

Evaluatie JOGG Heerlen | Schooljaar 2017-2018



Auteur

JOGG regisseur | Mandy Braun

Het Overloon 2

6411 TE Heerlen

06 - 25 05 43 72

Mandy.Braun@ggdzl.nl

www.ggdzl.nl/jogg

Opdrachtgever

Gemeente Heerlen

Geleenstraat 25-27

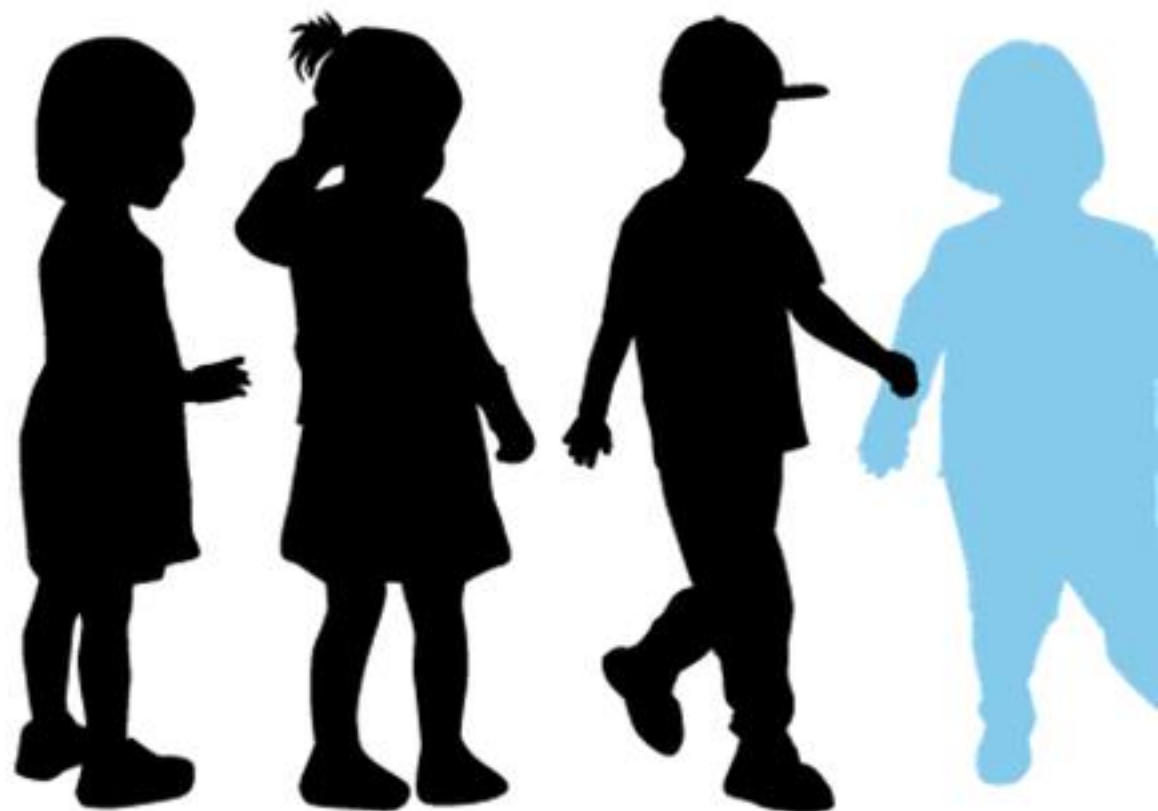
6411 HP Heerlen

Inhoud

- JOGG Heerlen
- Speerpunten van periode 2017-2018
- Resultaten 0-4 jarigen
- Resultaten 4-12 jarigen
- Resultaten 12-19 jarigen
- Communicatie
- Overige
- Acties voor schooljaar 2018 - 2019

jongeren op
gezond gewicht

Heerlen



JOGG Heerlen

JOGG is een duurzame, intersectorale aanpak waarmee de gemeente Heerlen samen met de lokale partners er voor zorgt dat gezond eten en meer bewegen voor de Heerlense jeugd aantrekkelijk wordt gemaakt. Publieke en private partijen werken samen in dit netwerk. JOGG Heerlen streeft ernaar om op het gebied van bevordering van gezond gewicht meer samen te werken en vooral aan te sluiten bij bestaande initiatieven.

