



FEITEN EN CIJFERS OVER DE SEKSUELE GEZONDHEID VAN JONGEREN IN DE REGIO'S LIMBURG-NOORD EN ZUID-LIMBURG



## Referentie

De Graaf, H., Van den Borne, M., Nikkelen, S., Twisk, D., & Meijer, S. (2017).  
Seks onder je 25e: Seksuele gezondheid van jongeren in Nederland anno 2017.  
Delft, Nederland: Eburon.



# INLEIDING

Hoe staat het met de seksuele gezondheid van jongeren in Limburg?

Om op deze vraag antwoord te krijgen hebben GGD Limburg-Noord en GGD Zuid Limburg meegewerkt aan het landelijke onderzoek 'Seks onder je 25e'.

Dit onderzoek geeft op regionaal niveau inzicht in de ervaringen van jongeren op het gebied van liefde, relaties, seks en alles wat hiermee te maken heeft.

Op basis van de nieuwe en actuele inzichten van dit onderzoek kunnen risicogroepen in kaart worden gebracht en kan er beter worden ingespeeld op de seksuele gezondheidsbevordering van jongeren in Limburg.

De resultaten van Limburg worden in deze factsheet gepresenteerd. Maak op de volgende pagina een keuze voor GGD Zuid Limburg of GGD Limburg-Noord.



# INHOUD

**GGD ZUID LIMBURG**



**GGD LIMBURG-NOORD**



# ZUID-LIMBURG



<b>METHODE</b>	<b>STARTLEEF TIJDEN</b>	<b>ANTICONCEPTIE</b>	<b>MORNING-AFTERPIL</b>	<b>ZWANGERSCHAP</b>
<b>TABOE OP ABORTUS</b>	<b>SOA TESTEN</b>	<b>TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN</b>	<b>SEKSUEEL GRENS- OVERSCHRIJDEND GEDRAG</b>	<b>SEXTING</b>
<b>KENNIS</b>	<b>VOORLICHTING</b>	<b>DIVERSITEIT</b>	<b>SPEERPUNTEN</b>	<b>COLOFON</b>



# METHODE



Het landelijke onderzoek 'Seks onder je 25e' is in 2016/2017 uitgevoerd onder jongeren van 12 tot en met 24 jaar. Het onderzoek bestond uit het invullen van een online vragenlijst over de seksuele gezondheid.

Jongeren van 12 tot en met 16 jaar zijn via hun middelbare school geworven. Jongeren van 17 tot en met 24 jaar zijn geworven via een steekproef uit het bevolkingsregister.

Landelijk hebben 20.840 jongeren deelgenomen aan het onderzoek, waarvan 3.772 jongeren uit Zuid-Limburg (1.480 jongens en 2.292 meisjes).

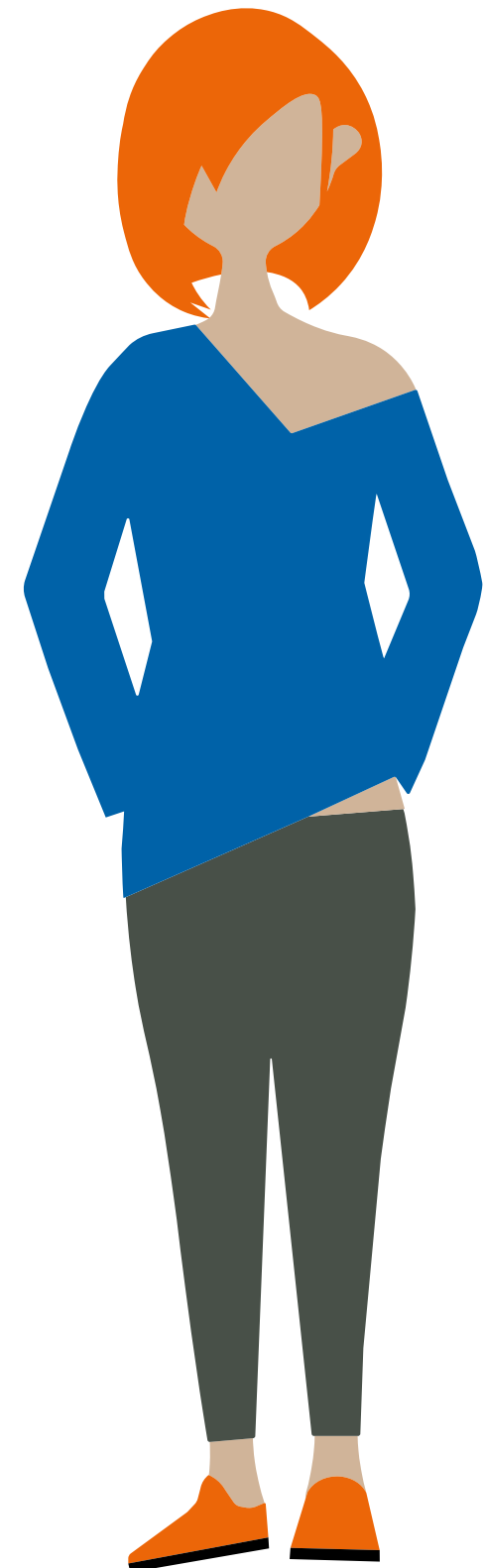
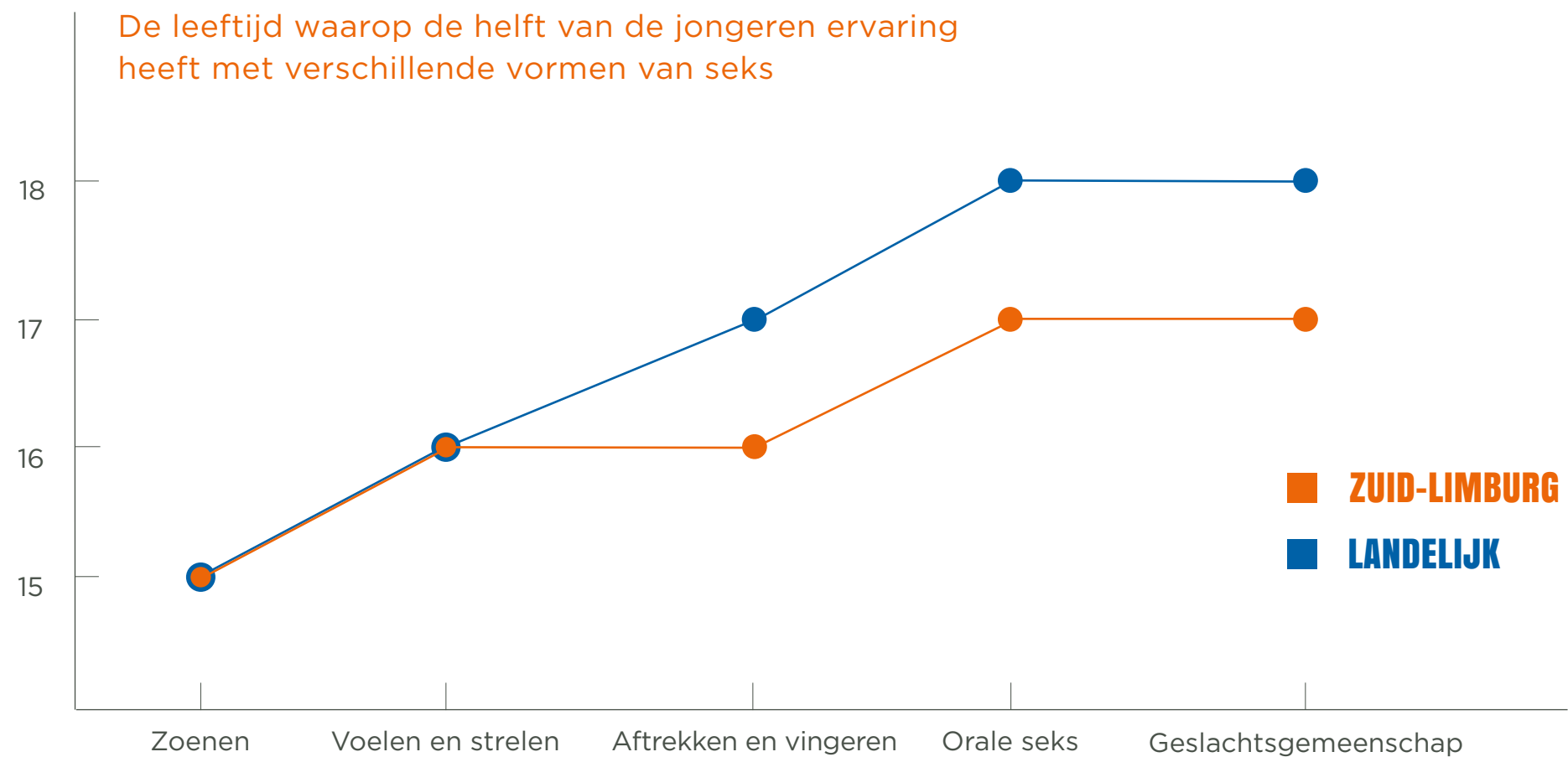
In dit onderdeel van de factsheet worden de onderzoeksresultaten van Zuid-Limburg en de rest van Nederland gepresenteerd. Voor alle thema's is er gekeken naar verschillen in geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Wanneer er opvallende verschillen in de demografische gegevens aanwezig waren, zijn deze gepresenteerd.

# STARTLEEF TIJDEN



## Zuid-Limburgse jongeren starten eerder met seks

Zuid-Limburgse jongeren starten eerder met aftrekken en vingeren, orale seks en geslachtsgemeenschap dan jongeren in de rest van Nederland. Voor zoenen en strelen zijn de startleeftijden gelijk aan de startleeftijden in de rest van Nederland.



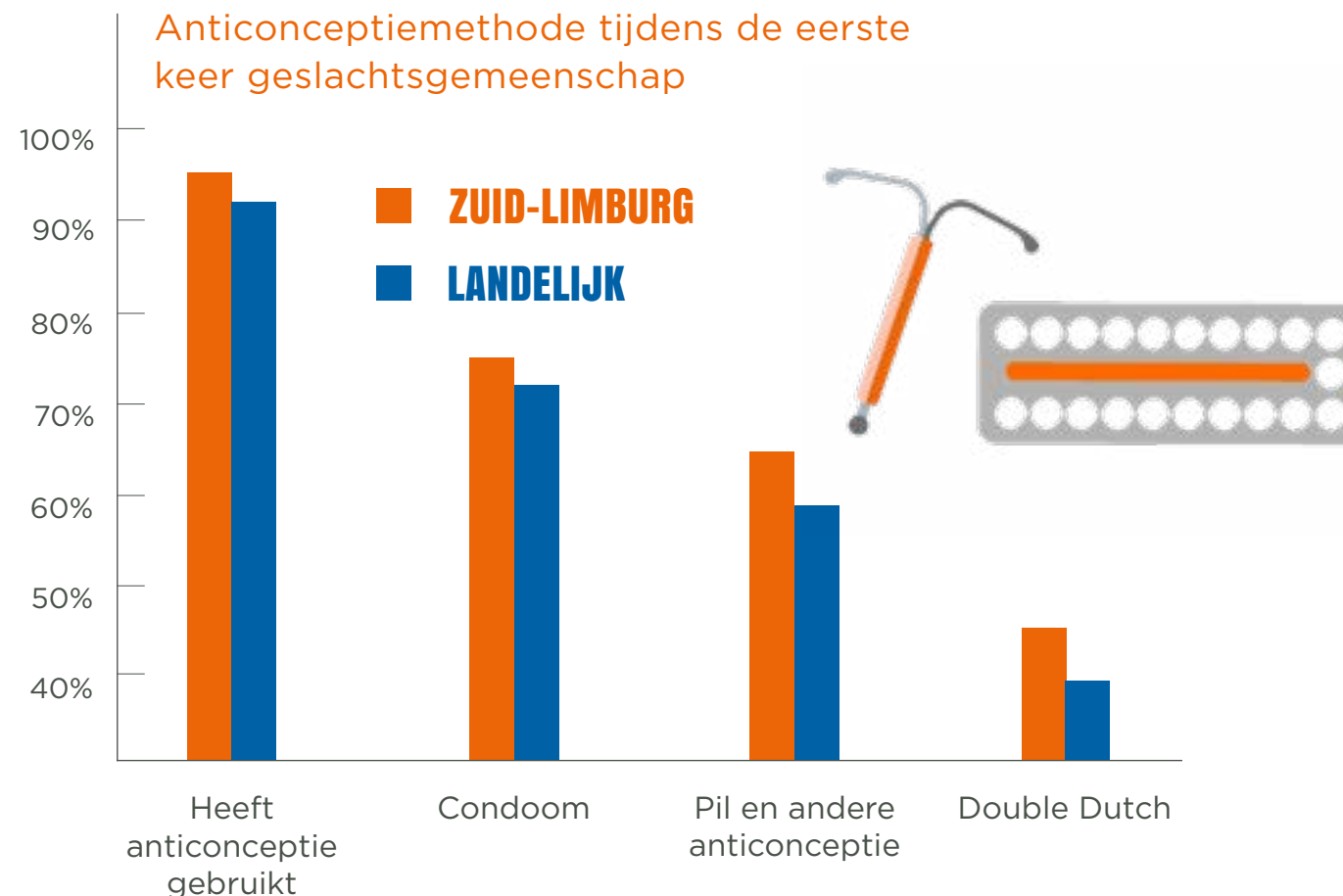
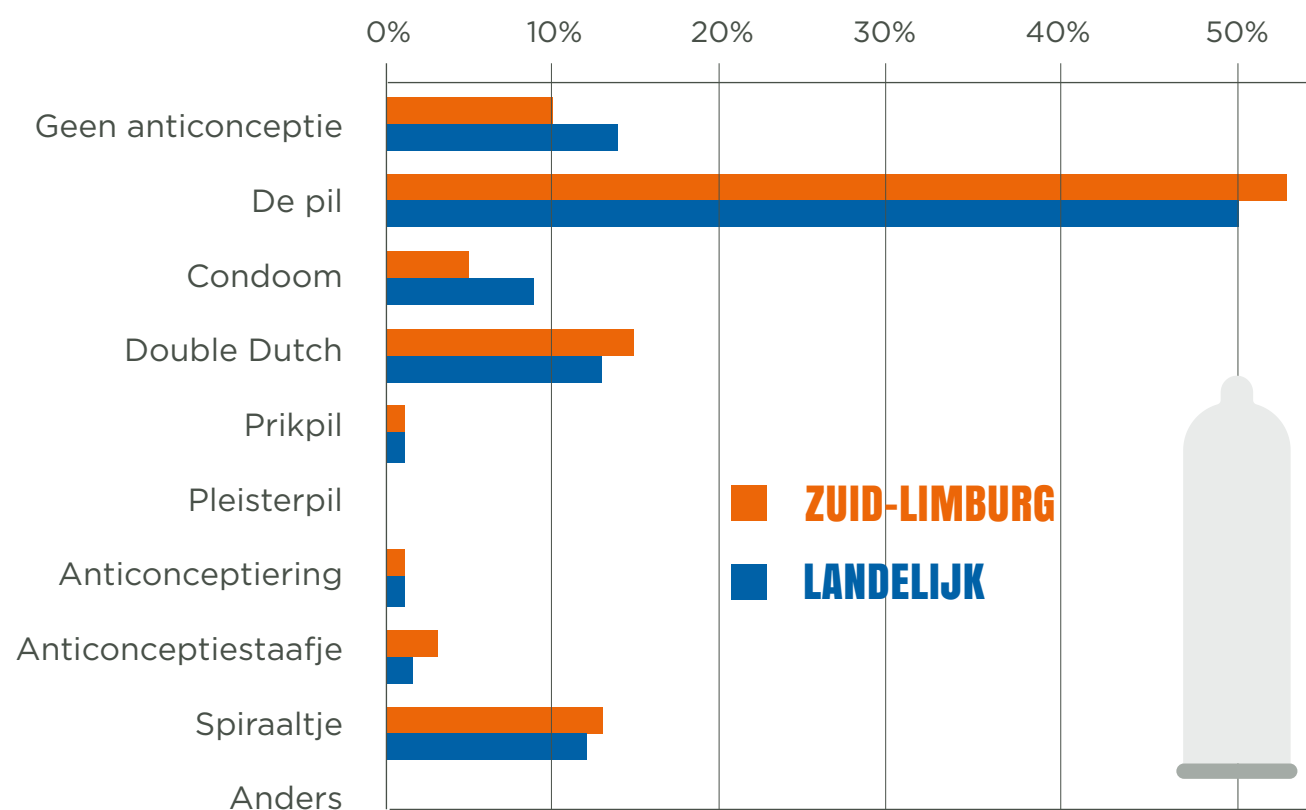
# ANTICONCEPTIE



## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de Zuid-Limburgse meisjes die [seksueel actief](#) zijn gebruikt als huidige anticonceptiemethode de pil (53%). Wanneer er een combinatie van de pil en het condoom wordt gebruikt, heet dit Double Dutch. De Double Dutch-methode wordt als huidige anticonceptiemethode in Zuid-Limburg iets vaker gebruikt dan landelijk. Daarnaast blijkt dat een op de tien van de seksueel actieve meisjes in Zuid-Limburg **structureel geen** anticonceptie gebruikt.

### Huidige anticonceptiemethode



Zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland gebruikt het grote merendeel van de jongeren anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van het condoom. Het condoom is de enige vorm van anticonceptie die beschermt voor [soa](#). De Double Dutch-methode wordt ook bij de eerste keer geslachtsgemeenschap in Zuid-Limburg vaker gebruikt dan landelijk.





# ANTICONCEPTIE



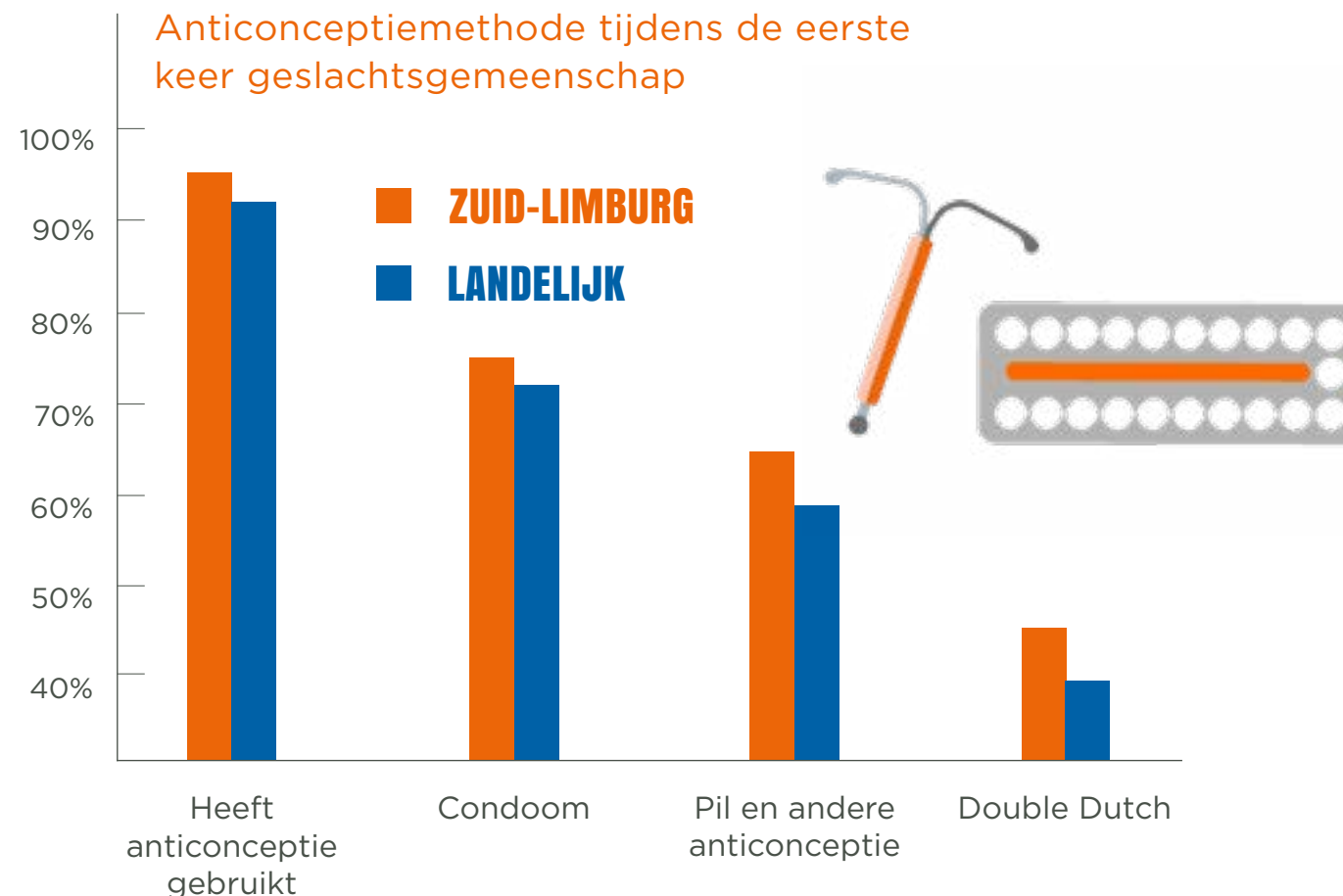
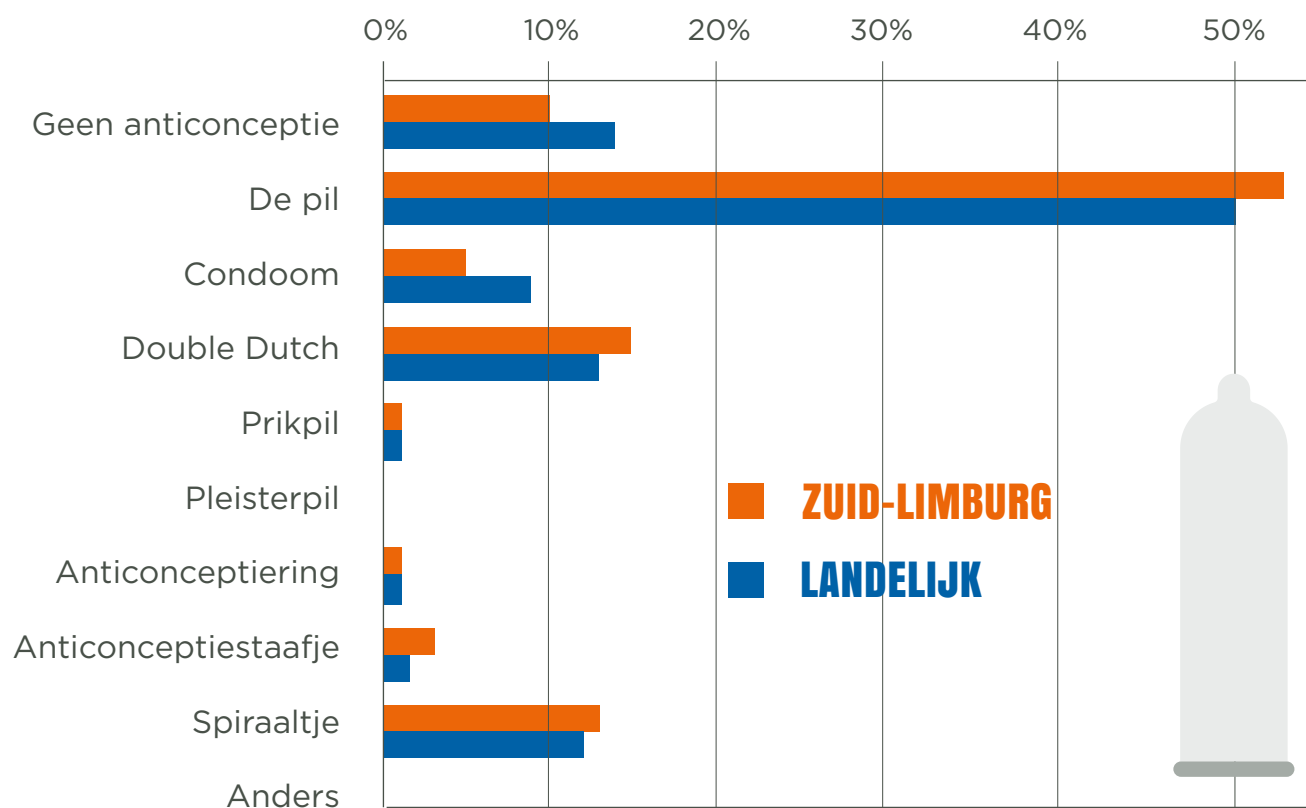
## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de Zuid-Limburgse meisjes die seksueel actief

de pil (53%). Wanneer een condoom wordt gebruikt, wordt de Dutch-methode gebruikt. In Zuid-Limburg blijkt dat een o... Zuid-Limburg **structureel geen** anticonceptie gebruikt.

Van de Zuid-Limburgse jongeren tussen de 12 en 24 jaar zijn er 6 op de 10 seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 2.298 jongeren (843 jongens - 1.455 meisjes). In de rest van Nederland is eveneens 60% van de jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.383 jongeren (3.693 jongens - 6.690 meisjes).

### Huidige anticonceptiemethode



Zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland gebruikt het grote merendeel van de jongeren anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van het condoom. Het condoom is de enige vorm van anticonceptie die beschermt voor [soa](#). De Double Dutch-methode wordt ook bij de eerste keer geslachtsgemeenschap in Zuid-Limburg vaker gebruikt dan landelijk.



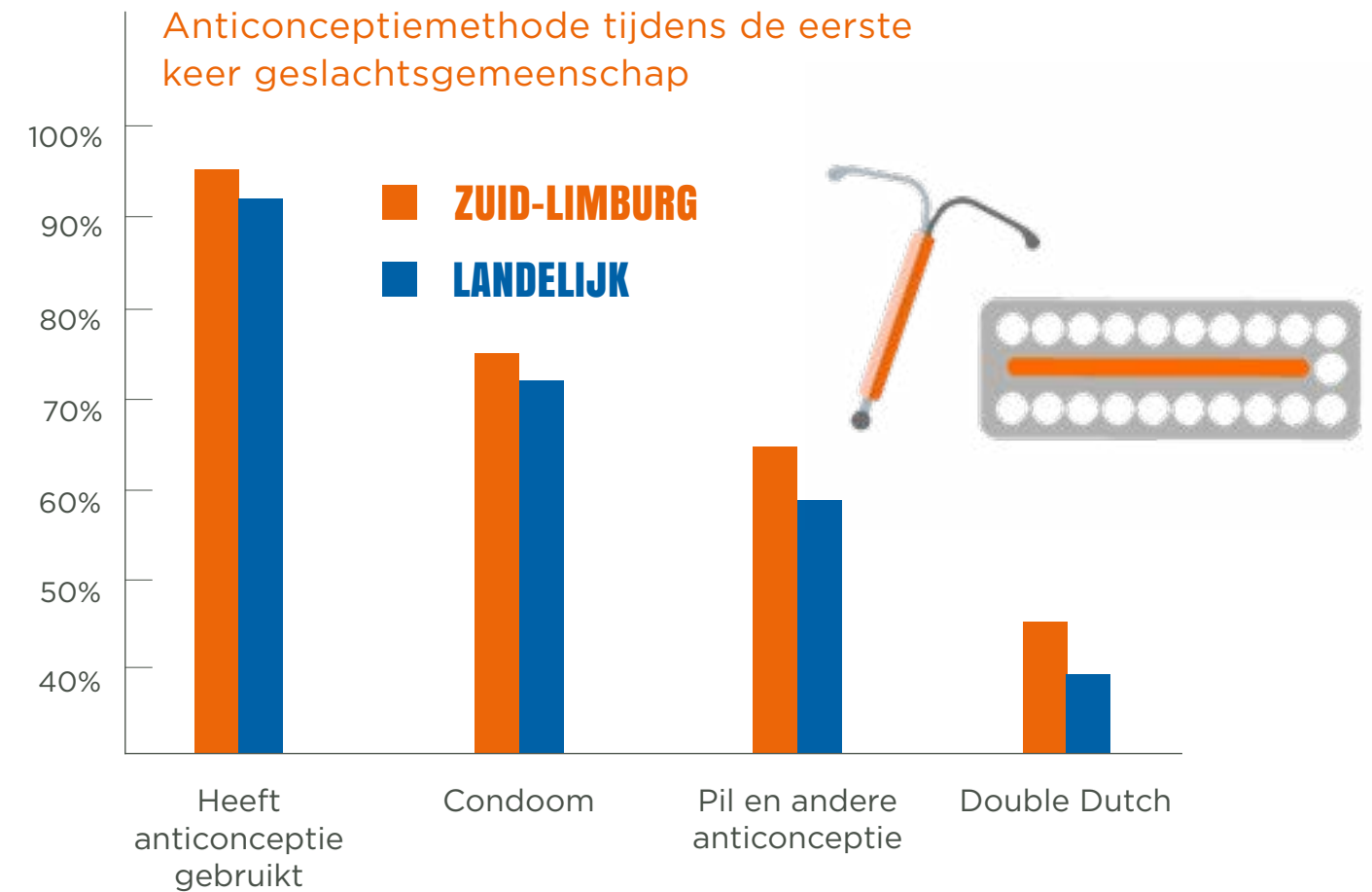
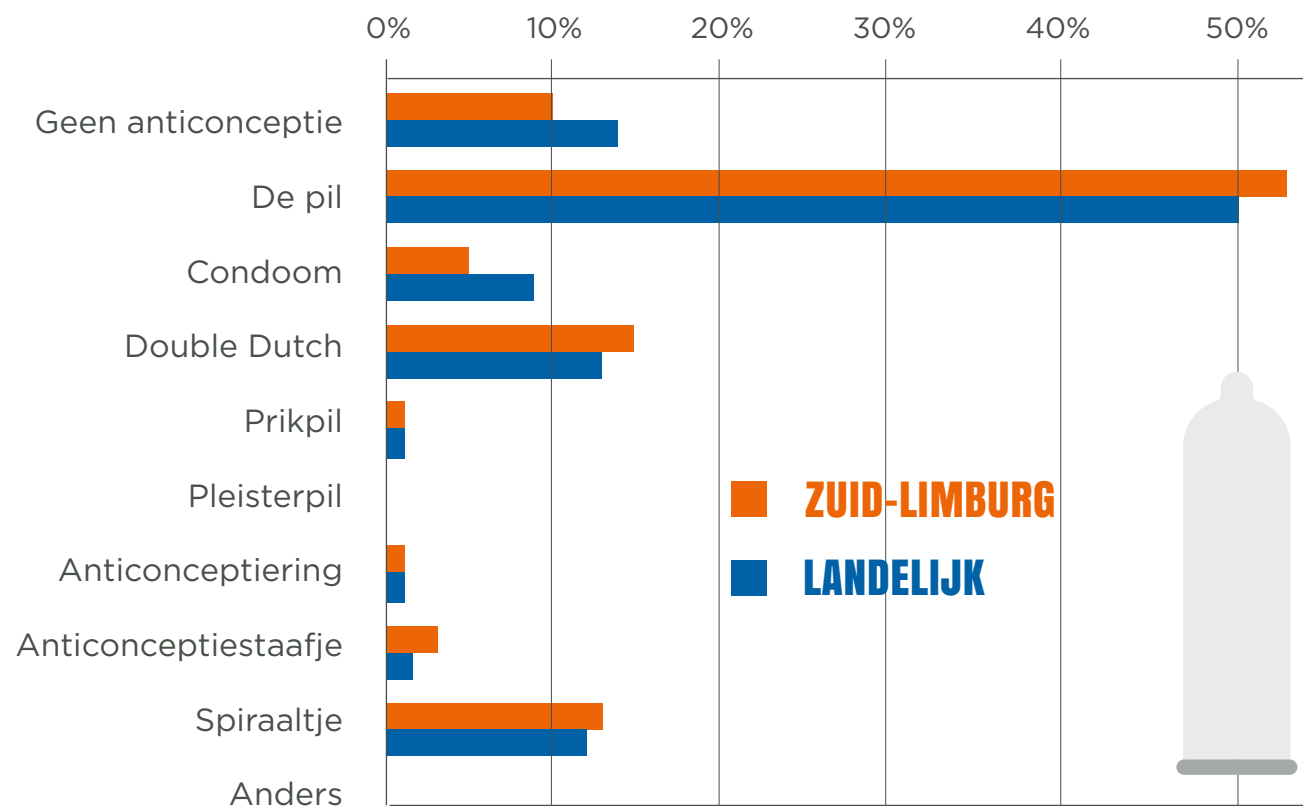
# ANTICONCEPTIE



## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de Zuid-Limburgse meisjes die [seksueel actief](#) zijn gebruikt als huidige anticonceptiemethode de pil (53%). Wanneer er een combinatie van de pil en het condoom wordt gebruikt, heet dit Double Dutch. De Double Dutch-methode wordt als huidige anticonceptiemethode in Zuid-Limburg iets vaker gebruikt dan landelijk. Daarnaast blijkt dat een op de tien van de seksueel actieve meisjes in Zuid-Limburg **structureel geen** anticonceptie gebruikt.

### Huidige anticonceptiemethode



Zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland gebruikt het grote merendeel van de jongeren anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van het condoom. Het condoom is de enige vorm van [soa](#). De Double Dutch-methode wordt bij de eerste keer geslachtsgemeenschap in Zuid-Limburg vaker gebruikt dan landelijk.

soa = seksueel overdraagbare aandoening



# MORNING-AFTERPIL



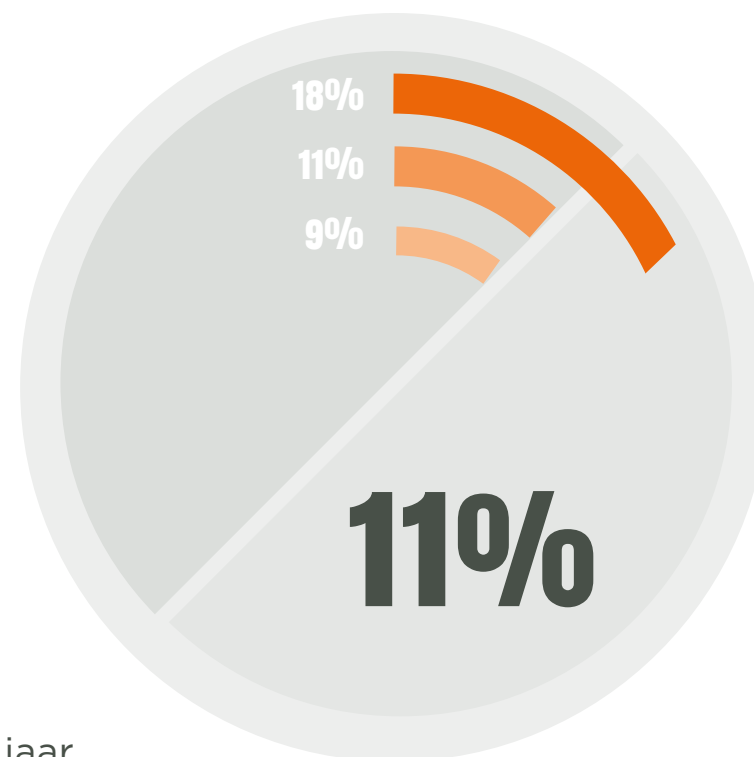
## Opvallend gebruik morning-afterpil in jongere leeftijdscategorieën

Van de [seksueel actieve](#) meisjes in Nederland heeft 13% in de afgelopen twaalf maanden de morning-afterpil gebruikt. In Zuid-Limburg was dit 11%. Opvallend is dat de morning-afterpil vaker in de jongere leeftijdscategorieën wordt gebruikt, in de leeftijdscategorie van 15-17 jaar is het gebruik het hoogst (18% Zuid-Limburg, 17% landelijk).

Gebruik morning-afterpil  
in de laatste 12 maanden

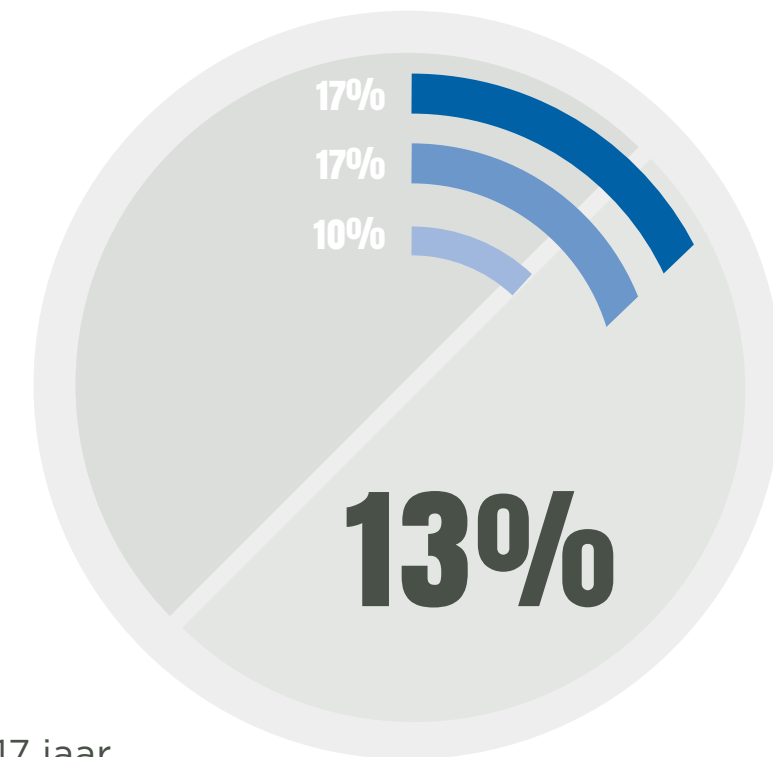


### Zuid-Limburg



- 15-17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar

### Landelijk



- 15-17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar

# MORNING-AFTERPIL



## Opvallend gebruik morning-afterpil in jongere leeftijdscategorieën

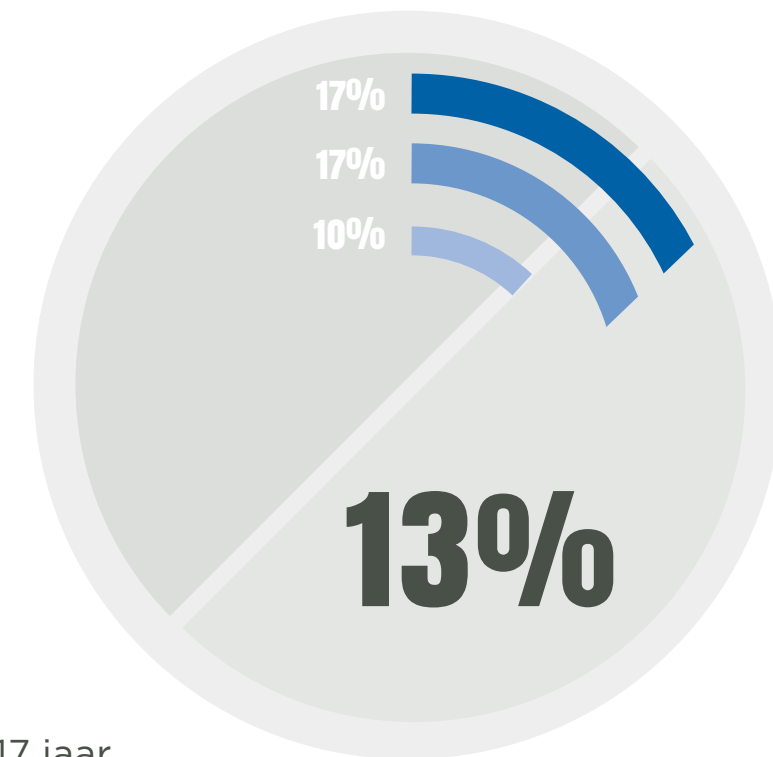
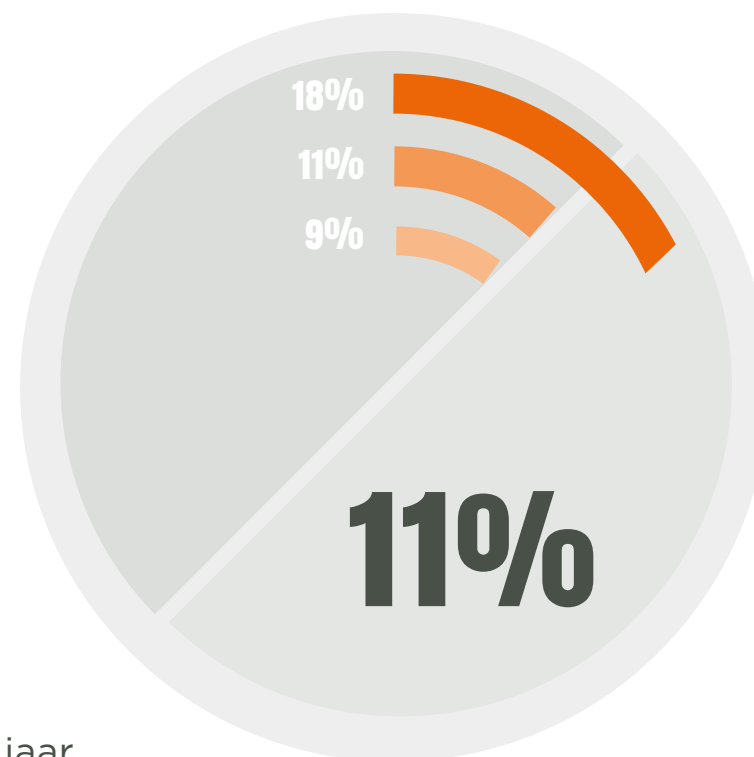
Van de seksueel actieve jongeren in Zuid-Limburg wordt gebruik gemaakt van de morning-afterpil in de laatste twaalf maanden.

