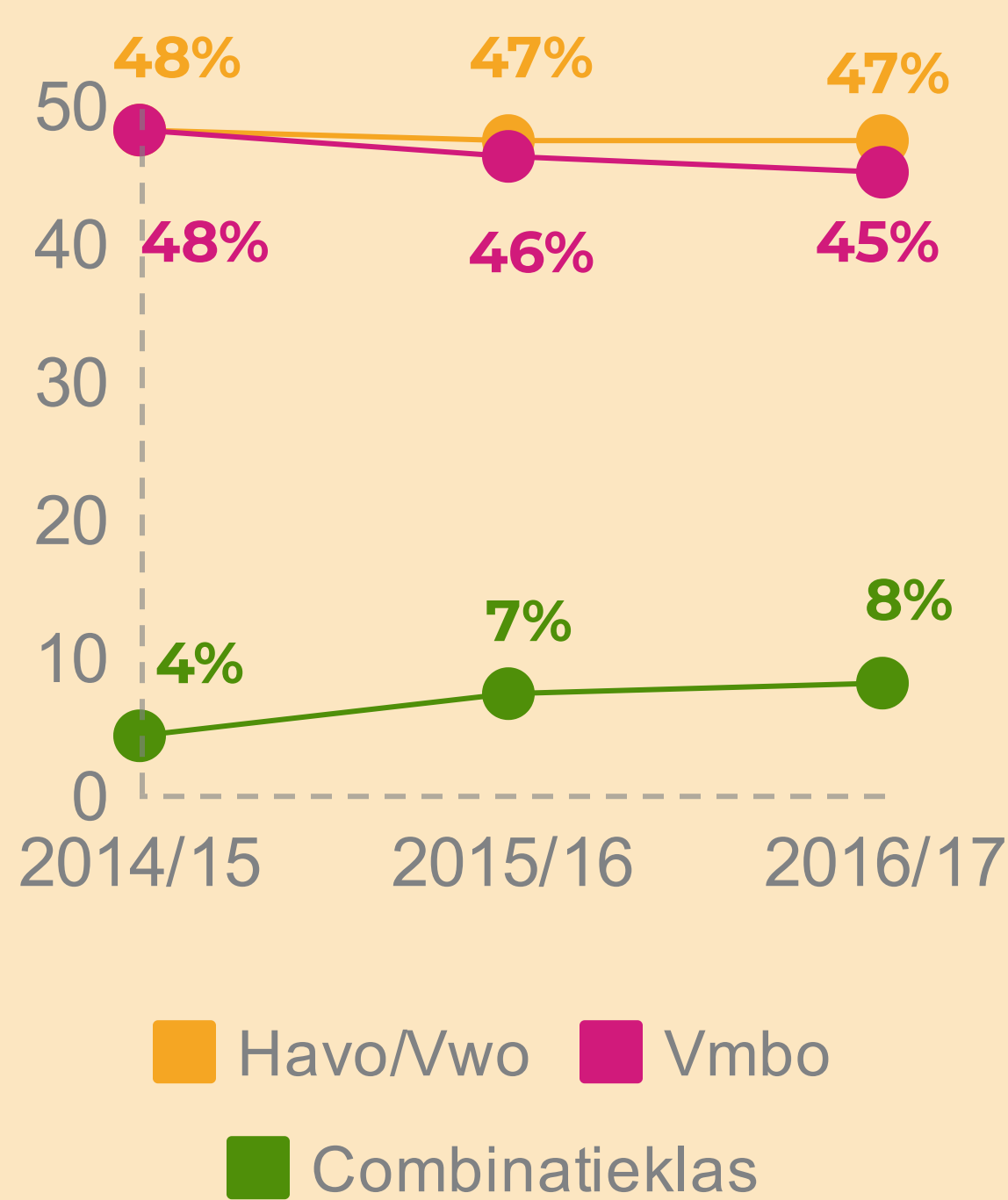
Door vergrijzing neemt het aantal leerlingen af maar het aandeel van de gewichtenleerlingen blijft gelijk