Vanaf juli 2017 is de tweede periode van JOGG Heerlen van start gegaan. In de eerste periode was er al veel vooruitgang te zien in samenwerking, gezonde activiteiten en er was zelfs een daling in het BMI van kinderen te zien. In de tweede JOGG periode ligt de focus met name op de doelgroep 0-4 jaar en het uitbreiden van ons netwerk (incl. kinderopvangorganisaties en scholen). De mooie successen van het afgelopen jaar zijn in deze evaluatie zichtbaar gemaakt.

We zijn hier wederom erg trots op! Voor schooljaar 2018-2019 staat er weer veel op de planning en gaan we vol enthousiasme verder. Veel leesplezier gewenst bij deze evaluatie!

Speerpunten | van periode 2017 - 2020

- ✓ Meer focus leggen op de doelgroep 0-4 jaar.
- ✓ Alle kinderopvangorganisaties benaderen om aan te sluiten bij de JOGG aanpak.
- ✓ Alle PO scholen in Heerlen benaderen om aan te sluiten bij de JOGG aanpak.
- ✓ Allo PO en VO scholen adviseren en begeleiden naar o.a. vignetten bewegen & sport en voeding.
- ✓ VO scholen blijven adviseren en begeleiden naar een gezonde kantine schaal (erkend certificaat voor een gezonde schoolkantine).
- ✓ Thema: “Groente... zet je tanden erin!” introduceren bij de kinderopvangorganisaties en basisscholen.
- ✓ Verenigingen stimuleren/ondersteunen om met de gezonde sportkantines aan de slag te gaan.
- ✗ Thema: “de gezonde werkvloer” introduceren bij bedrijven en organisaties.
- ✗ Koppeling Sociaal Domein in de vooruitgang preventie & zorg.
- ✓ JOGG aanpak verduurzamen: zorgen voor beleidsverandering waardoor een gezonde leefstijl bij partijen wordt ingebed.

Speerpunten op de agenda in 2017-2018 blijven aandachtspunten voor de komende periode!



Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- Nijntjes beweegfeest
- Groente... zet je tanden erin!
- De beweegrugzak
- Peutervierdaagse
- Voorstelling ZOET van Amusement

Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters

In schooljaar 2017-2018 heeft Andre Mostard, voedingscoach, op 10 peuteropvanglocaties in Heerlen een voorlichting verzorgd voor ouders en leidsters/leerkrachten van peuters en kleuters.

Er werd onder andere informatie gegeven over verantwoord/gezond ontbijten, water drinken, trakteren en een gezond tussendoortje.

De voorlichting wordt zeer positief ontvangen. Ouders geven aan nieuwe informatie te krijgen en stellen hierbij veel vragen. Ook volgend schooljaar willen we deze voorlichting weer aanbieden.



Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- **Nijntjes beweegfeest**
- Groente... zet je tanden erin!
- De beweegrugzak
- Peutervierdaagse
- Voorstelling ZOET van Amusement

Nijntjes beweegfeest

Gymnastiek- en Dans Vereniging Coriovallum Heerlen organiseerde op 16 september jl. het Nijntjes beweegfeest in Sporthal "A gene Bek".

Een beweegfestijn voor peuters en kleuters. Alle peuters en kleuters in de wijde omgeving van Heerlen waren van harte uitgenodigd op het Beweegfeest van Nijntje.

En... Nijntje zelf (de echte!) was er ook.

JOGG Heerlen ondersteunde dit feest natuurlijk. Tussen het spelen door was er voldoende tijd voor een gezond tussendoortje. Er was water en fruit voor iedereen. Ruim 300 kinderen hebben met veel plezier genoten van dit feest.



Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- Nijntjes beweegfeest
- **Groente... zet je tanden erin!**
- De beweegrugzak
- Peutervierdaagse
- Voorstelling ZOET van Amusement

Groente... zet je tanden erin!