Van de Zuid-Limburgse jongeren tussen de 12 en 24 jaar zijn er 6 op de 10 seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 2.298 jongeren (843 jongens - 1.455 meisjes). In de rest van Nederland is eveneens 60% van de jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.383 jongeren (3.693 jongens - 6.690 meisjes).

In de afgelopen twaalf maanden de morning-afterpil vaker in de jongere leeftijdscategorieën gebruikt. Het hoogste gebruik is in Zuid-Limburg (18%), gevolgd door landelijk (17%).

Gebruik morning-afterpil in de laatste 12 maanden

Landelijk



# ZWANGERSCHAP



## Zuid-Limburgse jongeren hebben meer ervaring met zwangerschap

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn te zien tussen leeftijdscategorieën en opleidingsniveaus. Er is een stijgende lijn in ervaring met zwangerschap zichtbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben [praktisch opgeleiden](#) meer te maken met zwangerschap dan [theoretisch opgeleiden](#). Deze verschillen worden ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Zuid-Limburgse jongeren hebben in verhouding meer [ervaring met zwangerschap](#) dan jongeren in de rest van Nederland. Het verschil tussen Zuid-Limburg en de rest van Nederland is vooral onder praktisch opgeleiden goed te zien.



### Ervaring met zwangerschap

	Geplande zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk
12-14 jaar	0%	0,1%	0%	0%	0%	0%
15-17 jaar	0,5%	0,8%	0,3%	0,8%	0,3%	0,5%
18-20 jaar	2,2%	2,3%	2,0%	2,1%	1,3%	1,3%
21-24 jaar	9,2%	8,5%	7,8%	5,9%	4,3%	3,3%
Praktisch opgeleid	6,4%	5,3%	5,4%	3,7%	2,9%	1,9%
Theoretisch opgeleid	0,9%	1,1%	0,8%	1,0%	0,8%	0,8%
Totaal	3,9%	3,4%	3,4%	2,5%	2,0%	1,4%



# ZWANGERSCHAP



## Zuid-Limburgse jongeren hebben meer ervaring met zwangerschap

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn te zien tussen leeftijdscategorieën en opleidingsniveaus. Er is een stijgende lijn in ervaring met zwangerschap zichtbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben [praktisch opgeleiden](#) meer te maken met [zwangerschap](#) dan [theoretisch opgeleiden](#). Deze verschillen worden ook gezien bij ongeplande [zwangerschappen](#). Zuid-Limburgse jongeren hebben in verhouding [meer](#) met [zwangerschap](#) dan jongeren in de rest van Nederland. Het verschil tussen Zuid-Limburg en de rest van Nederland is vooral onder praktisch opgeleiden goed te zien.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.



### Ervaring met zwangerschap

	Geplande zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk
12-14 jaar	0%	0,1%	0%	0%	0%	0%
15-17 jaar	0,5%	0,8%	0,3%	0,8%	0,3%	0,5%
18-20 jaar	2,2%	2,3%	2,0%	2,1%	1,3%	1,3%
21-24 jaar	9,2%	8,5%	7,8%	5,9%	4,3%	3,3%
Praktisch opgeleid	6,4%	5,3%	5,4%	3,7%	2,9%	1,9%
Theoretisch opgeleid	0,9%	1,1%	0,8%	1,0%	0,8%	0,8%
Totaal	3,9%	3,4%	3,4%	2,5%	2,0%	1,4%



# ZWANGERSCHAP



## Zuid-Limburgse jongeren hebben meer ervaring met zwangerschap

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn te zien tussen leeftijdscategorieën en opleidingsniveaus. Er is een stijgende lijn in ervaring met zwangerschap zichtbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben praktisch opgeleiden dan theoretisch opgeleiden. Deze verschillen worden ook gezien in **Zuid-Limburgse jongeren hebben in** **Zuid-Limburg** dan jongeren in de rest van Nederland. Het verschil tussen Zuid-Limburg en de rest van Nederland is vooral onder praktisch opgeleiden goed te zien.

Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.



### Ervaring met zwangerschap

	Geplande zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk
12-14 jaar	0%	0,1%	0%	0%	0%	0%
15-17 jaar	0,5%	0,8%	0,3%	0,8%	0,3%	0,5%
18-20 jaar	2,2%	2,3%	2,0%	2,1%	1,3%	1,3%
21-24 jaar	9,2%	8,5%	7,8%	5,9%	4,3%	3,3%
Praktisch opgeleid	6,4%	5,3%	5,4%	3,7%	2,9%	1,9%
Theoretisch opgeleid	0,9%	1,1%	0,8%	1,0%	0,8%	0,8%
Totaal	3,9%	3,4%	3,4%	2,5%	2,0%	1,4%



# ZWANGERSCHAP



## Zuid-Limburgse jongeren hebben meer ervaring met zwangerschap

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn te zien tussen leeftijdscategorieën en opleidingsniveaus. Er is een stijgende lijn in ervaring met zwangerschap zichtbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben [praktisch opgeleiden](#) meer te maken met zwangerschap dan [theoretisch opgeleiden](#). Deze verschillen worden ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Zuid-Limburgse jongeren hebben in verhouding meer [ervaring met zwangerschap](#) dan de rest van Nederland. Het verschil tussen Zuid-Limburg en de rest van Nederland is vooral bij [praktisch opgeleiden](#) goed te zien.



Van de Zuid-Limburgse participanten in dit onderzoek hadden 105 participanten ervaring met zwangerschap. Van de participanten uit de rest van Nederland hadden er 507 ervaring met zwangerschap.

### Ervaring met zwangerschap

	Geplande zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk	Zuid-Limburg	Landelijk
12-14 jaar	0%	0,1%	0%	0%	0%	0%
15-17 jaar	0,5%	0,8%	0,3%	0,8%	0,3%	0,5%
18-20 jaar	2,2%	2,3%	2,0%	2,1%	1,3%	1,3%
21-24 jaar	9,2%	8,5%	7,8%	5,9%	4,3%	3,3%
Praktisch opgeleid	6,4%	5,3%	5,4%	3,7%	2,9%	1,9%
Theoretisch opgeleid	0,9%	1,1%	0,8%	1,0%	0,8%	0,8%
Totaal	3,9%	3,4%	3,4%	2,5%	2,0%	1,4%





# ZWANGERSCHAP



## Zuid-Limburgse jongeren hebben meer ervaring met zwangerschap

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn te zien tussen leeftijdscategorieën en opleidingsniveaus. Er is een stijgende lijn in ervaring met zwangerschap zichtbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben [praktisch opgeleiden](#) meer te maken met zwangerschap dan [theoretisch opgeleiden](#). Deze verschillen worden ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Zuid-Limburgse jongeren hebben in verhouding meer [ervaring met zwangerschap](#) dan jongeren in de rest van Nederland. Het verschil tussen Zuid-Limburg en de rest van Nederland is vooral onder praktisch opgeleiden goed te zien.

### Ervaring met zwangerschap

	Geplande zwangerschap					
	Zuid-Limburg	Lande				
12-14 jaar	0%	0,1%				
15-17 jaar	0,5%	0,8%	0,3%	0,8%	0,3%	0,5%
18-20 jaar	2,2%	2,3%	2,0%	2,1%	1,3%	1,3%
21-24 jaar	9,2%	8,5%	7,8%	5,9%	4,3%	3,3%
Praktisch opgeleid	6,4%	5,3%	5,4%	3,7%	2,9%	1,9%
Theoretisch opgeleid	0,9%	1,1%	0,8%	1,0%	0,8%	0,8%
Totaal	3,9%	3,4%	3,4%	2,5%	2,0%	1,4%

✕ Bij het thema zwangerschap wordt er onderscheid gemaakt tussen de ervaring van Zuid-Limburgse meisjes en jongens met zwangerschap, ongeplande zwangerschap en ongewenste zwangerschap. Een ongeplande zwangerschap is een zwangerschap die niet werd voorzien. Een ongewenste zwangerschap is een zwangerschap die door de betrokkenen niet wordt geaccepteerd. Bij een ongeplande zwangerschap kan een kind toch welkom zijn, terwijl dit bij een ongewenste zwangerschap niet het geval is.



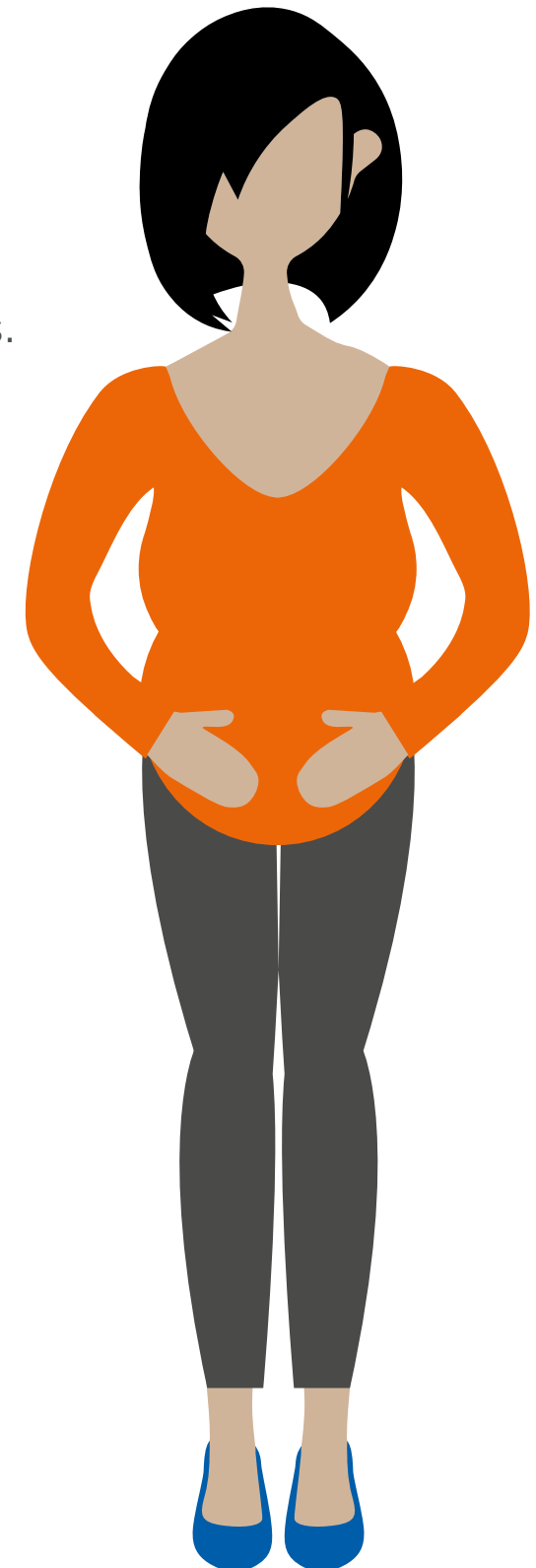
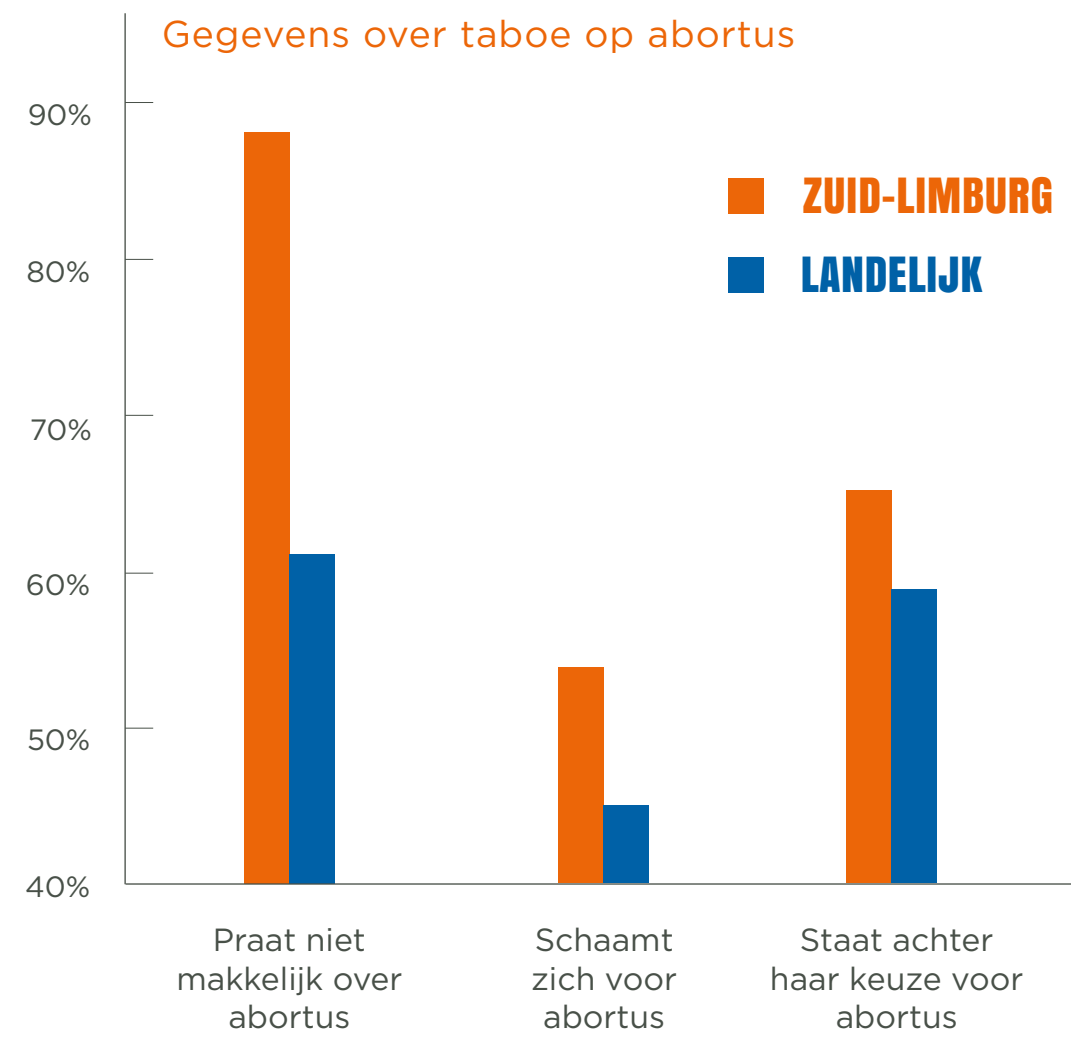
# TABOE OP ABORTUS



## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

In Zuid-Limburg lijkt er op het onderwerp [abortus](#) nog een taboe te rusten. Bijna 9 op de 10 meisjes in Zuid-Limburg met een abortuservaring praten niet makkelijk over de abortus. Ook schaamt meer dan de helft van de meisjes met een abortuservaring zich voor de abortus. Van de meisjes die een abortus hebben ondergaan zegt 65% achter de keuze voor de abortus te staan.

### + Keuze voor abortus



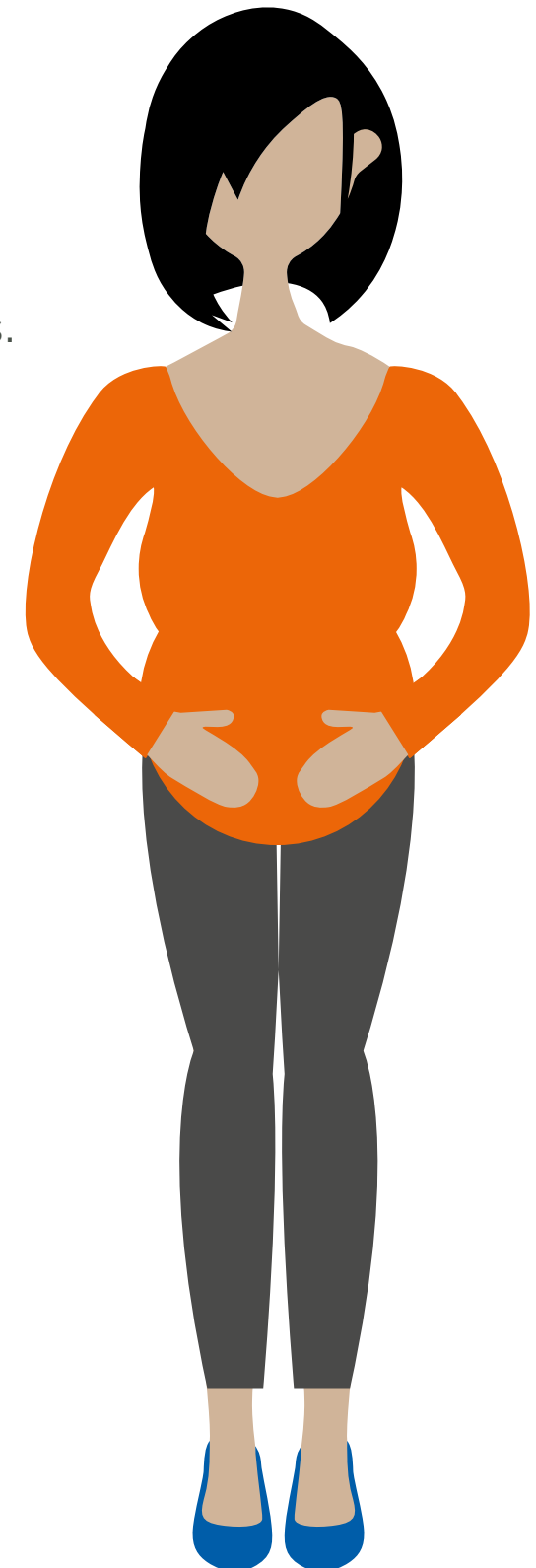
# TABOE OP ABORTUS



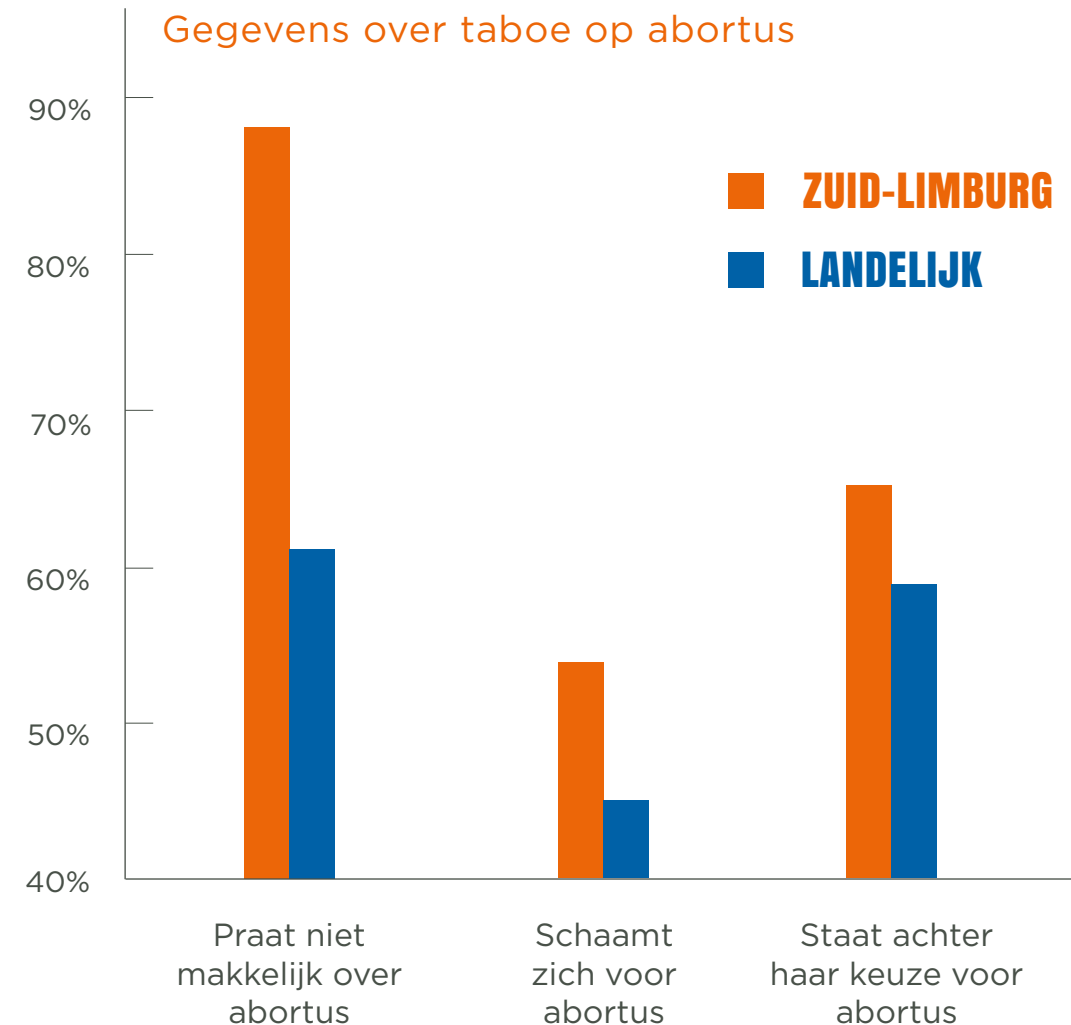
## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

In Zuid-Limburg lijkt er op het onderwerp abortus meer taboe te zijn. Meisjes in Zuid-Limburg met een abortuservaring schamen zich meer dan de helft van de meisjes met een abortuservaring uit de rest van Nederland. Ook schaamt meer dan de helft van de meisjes met een abortuservaring in Zuid-Limburg zich voor de keuze voor een abortus. Van de meisjes die een abortus hebben ondergaan, staat meer dan de helft achter haar keuze voor de abortus te staan.

Het aantal vrouwelijke participanten in dit onderzoek met een abortuservaring is laag. In Zuid-Limburg waren er 18 meisjes met een abortus-ervaring. Uit de rest van Nederland waren er nog eens 135 meisjes met abortuservaring die deelnamen aan het onderzoek.



### + Keuze voor abortus



# TABOE OP ABORTUS



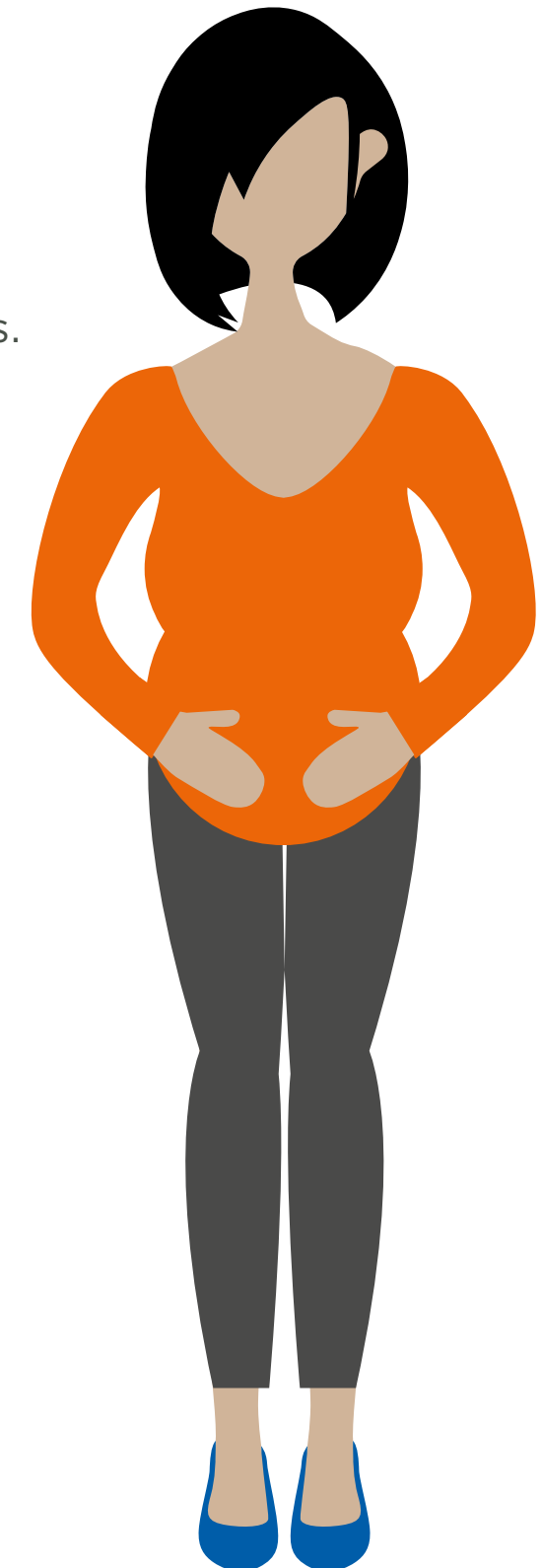
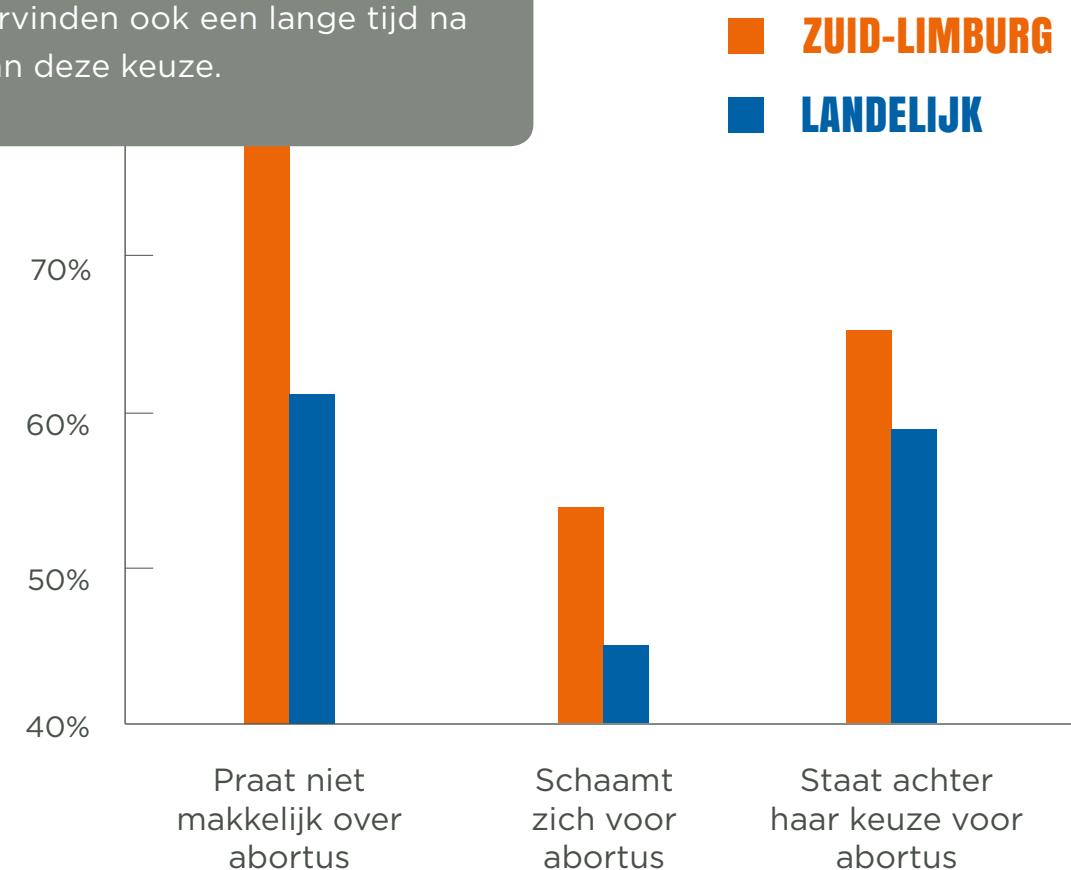
## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

In Zuid-Limburg lijkt er op het onderwerp [abortus](#) nog een taboe te rusten. Bijna 9 op de 10 meisjes in Zuid-Limburg met een abortuservaring praten niet makkelijk over de abortus. Ook schaamt meer dan de helft van de meisjes met een abortuservaring zich voor de abortus. Van de meisjes die een abortus hebben ondergaan zegt 65% achter de keuze voor de abortus te staan.



Wanneer een zwangerschap ongewenst is kan een vrouw kiezen voor abortus. De keuze voor een abortus kan een moeilijke en emotionele beslissing zijn. Sommige vrouwen ondervinden ook een lange tijd na de abortus nog psychische gevolgen van deze keuze.

Taboe op abortus



# SOA TESTEN

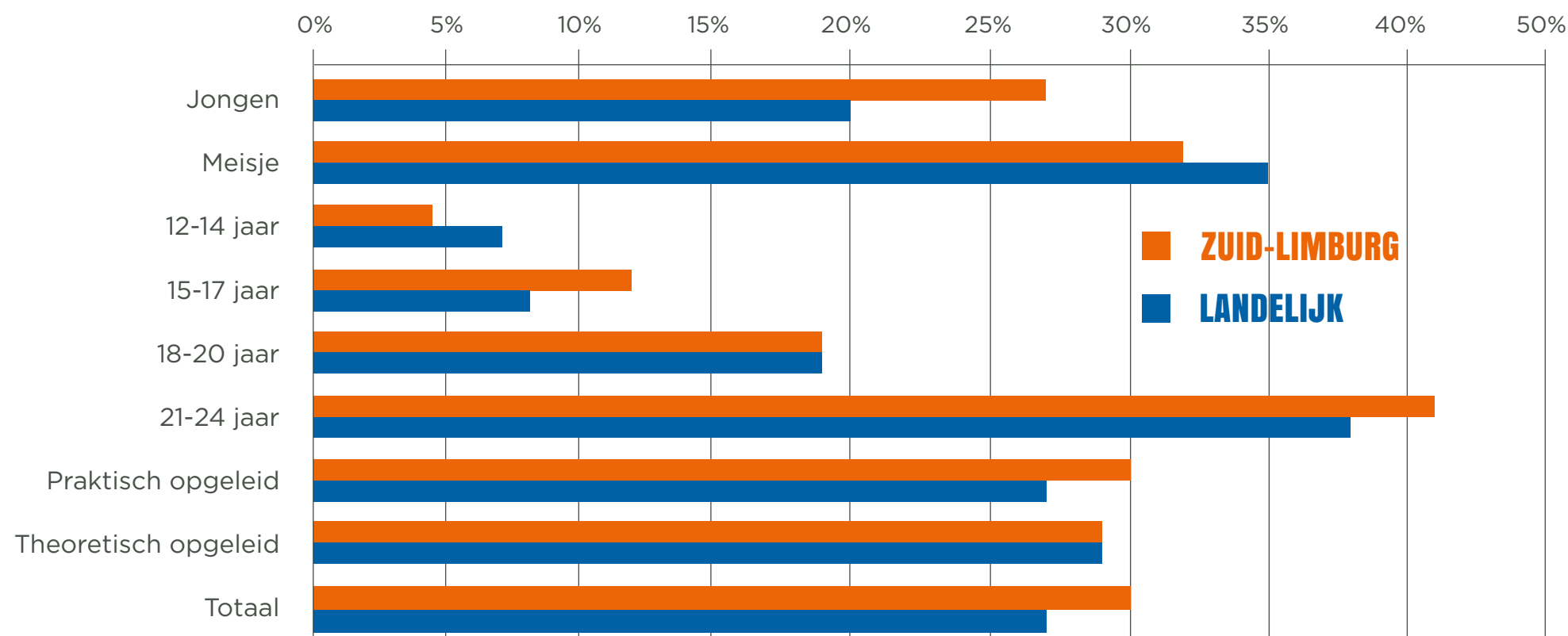


## Soa testen onder seksueel actieven

Van de jongeren die [seksueel actief](#) zijn hebben meer meisjes dan jongens zich ooit laten testen op [soa's](#). Het is opvallend dat in Zuid-Limburg een groter deel van de jongens een soa-test heeft laten doen dan in de rest van Nederland. Daarnaast blijkt dat naarmate de leeftijd toeneemt, een groter deel van de jongeren ooit een soa-test heeft gedaan.

Landelijk wordt er bij 4% van de seksueel actieve jongens en bij 9% van de seksueel actieve meisjes een soa gevonden. Bij jongens wordt er in Zuid-Limburg even vaak een soa gevonden als in de rest van Nederland (4%). Bij meisjes wordt er in Zuid-Limburg (6%) iets minder vaak een soa gevonden dan landelijk.

### Soa testen onder seksueel actieven



### Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (74%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (35%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (33%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)



# SOA TESTEN



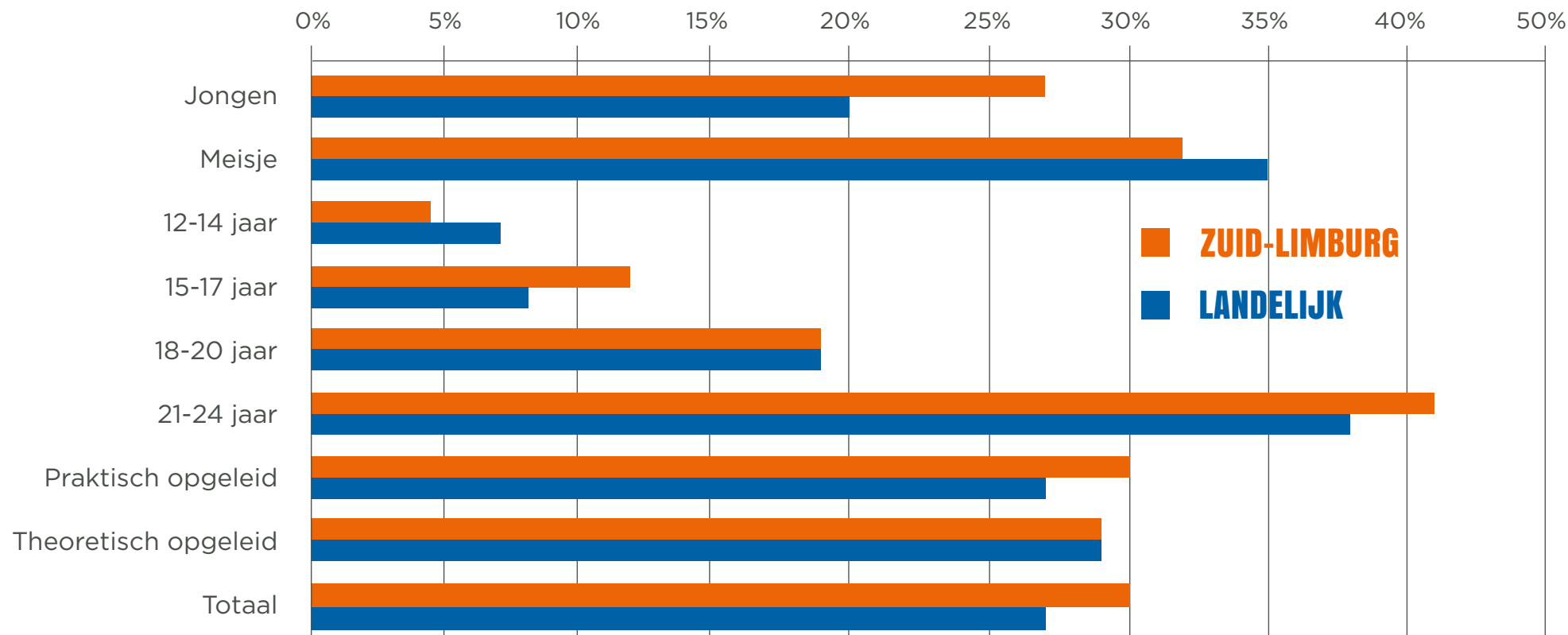
## Soa testen onder seksueel actieven

Van de jongeren die seksueel actief dan jongens zich ooit laten testen op soa dat in Zuid-Limburg een groter deel van de soa-test heeft laten doen dan in de rest van Nederland. Daarnaast blijkt dat naarmate de leeftijd groter wordt, een groter deel van de jongeren ooit een soa-test heeft laten doen.

Van de Zuid-Limburgse jongeren tussen de 12 en 24 jaar zijn er 6 op de 10 seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 2.298 jongeren (843 jongens - 1.455 meisjes). In de rest van Nederland is eveneens 60% van de jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.383 jongeren (3.693 jongens - 6.690 meisjes).

Er wordt er bij 4% van de seksueel actieve jongens en 6% van de seksueel actieve meisjes een soa gevonden. In de rest van Nederland wordt er in Zuid-Limburg even vaak een soa gevonden (4%). Bij meisjes wordt er in Zuid-Limburg (6%) iets minder vaak een soa gevonden dan in de rest van Nederland (4%).

