

Er zijn kinderen met hand-, voet- en mondziekte

Wat moet ik doen?

- Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond.
- Was regelmatig de handen met water en zeep.
- Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand-, voet- en mondziekte.
- Maak het toilet en gebruik speelgoed dagelijks schoon met gewone schoonmaakmiddelen.



Een pasgeboren baby kan hoge koorts krijgen en soms ook suf worden. Waarschuw dan meteen de huisarts.

Thuisblijven?

Als een kind met hand-, voet- en mondziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van hand-, voet en mondziekte te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat verschijnselen optreden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de
Unit Infectieziektebestrijding van de GGD Zuid Limburg

T 088 - 880 50 70 **W** www.ggdzl.nl **E** infosim@ggdzl.nl