Het eten van groente is lekker en gezond! Het is dan ook een goede ontwikkeling dat we met elkaar meer verse groente eten dan een aantal jaar geleden. Toch vragen nog veel ouders zich af hoe ze hun kind genoeg groente kunnen laten eten. Met de themacampagne “Groente... zet je tanden erin!” helpen we kinderen én hun ouders om dagelijks meer groente te eten.

Het consultatiebureau in Heerlen heeft op alle drie de locaties banners om het eten van groente te promoten. Tevens krijgen alle kinderen van 4 maanden die het consultatiebureau bezoeken, een pakket aangeboden. In het pakket zit o.a.: een informatiebrochure voor ouders, stappenkaart, ijsblokjeshouder en magneten van de groentefiguren. In 1 jaar tijd hebben ongeveer 570 ouders zo'n pakket ontvangen!



Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- Nijntjes beweegfeest
- Groente... zet je tanden erin!
- **De beweegrugzak**
- Peutervierdaagse
- Voorstelling ZOET van Amuzement

De beweegrugzak

Bewegen is heel belangrijk. In de peuteropvang, maar ook thuis. JOGG Heerlen en Peuteropvang Heerlen stelden daarom een beweegrugzak samen.

Op maandag 5 maart jl. is de rugzak officieel in gebruik genomen. De peuters van peuteropvang Puk kregen die middag eerst een beweegles. Nadat de peuters hadden genoten van groentefrietjes en water hadden gedronken, overhandigde wethouder Jordy Clemens de eerste tas aan de leidsters van Puk. De middag werd afgesloten met een beweeg-/dansles door danseres, actrice en presentatrice (Telekids) Ingrid Jansen, één van de ambassadeurs van JOGG Nederland.

In de tas zitten materialen zoals een handdoek, een bal, viltjes en een krant die gebruikt kunnen worden bij de spelletjes. Ouders en peuter mogen de tas een week lang gebruiken. Na zeven dagen gaat de beweegtas met een andere peuter mee naar huis.

Ouders worden met de bijgesloten materialen, spelsuggesties en praktische tips aangemoedigd om die week (en hopelijk langer en vaker) samen met hun kind extra te bewegen.

28 locaties van kinderopvangorganisaties maken gebruik van deze rugzak!



**peuter
vierdaags**

Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- Nijntjes beweegfeest
- Groente... zet je tanden erin!
- De beweegrugzak
- **Peutervierdaagse**
- Voorstelling ZOET van Amusement

Peutervierdaagse

Voor de tweede keer op rij organiseerde peuteropvang Heerlen samen met JOGG Heerlen de peutervierdaagse. Van maandag 25 juni t/m 28 juni werd er weer volop gelopen door vele peuters, leidsters en ouders in Heerlen.

Steeds meer kinderopvangorganisaties (die eerder nog niet betrokken waren bij JOGG) sluiten aan bij dit evenement en lopen met veel enthousiasme.

JOGG Heerlen beloofde een mooie prijs uit voor de groep met de leukste yell, liedje of andere beweegactiviteit.

We zien het enthousiasme van “gratis bewegen” steeds meer groeien. Niet alleen de peuters lopen nu graag, ook leidsters zien er de meerwaarde van in en beleven er veel plezier aan. De momenten dat peuters aan het wandelen zijn groeit zichtbaar.

Frannie's Fruitman



Resultaten 0 – 4 jarigen

- Voorlichtingsbijeenkomsten voor ouders van peuters
- Nijntjes beweegfeest
- Groente... zet je tanden erin!
- De beweegrugzak
- Peutervierdaagse
- **Voorstelling ZOET van Amusement**

Voorstelling ZOET van Amusement

Ongeveer 200 peuters hebben samen met hun ouders de voorstelling Zoet van Amusement bijgewoond.

“ZOET” is een voorstelling voor peuters (2 en 3 jaar) waarin het thema ‘gezond eten’ centraal staat. Daarnaast komen er andere onderwerpen aan bod, zoals ‘vriendschap’ en ‘pesten’. Kortom: een voorstelling die door haar veelzijdigheid volledig aansluit bij de JOGG Heerlen aanpak.