## Soa testen onder seksueel actieven



## Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (74%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (35%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (33%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)



# SOA TESTEN



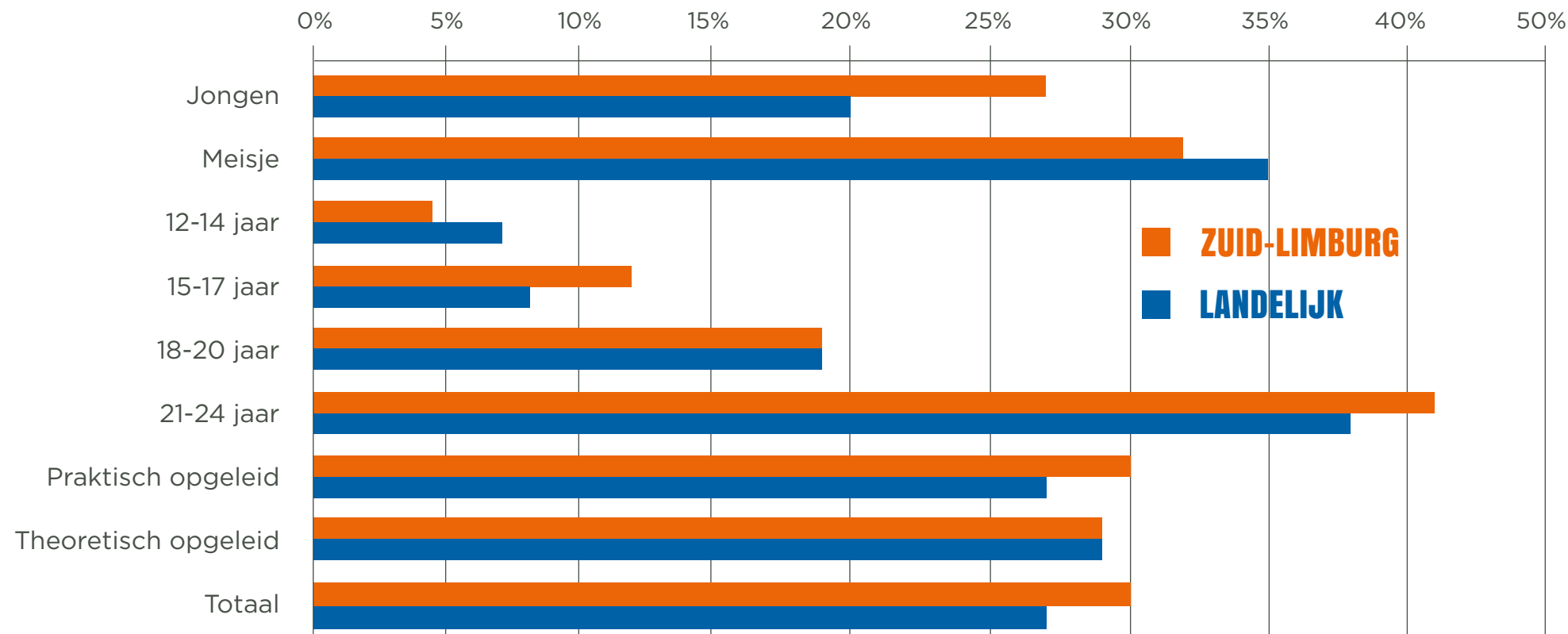
## Soa testen onder seksueel actieven

Van de jongeren die seksueel actief zijn hebben meer meisjes dan jongens zich ooit laten testen op soa's dat in Zuid-Limburg een groter deel van soa-test heeft laten doen dan in de rest van Nederland. Daarnaast blijkt dat naarmate de leeftijd toeneemt, een groter deel van de jongeren ooit een soa-test heeft gedaan.

soa = seksueel overdraagbare aandoening

Landelijk wordt er bij 4% van de seksueel actieve jongens seksueel actieve meisjes een soa gevonden. In Zuid-Limburg wordt er in Zuid-Limburg even vaak een soa gevonden als in de rest van Nederland (4%). Bij meisjes wordt er in Zuid-Limburg (6%) iets minder vaak een soa gevonden dan landelijk.

## Soa testen onder seksueel actieven



## Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (74%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (35%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (33%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)

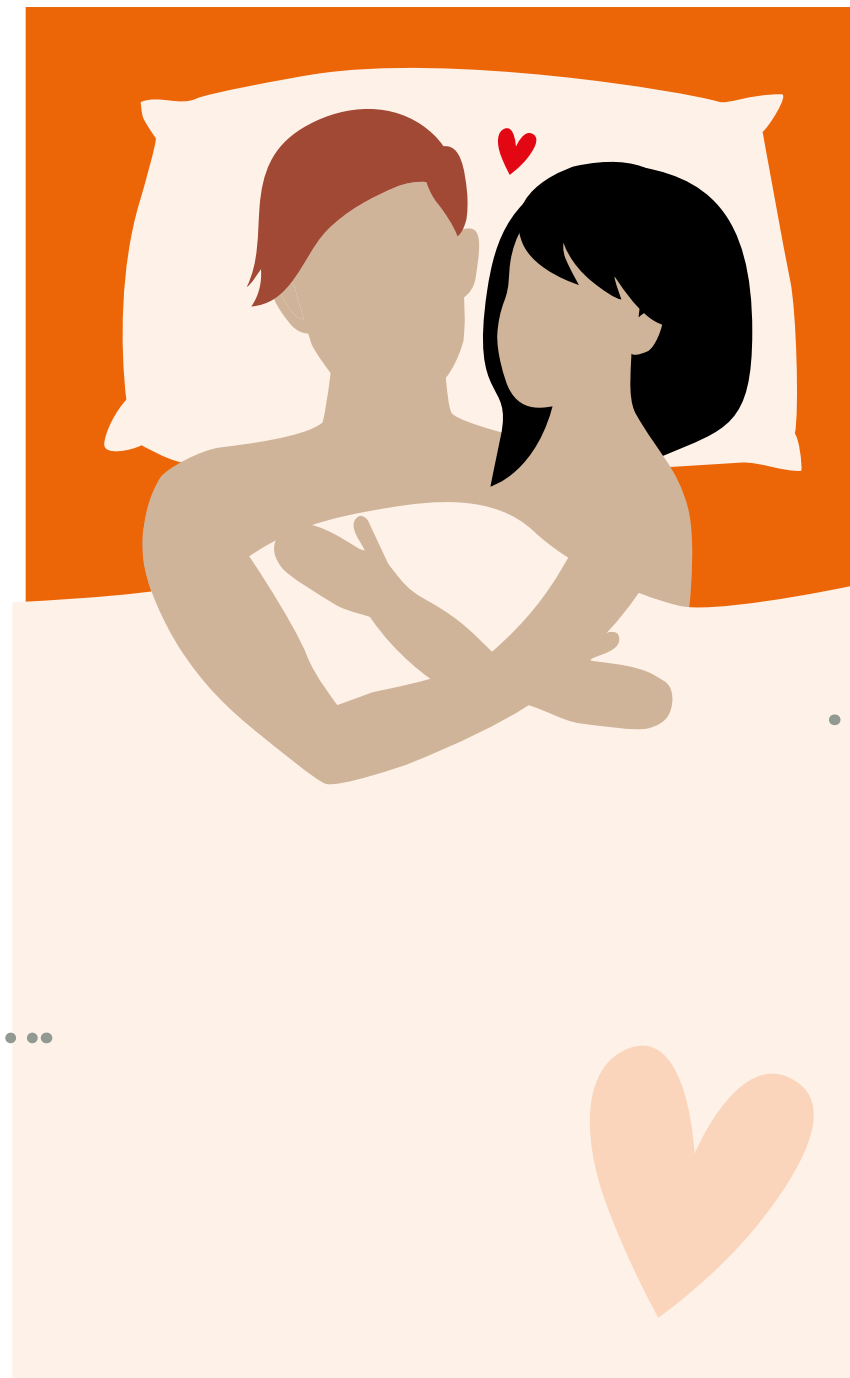


# TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN



Het merendeel van de jongeren is tevreden over hun seksleven

De meeste seksueel actieve jongeren in Zuid-Limburg zijn tevreden over hun seksleven. Meisjes zijn iets meer tevreden over hun seksleven dan jongens.



- ZUID-LIMBURG
- LANDELIJK

**65%**  
VAN DE JONGENS

**69%**  
VAN DE JONGENS

**76%**  
VAN DE MEISJES

**76%**  
VAN DE MEISJES



# TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN



Het merendeel van de jongeren is tevreden over hun seksleven

De meeste seksueel actieve Zuid-Limburg zijn tevreden over hun seksleven. Meisjes zijn iets meer tevreden over hun seksleven dan jongens

Van de Zuid-Limburgse jongeren tussen de 12 en 24 jaar zijn er 6 op de 10 seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 2.298 jongeren (843 jongens - 1.455 meisjes). In de rest van Nederland is eveneens 60% van de jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.383 jongeren (3.693 jongens - 6.690 meisjes).



- ZUID-LIMBURG
- LANDELIJK

**65%**  
VAN DE JONGENS

**69%**  
VAN DE JONGENS

**76%**  
VAN DE MEISJES

**76%**  
VAN DE MEISJES



# SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG



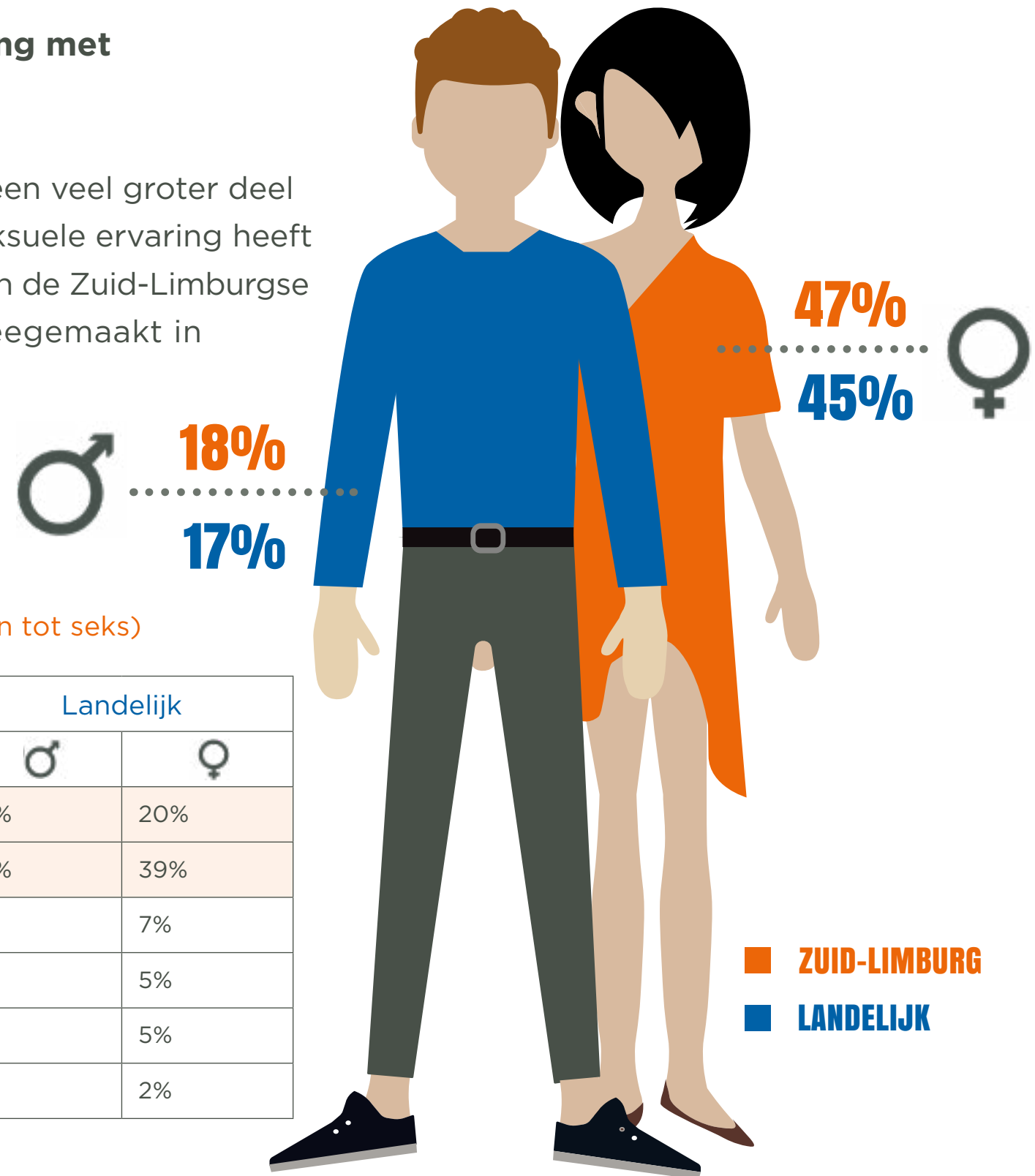
## Bijna de helft van de Zuid-Limburgse meisjes heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag

Voor zowel Zuid-Limburg als de rest van Nederland geldt dat een veel groter deel van de meisjes dan van de jongens wel eens een ongewilde seksuele ervaring heeft meegemaakt. Daarnaast lijkt het erop dat een iets groter deel van de Zuid-Limburgse jongeren weleens een ongewilde seksuele ervaring heeft meegemaakt in vergelijking met jongeren in de rest van Nederland.

### + Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Minstens één keer een **ongewilde** seksuele ervaring gehad (van zoenen tot seks)

	Zuid-Limburg		Landelijk	
	♂	♀	♂	♀
Zoenen	13%	22%	10%	20%
Borst(en), billen of geslachtsdelen aanraken	9%	40%	10%	39%
Aftrekken/vingeren	3%	8%	1%	7%
Orale seks	1%	4%	1%	5%
Geslachtsgemeenschap	1%	5%	1%	5%
Anale seks	1%	1%	1%	2%



# SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG



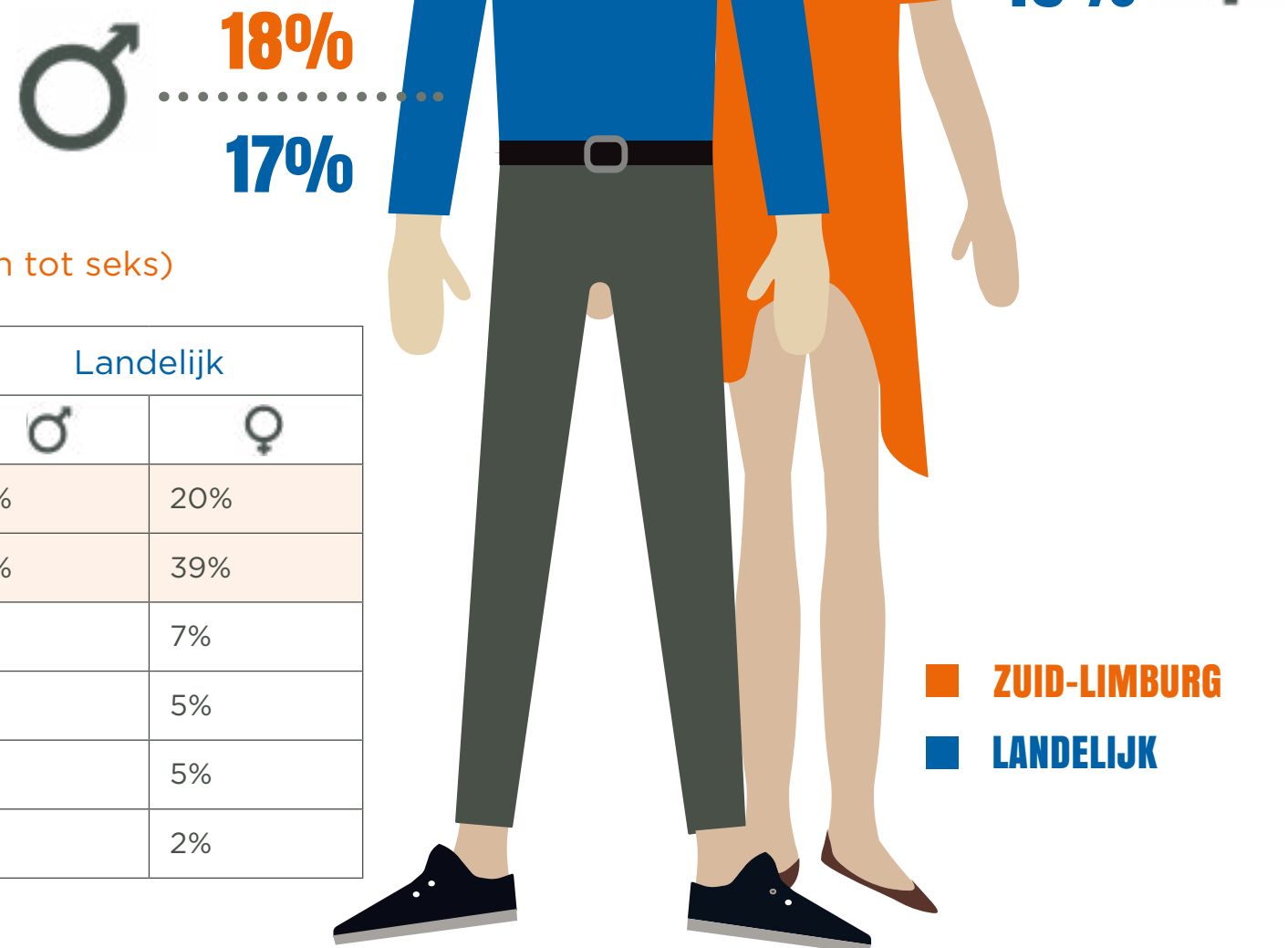
## Bijna de helft van de Zuid-Limburgse meisjes heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag

Voor zowel Zuid-Limburg als de rest van Nederland geldt dat een veel groter deel van de meisjes dan van de jongens wel eens een ongewilde seksuele ervaring heeft meegemaakt. Daarnaast lijkt het erop dat een iets groter deel van de Zuid-Limburgse jongeren weleens een ongewilde seksuele ervaring heeft meegemaakt in vergelijking met jongeren in de rest van Nederland.

**x** Er wordt van seksueel grensoverschrijdend gedrag gesproken wanneer iemand gedwongen wordt om seksuele handelingen uit te voeren of te ondergaan tegen zijn of haar eigen wil. Seksueel grensoverschrijdend gedrag kan verschillende gedragingen omvatten van zoenen tot seks. Het is belangrijk dat het hier gaat om iemands eigen interpretatie. Wanneer iemand bepaald seksueel gedrag als ongewild beschouwt, is het seksueel grensoverschrijdend gedrag.

(van zoenen tot seks)

	Landelijk			
	♂	♀	♂	♀
Zoenen	13%	22%	10%	20%
Borst(en), billen of geslachtsdelen aanraken	9%	40%	10%	39%
Aftrekken/vingeren	3%	8%	1%	7%
Orale seks	1%	4%	1%	5%
Geslachtsgemeenschap	1%	5%	1%	5%
Anale seks	1%	1%	1%	2%



# SEXTING



## Sexting en negatieve ervaringen

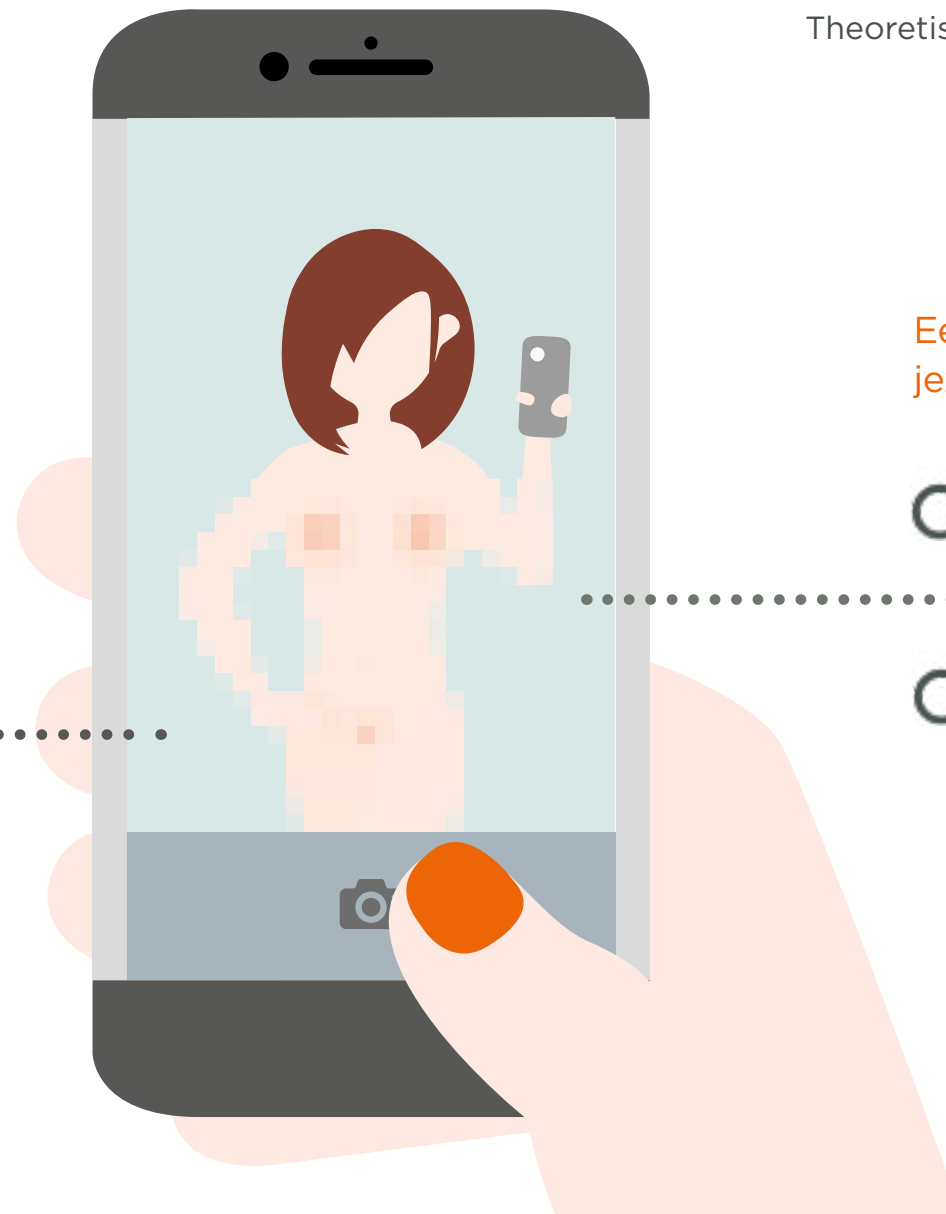
Een groter deel van de meisjes dan van de jongens heeft een negatieve ervaring met sexting. Ook [praktisch opgeleiden](#) geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan [theoretisch opgeleiden](#). In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.

### + Wat is sexting?

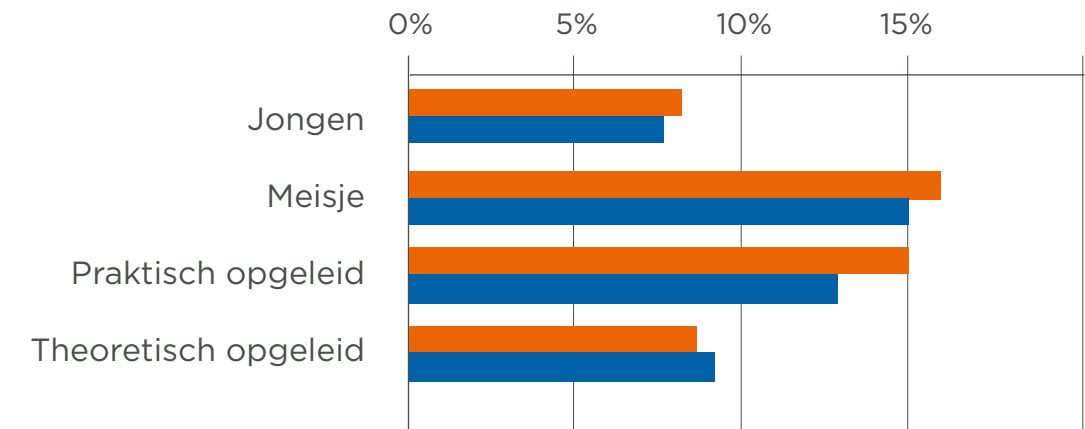
Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf

♂ 27% ♀ 23%

♂ 25% ♀ 21%



## Negatieve ervaring met sexting meegemaakt



Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd

♂ 13% ♀ 13%

♂ 13% ♀ 12%

■ ZUID-LIMBURG  
■ LANDELIJK



# SEXTING



## Sexting en negatieve ervaringen

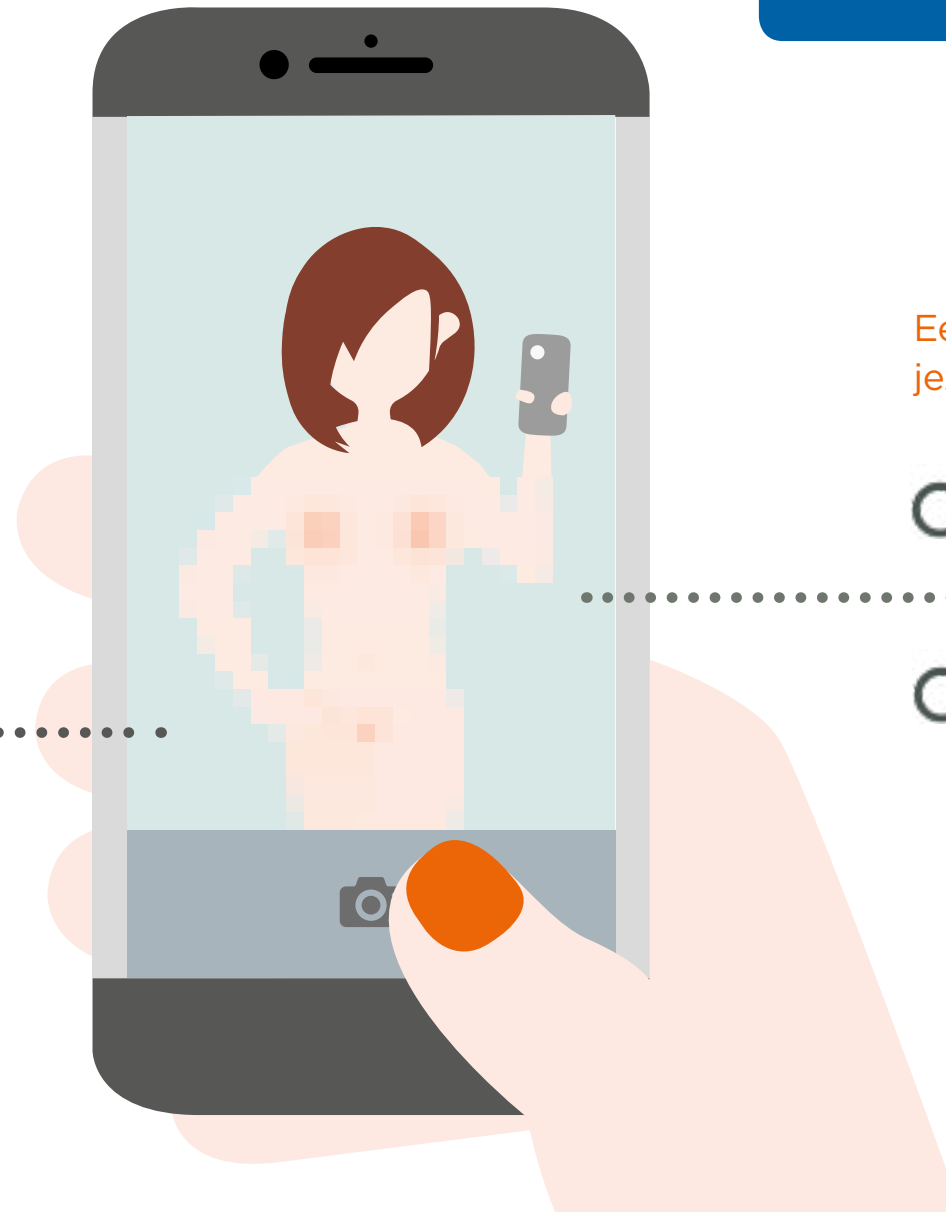
Een groter deel van de meisjes dan van de jongens heeft een negatieve ervaring met sexting. Ook [praktisch opgeleiden](#) geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan [theoretisch opgeleiden](#). In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.

### + Wat is sexting?

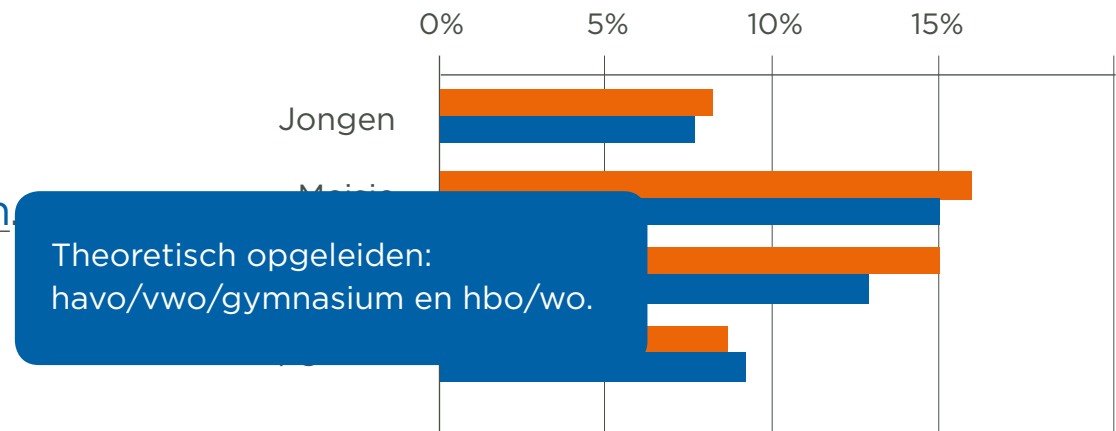
Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf

♂ 27% ♀ 23%

♂ 25% ♀ 21%



## Negatieve ervaring met sexting meegemaakt



Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd

♂ 13% ♀ 13%

♂ 13% ♀ 12%

■ ZUID-LIMBURG  
■ LANDELIJK



# SEXTING

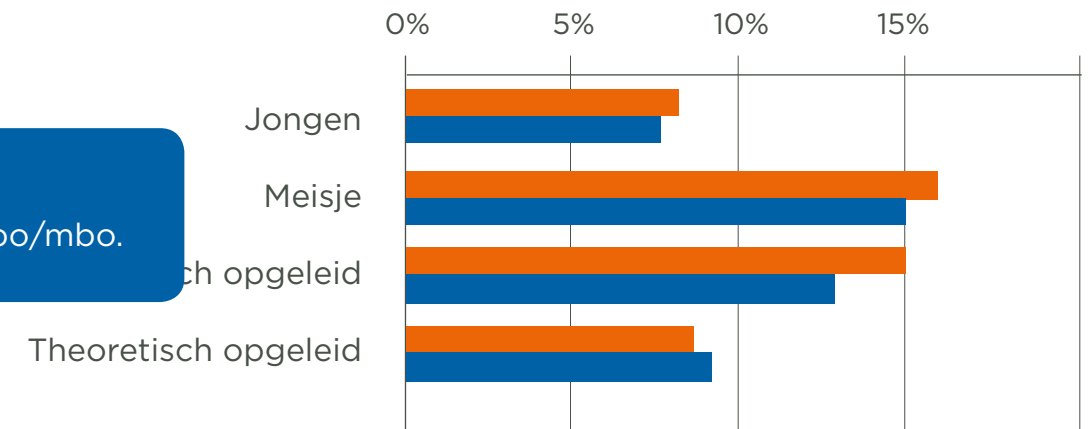


## Sexting en negatieve ervaringen

Een groter deel van de meisjes dan van de jongens heeft een negatieve ervaring met sexting. Ook praktisch opgeleiden negatieve ervaring met sexting gehad te hebben. In de rest van Nederland worden deze verschillen

Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.

## Negatieve ervaring met sexting meegemaakt



### + Wat is sexting?

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf

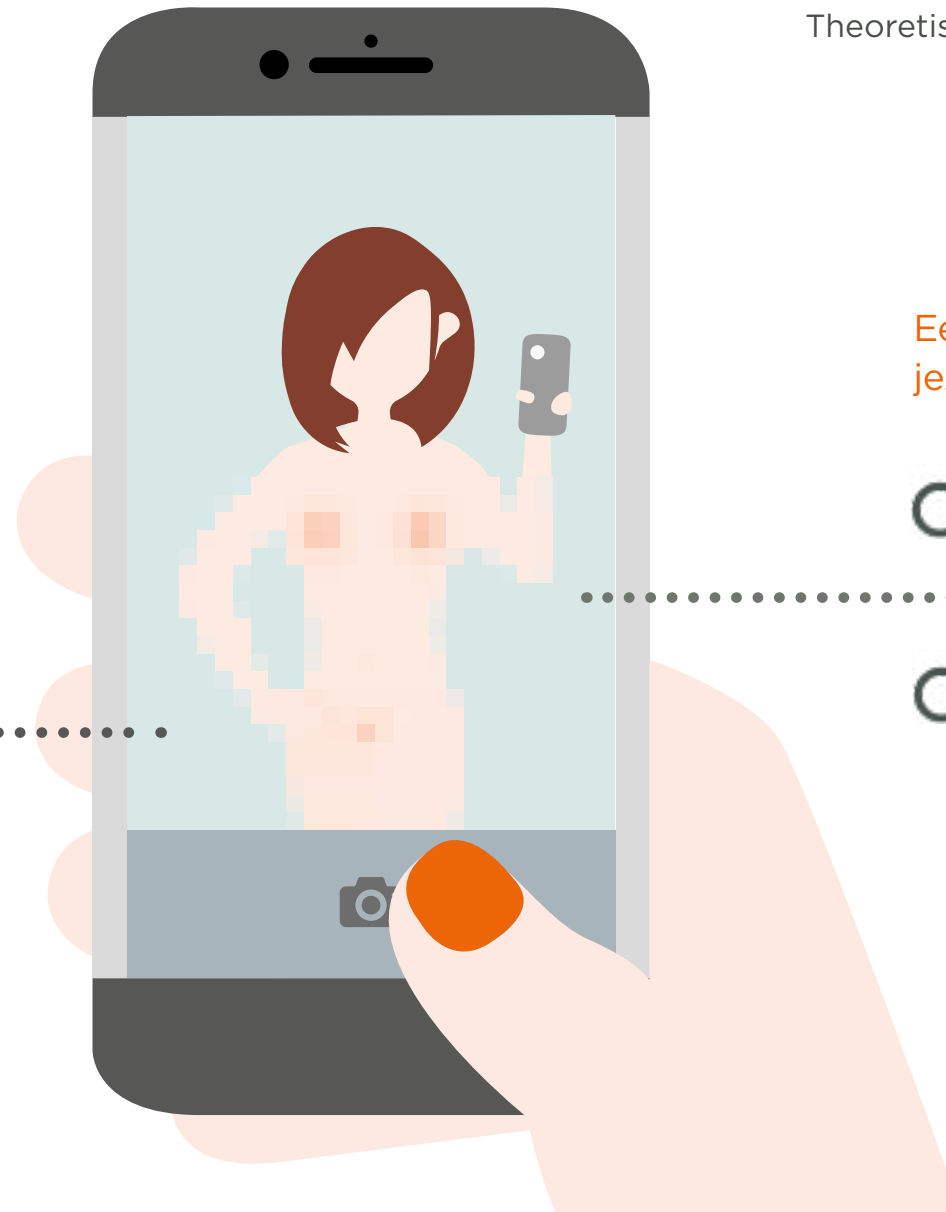
♂ 27% ♀ 23%

♂ 25% ♀ 21%

Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd

♂ 13% ♀ 13%

♂ 13% ♀ 12%



■ ZUID-LIMBURG  
■ LANDELIJK



# SEXTING



## Sexting en negatieve ervaringen

Een groter deel van de meisjes dan van de jongens heeft een negatieve ervaring met sexting. Ook [praktisch opgeleiden](#) geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan [theoretisch opgeleiden](#). In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.



