

Leefstijl van basisschoolkinderen Resultaten 0-meting

jongeren op gezond gewicht

Beekdaelen



juni-juli 2017
Gemeente Schinnen

In het kader van JOGG Beekdaelen is in juni –juli 2017 door GGD Zuid Limburg een onderzoek uitgevoerd onder de ouders van leerlingen van alle basisscholen in de gemeente Schinnen. In de vragenlijst werden vragen gesteld over de leefstijl van het kind, bijvoorbeeld hoeveel het kind sport en beweegt, en wat het kind zoal eet en drinkt. Daarnaast meten JGZ-verpleegkundigen lengte en gewicht van kinderen in het kader van Preventief Gezondheidsonderzoek (PGO).



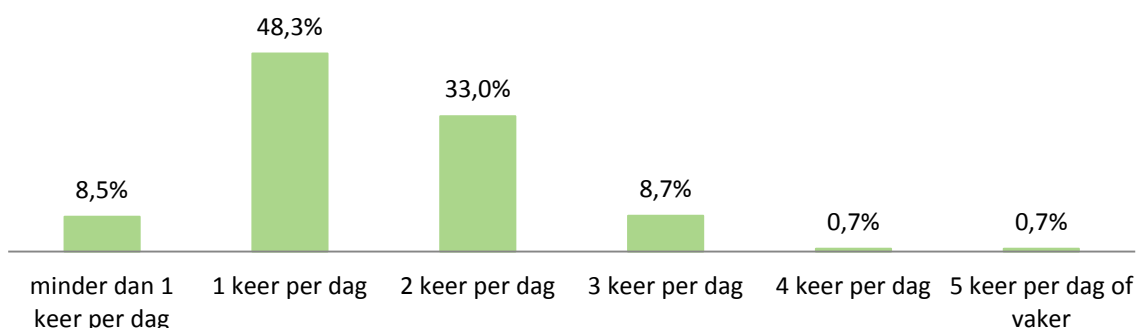
Overgewicht

Lengte en gewicht wordt door JGZ verpleegkundigen gemeten rond de leeftijd van 5-6 jaar en rond de leeftijd van 10 jaar.

In 2014-2015 had 11,4% van de 5-6 jarigen in gemeente Schinnen (ernstig) overgewicht en 14,0% van de 10-jarigen.