De voorstelling Zoet heeft 3 keer plaatsgevonden in de theaterzaal van het Cultuurhuis in Heerlen. Na afloop werden de peuters, ouders en leidsters getraakteerd op een bekertje water met daarbij een lekker stuk vers fruit.



Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- Toename van de drinkwater dagen
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation

Scholen Sports Tour

Lekker bewegen

Op maandag 27 november 2017 vond een gezonde, sportieve dag plaats in Heerlen. De circa 180 leerlingen van groep 7 en 8 van basisscholen: de Horizon, de Regenboog en de Windwijzer werden ontvangen door leden van Lionsclub Parkstad en ontvingen een handige bidon met water. Vervolgens maakten de leerlingen, actief kennis met verschillende (beach)sporten, atletiek, dans (streetdance, hip-hop) en de judosport.

Gezonde voeding

De combinatie van sport, bewegen en gezonde voeding maakte deze dag uniek. Alle leerlingen, ouders en leerkrachten kregen gezonde tussendoortjes en een gezonde lunch aangeboden. Tevens kregen ze handige informatie over gezonde voeding en gezonde tandverzorging.

Gezonde samenwerking

Dit initiatief werd mogelijk gemaakt door een geweldige samenwerking tussen Lionsclub Parkstad, JOGG Heerlen, Alcander, Mees Catering en voedingscoach Mariëlle Dassen.

Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- **Toename van de drinkwater dagen**
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation

Toename van de drinkwater dagen

Het drinken van water wordt steeds populairder. Scholen realiseren zich dat zij het verschil kunnen maken en Drink Water dagen in te plannen. Sommige scholen zijn al volledig overgestapt. De volgende scholen stimuleren actief het drinken van water:

- Basisschool St. Paulus
- Basisschool de Schakel
- Basisschool Eikenderveld
- Basisschool de Wegwijzer
- Basisschool de Horizon
- SBO de Catharinaschool
- Broederschool

Volgend jaar gaat de Windwijzer ook met waterdrinken aan de slag.

Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- Toename van de drinkwater dagen
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation

Gezonde school vignetten

We zien in Heerlen een groei als het gaat om Gezonde School vignetten. De Gezonde School-aanpak is een effectieve manier om aan gezondheid te werken. Het ondersteuningsaanbod bestaat uit een geldbedrag van € 3.000,- per school. Met dit bedrag werkt de school aan Gezonde School. Dit betekent dat de school het geldbedrag kan inzetten om de taakuren te vergoeden van een eigen medewerker van de school die is aangesteld als Gezonde School-coördinator of voor de aanschaf van (les)materialen rondom een bepaald thema. Om in aanmerking te komen voor ondersteuning moet de school een Gezonde School-coördinator hebben. Ook in schooljaar 2018-2019 hebben scholen het ondersteuningsaanbod aangevraagd en gaan met diverse thema's aan de slag!

Basisschool De Schakel	Bewegen en sport
Basisschool De Wegwijzer	Bewegen en sport en welbevinden
Basisschool De Windwijzer	Bewegen en sport
Basisschool St. Paulus	Welbevinden
Speciaal Onderwijs De Buitenhof	Voeding, roken en alcohol
ZMLK Speciaal Onderwijs Catharinaschool	Bewegen en sport



Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- Toename van de drinkwater dagen
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation

Verdubbeling van EU-fruit scholen

Ook afgelopen schooljaar konden scholen zich weer inschrijven voor EU groente en fruit.

In vergelijking met vorig jaar is het aantal deelnemende scholen verdubbeld; er doen nu maar liefst 18 scholen mee.

Twintig weken lang krijgen deze scholen drie keer in de week groente en fruit aangeboden. Scholen geven aan dit aanbod zeer prettig te vinden, aangezien kinderen nieuwe groente- en fruitsoorten leren eten en nu structureel 3 keer per week op school ook echt groente en fruit eten.

Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- Toename van de drinkwater dagen
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation

Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation (1)

Schooljaar 2016-2017 stond in het teken van het thema “Gratis Bewegen gewoon doen”. Het doel hiervan is om kinderen en hun ouders te laten zien hoe makkelijk bewegen en sporten kan zijn. Klimmen in de speeltuin, voetballen op het pleintje of op de fiets naar school. Bewegen past bij een gezonde jeugd in een gezonde omgeving.