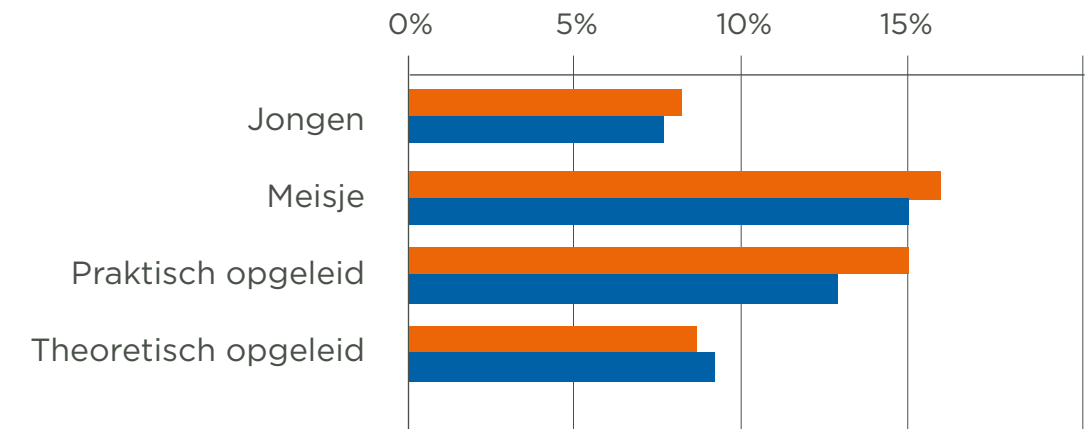
Sexting is het delen van seksueel getint materiaal zoals naaktfoto's of seksfilmpjes. Sexting is een onderdeel van de seksuele ontwikkeling van jongeren en kan horen bij flirtgedrag. Wanneer dit seksueel getinte materiaal **zonder toestemming** wordt verspreid noemen we dit ongewenste *sexting* of *shame-sexting*. Deze vorm van sexting valt onder seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf

♂ 27% ♀ 23%

♂ 25% ♀ 21%

## Negatieve ervaring met sexting meegemaakt

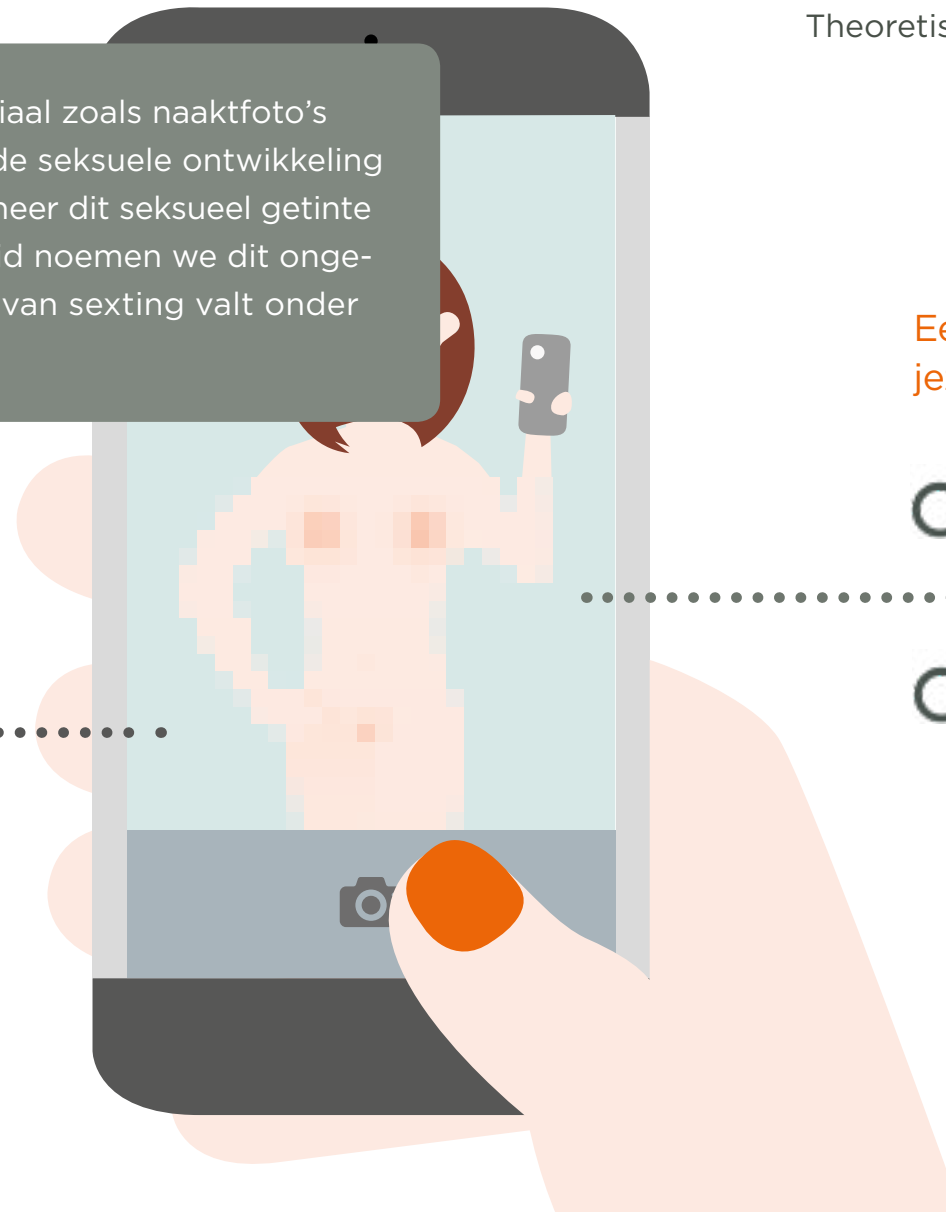


Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd

♂ 13% ♀ 13%

♂ 13% ♀ 12%

■ ZUID-LIMBURG  
■ LANDELIJK



## De kennis van jongeren over seksualiteit

Acht kennisvragen geven inzicht in de kennis van jongeren over seksualiteit. Meisjes beantwoorden meer vragen over seksualiteit goed dan jongens. Daarnaast is duidelijk te zien dat de kennis over seksualiteit toeneemt naarmate de leeftijd stijgt. Tevens blijkt dat [theoretisch opgeleiden](#) meer kennis hebben over seksualiteit dan [praktisch opgeleiden](#). Zuid-Limburgse jongeren scoren over het algemeen iets beter op kennisvragen over seksualiteit dan jongeren in de rest van Nederland.

Bij vragen over seks raadplegen de meeste jongeren, zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen. Alles onjuist: -8 alles juist: 8

	Zuid-Limburg	Landelijk
Jongen	5,2	4,6
Meisje	5,7	5,3
12-14 jaar	2,9	2,2
15-17 jaar	5,4	5,1
18-20 jaar	5,8	6,0
21-24 jaar	6,4	6,2
Praktisch opgeleid	5,1	4,6
Theoretisch opgeleid	5,9	5,4
<b>Totaal</b>	<b>5,4</b>	<b>5,0</b>





## De kennis van jongeren over seksualiteit

Acht kennisvragen geven inzicht in de kennis van jongeren over seksualiteit. Meisjes beantwoorden meer vragen over seksualiteit goed dan jongens. Daarnaast is duidelijk te zien dat de kennis over seksualiteit toeneemt naarmate de leeftijd stijgt. Tevens blijkt dat theoretisch opgeleiden meer kennis over seksualiteit dan praktisch opgeleiden. Zuid-Limburgse jongeren scoren over het algemeen hoger op kennisvragen over seksualiteit dan jongeren in de rest van Nederland.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

Bij vragen over seks raadplegen de meeste jongeren, zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen. Alles onjuist: -8 alles juist: 8

	Zuid-Limburg	Landelijk
Jongen	5,2	4,6
Meisje	5,7	5,3
12-14 jaar	2,9	2,2
15-17 jaar	5,4	5,1
18-20 jaar	5,8	6,0
21-24 jaar	6,4	6,2
Praktisch opgeleid	5,1	4,6
Theoretisch opgeleid	5,9	5,4
<b>Totaal</b>	<b>5,4</b>	<b>5,0</b>



## De kennis van jongeren over seksualiteit

Acht kennisvragen geven inzicht in de kennis van jongeren over seksualiteit. Meisjes beantwoorden meer vragen over seksualiteit goed dan jongens. Daarnaast is duidelijk te zien dat de kennis over seksualiteit toeneemt naarmate de leeftijd stijgt. Tevens blijkt dat [theoretisch opgeleiden](#) meer kennis hebben over seksualiteit dan [praktisch opgeleiden](#). Zuid-Limburgse jongeren scoren over het algemeen iets beter op kennisvragen over seksualiteit dan de rest van Nederland.

Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.

Bij vragen over seks raadplegen de meeste jongeren, zowel in Zuid-Limburg als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen. Alles onjuist: -8 alles juist: 8

	Zuid-Limburg	Landelijk
Jongen	5,2	4,6
Meisje	5,7	5,3
12-14 jaar	2,9	2,2
15-17 jaar	5,4	5,1
18-20 jaar	5,8	6,0
21-24 jaar	6,4	6,2
Praktisch opgeleid	5,1	4,6
Theoretisch opgeleid	5,9	5,4
<b>Totaal</b>	<b>5,4</b>	<b>5,0</b>



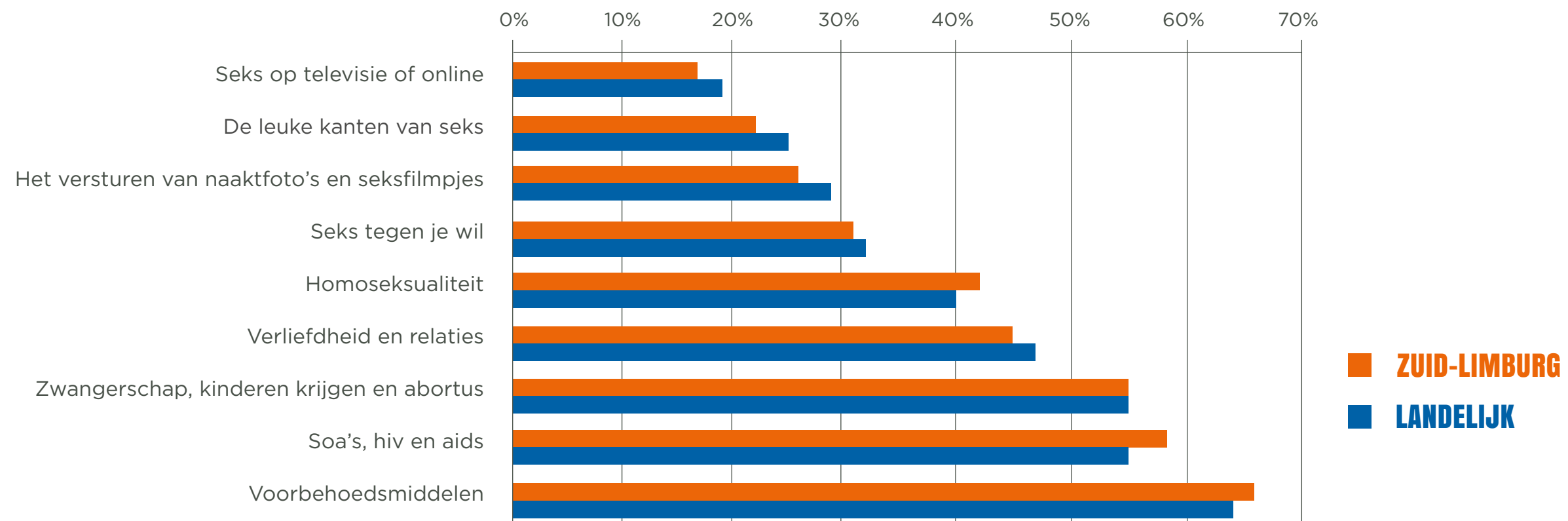
## Jongeren beoordelen seksuele voorlichting op school met een magere voldoende

In Zuid-Limburg en in de rest van Nederland krijgen jongeren tijdens seksuele voorlichting op school vooral informatie over anticonceptie, soa's, abortus, zwangerschappen en het krijgen van kinderen. Het is opvallend dat er in de voorlichtingslessen weinig aandacht is voor hedendaagse thema's zoals seks op televisie/internet en sexting. Daarnaast wordt er weinig aandacht besteed aan de leuke kanten van seks.

Jongeren beoordelen de seksuele voorlichting die ze op school krijgen met een magere voldoende:



### Behandelde thema's tijdens seksuele voorlichting op school



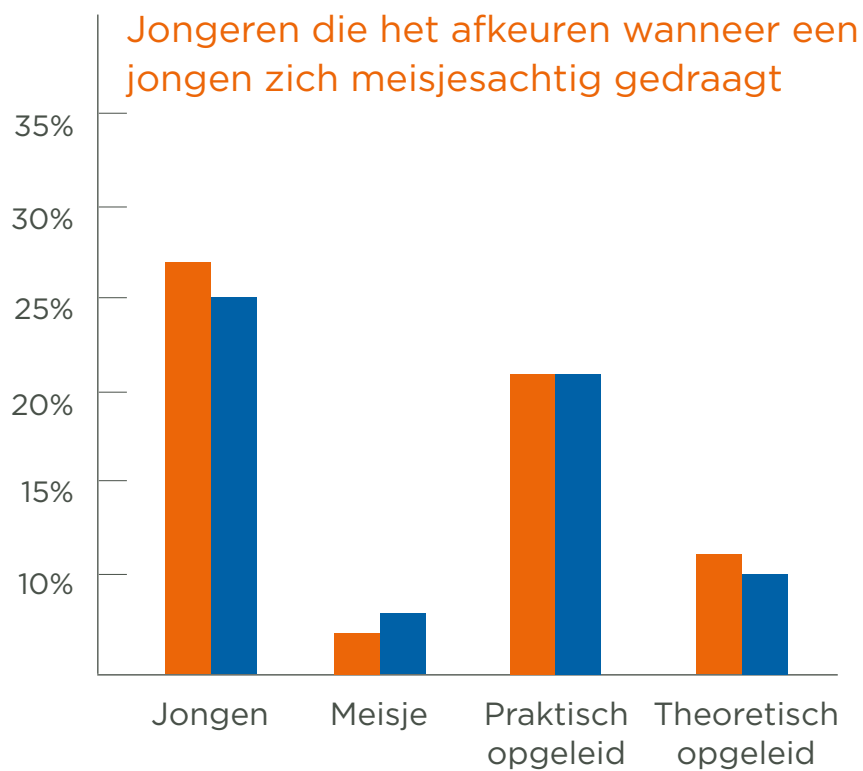
# DIVERSITEIT



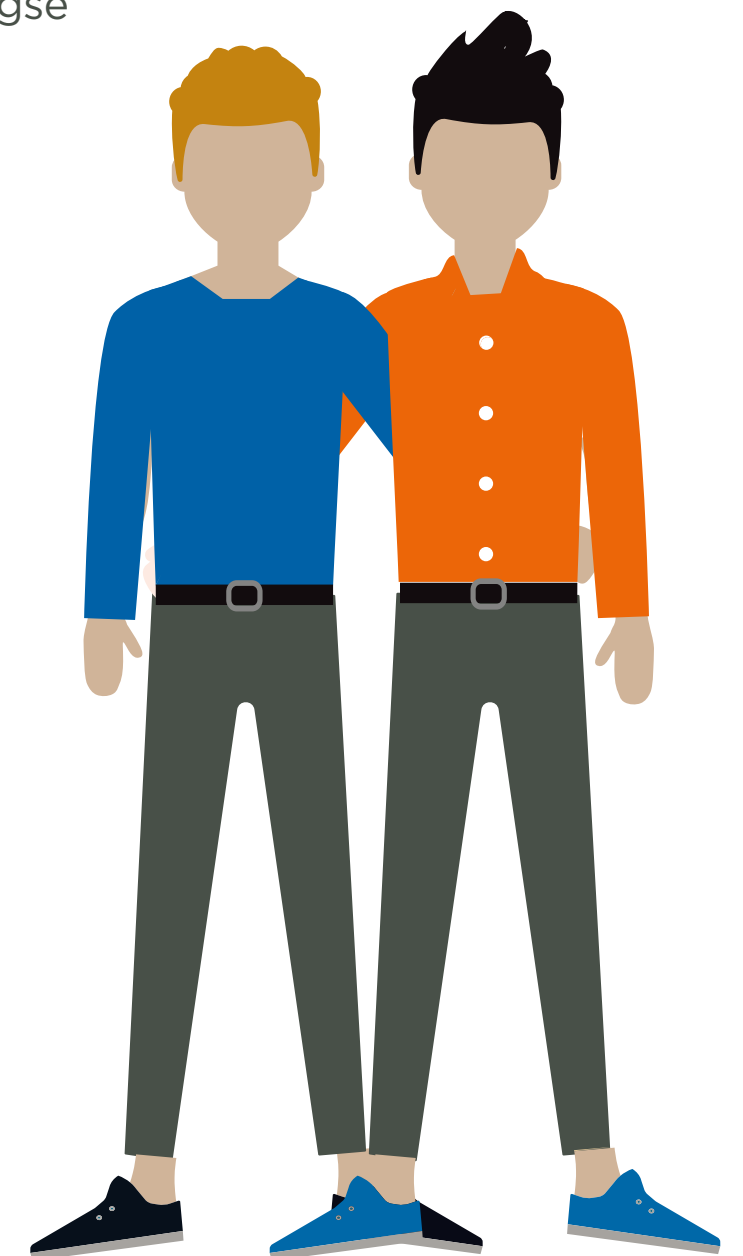
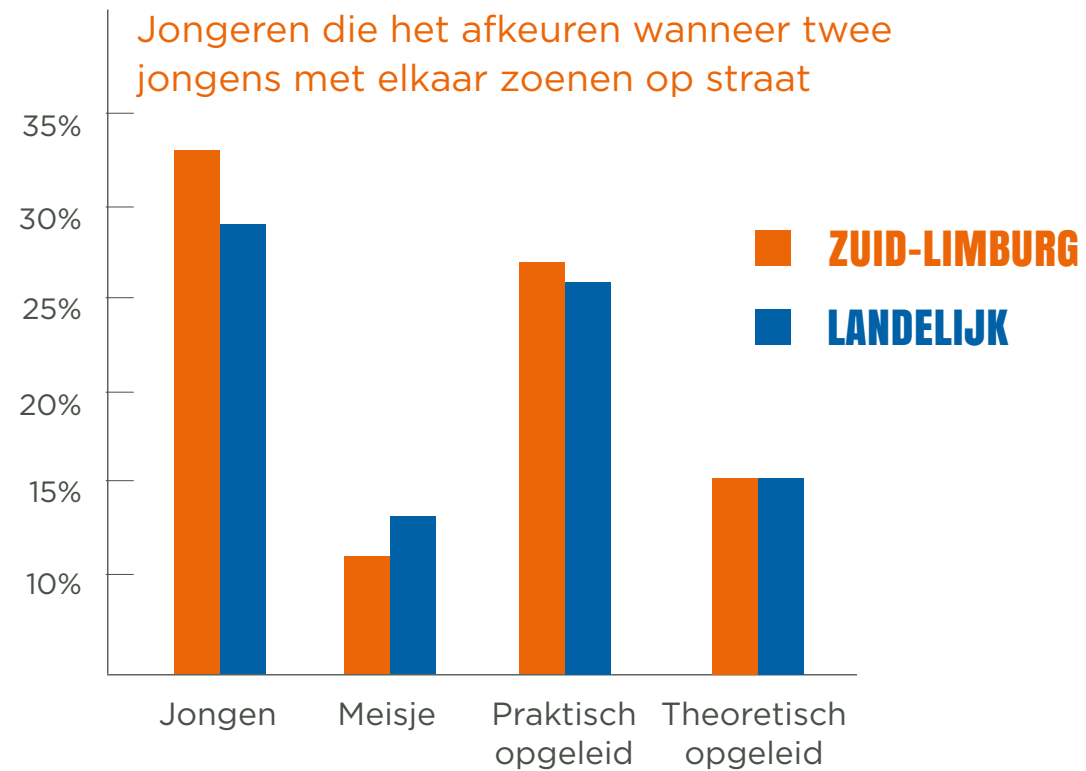
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Uitingen van gender non-conformiteit en homoseksualiteit worden door [praktisch opgeleiden](#) vaker afgekeurd dan door [theoretisch opgeleiden](#). Daarnaast staan jongens negatiever tegenover gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes. Dit is vergelijkbaar tussen Zuid-Limburgse jongeren en jongeren in de rest van Nederland.

### + Wat is gender non-conformiteit?



### + Wat homonegativiteit?



# DIVERSITEIT



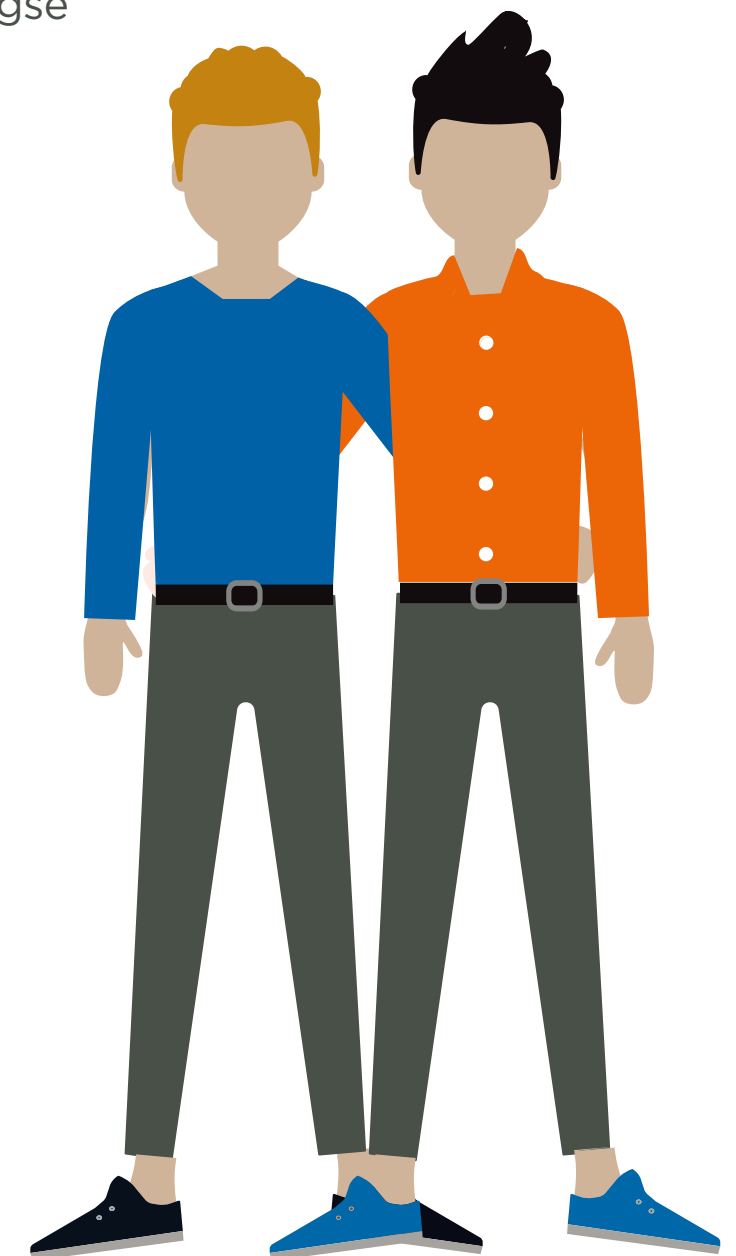
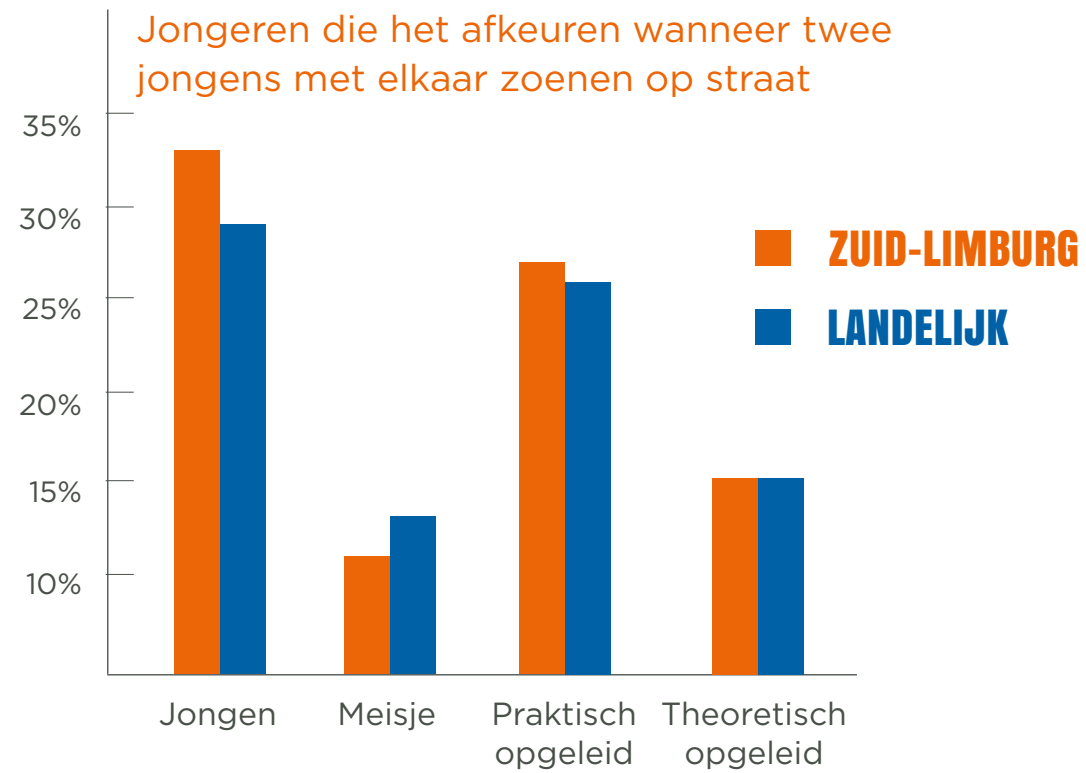
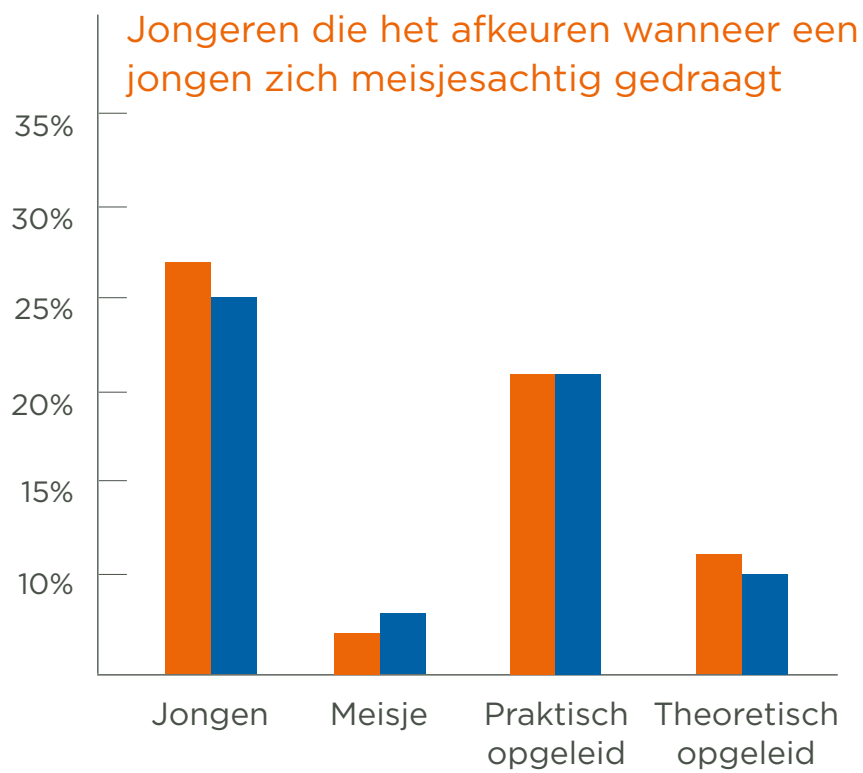
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Uitingen van gender non-conformiteit en homoseksualiteit worden door praktisch opgeleiden vaker afgekeurd dan door theoretisch opgeleiden. Jongeren in Zuid-Limburg zijn relatief meer negatief tegenover gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en jongeren in de rest van Nederland.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

### + Wat is gender non-conformiteit?

### + Wat homonegativiteit?



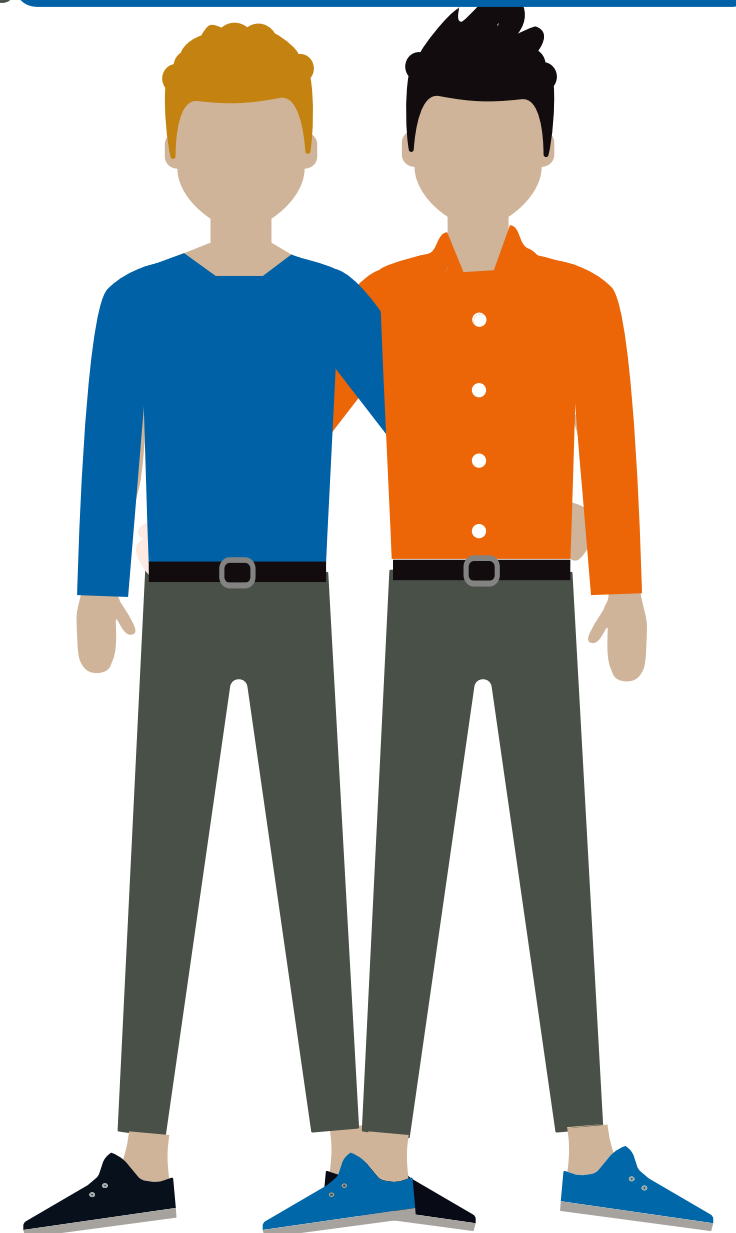
# DIVERSITEIT



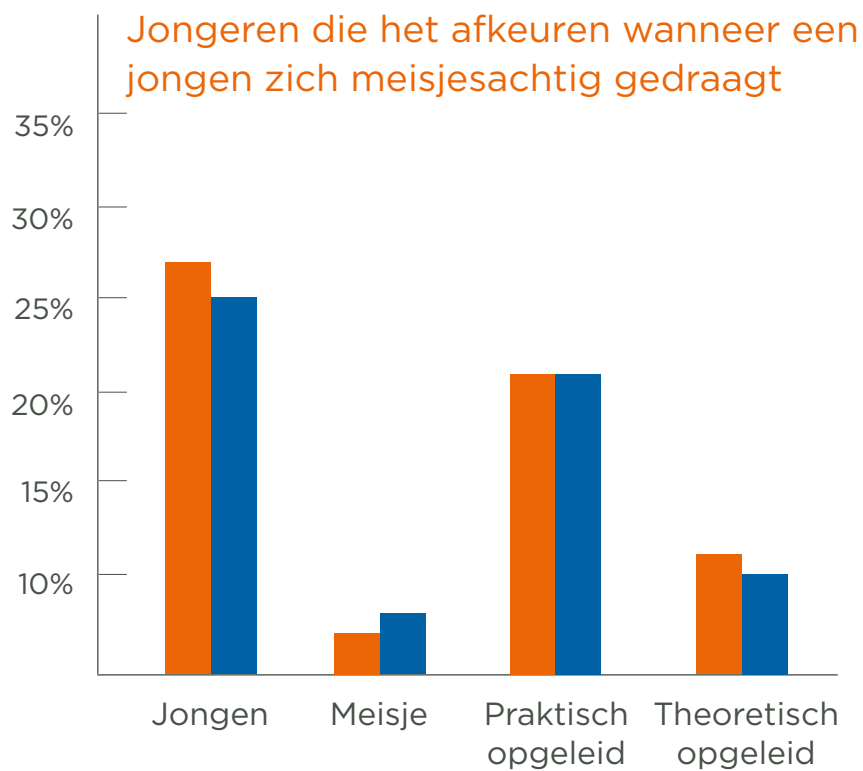
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Uitingen van gender non-conformiteit en homoseksualiteit worden door praktisch opgeleiden vaker afgekeurd dan door theoretisch opgeleiden. Daarnaast staan jongens negatiever tegen gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes. Dit is vergelijkbaar tussen Zuid-Limburg jongeren en jongeren in de rest van Nederland.

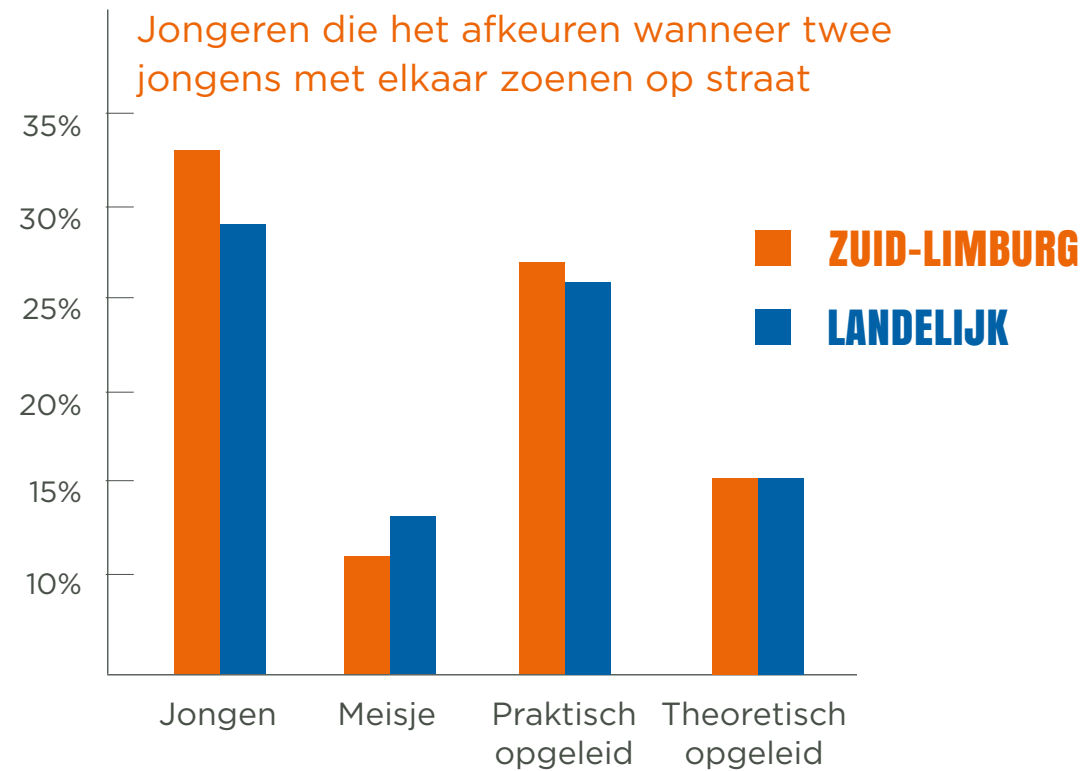
Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.



### + Wat is gender non-conformiteit?



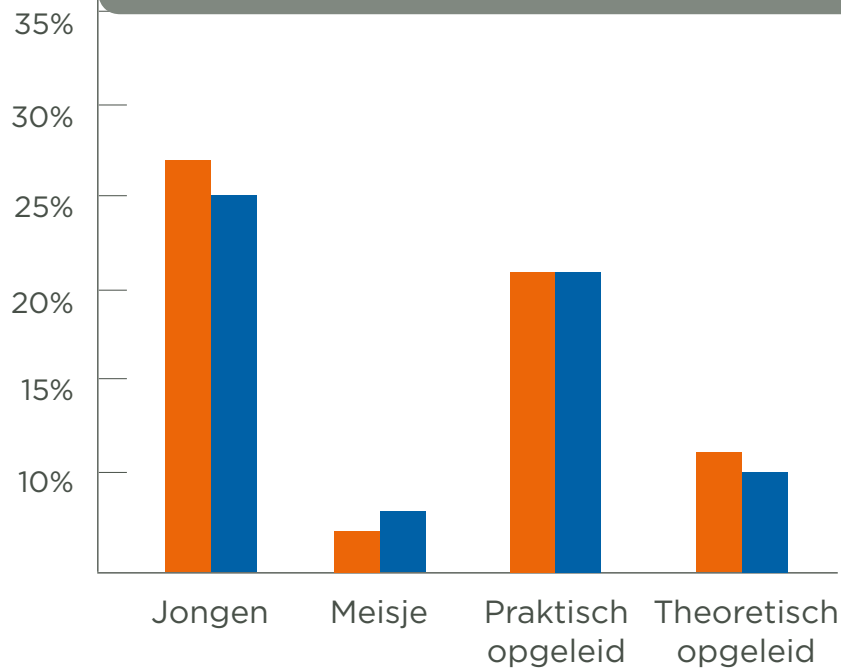
### + Wat homonegativiteit?



## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

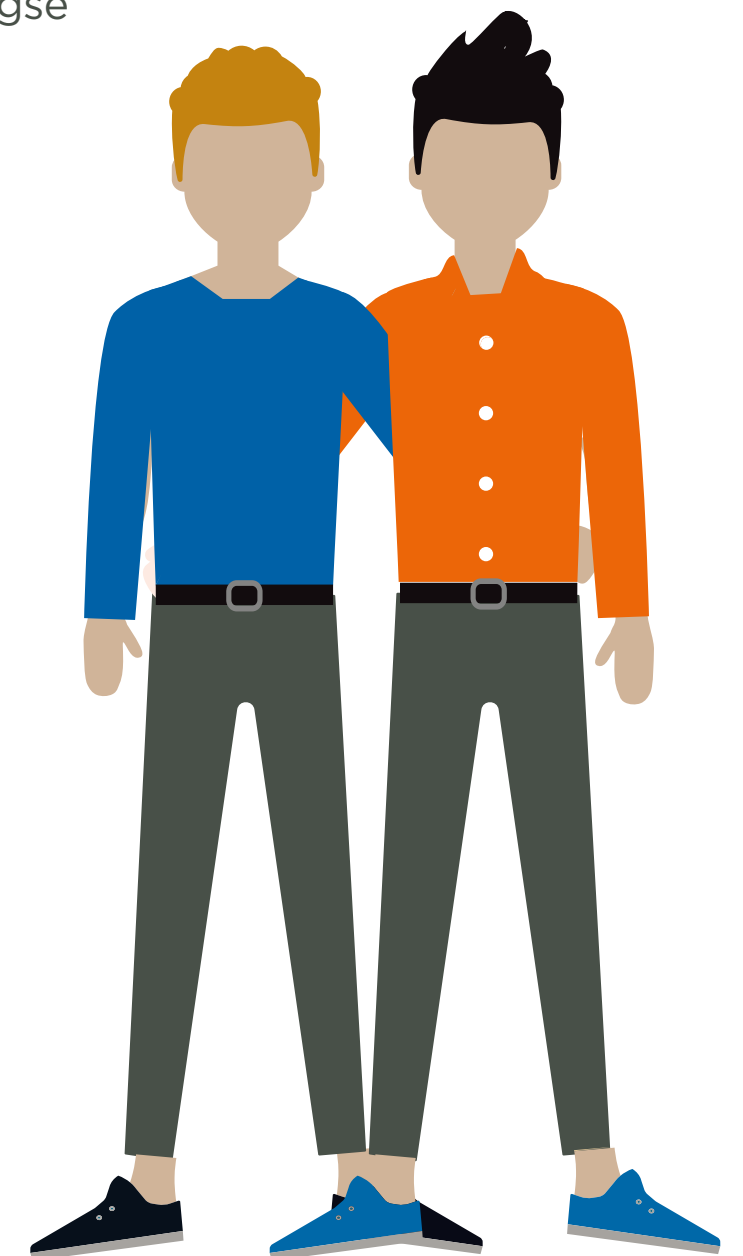
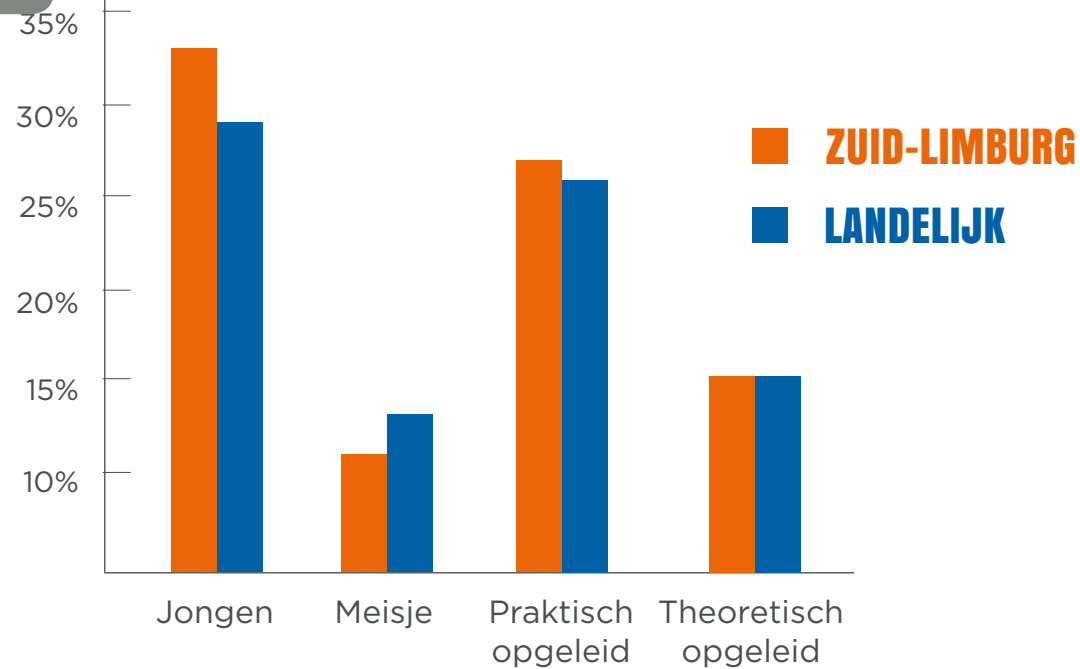
Uitingen van gender non-conformiteit en homoseksualiteit worden door [praktisch opgeleiden](#) vaker afgekeurd dan door [theoretisch opgeleiden](#). Daarnaast staan jongens negatiever tegenover gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes. Dit is vergelijkbaar tussen Zuid-Limburgse jongeren en jongeren in de rest van Nederland.