Aantal eetmomenten (tussendoortjes) naast de 3 hoofdmaaltijden



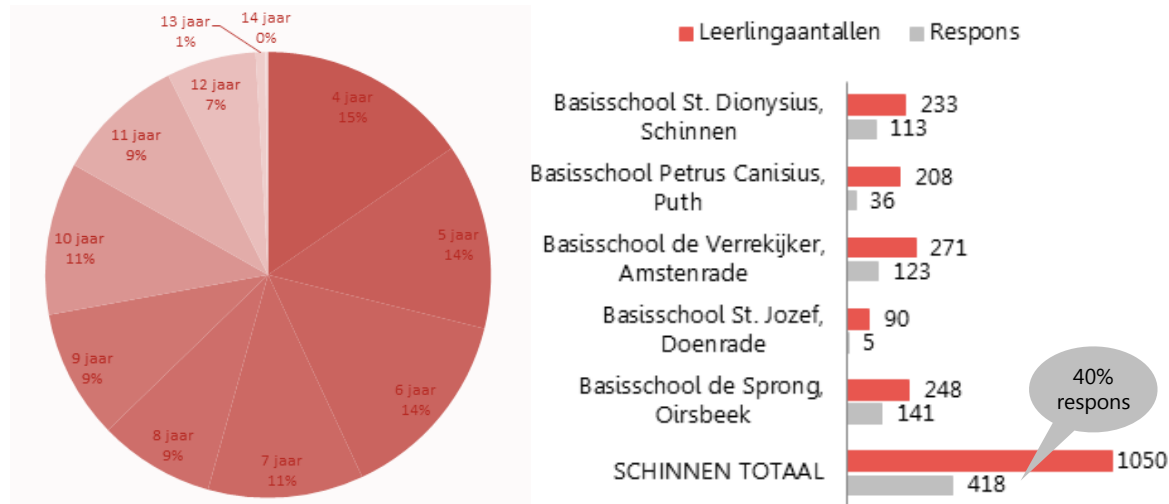
Respons



47,6%
meisjes

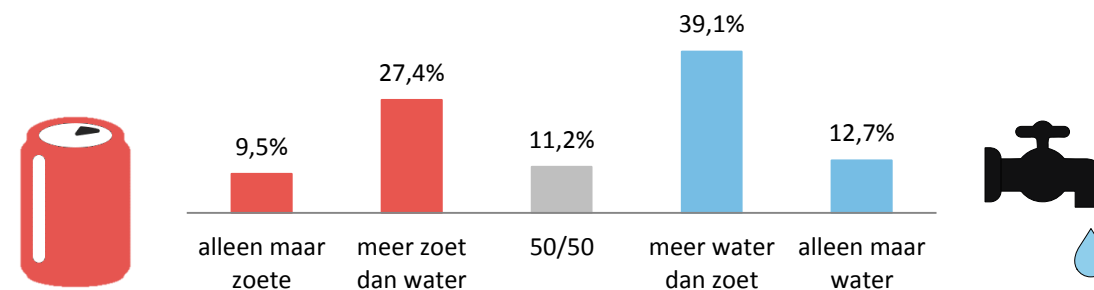


52,4%
jongens



Voeding

Verhouding zoete dranken vs. water



94,2% start iedere dag met een ontbijt
0,5% ontbijt nooit

66,3% eet dagelijks fruit, 74,0% ≥6 dagen in de week en 86,3% ≥5 dagen
49,4% eet dagelijks groente, 68,0% ≥6 dagen in de week en 88,8% ≥5 dagen
0,7% eet nooit fruit en 1,0% eet nooit groente

52,5% van de 4-8 jarigen eet voldoende fruit en 33,0% eet voldoende groente (norm Voedingscentrum)



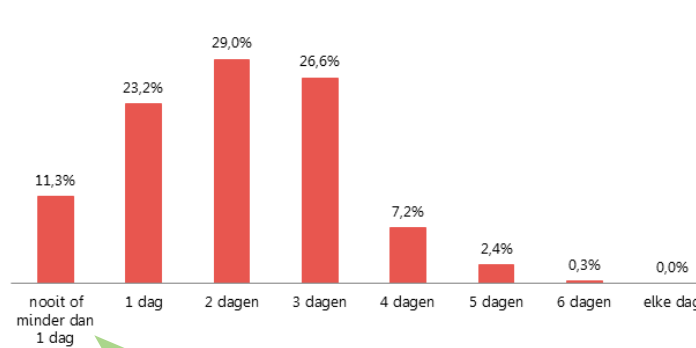
16,9% van de 9-13 jarigen eet voldoende fruit en 11,7% eet voldoende groente (norm Voedingscentrum)

Bewegen

Zitten

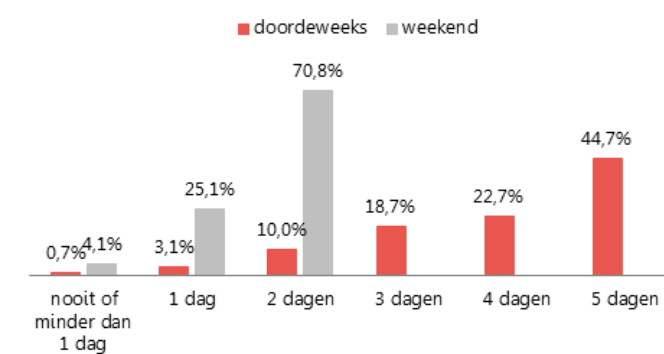


Hoeveel dagen in de week sporten kinderen (≥6 jaar) bij een sportvereniging?