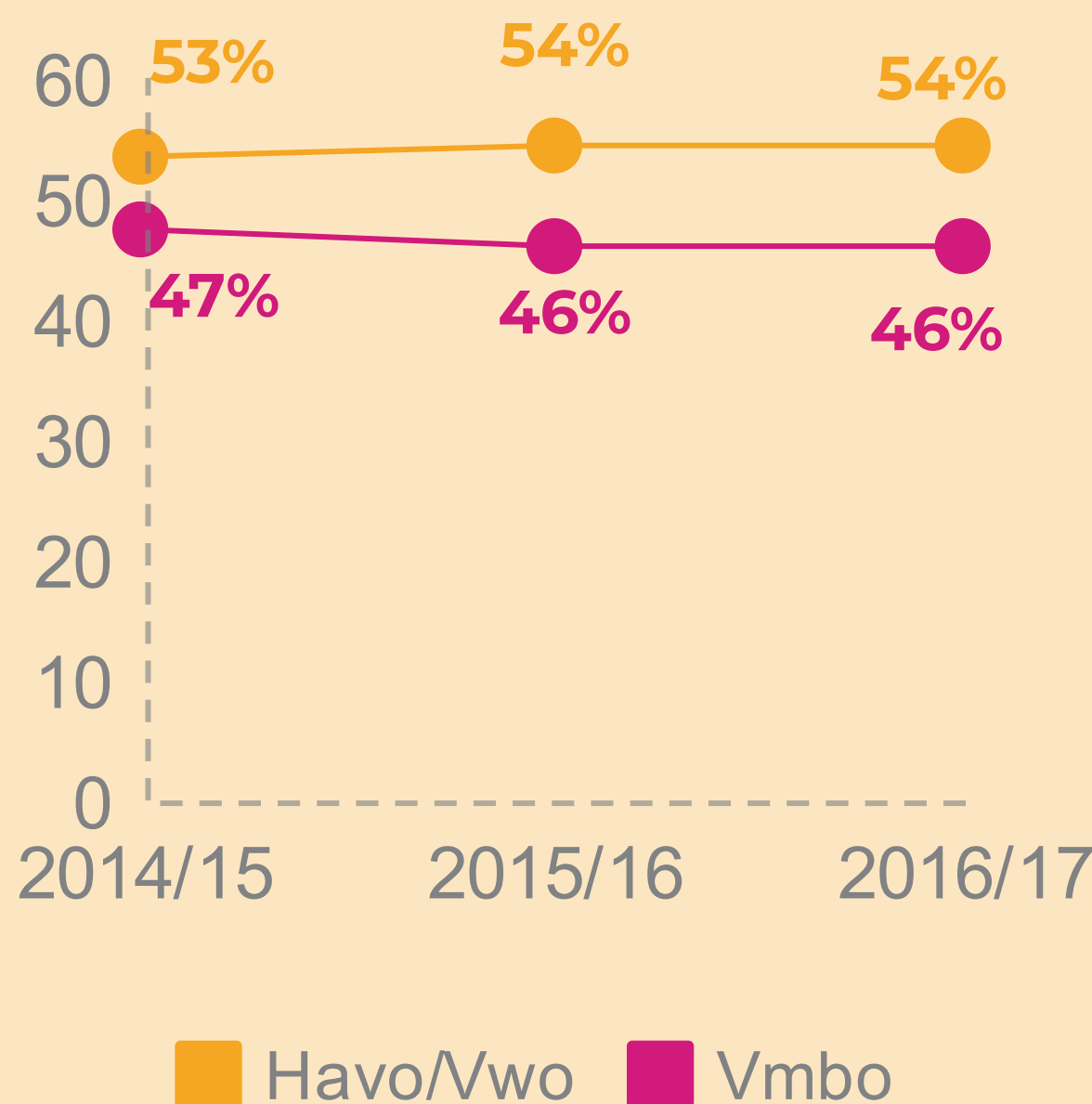
Voortgezet onderwijs

Trend % leerlingen naar opleidingsniveau

2e klas



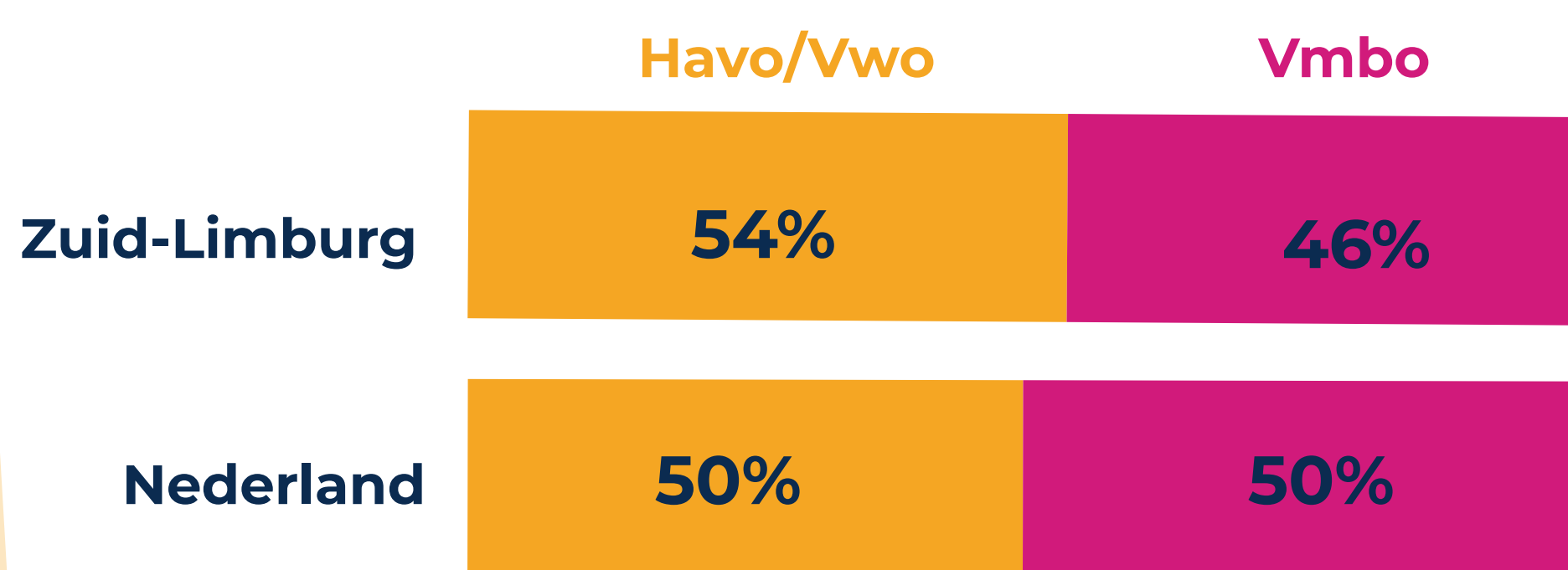
4e klas