✗ Gender non-conformiteit betekent dat handelingen, gevoelens en uitingen van een persoon niet overeenkomen met wat er in de maatschappij van deze persoon wordt verwacht. Uitingen van gender non-conformiteit worden nog geregeld afgekeurd door de maatschappij.



✚ Wat homonegativiteit?

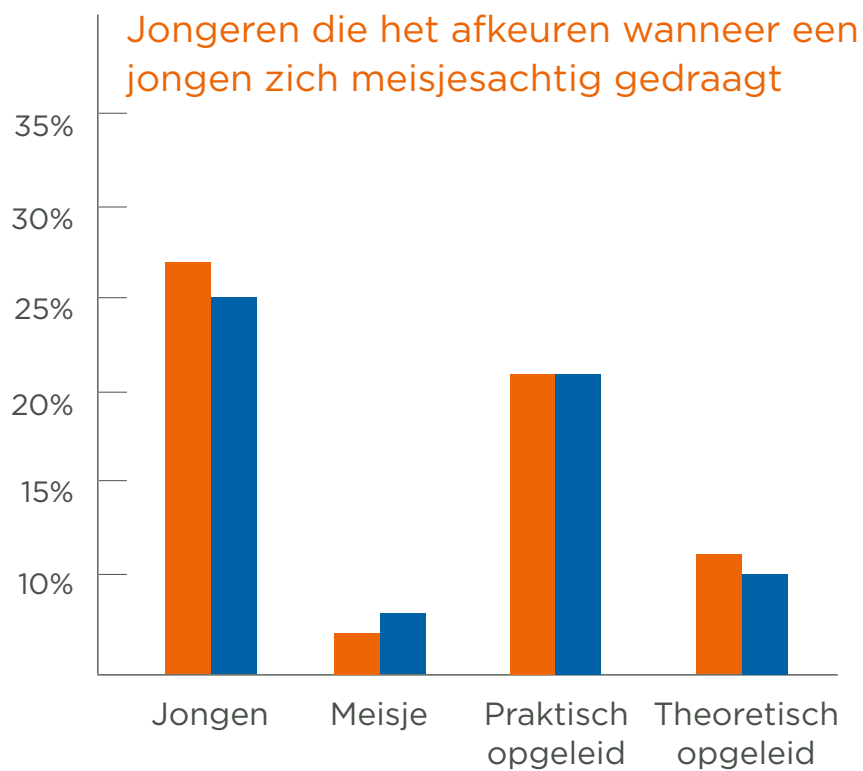
Jongeren die het afkeuren wanneer twee jongens met elkaar zoenen op straat



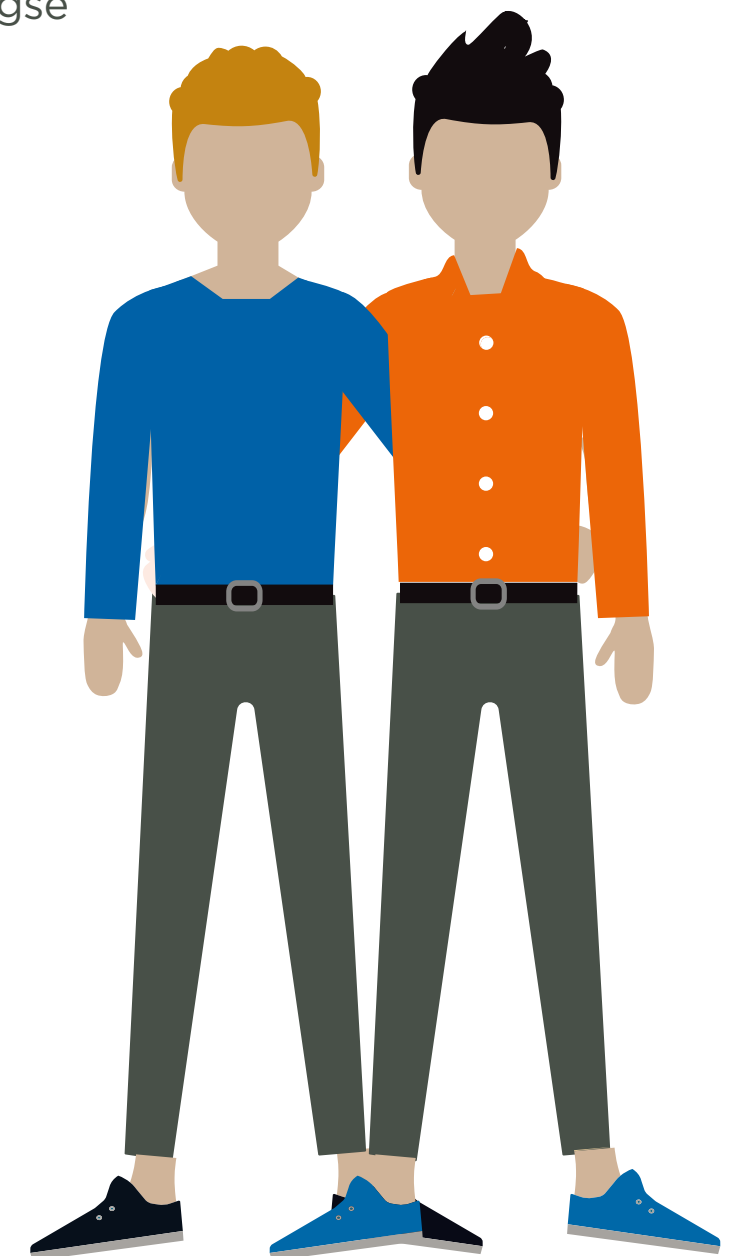
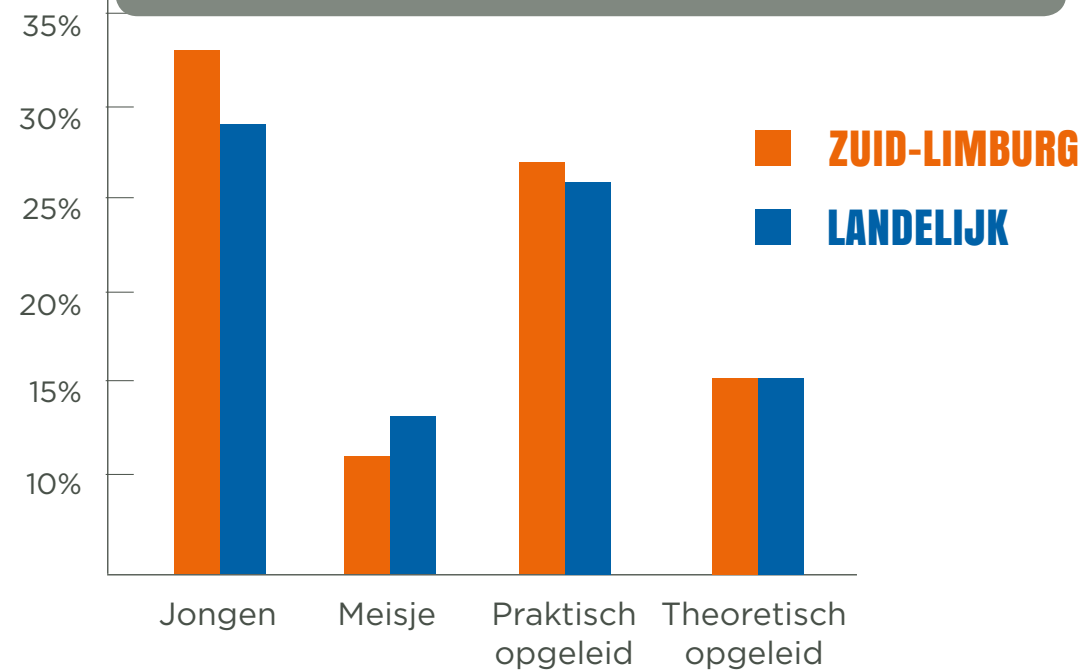
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Uitingen van gender non-conformiteit en homoseksualiteit worden door [praktisch opgeleiden](#) vaker afgekeurd dan door [theoretisch opgeleiden](#). Daarnaast staan jongens negatiever tegenover gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes. Dit is vergelijkbaar tussen Zuid-Limburgse jongeren en jongeren in de rest van Nederland.

### + Wat is gender non-conformiteit?



### x Van homonegativiteit wordt gesproken wanneer men negatieve attitudes, denkbeelden en oordelen heeft over homoseksualiteit. Uitingen van homoseksualiteit worden, net zoals uitingen van gender non-conformiteit, nog regelmatig afgekeurd door de maatschappij.







## **SPEERPUNTEN VAN LIMBURG**

**+  
stimuleer  
anticonceptie  
bij meisjes**

**+  
Aandacht  
voor wensen  
en grenzen**

**+  
Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting**

**+  
Praktisch  
opgeleiden  
belangrijke  
doelgroep**





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG

### stimuleer anticonceptie bij meisjes

Een op de tien seksueel actieve meisjes in Zuid-Limburg gebruikt structureel nog geen anticonceptie. Het regelen van anticonceptie is een belangrijke preventiemaatregel om zwangerschap te voorkomen. Het belang van het goed regelen van anticonceptie wordt onderstreept door het hoge gebruik van de morning-afterpil, vooral in de jongere leeftijdscategorieën. Projecten zoals 'Nu Niet Zwanger' kunnen worden ingezet om met (kwetsbare) meisjes het gesprek aan te gaan om hun anticonceptie te regelen. Wanneer de anticonceptie goed is geregeld zijn meisjes altijd beschermd tegen zwangerschap. Het is dus zeer waardevol om in te zetten op het stimuleren van meisjes om hun anticonceptie goed te regelen.

[www.ggdzl/nu-niet-zwanger](http://www.ggdzl/nu-niet-zwanger)





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



**+**

**STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES**

**+**

**Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting**

**×**

**Aandacht voor wensen en grenzen**

Bijna de helft van de Zuid-Limburgse meisjes heeft een ongewilde seksuele ervaring. Hieruit blijkt des te meer dat er tijdens relationele en seksuele vorming aandacht moet worden besteed aan het aangeven en respecteren van wensen en grenzen. Het is belangrijk dat meisjes en jongens gewend zijn om open over dit onderwerp te communiceren met elkaar. Wanneer er van jongs af aan aandacht wordt besteed aan wensen en grenzen, verhoogt dit de weerbaarheid van jongeren en kan dit mogelijk ongewilde seksuele ervaringen in de toekomst voorkomen.

[www.over-de-grens.nl](http://www.over-de-grens.nl)





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



+  
STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES

+  
Aandacht  
voor wensen  
en grenzen

×

### Meer oog voor hedendaagse thema's tijdens voorlichting

De seksuele voorlichting op school wordt laag beoordeeld door jongeren. Daarnaast blijkt dat er tijdens voorlichtingslessen weinig aandacht is voor hedendaagse thema's als seks op tv/internet en sexting. Momenteel wordt er tijdens voorlichtingslessen met name aandacht besteed aan de traditionelere thema's als voorbehoedsmiddelen en soa's. De seksuele voorlichtingslessen kunnen worden verbeterd door ook meer hedendaagse thema's te behandelen en zo beter aan te sluiten bij de behoeften en (be)leefwereld van jongeren.

[www.ggdzl.nl/sekswijzer](http://www.ggdzl.nl/sekswijzer)





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



**+**  
STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES

**+**  
Aandacht  
voor wensen  
en grenzen

**+**  
Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting

**×**  
**Meer aandacht voor praktisch opgeleiden**  
Praktisch opgeleiden scoren op een aantal thema's slechter dan theoretisch opgeleiden. Ze hebben minder kennis over seksualiteit, meer ervaring met zwangerschap en een groter deel van de praktisch opgeleiden heeft een negatieve ervaring met sexting in vergelijking met theoretisch opgeleiden. Ook staan praktisch opgeleiden negatiever tegenover homoseksualiteit en gender non-conformiteit. Het bevorderen van seksuele voorlichting onder praktisch opgeleide jongeren kan bijdragen aan een positievere grondhouding. Meer kennis over relaties en seksualiteit kan mogelijk problemen helpen voorkomen.



De factsheet Seks onder je 25e is een uitgave van de GGD Limburg-Noord en de GGD Zuid Limburg. Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van bronvermelding.

## **Auteurs/redacteuren**

Kiki op den Camp

Brenda Pieters

Geneviève van Liere

Carla Maessen

## **Vormgeving**

Margret Reijnders | Creatieve Communicatie

## **Contact**

Mieke Steenbakkers

Unithoofd Centrum voor Seksuele Gezondheid Limburg

T 088 880 5070 (secretariaat)

GGD Zuid Limburg

Postbus 33, 6400 AA Heerlen

[www.ggdzl.nl](http://www.ggdzl.nl)

September 2018





# Seks ONDER Je 25<sup>e</sup>

[www.seksonderje25e.nl](http://www.seksonderje25e.nl)



# LIMBURG-NOORD



<b>METHODE</b>	<b>STARTLEEF TIJDEN</b>	<b>ANTICONCEPTIE</b>	<b>MORNING-AFTERPIL</b>	<b>ZWANGERSCHAP</b>
<b>TABOE OP ABORTUS</b>	<b>SOA TESTEN</b>	<b>TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN</b>	<b>SEKSUEEL GRENS- OVERSCHRIJDEND GEDRAG</b>	<b>SEXTING</b>
<b>KENNIS</b>	<b>VOORLICHTING</b>	<b>DIVERSITEIT</b>	<b>SPEERPUNTEN</b>	<b>COLOFON</b>





# METHODE



Het landelijke onderzoek 'Seks onder je 25e' is in 2017 grootschalig uitgevoerd onder jongeren van 12 tot en met 24 jaar. De regio Limburg-Noord heeft jongeren geworven in de leeftijd van 17 tot en met 24 jaar via een steekproef uit het bevolkingsregister. De regionale en landelijke onderzoeksresultaten worden dan ook gepresenteerd van jongeren in de leeftijd 17 tot 25 jaar.

Het onderzoek bestond uit het invullen van een online vragenlijst over de seksuele gezondheid. Landelijk hebben 20.840 jongeren deelgenomen aan het onderzoek, waarvan er 1.634 jongeren uit Limburg-Noord komen.

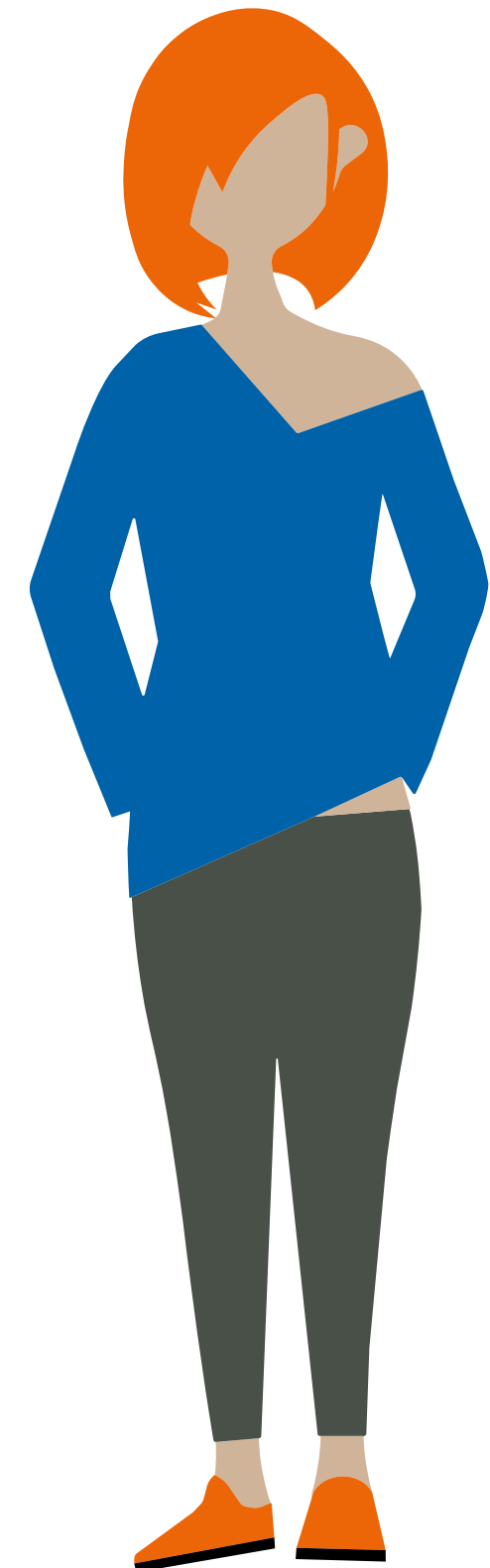
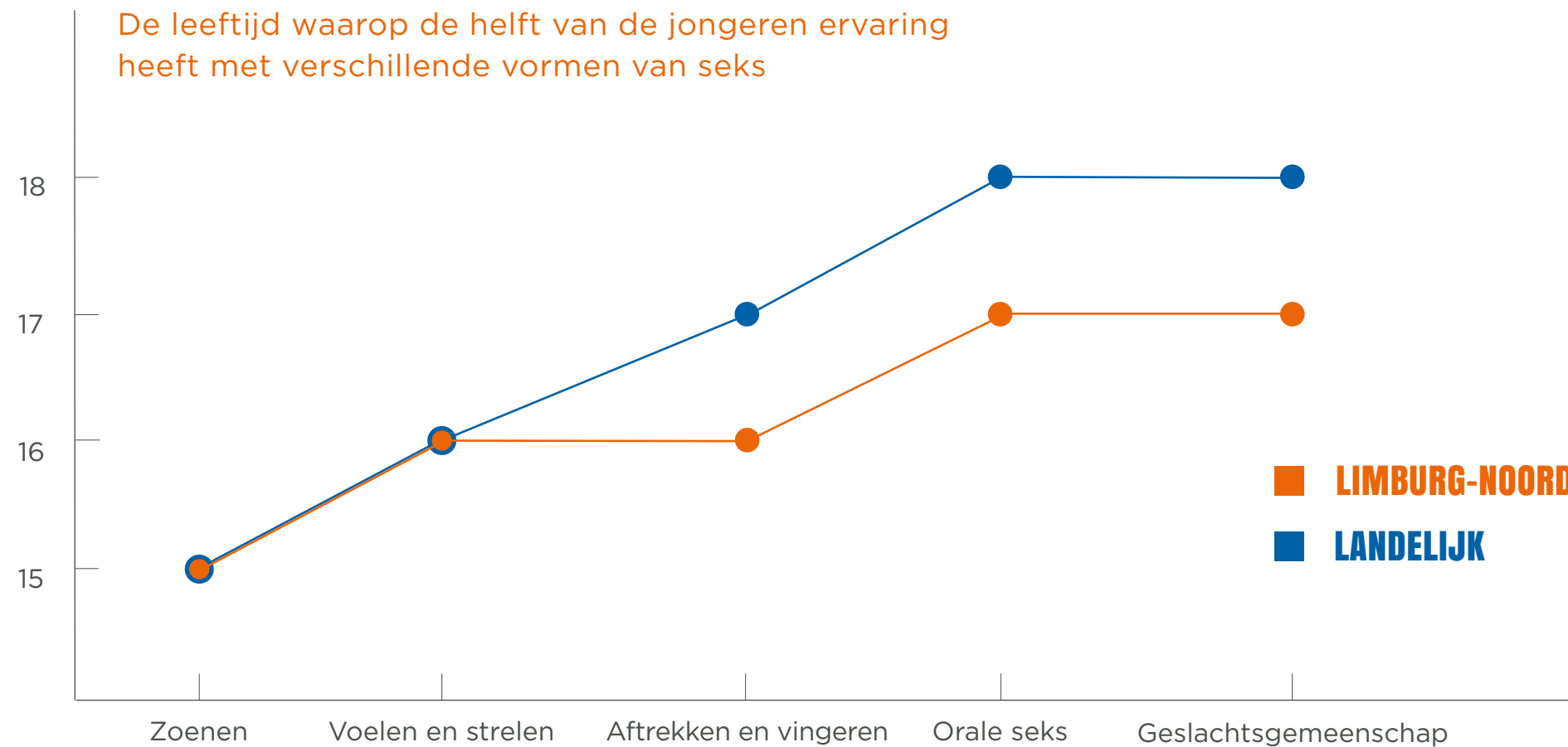
Voor alle thema's is er gekeken naar verschillen in geslacht, leeftijd, religie en opleidingsniveau. Wanneer er opvallende verschillen in de demografische gegevens aanwezig waren, zijn deze gepresenteerd.

# STARTLEEF TIJDEN



## Jongeren uit Limburg-Noord starten eerder met seks

Jongeren uit Limburg-Noord starten eerder met vingers en aftrekken, orale seks en geslachtsgemeenschap dan jongeren in de rest van Nederland. Voor zoenen en strelen zijn de startleeftijden gelijk aan de startleeftijden in de rest van Nederland.



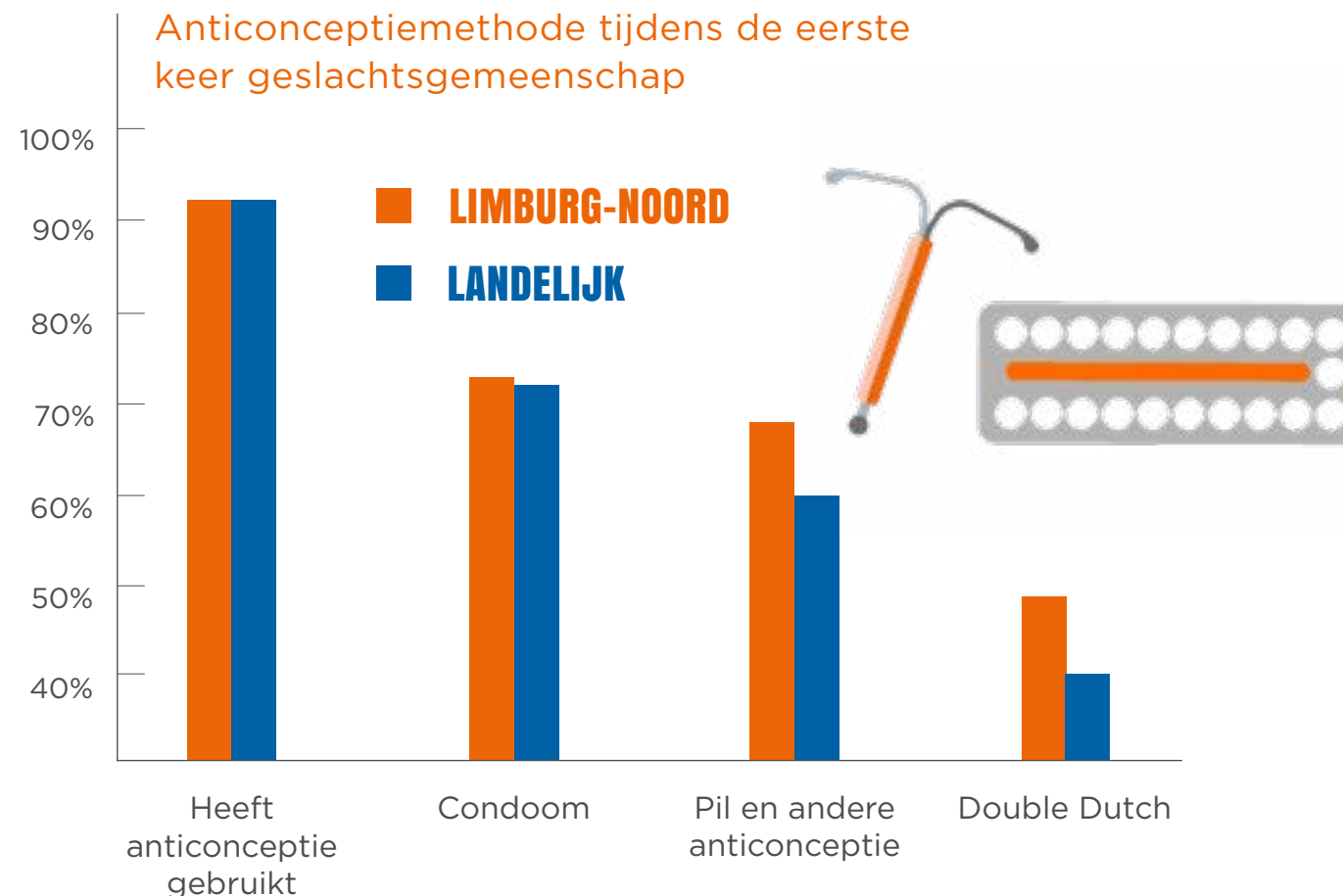
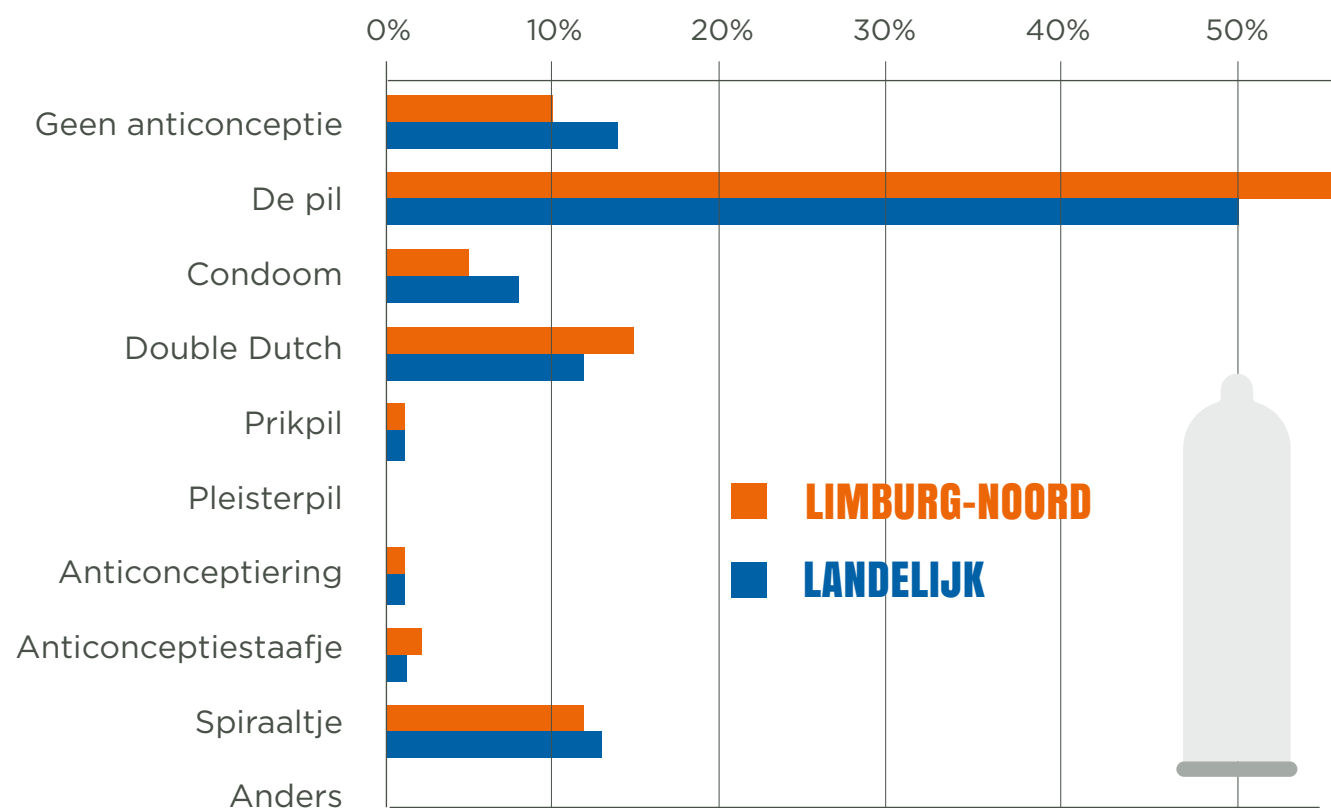
# ANTICONCEPTIE



## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de meisjes uit Limburg-Noord die [seksueel actief](#) zijn, gebruikt als huidige anticonceptiemethode de pil (55%). Wanneer een combinatie van het condoom en de pil samen wordt gebruikt, heet dit Double Dutch. Deze vorm wordt in Limburg-Noord vaker gebruikt dan in de rest van Nederland. Eén op de tien meisjes uit Limburg-Noord gebruikt **structureel geen** anticonceptie.

### Huidige anticonceptiemethode



Bij de eerste keer geslachtsgemeenschap gebruiken jongeren uit Limburg-Noord even vaak anticonceptie als de jongeren in de rest van Nederland. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van een condoom. Een condoom is de enige anticonceptievorm die het krijgen of overdragen van seksueel overdraagbare aandoeningen ([soa](#)) voorkomt. De Double Dutch-methode wordt niet alleen als huidige methode, maar ook bij de eerste keer geslachtsgemeenschap vaker gebruikt door jongeren in Limburg-Noord dan jongeren in de rest van Nederland.



# ANTICONCEPTIE

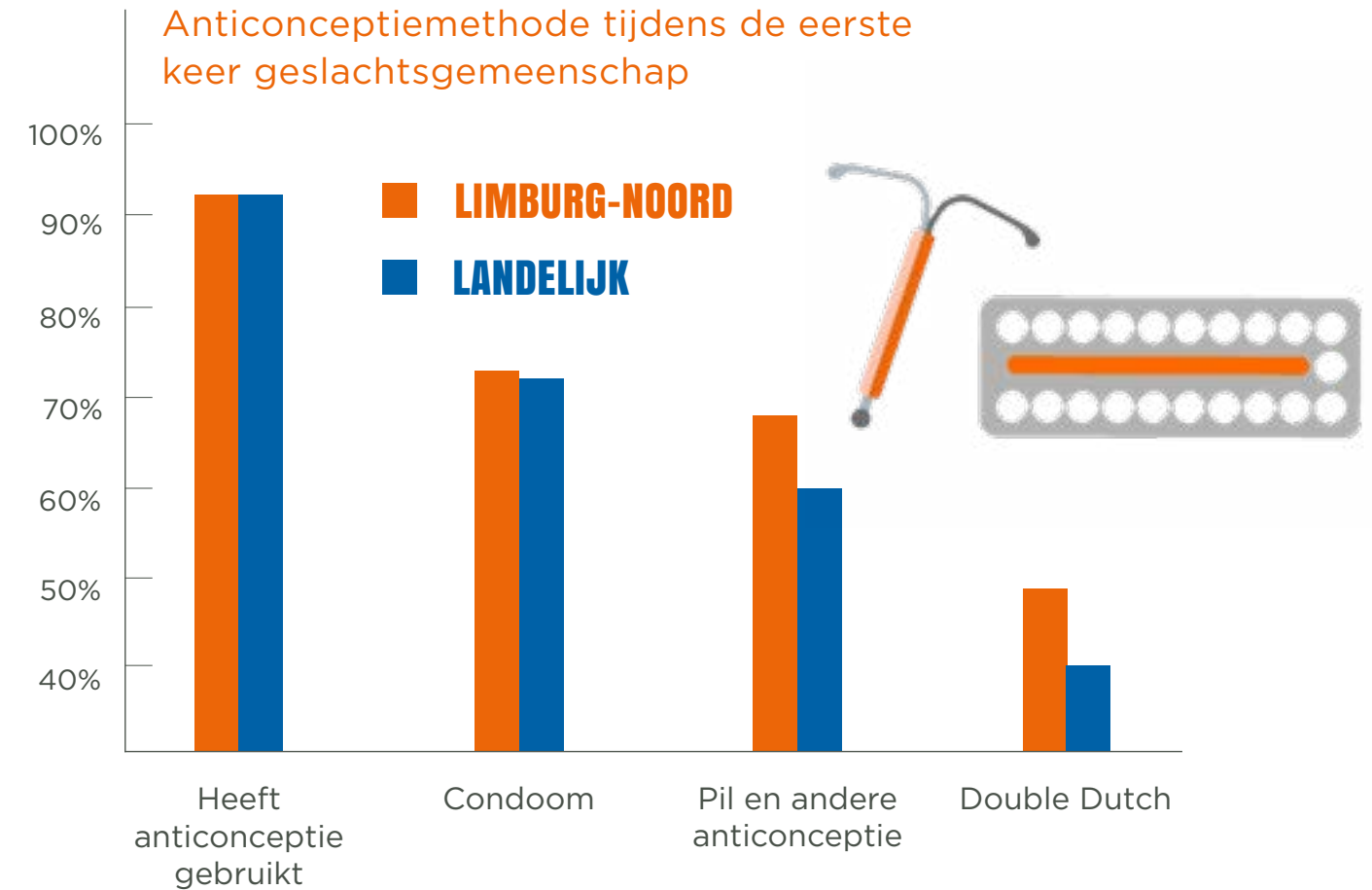
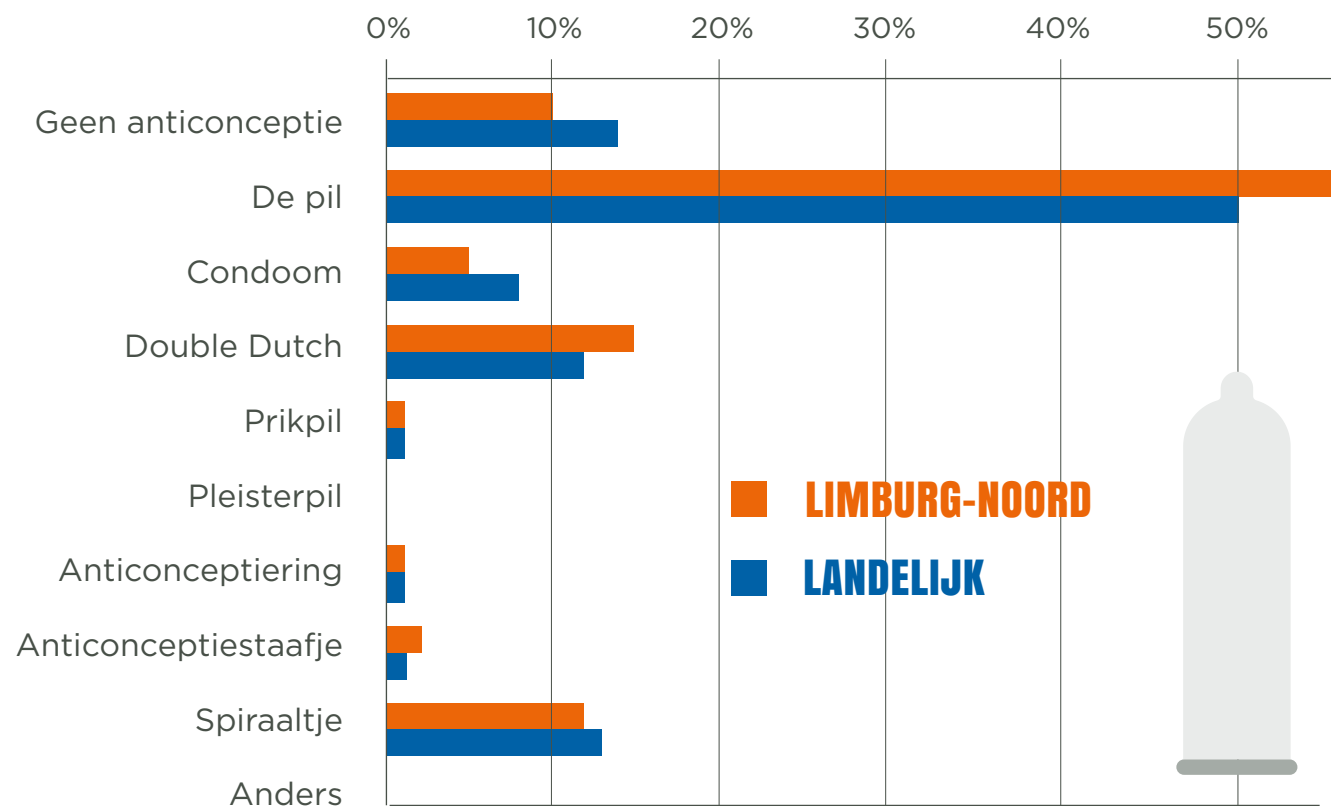


## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de meisjes uit Limburg-Noord die seksueel actief is, gebruikt de pil, het condoom en de Double Dutch. Deze voorkeuren verschillen niet of nauwelijks van de rest van Nederland.

Van de jongeren uit Limburg-Noord tussen de 17 en 24 jaar is 76% seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 1.225 jongeren (451 jongens - 774 meisjes). In heel Nederland zijn 7 op de 10 jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.945 jongeren (3.763 jongens - 7.182 meisjes).

## Huidige anticonceptiemethode



Bij de eerste keer geslachtsgemeenschap gebruiken jongeren uit Limburg-Noord even vaak anticonceptie als de jongeren in de rest van Nederland. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van een condoom. Een condoom is de enige anticonceptievorm die het krijgen of overdragen van seksueel overdraagbare aandoeningen (soa) voorkomt. De Double Dutch-methode wordt niet alleen als huidige methode, maar ook bij de eerste keer geslachtsgemeenschap vaker gebruikt door jongeren in Limburg-Noord dan jongeren in de rest van Nederland.