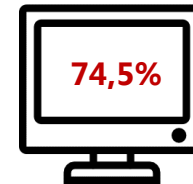
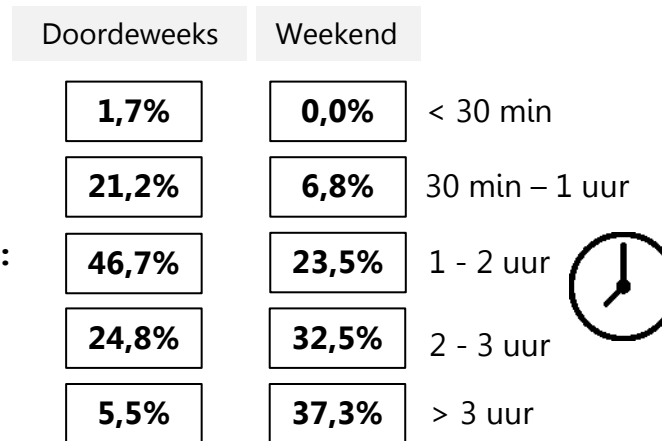


88,7% is lid van een sportvereniging

Hoeveel dagen spelen kinderen buiten?

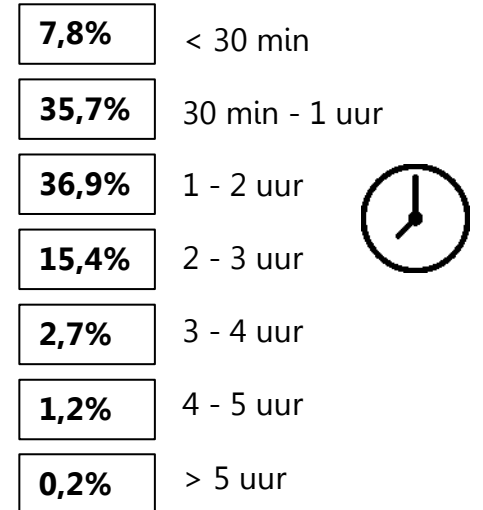


Hoe lang spelen kinderen per dag buiten?



van de kinderen kijkt elke dag tv en/of maakt dagelijks gebruik van een (spel)computer

Hoe lang kijken kinderen per dag naar een beeldscherm?

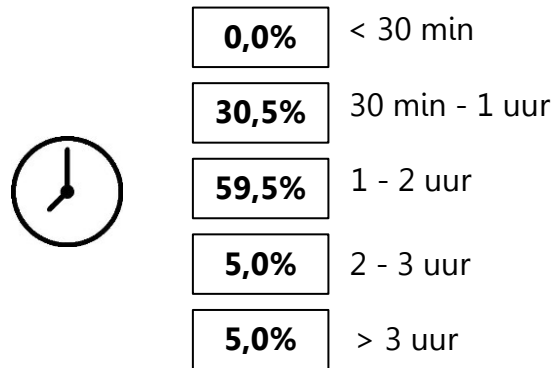


% kinderen dat NIET naar school fietst/loopt



4-5 jaar	6-7 jaar	8-10 jaar	11-14 jaar
41,5%	30,5%	18,6%	7,4%

Hoe lang sporten kinderen (≥6 jaar) per keer gemiddeld?



Top 3 meest genoemde redenen niet sporten:

1. Te duur
2. Geen plezier meer in sporten
3. Kind beweegt/sport al voldoende

Top 3 meest genoemde redenen niet lopend of met de fiets naar school:

1. Te jong
2. Wonen te ver weg
3. Praktisch: ouders zetten kind af met auto en rijden door naar het werk

Conclusie

Wat gaat goed?

- Veel kinderen sporten bij een sportvereniging.
- Veel kinderen ontbijten elke dag.

Wat kan beter?

- Stimuleer het drinken van water in plaats van zoete drankjes.
- Stimuleer het dagelijks eten van voldoende fruit en groente.
- Stimuleer buitenspelen (in verhouding tot beeldschermgebruik).

Heeft u vragen?

Judith Aerdts
JOGG-regisseur Schinnen en Onderbanken
judith.aerdts@ggdzl.nl
06 - 31991996