Uit zowel de 0- als de 1-meting komt naar voren dat kinderen die niet sporten dit ook niet compenseren door meer buiten te spelen. “Maak het schoolplein toegankelijker en uitdagender ook buiten schooltijd”, luidde de aanbeveling van dit onderzoek (1).

Mede hierdoor hebben wij gekozen om een Subsidieaanvraag Spoor 2 Aanvalsplan Overgewicht in 2016 in te dienen.

Resultaten 4 – 12 jarigen

- Scholen Sports Tour
- Toename van de drinkwater dagen
- Gezonde school vignetten
- Verdubbeling van EU-fruit scholen
- **Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation**

Realisatie Schoolplein14 van Johan Cruyff Foundation (2)

Subsidieaanvraag Schoolplein14

In het kader van “Gratis bewegen, gewoon doen!” hadden wij de ambitie om in Heerlen op vijf basisscholen een Schoolplein14 te realiseren. Door de aanleg van een Schoolplein14 krijgt de school een kleurrijk en uitdagend schoolplein waardoor kinderen eerder worden gestimuleerd om vanuit het onderwijsaanbod met elkaar te spelen, te bewegen en te sporten. Schoolplein14 is inmiddels gerealiseerd op de volgende vijf scholen:

- 1) Basisschool de Vlieger
- 2) Speciaal Onderwijs ZMLK Catharinaschool
- 3) Speciaal Basis Onderwijs De Griffel
- 4) Basisschool de Wegwijzer
- 5) Basisschool de Ganzerik

De evaluatie van schoolplein14 vindt in het najaar van 2018 plaats.



SCHOOLPLEIN
1

Resultaten 12 – 19 jarigen

- De gezonde schoolkantine
- De gezonde school vignetten

De gezonde schoolkantine

De jongeren van 12-19 jaar vallen niet binnen de doelgroep voor JOGG Heerlen. Toch willen we ook voor deze doelgroep een gezonde omgeving creëren, o.a. door gezonde kantines, watertappunten en gezonde school vignetten. Een overzicht van de resultaten tot nu toe:

School	Gezonde school vignet	Gezonde schoolkantine
Sintermeerten college	Sport & bewegen	Gezonde schoolkantine schaal 2018 goud
CITAVERDE college	Seksualiteit & relaties	Gezonde schoolkantine schaal 2018 goud
Beroepscollege Parkstad Limburg	Voeding > Gaan voor vignet Sport & bewegen	Gezonde schoolkantine schaal 2018 goud
Catharinaschool (V)SO voor ZMLK	Voeding > Gaan voor vignet Welbevinden	Gezonde schoolkantine schaal 2018 zilver
St. Jan college		Gezonde schoolkantine schaal 2018 goud
De Buitenhof VSO	Voeding > Gaan voor vignet Seksualiteit & relaties	Gezonde schoolkantine schaal 2018 goud