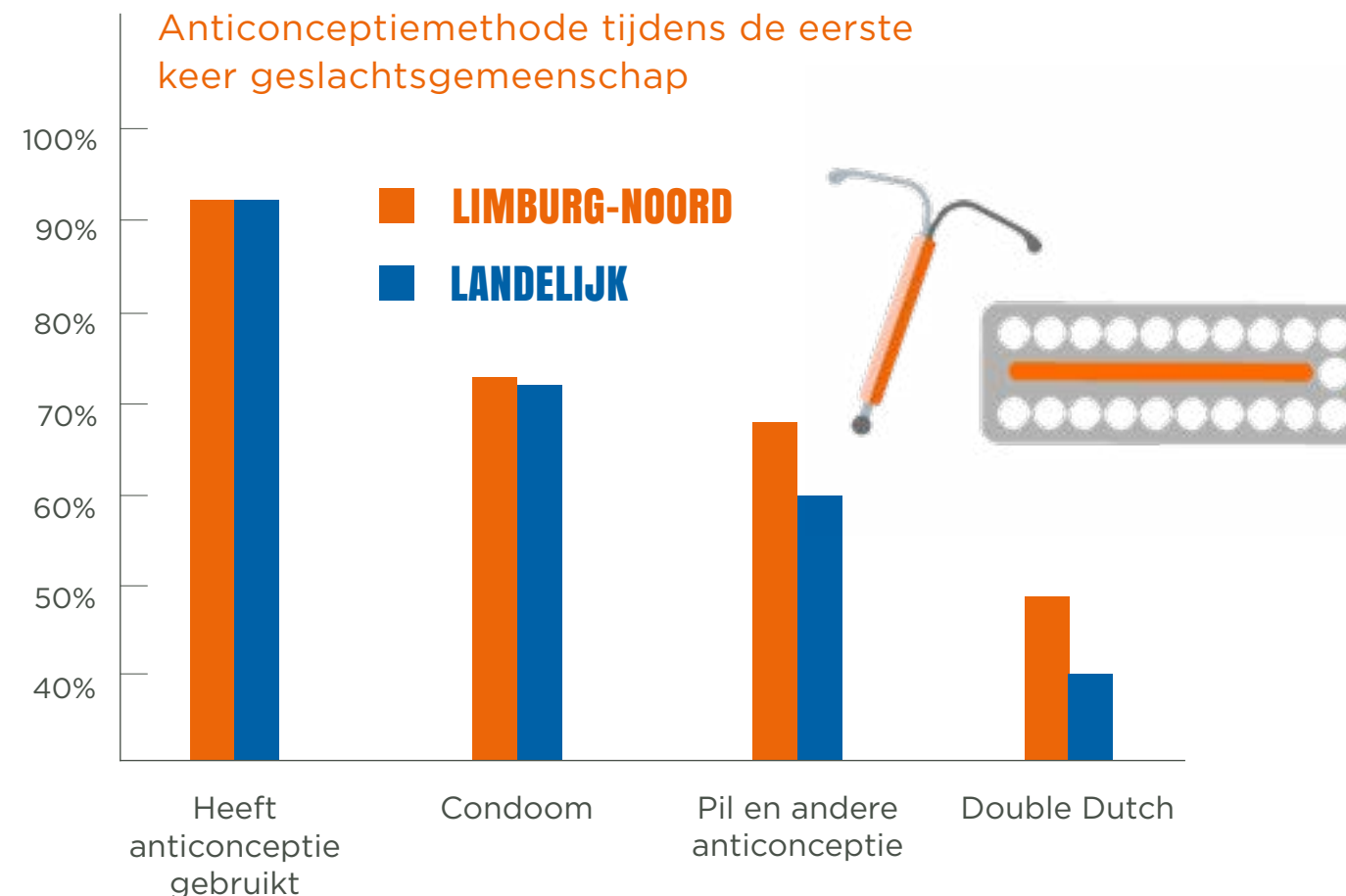
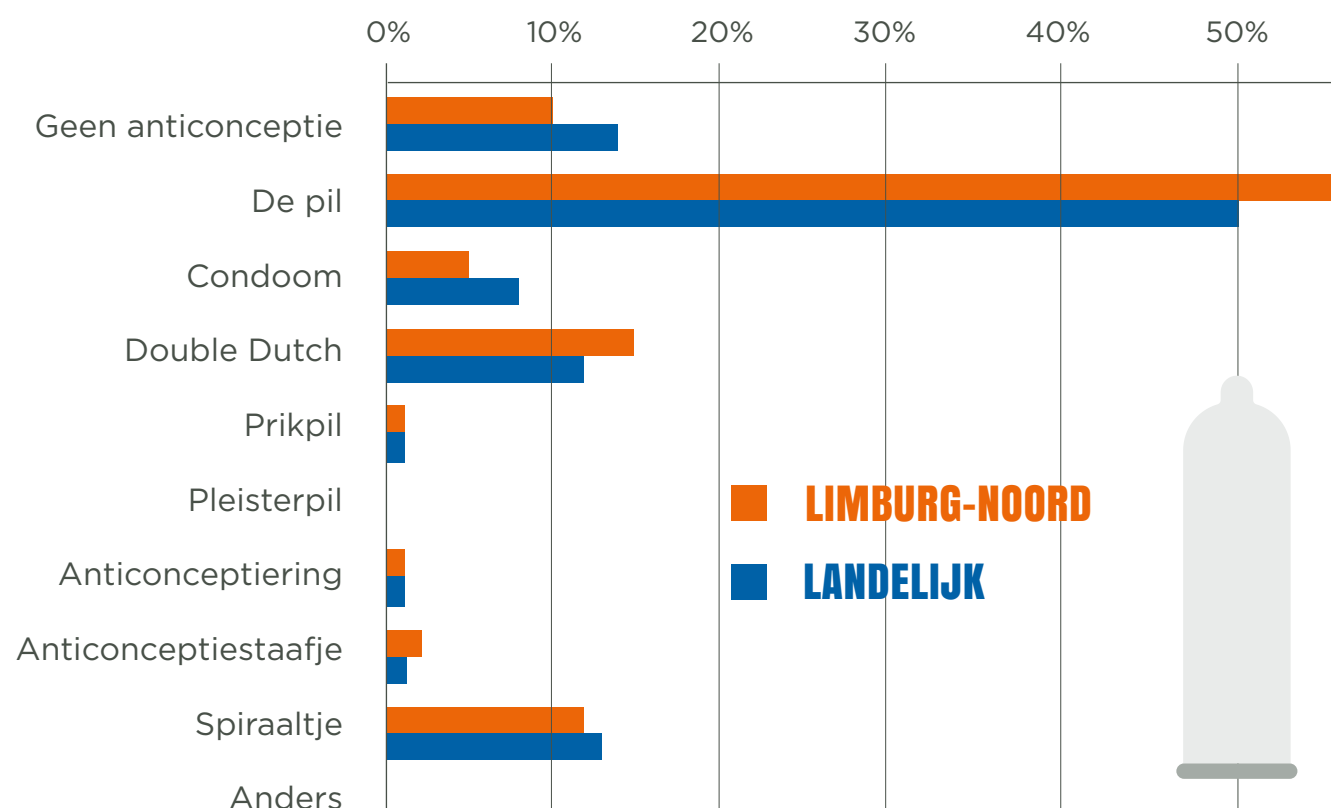
# ANTICONCEPTIE



## Anticonceptie nog niet altijd goed geregeld

Meer dan de helft van de meisjes uit Limburg-Noord die seksueel actief zijn, gebruikt als huidige anticonceptiemethode de pil (55%). Wanneer een combinatie van het condoom en de pil samen wordt gebruikt, heet dit Double Dutch. Deze vorm wordt in Limburg-Noord vaker gebruikt dan in de rest van Nederland. Eén op de tien meisjes uit Limburg-Noord gebruikt **structureel geen** anticonceptie.

### Huidige anticonceptiemethode



Bij de eerste keer geslachtsgemeenschap gebruiken jongeren uit Limburg-Noord even vaak anticonceptie als de jongeren in de rest van Nederland. De meest voorkomende vorm van anticonceptie bij de eerste keer geslachtsgemeenschap is het gebruik van een condoom. Een condoom is de enige anticonceptievorm die het krijgen of overdragen van seksueel overdraagbare aandoeningen (soa) methode wordt niet alleen als hu...  
 eerste keer geslachtsgemeenschap vaker gebruikt door jongeren in Limburg-Noord dan jongeren in de rest van Nederland.

soa = seksueel overdraagbare aandoening



# MORNING-AFTERPIL



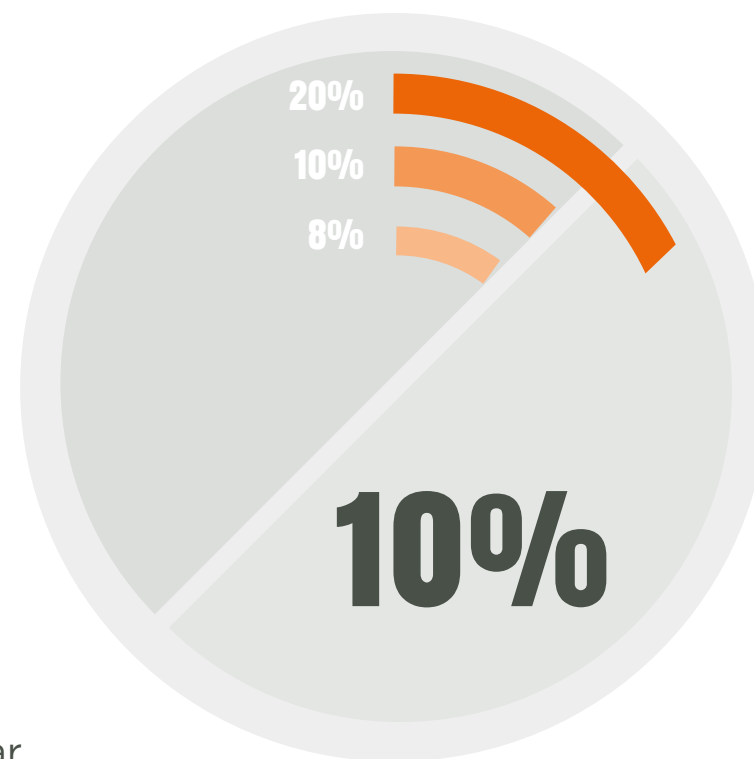
## Opvallend gebruik morning-afterpil in jongste leeftijdscategorie

Van de [seksueel actieve](#) meisjes in Nederland heeft 13% in de afgelopen twaalf maanden de morning-afterpil gebruikt. In Limburg-Noord lag dit percentage lager, namelijk 10%. Opvallend is dat de morning-afterpil vaker in de jongere leeftijdsgroepen wordt gebruikt, namelijk 1 op de 5 jongeren in de laagste leeftijdscategorie in tegenstelling tot 1 op de 12 jongeren in de oudste leeftijdscategorie in Limburg-Noord.

Gebruik morning-afterpil  
in de laatste 12 maanden

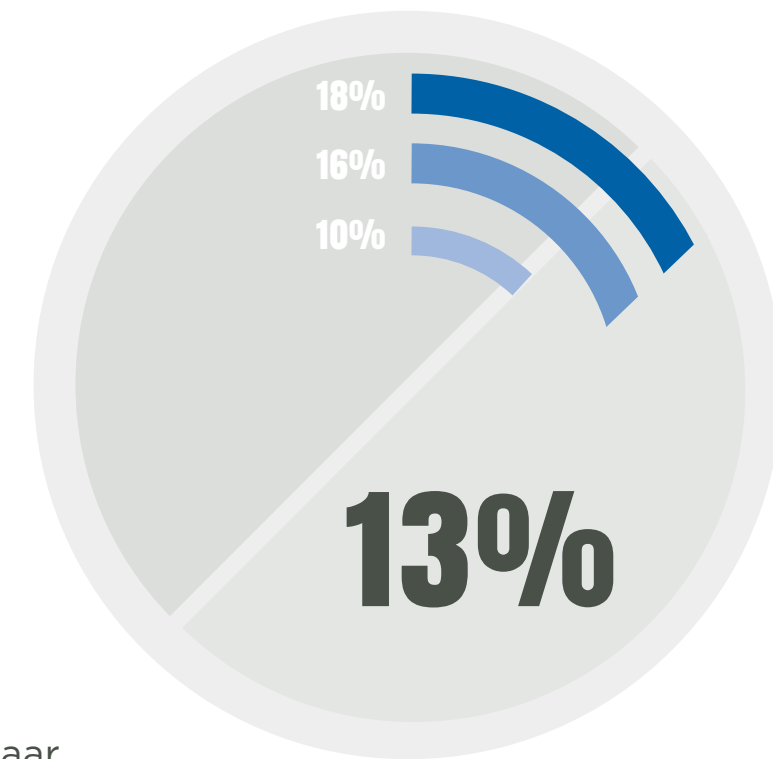


### Limburg-Noord



- 17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar

### Landelijk



- 17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar

# MORNING-AFTERPIL



## Opvallend gebruik morning-afterpil in jongste leeftijdscategorie

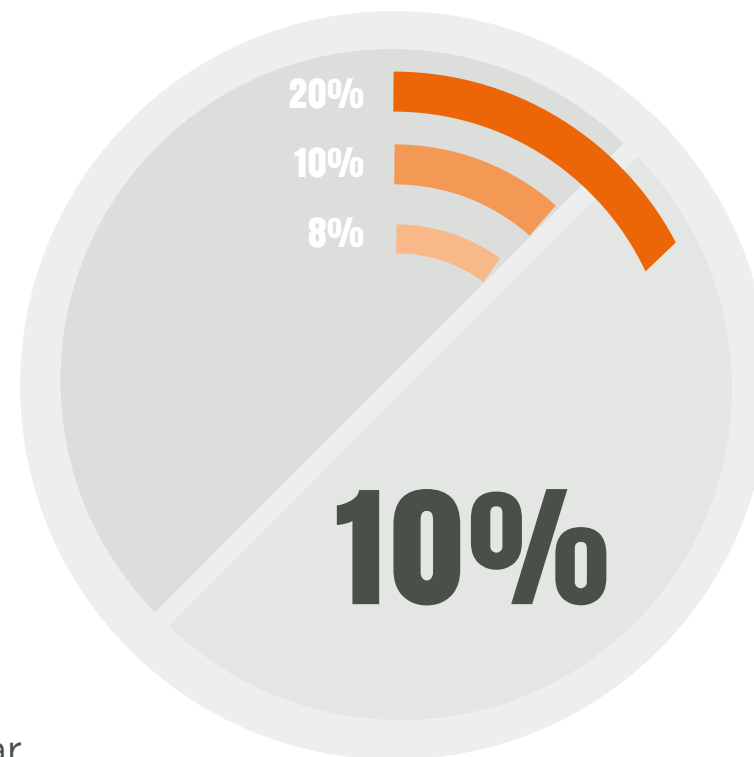
Van de seksueel actieve jongeren in Limburg-Noord wordt de morning-afterpil gebruikt. In Limburg-Noord wordt de morning-afterpil vaker gebruikt in de jongere leeftijdscategorie (10%) dan in de oudere leeftijdscategorieën (8-10%). Dit is tegenstelling tot 1 op de 10 jongeren in heel Nederland.

Van de jongeren uit Limburg-Noord tussen de 17 en 24 jaar is 76% seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 1.225 jongeren (451 jongens - 774 meisjes). In heel Nederland zijn 7 op de 10 jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.945 jongeren (3.763 jongens - 7.182 meisjes).

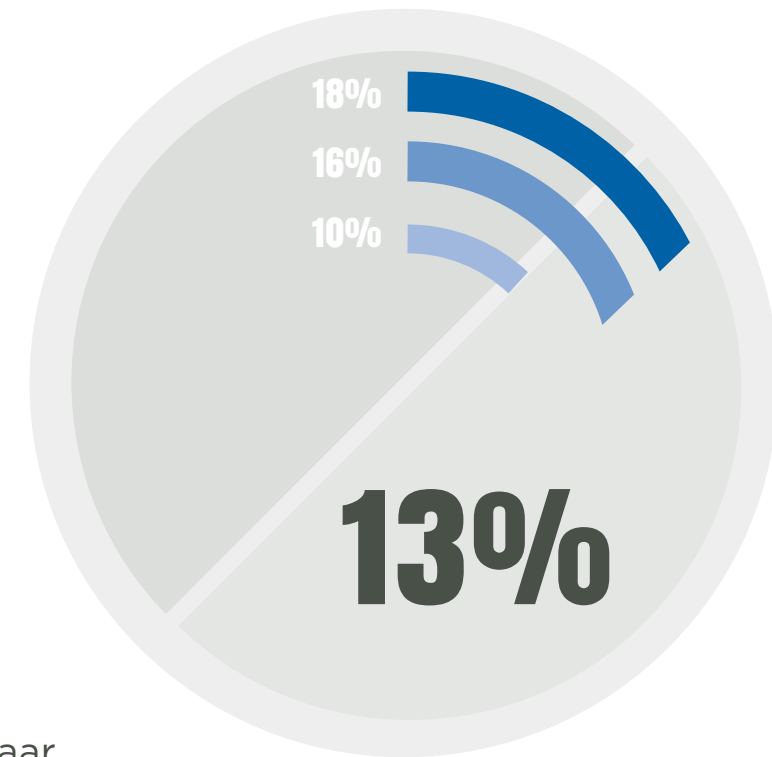
In de afgelopen twaalf maanden de morning-afterpil gebruikt. Opvallend is dat de morning-afterpil vaker wordt gebruikt in de jongere leeftijdscategorie (10%) dan in de oudere leeftijdscategorieën (8-10%). Dit is tegenstelling tot 1 op de 10 jongeren in heel Nederland.

Gebruik morning-afterpil in de laatste 12 maanden

Landelijk



- 17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar



- 17 jaar
- 18-20 jaar
- 21-24 jaar

# ZWANGERSCHAP



## Zwangerschapservaringen binnen de regio

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn zichtbaar tussen leeftijdsgroepen en opleidingsniveaus. Er is een stijging in ervaring met zwangerschap merkbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben [praktisch opgeleiden](#) meer te maken met zwangerschap dan [theoretisch opgeleiden](#). Dit alles wordt ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Jongeren uit Limburg-Noord hebben in verhouding minder [ervaring met zwangerschap](#) dan jongeren in de rest van Nederland.

### + Zwangerschap

#### Ervaring met zwangerschap

	Zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
17 jaar	0%	1,3%	0%	1,2%	0%	0,9%
18-20 jaar	1,7%	2,3%	1,6%	2,1%	1,4%	1,3%
21-24 jaar	5,9%	8,5%	4,6%	6%	2,7%	3,3%
Praktisch opgeleid	4,6%	8,1%	3,6%	5,8%	2,2%	3%
Theoretisch opgeleid	1%	1,6%	1%	1,5%	0,9%	1,3%
Totaal	3,5%	5,3%	2,8%	4%	1,8%	2,3%





# ZWANGERSCHAP



## Zwangerschapservaringen binnen de regio

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn zichtbaar tussen leeftijdsgroepen en opleidingsniveaus. Er is een stijging in ervaring met zwangerschap merkbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben praktisch opgeleiden meer ervaring met zwangerschap dan theoretisch opgeleiden. Dit alles wordt ook gezien bij ongeplande zwangerschappen. Jongeren uit Limburg-Noord hebben in verhouding minder ervaring met zwangerschap dan jongeren in de rest van Nederland.

Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/ vmbo/mbo.

### + Zwangerschap

#### Ervaring met zwangerschap

	Zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
17 jaar	0%	1,3%	0%	1,2%	0%	0,9%
18-20 jaar	1,7%	2,3%	1,6%	2,1%	1,4%	1,3%
21-24 jaar	5,9%	8,5%	4,6%	6%	2,7%	3,3%
Praktisch opgeleid	4,6%	8,1%	3,6%	5,8%	2,2%	3%
Theoretisch opgeleid	1%	1,6%	1%	1,5%	0,9%	1,3%
Totaal	3,5%	5,3%	2,8%	4%	1,8%	2,3%



# ZWANGERSCHAP



## Zwangerschapservaringen binnen de regio

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn zichtbaar tussen leeftijdsgroepen en opleidingsniveaus. Er is een stijging in ervaring met zwangerschap merkbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben praktisch opgeleiden meer te maken met zwangerschap dan theoretisch opgeleiden. Dit wordt ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Jongeren uit Limburg zijn in verhouding minder ervaring met zwangerschap dan jongeren in de rest van Nederland.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

### + Zwangerschap

#### Ervaring met zwangerschap

	Zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
17 jaar	0%	1,3%	0%	1,2%	0%	0,9%
18-20 jaar	1,7%	2,3%	1,6%	2,1%	1,4%	1,3%
21-24 jaar	5,9%	8,5%	4,6%	6%	2,7%	3,3%
Praktisch opgeleid	4,6%	8,1%	3,6%	5,8%	2,2%	3%
Theoretisch opgeleid	1%	1,6%	1%	1,5%	0,9%	1,3%
Totaal	3,5%	5,3%	2,8%	4%	1,8%	2,3%



# ZWANGERSCHAP



## Zwangerschapservaringen binnen de regio

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn zichtbaar tussen leeftijdsgroepen en opleidingsniveaus. Er is een stijging in ervaring met zwangerschap merkbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben praktisch opgeleiden meer te maken met zwangerschap dan theoretisch opgeleiden. Dit alles wordt ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Jongeren uit Limburg-Noord hebben in verhouding minder ervaring met zwangerschap.

### + Zwangerschap

Het aantal vrouwelijke participanten in dit onderzoek met een zwangerschapservaring is laag. Landelijk waren er 598 meisjes met een zwangerschapservaring, waarvan 49 meisjes uit Limburg-Noord.



## Ervaring met zwangerschap

	Zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
17 jaar	0%	1,3%	0%	1,2%	0%	0,9%
18-20 jaar	1,7%	2,3%	1,6%	2,1%	1,4%	1,3%
21-24 jaar	5,9%	8,5%	4,6%	6%	2,7%	3,3%
Praktisch opgeleid	4,6%	8,1%	3,6%	5,8%	2,2%	3%
Theoretisch opgeleid	1%	1,6%	1%	1,5%	0,9%	1,3%
Totaal	3,5%	5,3%	2,8%	4%	1,8%	2,3%



# ZWANGERSCHAP



## Zwangerschapservaringen binnen de regio

Verschillen in ervaring met zwangerschap zijn zichtbaar tussen leeftijdsgroepen en opleidingsniveaus. Er is een stijging in ervaring met zwangerschap merkbaar naarmate de leeftijd stijgt. Ook hebben praktisch opgeleiden meer te maken met zwangerschap dan theoretisch opgeleiden. Dit alles wordt ook gezien bij ongeplande en ongewenste zwangerschappen. Jongeren uit Limburg-Noord hebben in verhouding minder ervaring met zwangerschap dan jongeren in de rest van Nederland.



**X** Een zwangerschap heeft op individueel en maatschappelijk niveau grote impact. Met betrekking tot dit onderwerp is er onderscheid gemaakt tussen de ervaring van Limburgse jongeren met zwangerschap, ongeplande zwangerschap en ongewenste zwangerschap. Een ongeplande zwangerschap is een zwangerschap die niet werd voorzien. Een ongewenste zwangerschap is een zwangerschap die door de betrokkenen niet wordt geaccepteerd. Bij een ongeplande zwangerschap kan een kind toch welkom zijn, terwijl dit bij een ongewenste zwangerschap niet het geval is.

	Geplande zwangerschap		Ongeplande zwangerschap		Ongewenste zwangerschap	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
17 jaar	0%	1,3%	0%	1,2%	0%	0,9%
18-20 jaar	1,7%	2,3%	1,6%	2,1%	1,4%	1,3%
21-24 jaar	5,9%	8,5%	4,6%	6%	2,7%	3,3%
Praktisch opgeleid	4,6%	8,1%	3,6%	5,8%	2,2%	3%
Theoretisch opgeleid	1%	1,6%	1%	1,5%	0,9%	1,3%
Totaal	3,5%	5,3%	2,8%	4%	1,8%	2,3%



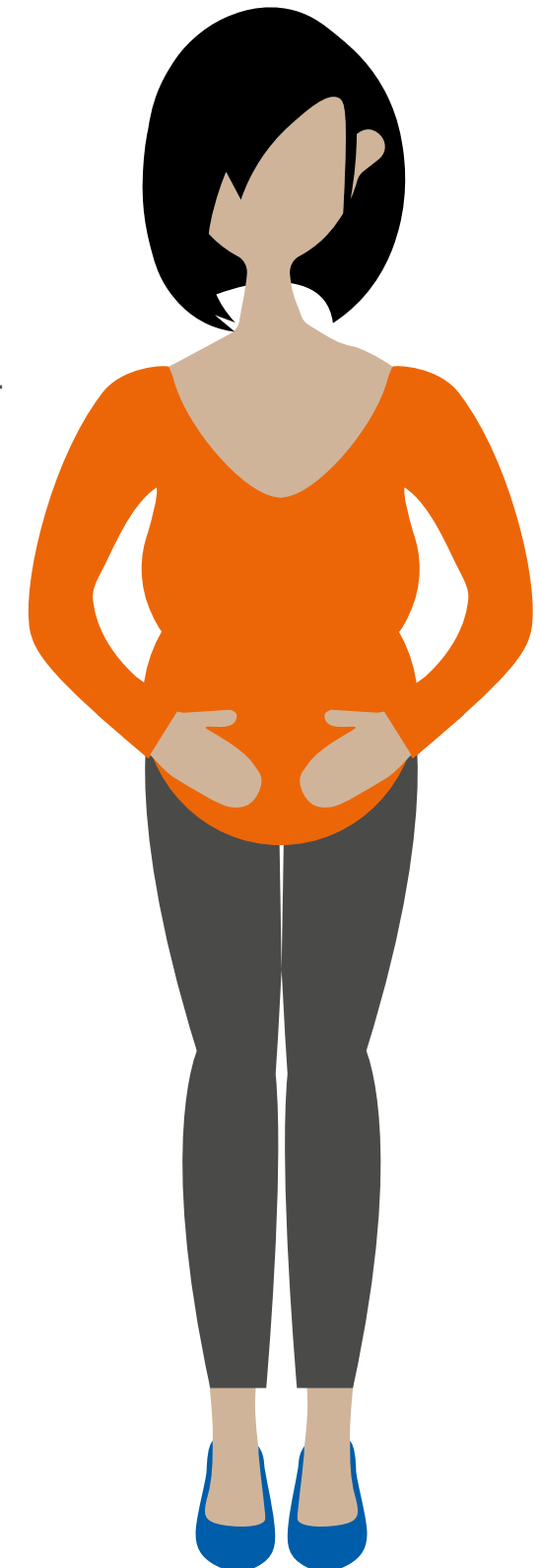
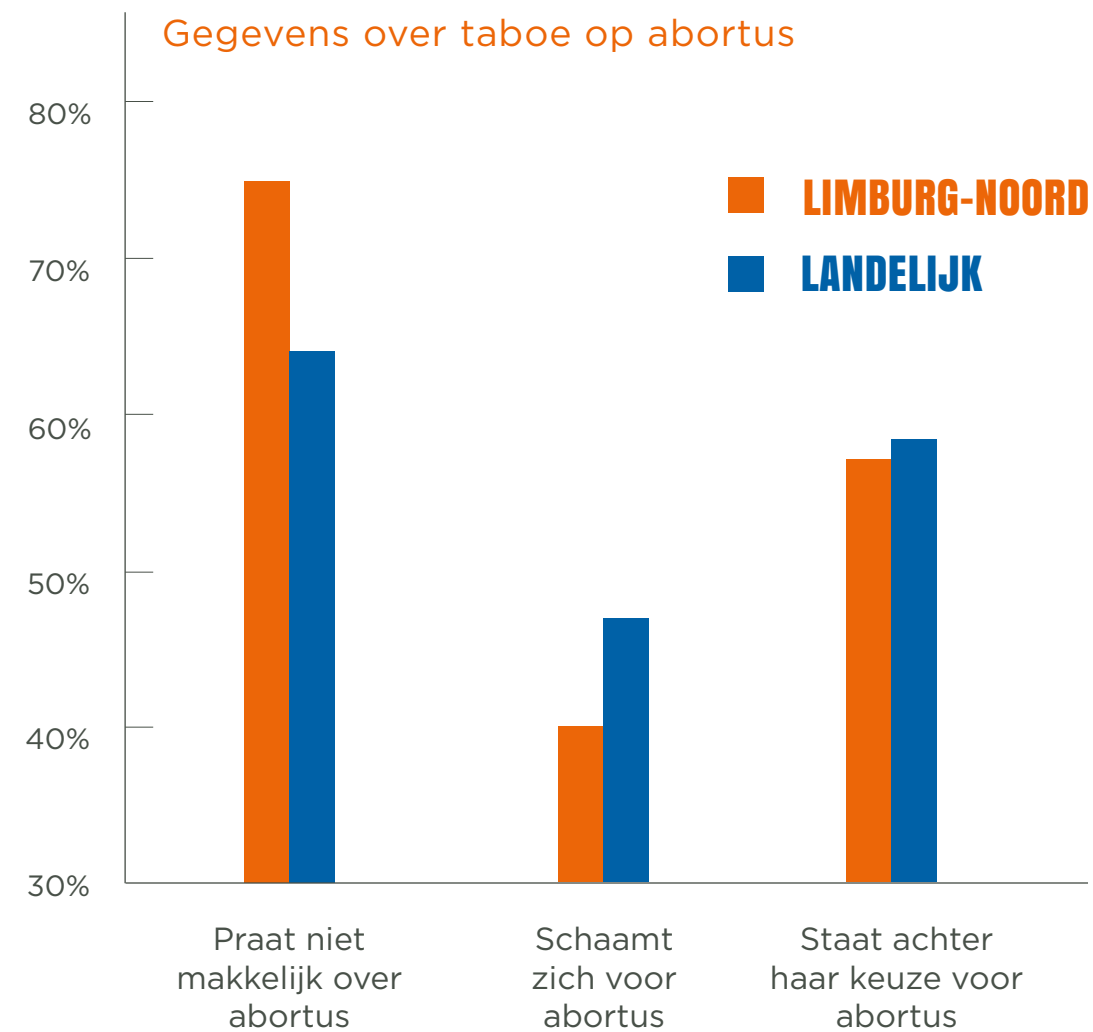
# TABOE OP ABORTUS



## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

Het percentage meisjes uit Limburg-Noord die moeite hebben met praten over hun abortus ligt hoger dan het landelijke percentage. Daarbij is ook het percentage meisjes uit Limburg-Noord dat achter hun keuze staat lager dan het percentage dat landelijk wordt gezien. Er lijkt nog een taboe te zijn op [abortus](#) in deze regio. Meisjes uit Limburg-Noord schamen zich echter minder voor hun abortus ten opzichte van de rest van Nederland.

### + Keuze voor abortus



# TABOE OP ABORTUS

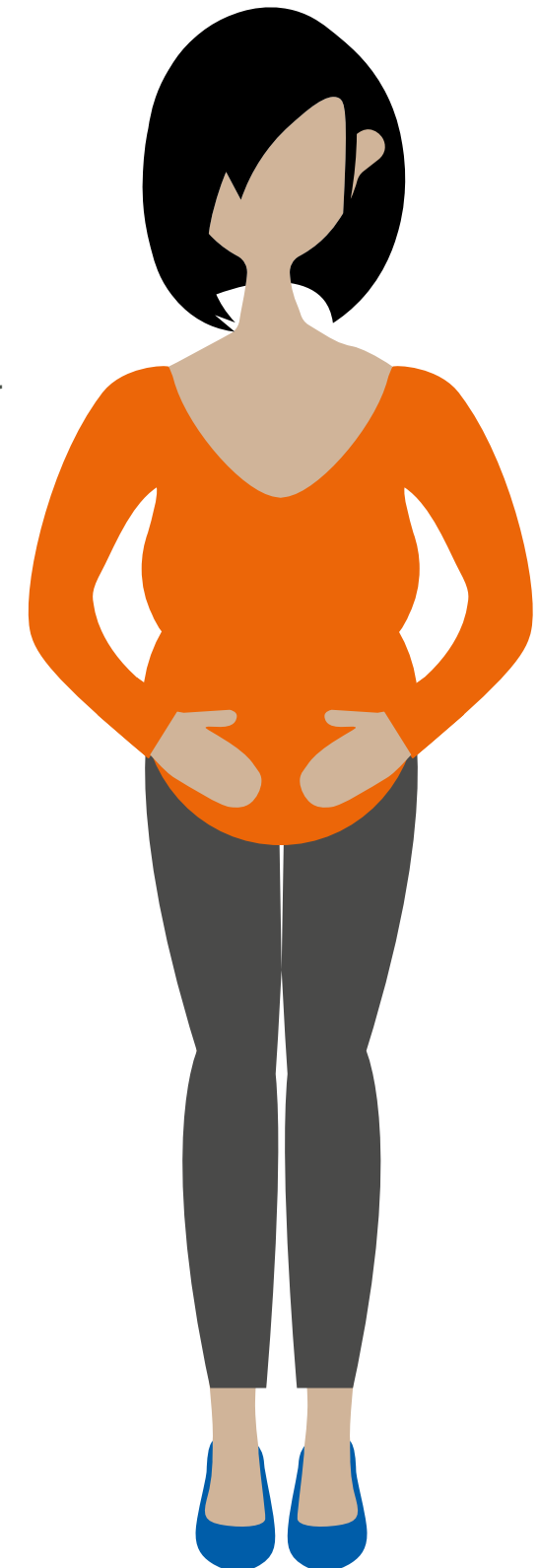
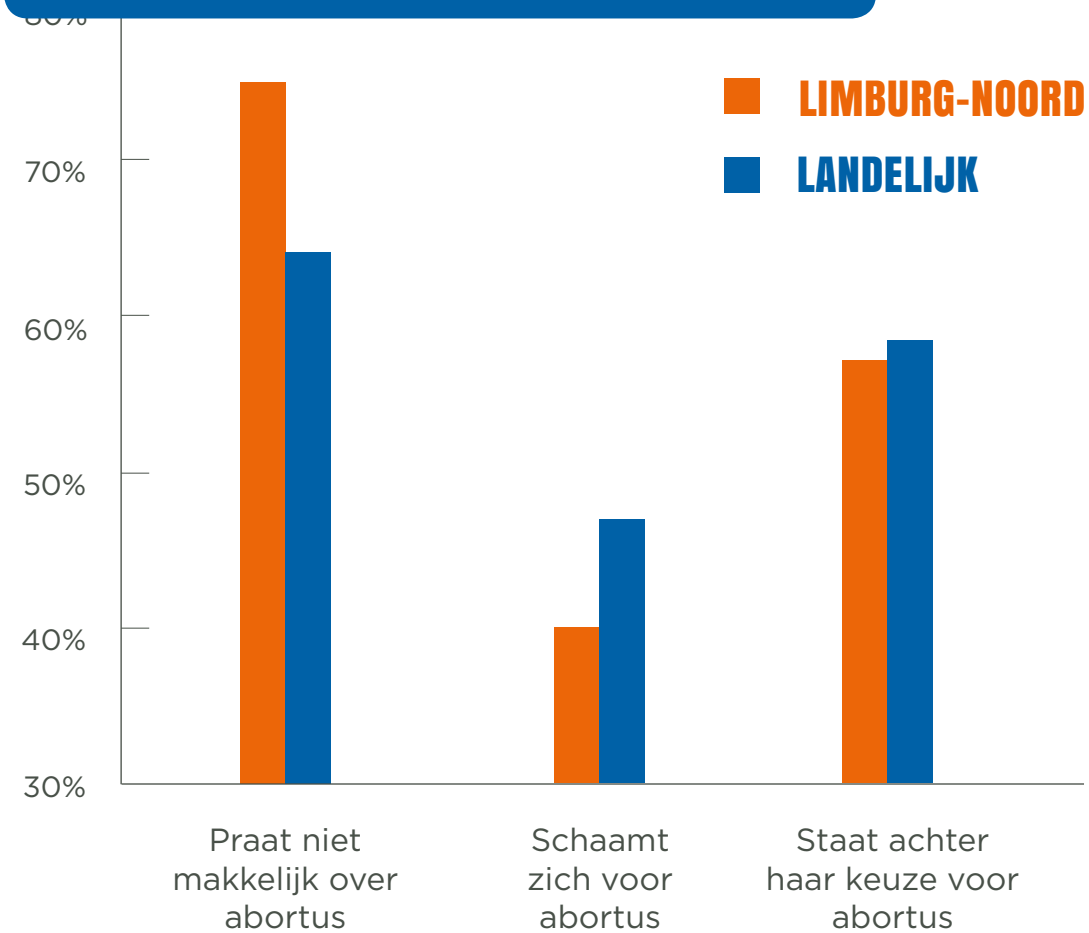


## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

Het percentage meisjes uit Limburg-Noord die moeite hebben met praten over hun abortus ligt hoger dan het landelijke percentage. Daarbij is ook het percentage meisjes uit Limburg-Noord dat achter hun keuze staat lager dan het percentage dat landelijk wordt gezien. Er lijkt nog een taboe te zijn op [abortus](#) schamen zich echter minder voor hun abortus ten opzichte van het landelijk percentage.

Het aantal vrouwelijke participanten in dit onderzoek met een abortuservaring is laag. Landelijk waren er 153 meisjes met een abortuservaring, waarvan 14 meisjes uit Limburg-Noord.