* We zien een stijging van combinatie klassen

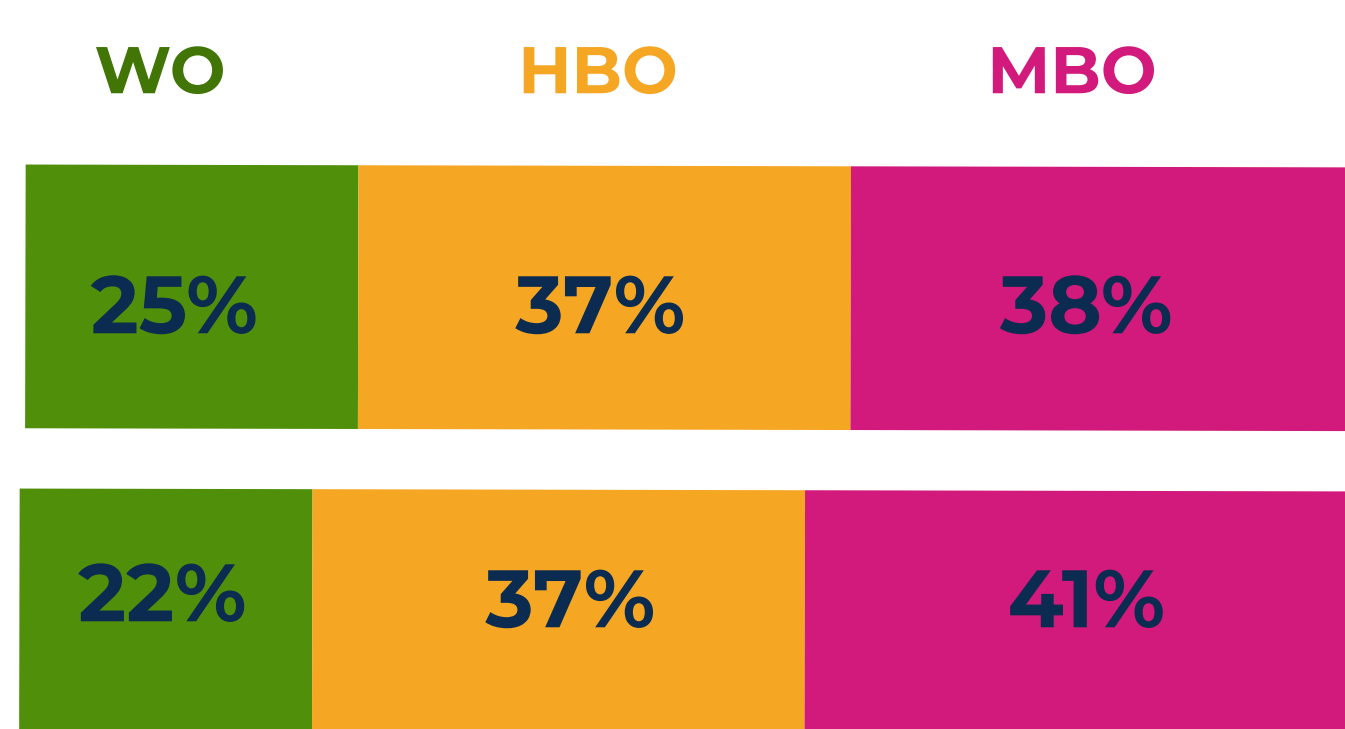
* In Zuid-Limburg is de verhouding havo/vwo en vmbo iets anders dan op landelijk niveau.