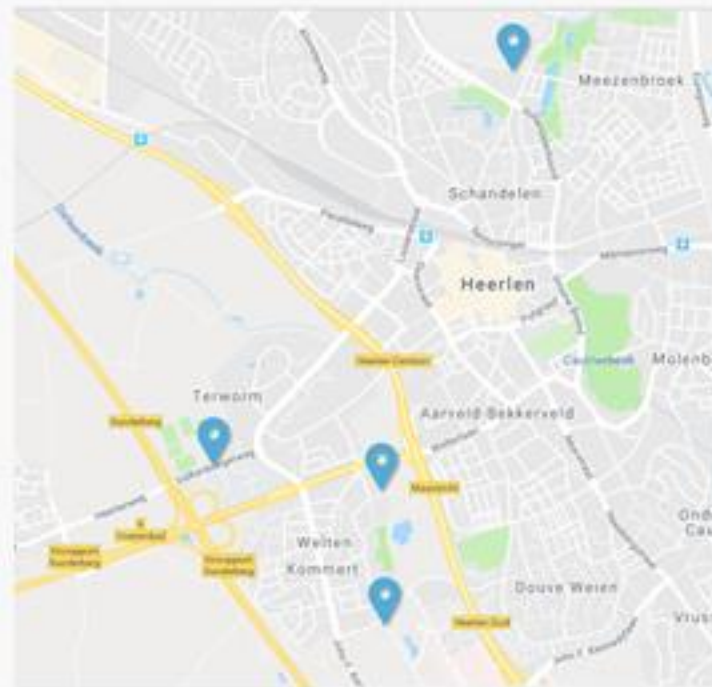
Resultaten 12 – 19 jarigen

- De gezonde schoolkantine
- De gezonde school vignetten

De gezonde school vignetten

Ook bij het voortgezet onderwijs is een groei in het aantal gezonde school vignetten te zien, hieronder een overzicht!

De Buitenhof VO	Voeding, roken, alcohol- en drugspreventie
CITAVERDE college	Relaties & seksualiteit
Sintermeerten college	Bewegen en sport
Catharinaschool (V)SO voor ZMLK	Voeding



Communicatie

Nieuwsbrief JOGG Heerlen

In schooljaar 2017-2018 is er 3 keer een nieuwsbrief uitgebracht. Betrokkenen van de JOGG aanpak zijn in oktober 2017, maart 2018 en juni 2018 geïnformeerd over de stand van zaken rondom JOGG Heerlen. Ongeveer 175 betrokkenen ontvangen de nieuwsbrief iedere keer.

Facebook Mov'on

Op de Facebookpagina van Mov'on worden regelmatig berichten van JOGG activiteiten geplaatst en gedeeld. Zo wordt m.n. de doelgroep bereikt.

Nieuwsbrief JOGG landelijk

Soms komen er ook berichten vanuit Heerlen in de landelijke nieuwsbrief van JOGG te staan. Dit zijn m.n. berichten van grote activiteiten. Afgelopen jaar heeft bijvoorbeeld het bericht van de beweegtas in de nieuwsbrief gestaan.

Overige

Avondvierdaagse

In Hoensbroek werd ook dit jaar weer de Avondvierdaagse georganiseerd. Deze vond plaats in de week van 5 t/m 8 juni. Kinderen, ouders, verenigingen en buurtgenoten hebben 4 dagen lang heerlijk gelopen. In samenwerking met JOGG Heerlen werd ook dit jaar weer aandacht gevraagd voor het drinken van water. De WML waterwanden stonden op 2 plaatsen langs het parcours. De grote vooruitgang dit jaar was dat er verder geen zoete drankjes werden aangeboden, enkel en alleen gezond en fris water!

TeamFit

In schooljaar 2017-2018 hebben verschillende bijeenkomsten van TeamFit plaatsgevonden. Samen met Rabobank Parkstad en RODA JC hebben wij ons ingezet om verenigingen met een kantine te motiveren om voor gezond te gaan. Zo is er in dit schooljaar een kantinescan afgenomen bij de kantines en is er bij de clubs een intakegesprek gevoerd om per club een plan van aanpak te gaan maken. We hopen in schooljaar 2018-2019 meer verenigingen te motiveren om in hun assortiment ook gezonde voeding toe te voegen.

Samenwerken

Afgelopen jaar hebben we veel samengewerkt met de volgende partners: Rabobank Parkstad Limburg, WML, MEES catering en Albert Heijn. Deze partners zijn actief betrokken bij de themacampagnes "Drink Water" en "Groente,... zet je tanden erin!". De partners sluiten aan bij bestaande of nieuwe JOGG activiteiten.

Overige

Activiteiten Alcander

Sport JOGG wordt nog steeds structureel uitgedragen bij de sportevenementen zoals Nationale Sportweek, Koningsspelen, voetbaltoernooien/-competities en buitenspeeldagen. Op deze evenementen worden de JOGG watertonnen volop ingezet en wordt het eten van groente en fruit gepromoot. De JOGG promotiematerialen zijn duidelijk zichtbaar en de activiteiten worden gepromoot op de Mov'on facebookpagina.