### + Keuze voor abortus

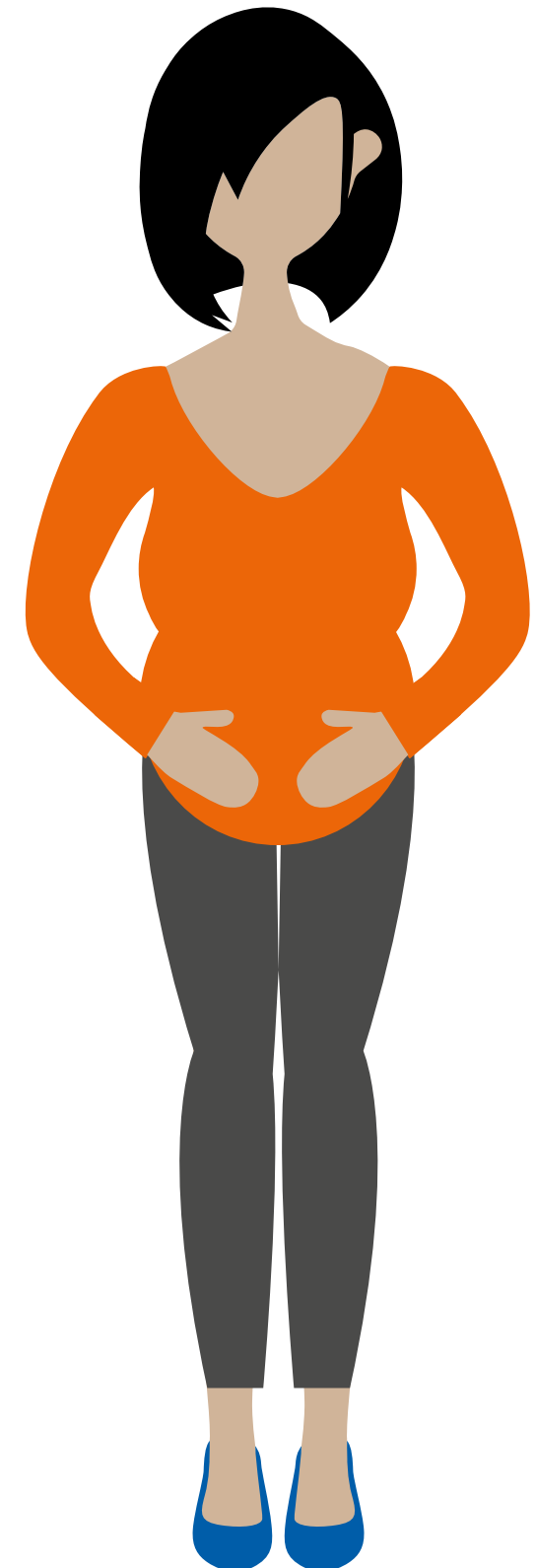


# TABOE OP ABORTUS



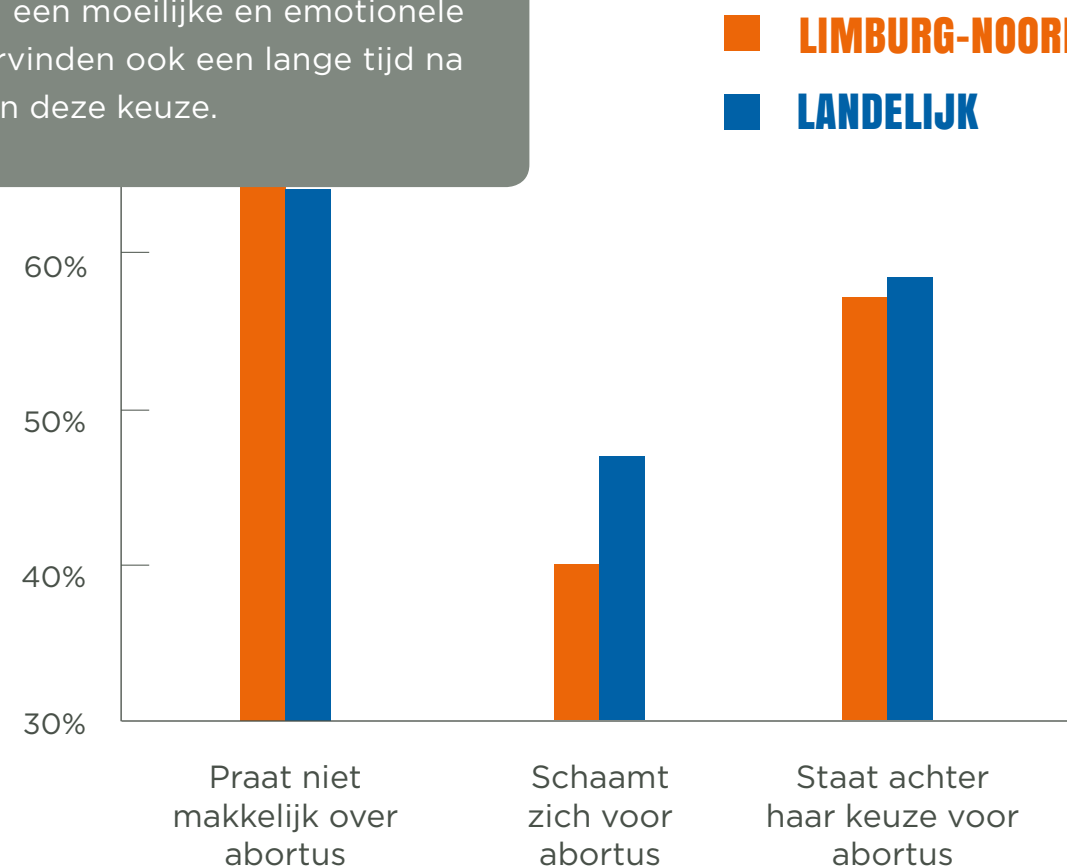
## Taboe op abortus nog altijd aanwezig

Het percentage meisjes uit Limburg-Noord die moeite hebben met praten over hun abortus ligt hoger dan het landelijke percentage. Daarbij is ook het percentage meisjes uit Limburg-Noord dat achter hun keuze staat lager dan het percentage dat landelijk wordt gezien. Er lijkt nog een taboe te zijn op [abortus](#) in deze regio. Meisjes uit Limburg-Noord schamen zich echter minder voor hun abortus ten opzichte van de rest van Nederland.



Wanneer een zwangerschap ongewenst is kan een vrouw kiezen voor abortus. De keuze voor een abortus kan een moeilijke en emotionele beslissing zijn. Sommige vrouwen ondervinden ook een lange tijd na de abortus nog psychische gevolgen van deze keuze.

Gegevens over taboe op abortus



# SOA TESTEN

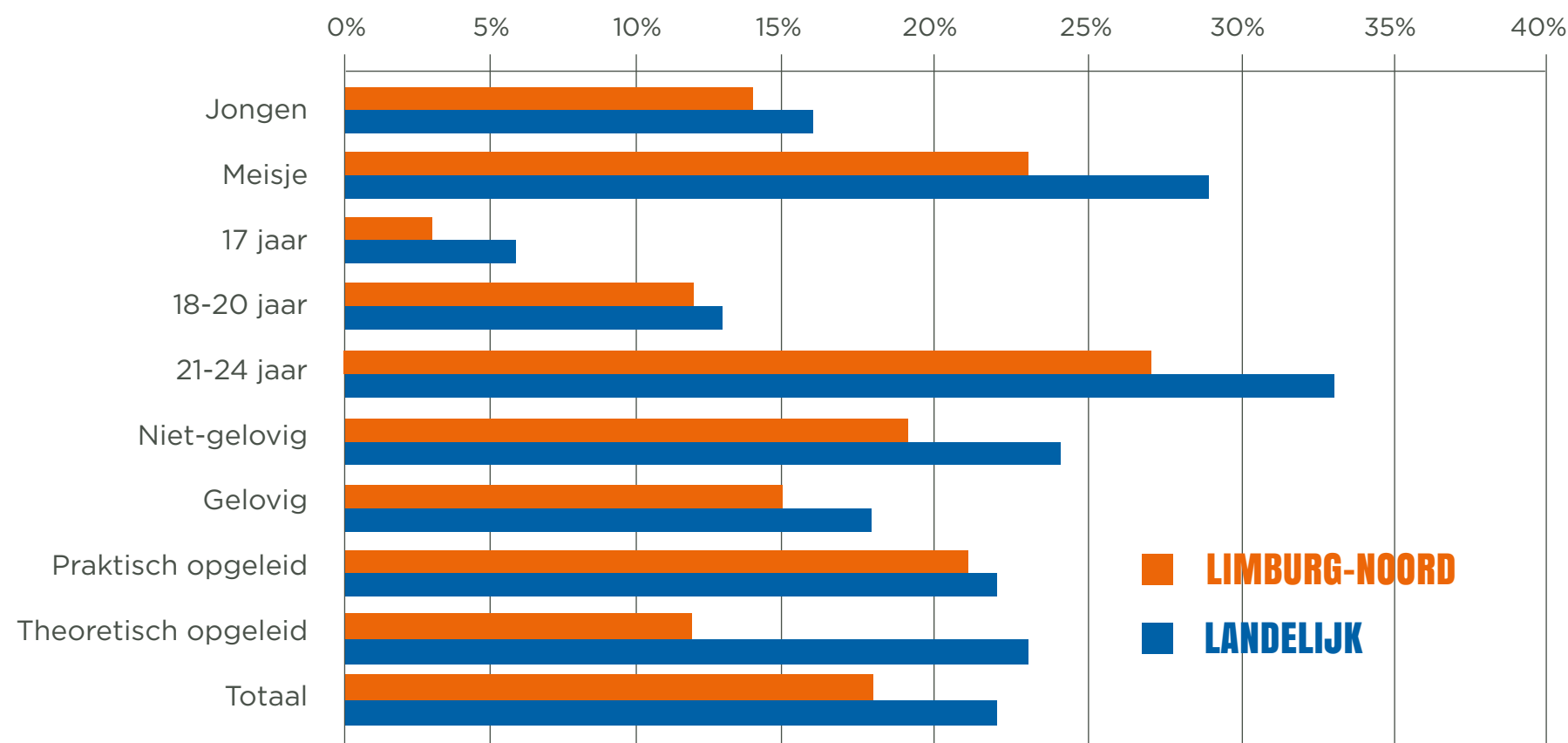


## Soa testen onder seksueel actieven in de regio

Meer meisjes dan jongens die [seksueel actief](#) zijn, hebben zich ooit laten testen op seksueel overdraagbare aandoeningen ([soa's](#)), zowel in Limburg-Noord als in de rest van Nederland. Ook blijkt dat naarmate de leeftijd toeneemt, een groter deel van de seksueel actieve jongeren ooit een soa-test heeft gedaan. Daarnaast wordt gezien dat gelovige jongeren zich minder vaak hebben laten testen dan niet gelovige jongeren.

Opvallend is dat in Limburg-Noord meer praktisch opgeleide jongeren dan theoretisch opgeleide zich ooit hebben laten testen op een soa, terwijl er landelijk wordt gezien dat theoretisch opgeleide jongeren zich meer hebben laten testen. Onder de seksueel actieve jongeren wordt er landelijk bij 3% van de jongens en bij 7% van de meisjes een soa gevonden. In Limburg-Noord wordt er bij jongens iets vaker een soa gevonden (4%). Bij meisjes ligt het soa-vindpercentage in Limburg-Noord lager dan landelijk (4%).

### Ooit een soa test gedaan



### Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (70%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (37%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (34%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)





# SOA TESTEN



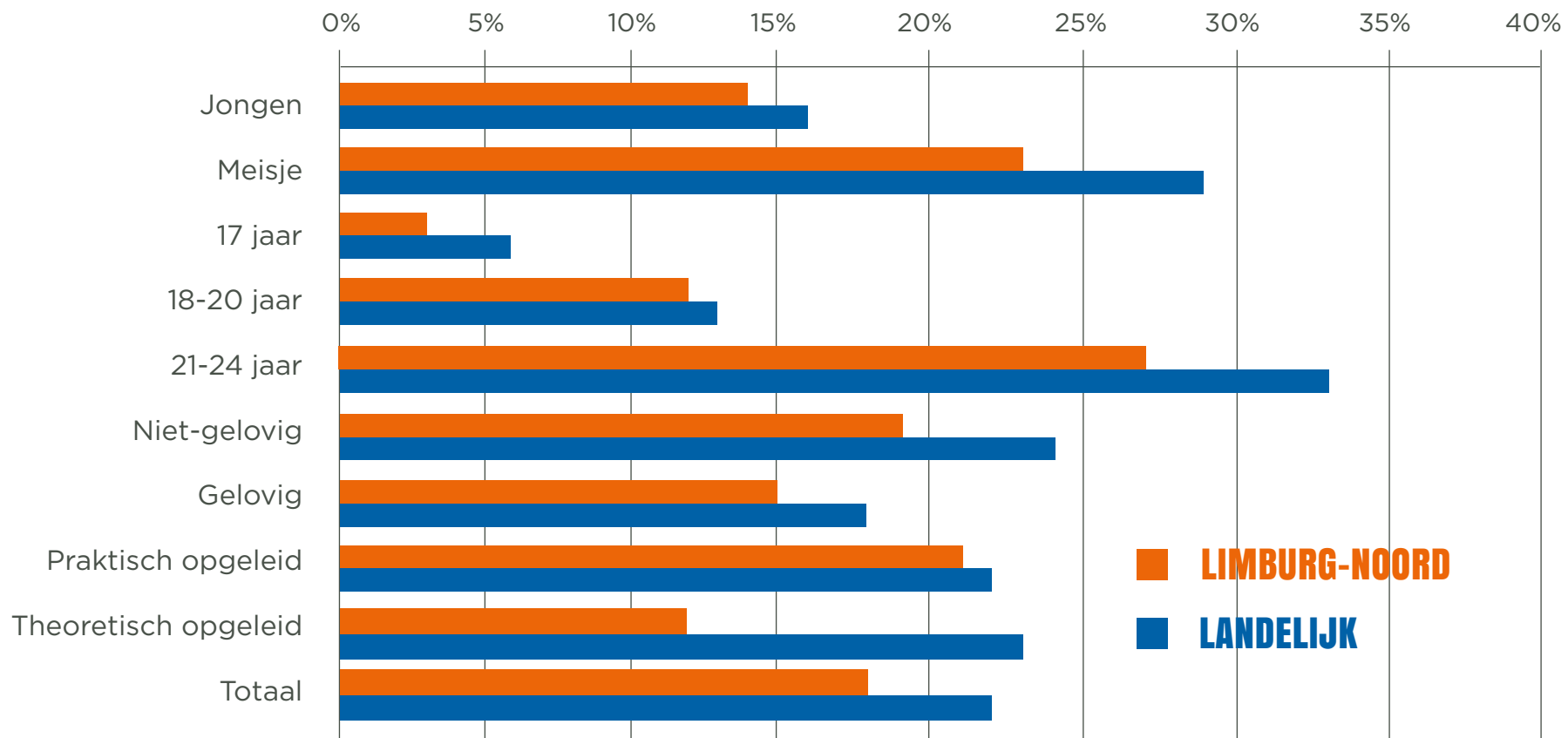
## Soa testen onder seksueel actieven in de regio

Meer meisjes dan jongens die seksueel actief ooit laten testen op seksueel overdraagbare a (soa's), zowel in Limburg-Noord als in de rest. Ook blijkt dat naarmate de leeftijd toeneemt, van de seksueel actieve jongeren ooit een s gedaan. Daarnaast wordt gezien dat gelovige minder vaak hebben laten testen dan niet gelovige jongeren.

Van de jongeren uit Limburg-Noord tussen de 17 en 24 jaar is 76% seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 1.225 jongeren (451 jongens - 774 meisjes). In heel Nederland zijn 7 op de 10 jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.945 jongeren (3.763 jongens - 7.182 meisjes).

Opvallend is dat in Limburg-Noord meer praktisch opgeleide jongeren dan theoretisch opgeleide zich ooit hebben laten testen. In Limburg-Noord wordt er landelijk gezien dat theoretisch opgeleide jongeren zich meer hebben laten testen. In Limburg-Noord wordt er landelijk bij 3% van de meisjes een soa gevonden. In Limburg-Noord wordt er bij jongens iets vaker een soa gevonden. In Limburg-Noord ligt het soa-vindpercentage in Limburg-Noord lager dan landelijk (4%).

### Ooit een soa test gedaan



### Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (70%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (37%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (34%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)



# SOA TESTEN

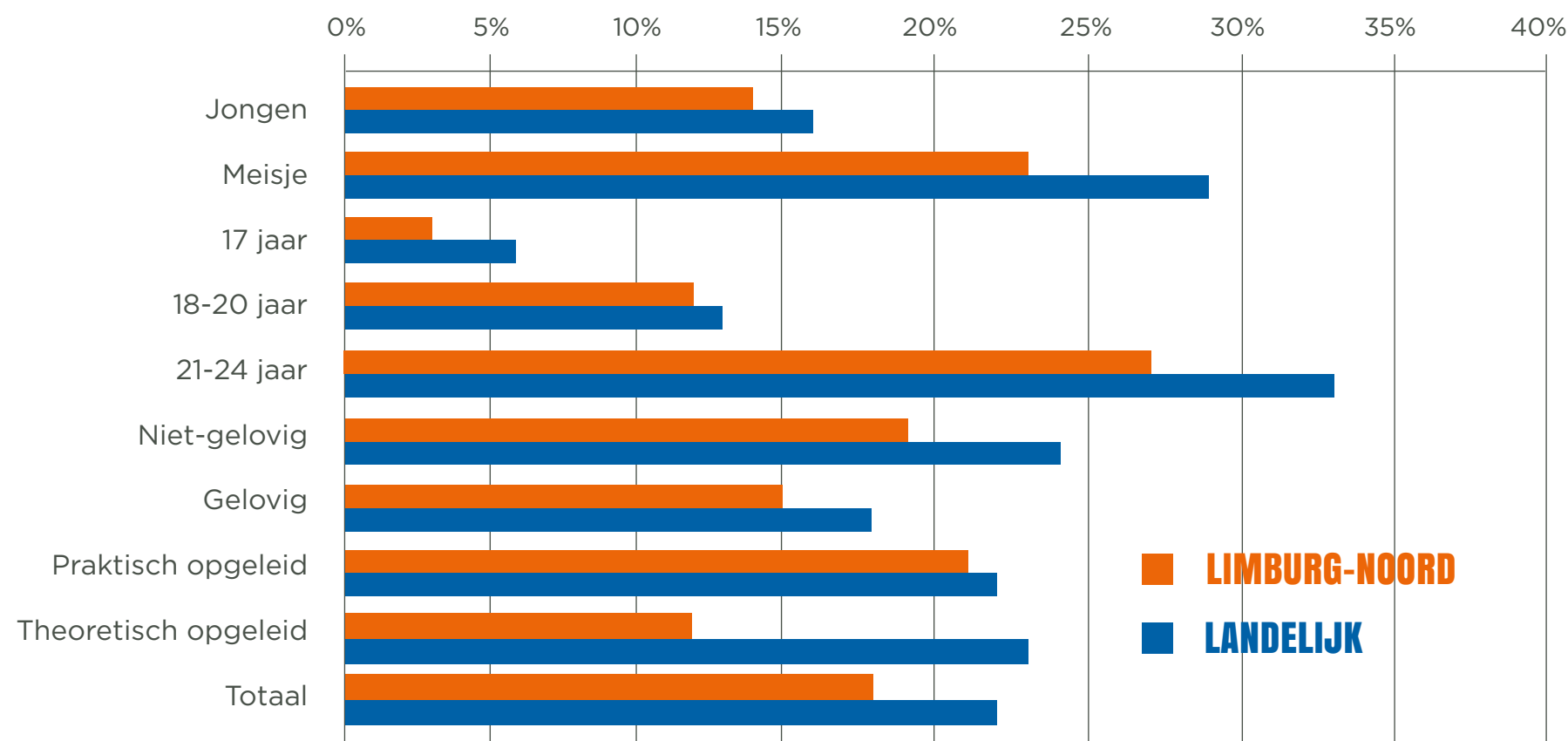


## Soa testen onder seksueel actieven in de regio

Meer meisjes dan jongens die [seksueel actief](#) zijn, hebben zich ooit laten testen op seksueel overdraagbare aandoeningen (soa's), **soa = seksueel overdraagbare aandoening** t van Nederland. Ook bli, een groter deel van de seksueel actieve jongeren ooit een soa-test heeft gedaan. Daarnaast wordt gezien dat gelovige jongeren zich minder vaak hebben laten testen dan niet gelovige jongeren.

Opvallend is dat in Limburg-Noord meer praktisch opgeleide jongeren dan theoretisch opgeleide zich ooit hebben laten testen op een soa, terwijl er landelijk wordt gezien dat theoretisch opgeleide jongeren zich meer hebben laten testen. Onder de seksueel actieve jongeren wordt er landelijk bij 3% van de jongens en bij 7% van de meisjes een soa gevonden. In Limburg-Noord wordt er bij jongens iets vaker een soa gevonden (4%). Bij meisjes ligt het soa-vindpercentage in Limburg-Noord lager dan landelijk (4%).

### Ooit een soa test gedaan



### Motieven om niet te laten testen

1. Ik vind dat ik geen risico heb gelopen (70%)
2. Ik heb geen lichamelijke klachten die te maken hebben met een soa (37%)
3. Ik heb geen onveilige seks gehad (34%)

> [Thermometer Seksuele Gezondheid 2017](#)

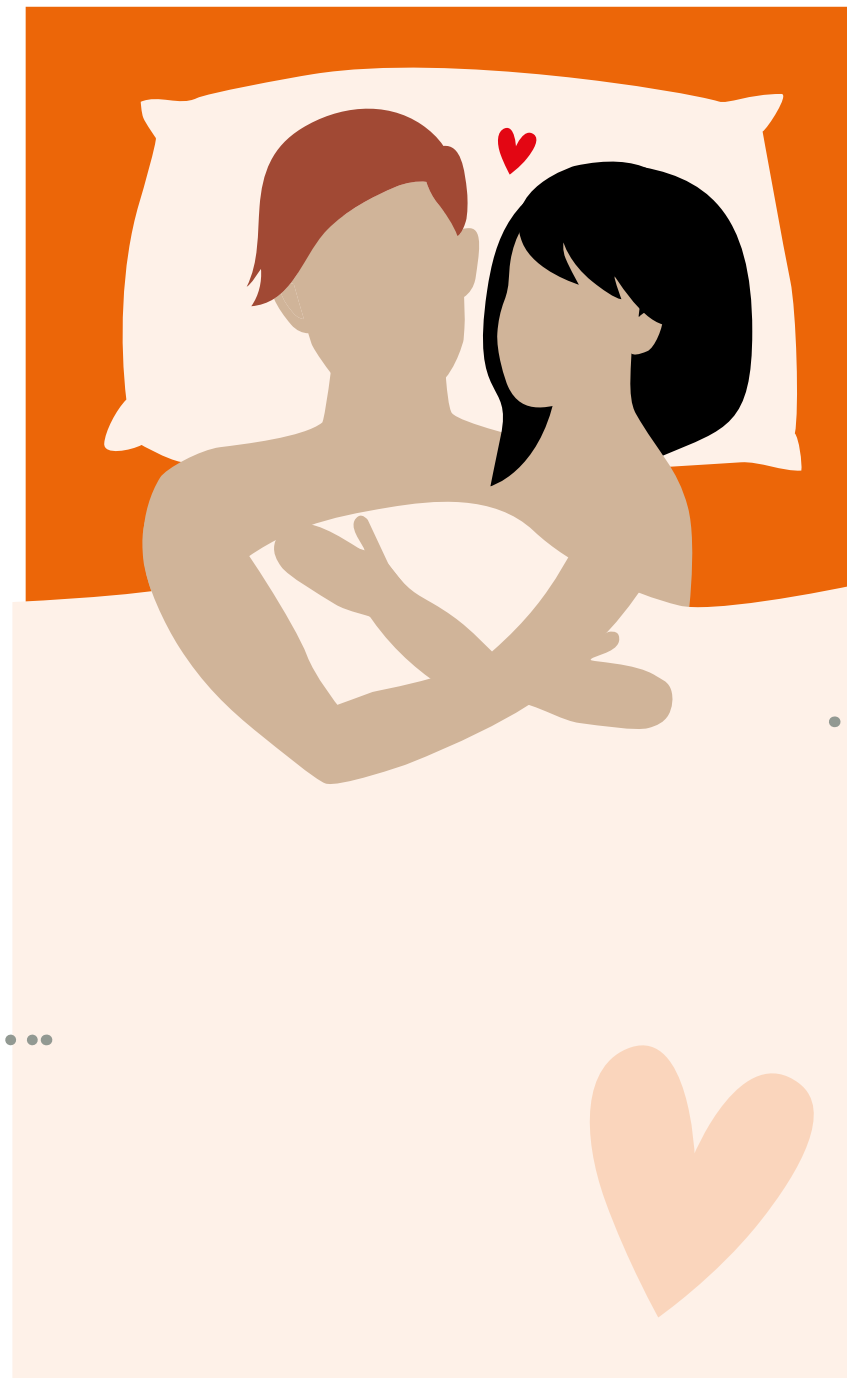


# TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN



## Merendeel van de jongeren in de regio tevreden over seksleven

De meeste jongeren die [seksueel actief](#) zijn, zijn tevreden met hun seksleven. Meisjes zijn iets tevredener over hun seksleven dan jongens.



**69%**  
VAN DE JONGENS

**76%**  
VAN DE MEISJES

**76%**  
VAN DE MEISJES

- LIMBURG-NOORD
- LANDELIJK

**68%**  
VAN DE JONGENS



# TEVREDENHEID OVER SEKSLEVEN



## Merendeel van de jongeren in de regio tevreden over seksleven

De meeste jongeren die seksueel actief zijn tevreden met hun seksleven. Meisjes zijn iets tevredener over hun seksleven dan jongens.

Van de jongeren uit Limburg-Noord tussen de 17 en 24 jaar is 76% seksueel actief. In dit onderzoek komt dit neer op 1.225 jongeren (451 jongens - 774 meisjes). In heel Nederland zijn 7 op de 10 jongeren seksueel actief, in dit onderzoek komt dit neer op 10.945 jongeren (3.763 jongens - 7.182 meisjes).

**69%**  
VAN DE JONGENS

**76%**  
VAN DE MEISJES

**76%**  
VAN DE MEISJES

- LIMBURG-NOORD
- LANDELIJK

**68%**  
VAN DE JONGENS



# SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG



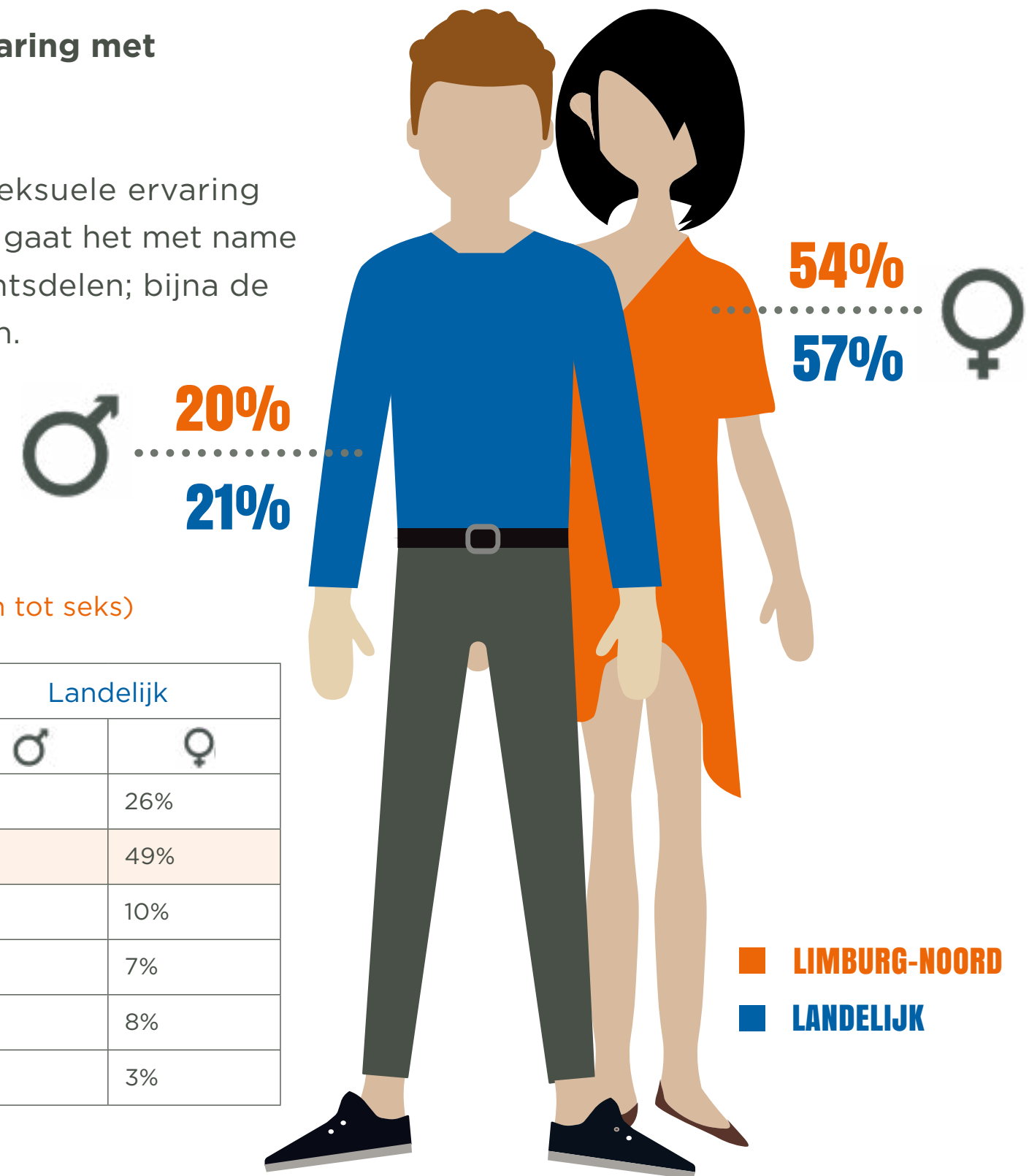
## Meer dan helft van de meisje uit Limburg-Noord heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag

Meer meisjes dan jongens hebben wel eens een ongewilde seksuele ervaring meegemaakt, zowel in Limburg-Noord als in Nederland. Hierbij gaat het met name om ongewilde aanrakingen van borst(en), billen en/of geslachtsdelen; bijna de helft van de meisjes geeft aan dit ooit meegemaakt te hebben.

### + Wat is seksueel grensoverschrijdend gedrag?

Minstens één keer een **ongewilde** seksuele ervaring gehad (van zoenen tot seks)

	Limburg-Noord		Landelijk	
	♂	♀	♂	♀
Zoenen	12%	24%	12%	26%
Borst(en), billen of geslachtsdelen aanraken	12%	45%	13%	49%
Aftrekken/vingeren	3%	11%	2%	10%
Orale seks	2%	8%	2%	7%
Geslachtsgemeenschap	1%	10%	1%	8%
Anale seks	1%	2%	1%	3%



# SEKSUEEL GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG



## Meer dan helft van de meisje uit Limburg-Noord heeft ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag

Meer meisjes dan jongens hebben wel eens een ongewilde seksuele ervaring meegemaakt, zowel in Limburg-Noord als in Nederland. Hierbij gaat het met name om ongewilde aanrakingen van borst(en), billen en/of geslachtsdelen; bijna de helft van de meisjes geeft aan dit ooit meegemaakt te hebben.



Er wordt van seksueel grensoverschrijdend gedrag gesproken wanneer iemand gedwongen wordt om seksuele handelingen uit te voeren of te ondergaan tegen zijn of haar eigen wil. Seksueel grensoverschrijdend gedrag kan verschillende gedragingen omvatten van zoenen tot seks. Het is belangrijk dat het hier gaat om iemands eigen interpretatie. Wanneer iemand bepaald seksueel gedrag als ongewild beschouwt, is het seksueel grensoverschrijdend gedrag.

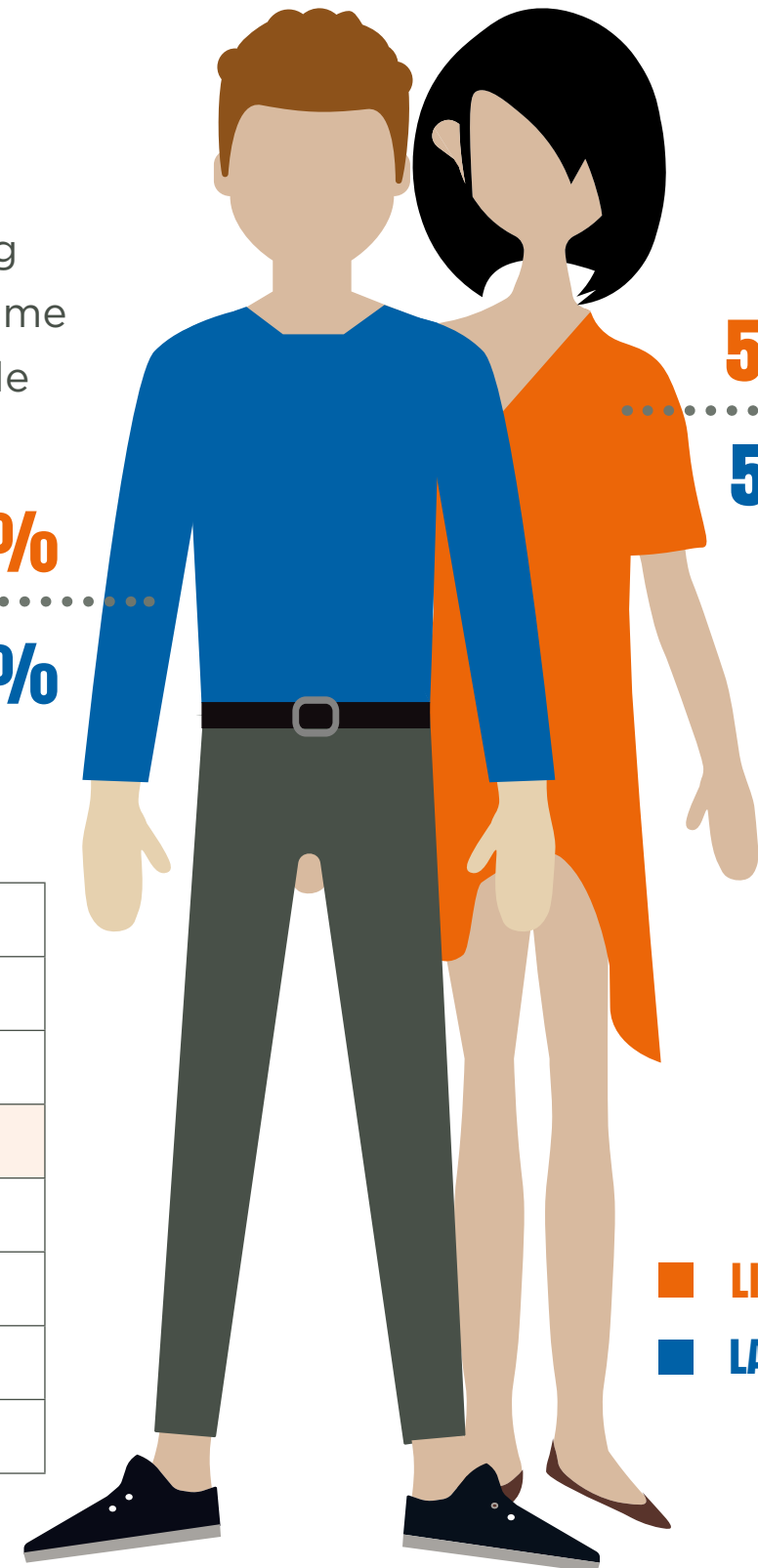
(zoenen tot seks)

	Landelijk			
	♂	♀	♂	♀
Zoenen	12%	24%	12%	26%
Borst(en), billen of geslachtsdelen aanraken	12%	45%	13%	49%
Aftrekken/vingeren	3%	11%	2%	10%
Orale seks	2%	8%	2%	7%
Geslachtsgemeenschap	1%	10%	1%	8%
Anale seks	1%	2%	1%	3%



20%

21%



54%

57%



■ LIMBURG-NOORD  
■ LANDELIJK



# SEXTING



## Inzichten in sexting en negatieve ervaringen hiermee

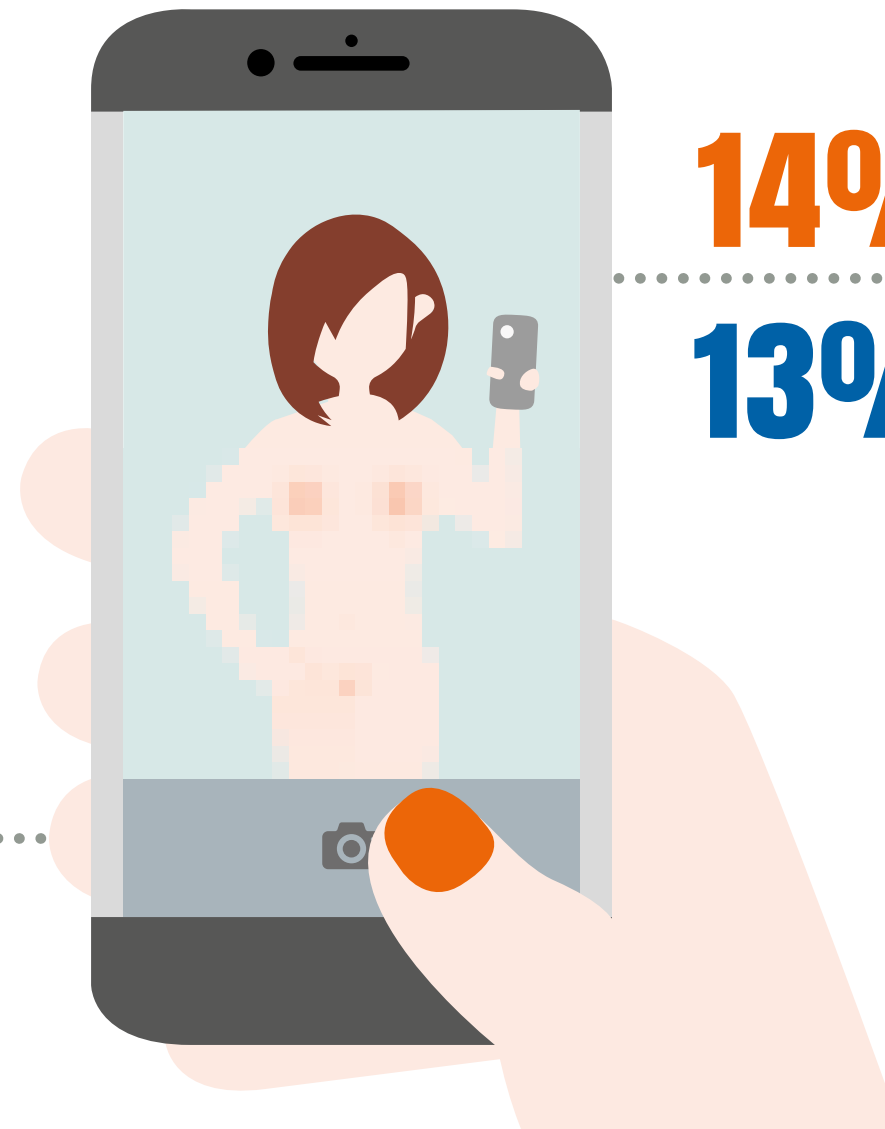
Meisjes hebben vaker een negatieve ervaring met sexting dan jongens in de afgelopen 6 maanden. Ook praktisch opgeleiden geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan theoretisch opgeleiden. In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.

