

7 Dagen Water Challenge Zuid-Limburg

Bijna 11.000 kinderen doen mee en Juvat Westendorp geeft startschot!

Heerlen, 12 april 2023

Op maandag 17 april 2023, geeft Juvat Westendorp, ambassadeur van JOGG, in gemeenten Kerkrade en Sittard-Geleen het startschot van de Zuid-Limburgse Water Challenge. Tijdens deze week wordt er op alle deelnemende locaties en in de thuissituatie 7 dagen volop water gedronken.

Bijna 11.000 kinderen/jongeren van kinderopvangorganisaties, basisscholen en het voortgezet onderwijs in de 14 Zuid-Limburgse gemeenten doen mee. Klassen mogen op een ludieke manier laten zien op welke manier zij water drinken stimuleren. Hiermee kunnen de kinderen leuke prijzen winnen.

Water drinken, je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen!

Diksap, cola, appelsap of AA-drink, overall verkrijgbaar maar mierenzoet. Drankjes met enorm veel suiker erin. Veel kinderen krijgen dit al van kleins af aan en zijn eraan gewend. Wist je dat kinderen per jaar maar liefst 6 kilo suiker binnen krijgen door het drinken van zoete drankjes? Het voedingscentrum adviseert om drankjes zonder suiker te geven, zoals water en (lauwe) thee zonder suiker. Dat is gezond en zo went je kind niet aan een zoete smaak. Kinderen van 1-14 jaar hebben ongeveer tussen de 1 en 1,5 liter drinken per dag nodig. Het advies aan volwassenen en kinderen vanaf 14 jaar is om elke dag tussen de 1,5 en 2 liter te drinken.

Doel van de 7 Dagen Water Challenge

Van 17 april 2023 t/m 23 april 2023 gaan de deelnemers op de kinderopvang, school en in de thuissituatie meer en bewuster water drinken. Ook pedagogische medewerkers, leerkrachten en ouders vragen we om mee te doen en het goede voorbeeld te geven. Door deze Challenge hopen we dat kinderen in de toekomst vaker de keuze maken voor het drinken van water en zoete drankjes laten staan.

JOGG

De 7 Dagen Water Challenge is een initiatief van JOGG Zuid-Limburg. JOGG staat voor Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst. In Zuid-Limburg ondersteunt iedere gemeente JOGG. Zo werken gemeenten toe naar een gezonde leefomgeving voor kinderen: thuis, bij de kinderopvang, op school, bij het sporten en in de buurt.

Integrale samenwerking draagt bij aan succes

Met de JOGG-aanpak maakt Zuid-Limburg de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder. Deze ambitie sluit nauw aan op de ambities van '[Zuid Springt Eruit](#)'. De JOGG-aanpak draagt ook bij aan het realiseren van de [Trendbreuk](#) en is daarom een van de belangrijke pijlers die onder het programma Trendbreuk valt.

Daarnaast laat de 7 Dagen Water Challenge de kracht zien van de samenwerking tussen de Zuid-Limburgse JOGG-gemeenten en JOGG-regisseurs door goede initiatieven op Zuid-Limburgs niveau op te pakken.

De 7 Water Challenge wordt mede mogelijk gemaakt door [JOGG](#) en [GGD Zuid Limburg](#)

Noot voor de redactie. Niet voor publicatie:

U bent van harte welkom om aanwezig te zijn bij de start van de 7 Dagen Water Challenge in Zuid-Limburg:

Op maandag 17 april 2023 te Kerkrade, VMBO Holz, Richerstraat 35, 6461 VP Kerkrade-Holz.
Tijdstip 10.30-12.00 uur

Aanmelden kan vóór vrijdag 14 april 14.00 uur via perscommunicatie@ggdzl.nl. Bij opgave graag aangeven met wie een gesprek gewenst is (bijvoorbeeld: wethouder, JOGG-regisseur, Juvat Westendorp) zodat e.e.a. ingepland kan worden. Ook krijgt u de kans om kort een reactie te vragen aan leerlingen en leerkrachten.

Vragen of meer informatie?

Neem contact op met Team Communicatie GGD Zuid Limburg via perscommunicatie@ggdzl.nl