Jongerenwerk Het jongerenwerk geeft regelmatig kook- en bakworkshops aan jeugdigen. Deze workshops worden gegeven door vrijwilligers. Vanaf dit schooljaar worden de meeste workshops 'gezond' aangeboden. De volgende acties zijn hiervoor ondernomen:

- Anita van Meijel, diëtiste van MeanderGroep (Voeding en Dieet), heeft een voorlichtingsbijeenkomst voor alle vrijwilligers gegeven over gezonde voeding en gezond koken.
- Anita heeft 7 kookworkshops begeleid. De vrijwilligers hebben nogmaals praktische tips gekregen om gezond te koken.
- Anita heeft 25 gezonde recepten (10 hoofdgerechten, 10 nagerechten en 5 bakrecepten) uitgewerkt om tijdens de kookworkshops te gebruiken.

Het blijkt dat vrijwel iedereen die de voorlichting bezocht, goed op de hoogte is van wat gezonde voeding (voor jeugdigen) inhoudt, met name omgaan met moeilijke eters blijkt het grootste probleem tijdens de kookworkshops.

Acties | voor schooljaar 2018 - 2019

- Op woensdag 12 september 2018 vindt er een workshop Sociale Marketing plaats voor professionals. De workshop “Wie zit er tegenover je?” wordt verzorgd door Tessa de Groot van W&I Group.
- In het najaar worden 5 TopTap’s (watertappunten) ingezet op 5 basisscholen. Scholen kunnen zich hiervoor aanmelden/inschrijven.
- In het najaar van 2018 wordt de gezonde broodtrommel uitgedeeld. Kinderen die naar het laatste consult van het consultatiebureau gaan (3;9 jaar) krijgen een leuke broodtrommel aangeboden waarin een boekje zit met broodtrommel-/lunchsuggesties. Deze zijn ontwikkeld voor ouders. We hopen hiermee ouders te motiveren om een gezonde lunch voor hun kind te maken en geven daarnaast informatie over het belang van gezonde voeding.
- Vanaf januari 2019 gaat het consultatiebureau voor de duur van 3 jaar, bij een consult van 3 of 4 maanden een pakket uitdelen om het eten van groente te stimuleren, genaamd Groentehapjes in 10 stapjes.

Acties | voor schooljaar 2018 - 2019

- Leidsters van de kinderopvangorganisaties een scholing geven over gezonde voeding zodat zij zelf het goede voorbeeld kunnen geven.
- In het voorjaar vindt er weer een netwerkbijeenkomst plaats.
- In het voorjaar vindt de 2-meting plaats op de basisscholen.
- Gedurende het hele jaar worden 3 à 4 nieuwsbrieven verspreid.
- Gedurende het hele jaar maken we meer scholen enthousiast om zich aan te sluiten bij de JOGG aanpak.
- Het stimuleren van scholen om gezonde school vignetten te behalen en voor het VO een gezonde schoolkantineschaal.
- Samen met TeamFit verenigingen benaderen om voor een gezondere kantine te gaan.

Dit is een uitgave van:

De Geneeskundige Gezondheidsdienst (GGD) Zuid Limburg

Postbus 33, 6400 AA Heerlen

T 088 880 5000

info@ggdzl.nl www.ggdzl.nl



Missie GGD Zuid Limburg

De GGD Zuid Limburg beschermt, bewaakt en bevordert de gezondheid van alle Zuid-Limburgers met speciale aandacht voor mensen in een kwetsbare positie. Daarmee wil de GGD eraan bijdragen dat iedereen, van jong tot oud, actief kan deelnemen aan onze samenleving.

GGD is een gemeentelijke dienst

De GGD is een onderdeel van de gemeenten. Gemeenten hebben de taak om de lokale publieke belangen op het gebied van volksgezondheid te behartigen. Gemeenten bepalen het gezondheidsbeleid en voeren de totale regie op de lokale uitvoeringsprogramma's. De GGD adviseert gemeenten hierbij, levert data en kennis, verbindt partijen en is aanjager van processen die moeten leiden tot een betere gezondheid van de Zuid-Limburgers.

Augustus 2018