Verhouding havo/vwo en vmbo

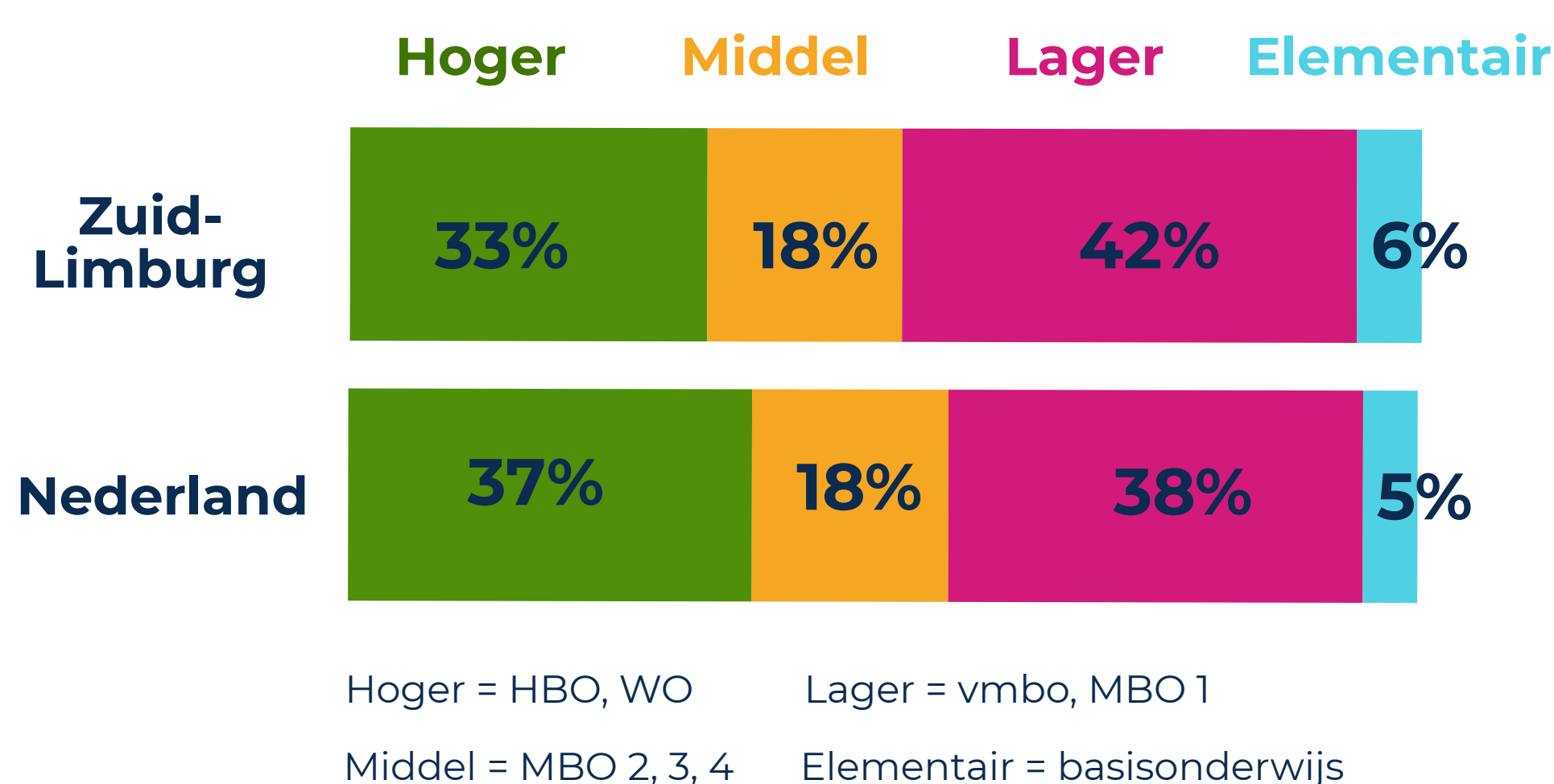


Vervolg studie & arbeidsmarkt

Verhouding studenten WO, HBO en MBO



Verhouding opleidingsniveau inwoners 25 tot 45 jaar



Top 3 arbeidssectoren

- 1 Overheid, onderwijs, zorg **34%**
- 2 Vervoer, handel of horeca **26%**
- 3 Zakelijke dienst **17%**