### + Wat is sexting?

Negatieve ervaring met sexting in de afgelopen 6 maanden

Praktisch opgeleid	12%	11%
Theoretisch opgeleid	7%	8%

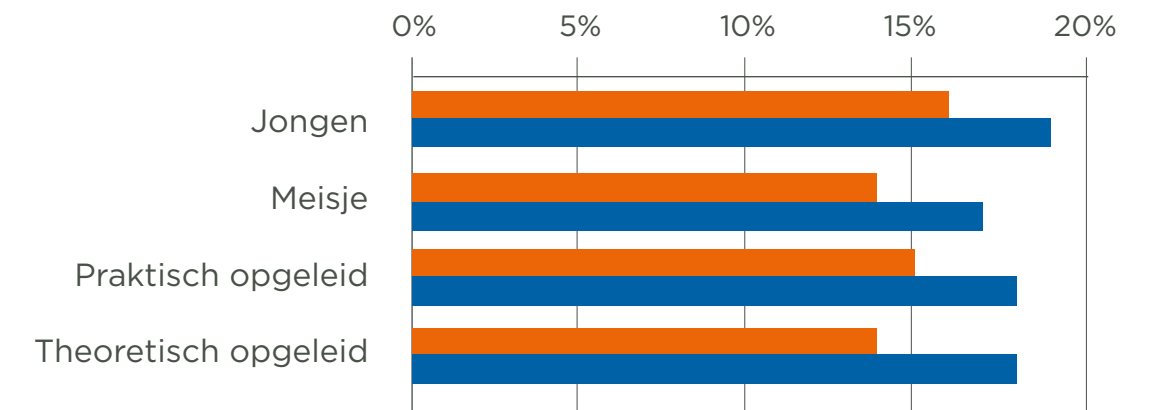
♂ 7%  
6%



14%  
13%

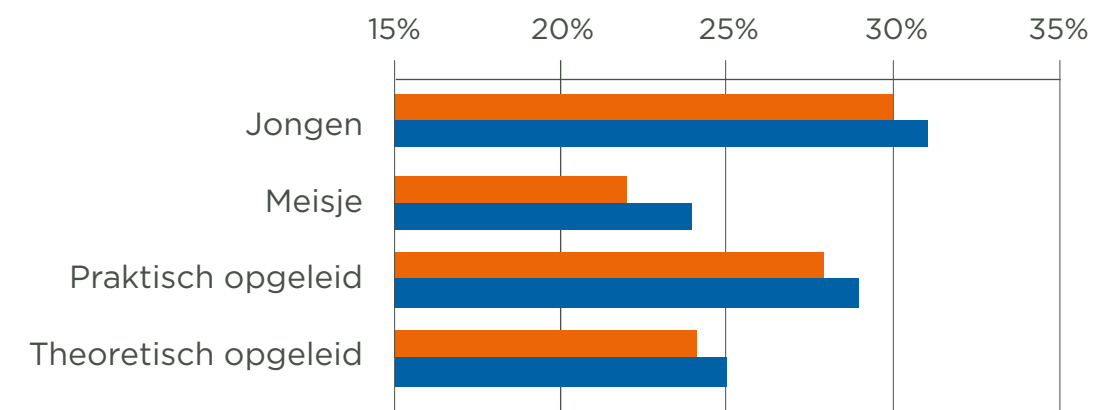


Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



■ LIMBURG-NOORD  
■ LANDELIJK

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf in de afgelopen 6 maanden



# SEXTING



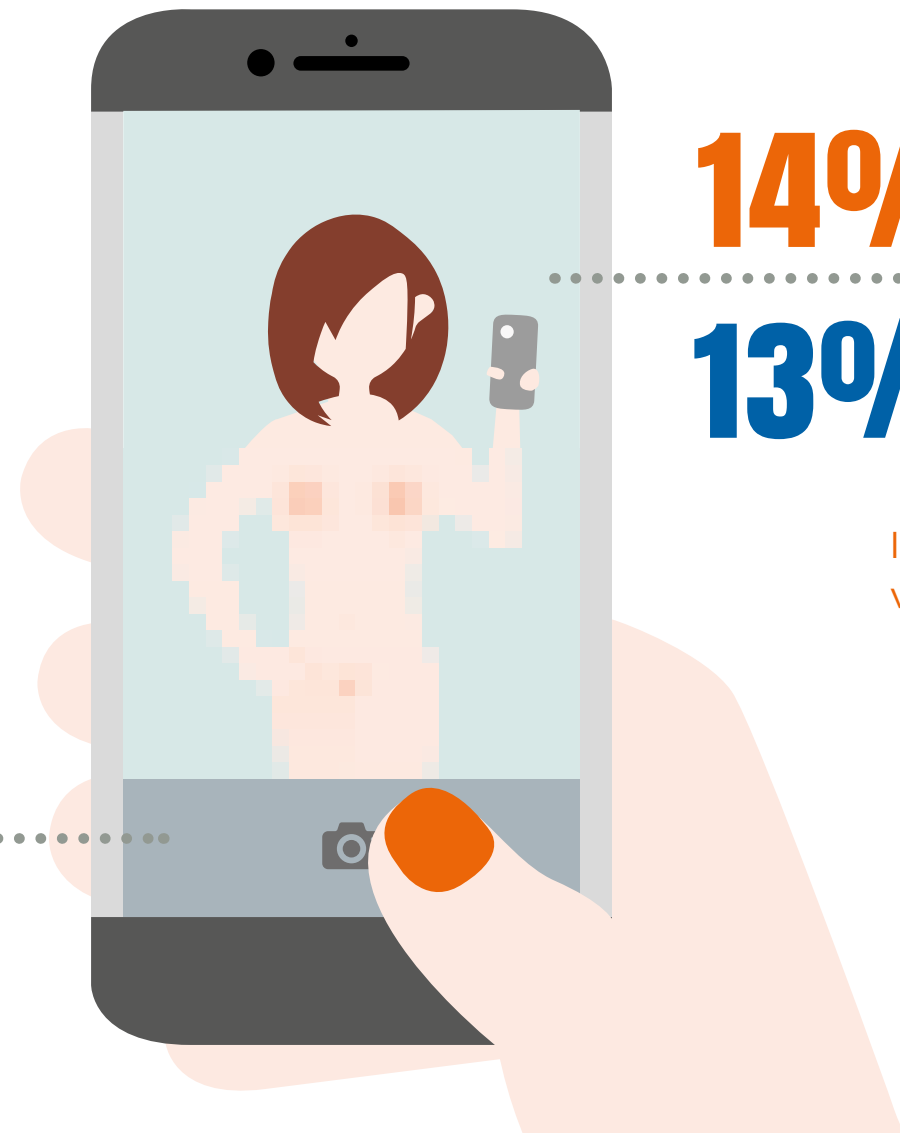
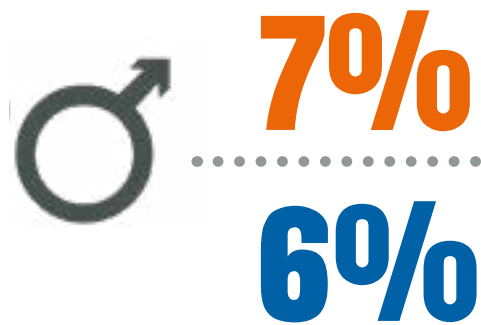
## Inzichten in sexting en negatieve ervaringen hiermee

Meisjes hebben vaker een negatieve ervaring met sexting dan jongens in de afgelopen 6 maanden. Ook praktisch opgeleiden geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan theoretisch opgeleiden. In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.

### + Wat is sexting?

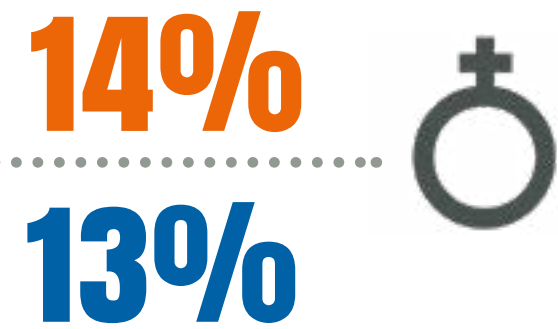
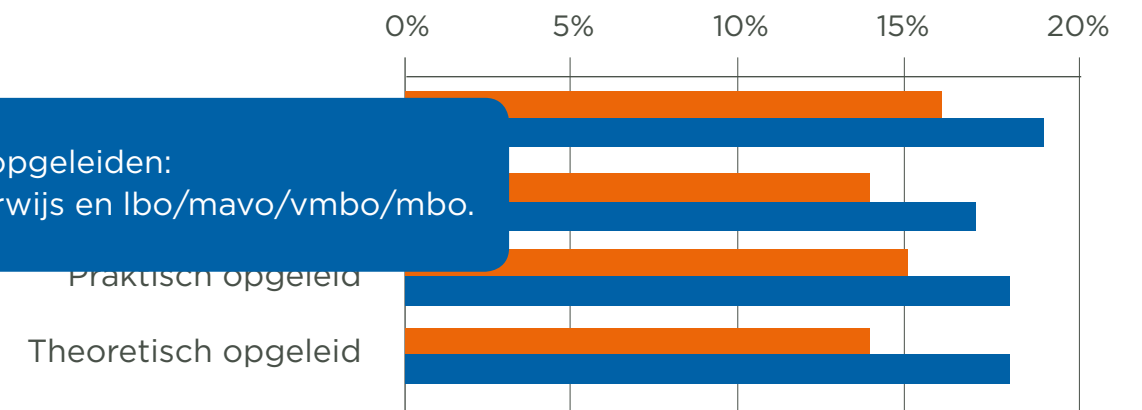
Negatieve ervaring met sexting in de afgelopen 6 maanden

Praktisch opgeleid	12%	11%
Theoretisch opgeleid	7%	8%



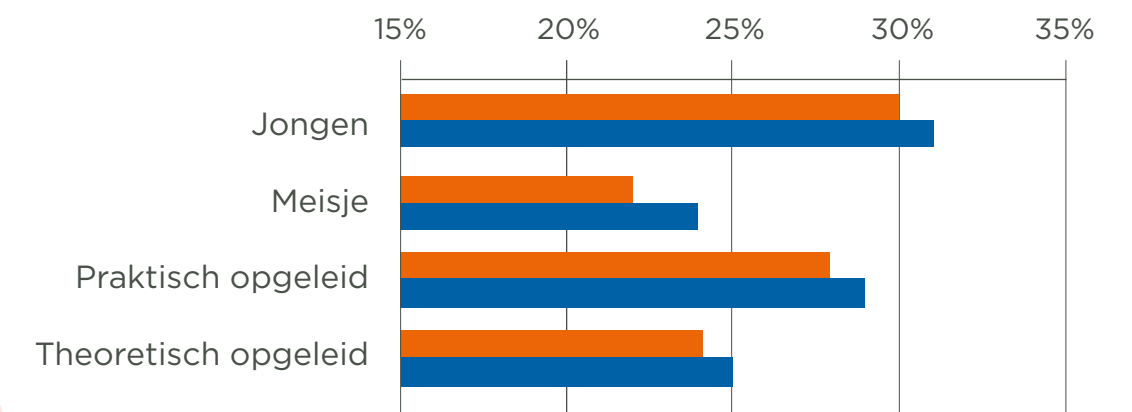
Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.

Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



■ LIMBURG-NOORD  
■ LANDELIJK

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf in de afgelopen 6 maanden





# SEXTING



## Inzichten in sexting en negatieve ervaringen hiermee

Meisjes hebben vaker een negatieve ervaring met sexting dan jongens in de afgelopen 6 maanden. Ook praktisch opgeleiden geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan theoretisch opgeleiden.  
 worden deze verschillen ook gevonden bij jongens.

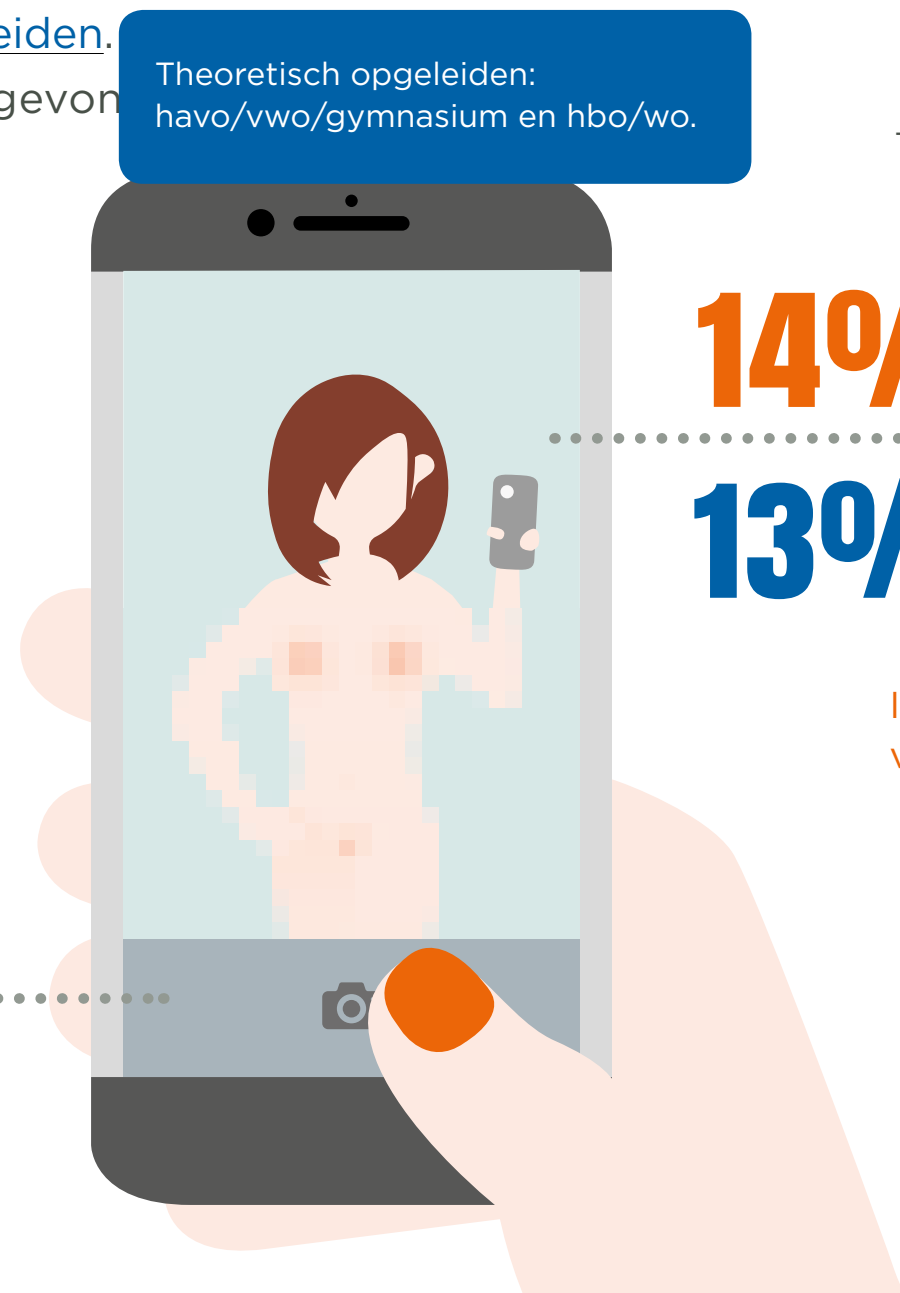
Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

### + Wat is sexting?

Negatieve ervaring met sexting in de afgelopen 6 maanden

Praktisch opgeleid	12%	11%
Theoretisch opgeleid	7%	8%

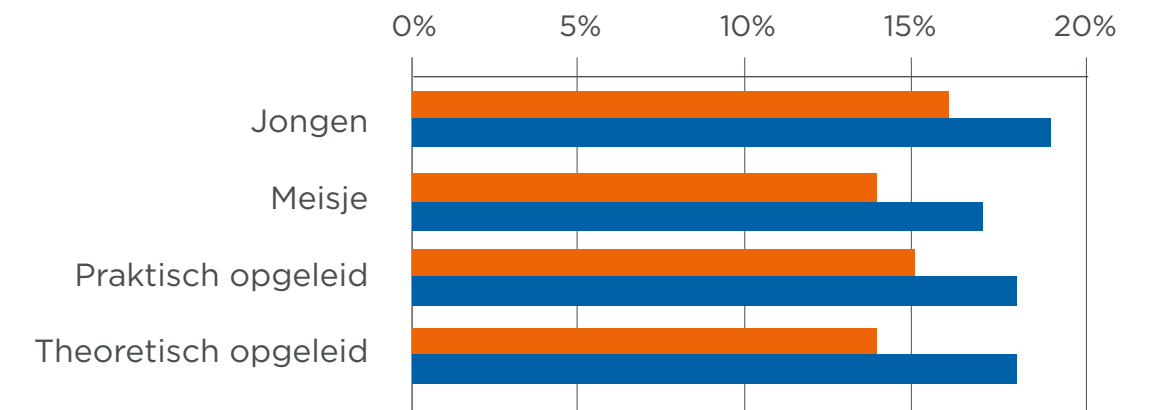
♂ 7%  
6%



14%  
13%

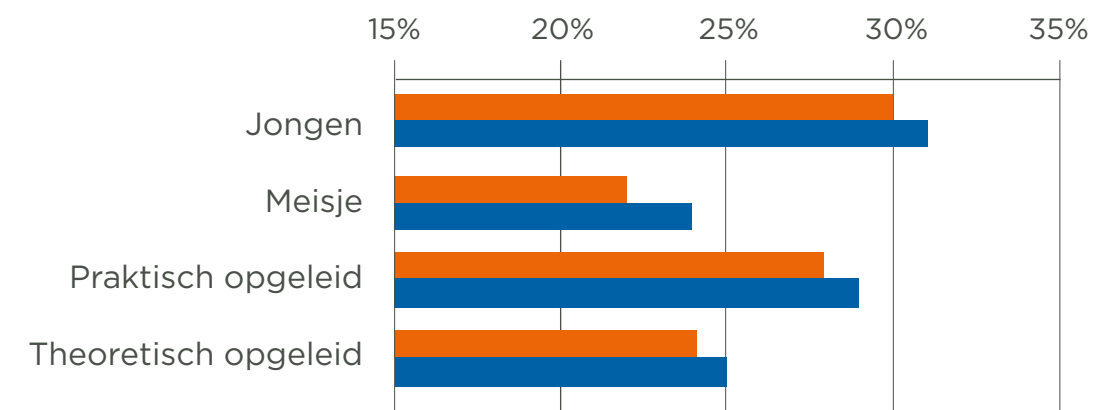


Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



■ LIMBURG-NOORD  
■ LANDELIJK

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf in de afgelopen 6 maanden



# SEXTING



## Inzichten in sexting en negatieve ervaringen hiermee

Meisjes hebben vaker een negatieve ervaring met sexting dan jongens in de afgelopen 6 maanden. Ook [praktisch opgeleiden](#) geven vaker aan een negatieve ervaring met sexting gehad te hebben dan [theoretisch opgeleiden](#). In de rest van Nederland worden deze verschillen ook gevonden.



Sexting is het delen van seksueel getint materiaal zoals naaktfoto's of seksfilmpjes. Sexting is een onderdeel van de seksuele ontwikkeling van jongeren en kan horen bij flirtgedrag. Wanneer dit seksueel getinte materiaal **zonder toestemming** wordt verspreid noemen we dit ongewenste *sexting* of *shame-sexting*. Deze vorm van sexting valt onder seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Theoretisch opgeleid **7%** **8%**



**7%**

**6%**

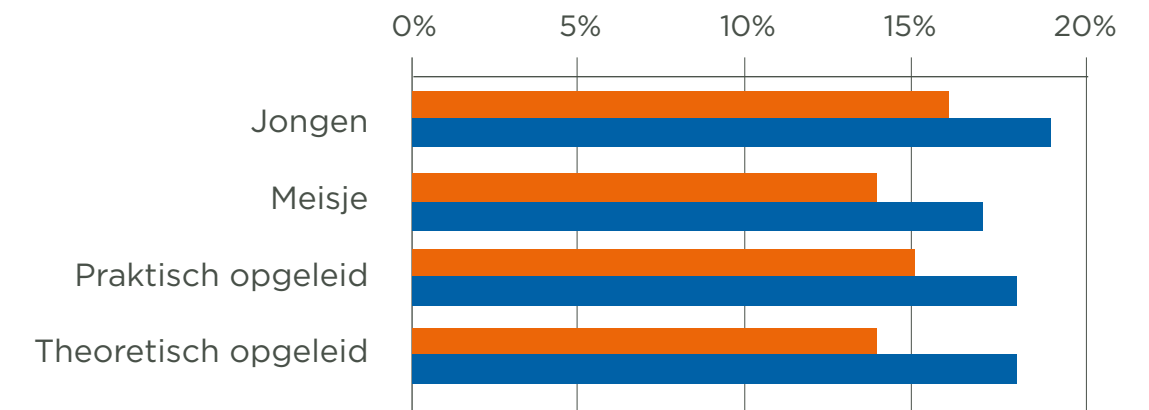


**14%**



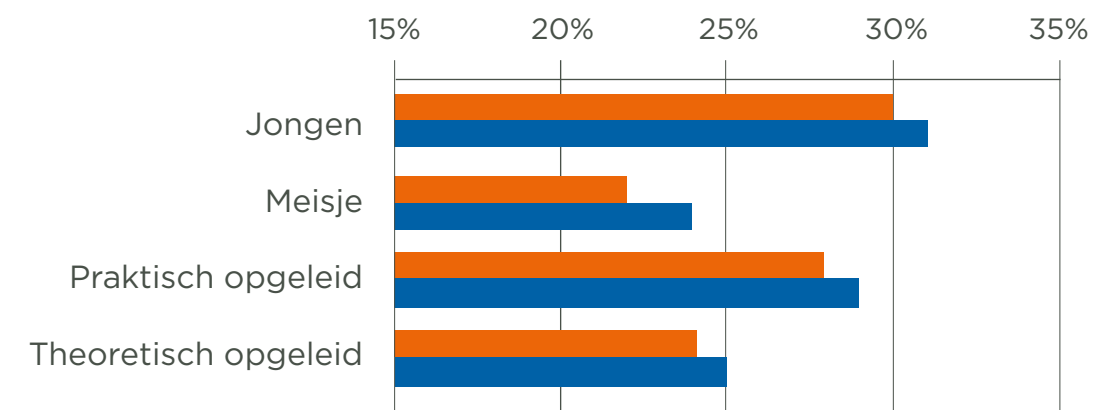
**13%**

Een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand gestuurd in de afgelopen 6 maanden



**■ LIMBURG-NOORD**  
**■ LANDELIJK**

Iemand stuurde mij een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf in de afgelopen 6 maanden



## De kennis van jongeren over seksualiteit

Door middel van acht kennisvragen werd de kennis van jongeren over seksualiteit gemeten. Meisjes scoren beter op vragen over seksualiteit dan jongens. Daarnaast scoren [theoretisch opgeleide](#) en niet gelovige jongeren hoger dan [praktisch opgeleide](#) en gelovige jongeren.

Bij vragen over seks raadplegen de meeste jongeren, zowel in Limburg-Noord als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen, -8 = alles onjuist, 8 = alles juist

	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	5,5	5,6
Meisje	6,5	6,5
17 jaar	4,9	5,5
18-20 jaar	6,2	6
21-24 jaar	6,1	6,2
Niet gelovig	6,3	6,3
Gelovig	5,1	5,3
Praktisch opgeleid	5,8	5,7
Theoretisch opgeleid	6,4	6,5
<b>Totaal</b>	<b>6</b>	<b>6</b>



## De kennis van jongeren over seksualiteit

Door middel van acht kennisvragen werd de kennis van jongeren over seksualiteit gemeten. Meisjes scoren beter op vragen over seksualiteit dan jongens. Daarnaast scoren theoretisch opgeleide en niet gelovige jongeren hoger dan praktisch opgeleide

Praktisch opgeleiden:  
basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.

Bij vragen over seks zowel in Limburg-Noord als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen, -8 = alles onjuist, 8 = alles juist

	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	5,5	5,6
Meisje	6,5	6,5
17 jaar	4,9	5,5
18-20 jaar	6,2	6
21-24 jaar	6,1	6,2
Niet gelovig	6,3	6,3
Gelovig	5,1	5,3
Praktisch opgeleid	5,8	5,7
Theoretisch opgeleid	6,4	6,5
<b>Totaal</b>	<b>6</b>	<b>6</b>



## De kennis van jongeren over seksualiteit

Door middel van acht kennisvragen werd de kennis van jongeren over seksualiteit gemeten. Meisjes scoren beter op vragen over seksualiteit dan jongens. Daarnaast scoren theoretisch opgeleide jongeren dan praktisch opgeleide en gelovige jongeren.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

Bij vragen over seks raadplegen de meeste jongeren, zowel in Limburg-Noord als in de rest van Nederland, websites, social media of apps om aan informatie te komen.

Acht kennisvragen, -8 = alles onjuist, 8 = alles juist

	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	5,5	5,6
Meisje	6,5	6,5
17 jaar	4,9	5,5
18-20 jaar	6,2	6
21-24 jaar	6,1	6,2
Niet gelovig	6,3	6,3
Gelovig	5,1	5,3
Praktisch opgeleid	5,8	5,7
Theoretisch opgeleid	6,4	6,5
<b>Totaal</b>	<b>6</b>	<b>6</b>



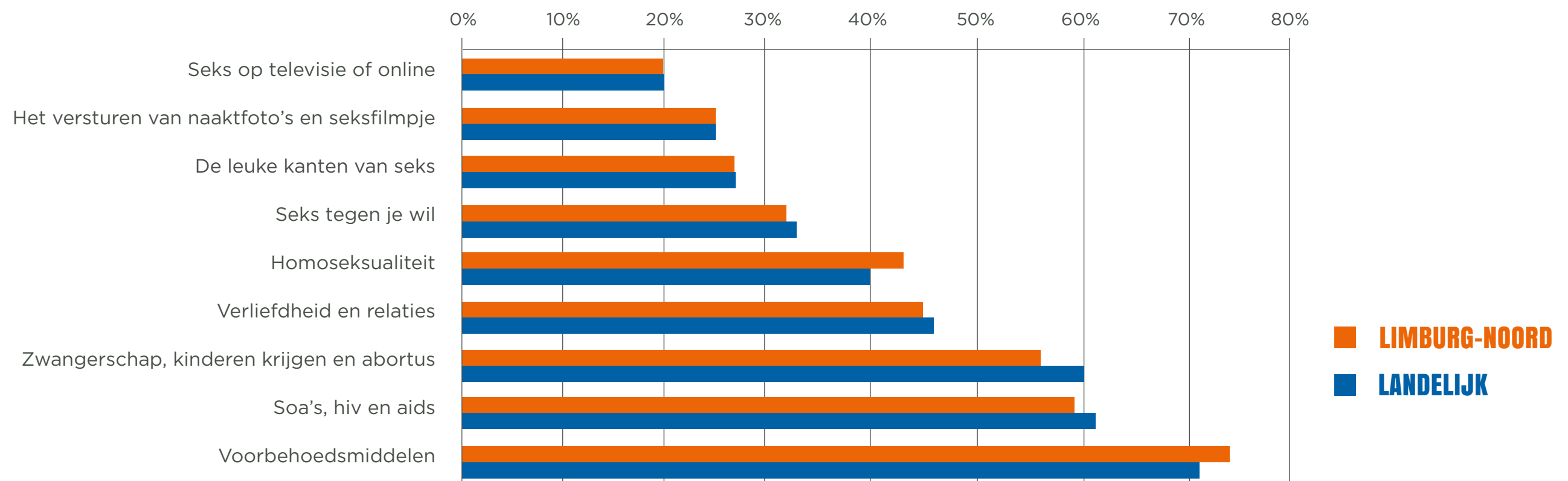
## Jongeren beoordelen seksuele voorlichting op school met een magere voldoende

In Limburg-Noord en in de rest van Nederland krijgen jongeren tijdens seksuele voorlichting op school vooral informatie over 'voorbehoedsmiddelen', 'soa's, hiv en aids' en 'zwangerschap, kinderen krijgen en abortus'. Het is opvallend dat er in de voorlichtingslessen weinig aandacht is voor hedendaagse onderwerpen zoals 'seks op televisie of online' en 'het versturen van naaktfoto's en seksfilmpjes'. Daarnaast wordt er ook nog steeds weinig aandacht besteed aan 'de leuke kanten van seks'.

Zowel in Limburg-Noord als in de rest van Nederland beoordelen jongeren de seksuele voorlichting die zij op school krijgen met een magere voldoende:



### Besproken onderwerpen tijdens voorlichting



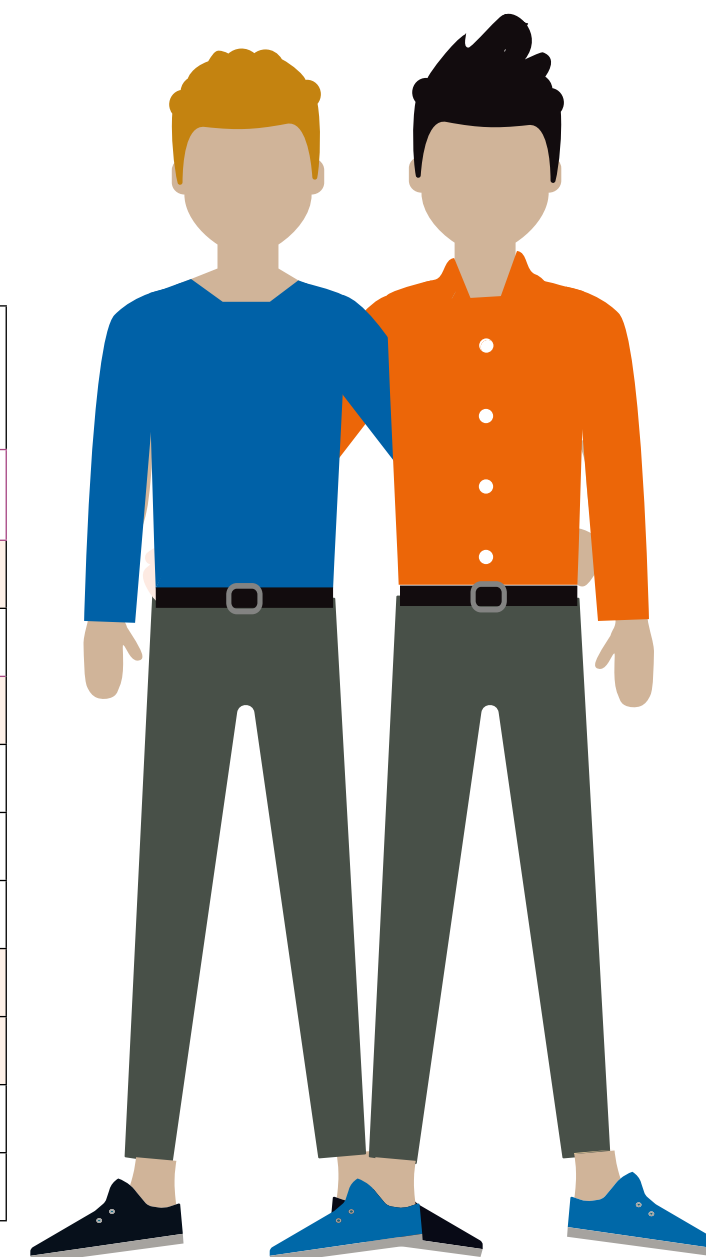
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Jongens en [praktisch opgeleiden](#) blijken negatiever te zijn ten opzichte van gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en [theoretisch opgeleiden](#). Naarmate jongeren ouder worden, staan ze hier toleranter tegenover. Opmerkelijk is dat een groter deel van de 17-jarigen jongeren in Limburg-Noord gender non-conformiteit en homoseksualiteit afkeuren dan van de 17-jarige jongeren in de rest van het land.

### + Wat is gender non-conformiteit?

### + Wat homonegativiteit?

	Jongeren die het afkeuren wanneer een jongen zich meisjesachtig gedraagt		Jongeren die het afkeuren wanneer twee jongens met elkaar zoenen op straat	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	23%	24%	32%	29%
Meisje	5%	7%	10%	14%
17 jaar	25%	18%	33%	23%
18-20 jaar	14%	15%	22%	22%
21-24 jaar	14%	15%	19%	21%
Niet gelovig	11%	12%	18%	16%
Gelovig	29%	25%	34%	37%
Praktisch opgeleid	17%	20%	25%	26%
Theoretisch opgeleid	11%	9%	17%	16%
<b>Totaal</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>

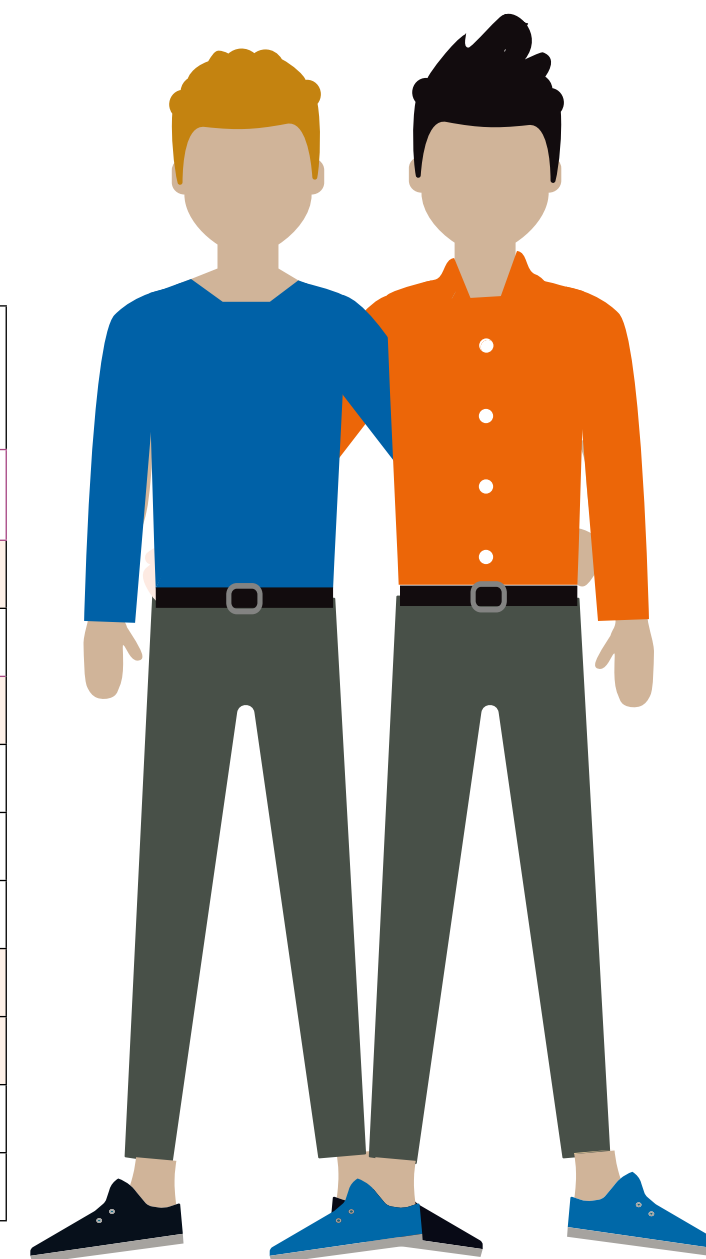


## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Jongens en [praktisch opgeleiden](#) **Praktisch opgeleiden: basisonderwijs en lbo/mavo/vmbo/mbo.** afkeuren van gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en [theoretisch opgeleiden](#) afkeuren ouder worden, staan ze hier toleranter tegenover. Opmerkelijk is dat een groep jongeren in Limburg-Noord gender non-conformiteit en homoseksualiteit afkeuren dan van de 17-jarige jongeren in de rest van het land.

**+** Wat is gender non-conformiteit?

**+** Wat homonegativiteit?



	Jongeren die het afkeuren wanneer een jongen zich meisjesachtig gedraagt		Jongeren die het afkeuren wanneer twee jongens met elkaar zoenen op straat	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	23%	24%	32%	29%
Meisje	5%	7%	10%	14%
17 jaar	25%	18%	33%	23%
18-20 jaar	14%	15%	22%	22%
21-24 jaar	14%	15%	19%	21%
Niet gelovig	11%	12%	18%	16%
Gelovig	29%	25%	34%	37%
Praktisch opgeleid	17%	20%	25%	26%
Theoretisch opgeleid	11%	9%	17%	16%
<b>Totaal</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>



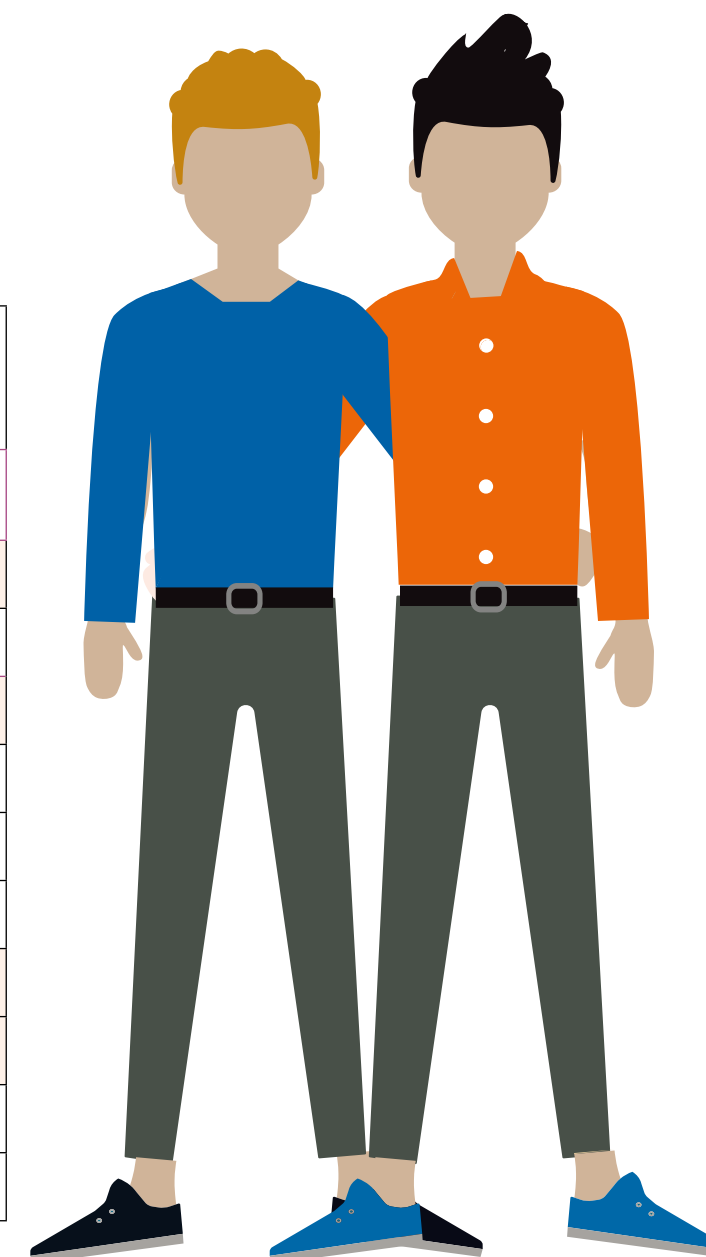
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Jongens en [praktisch opgeleiden](#) blijken negatiever te zijn ten opzichte van gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en [theoretisch opgeleiden](#). Bovendien, staan ze hier toleranter tegenover. Opmerkelijk is dat een groter deel van de 17-jarigen in Limburg-Noord gender non-conformiteit en homoseksualiteit afkeuren dan van de 17-jarige jongeren in het land.

Theoretisch opgeleiden:  
havo/vwo/gymnasium en hbo/wo.

**+** Wat is gender non-conformiteit?

**+** Wat homonegativiteit?



	Jongeren die het afkeuren wanneer een jongen zich meisjesachtig gedraagt		Jongeren die het afkeuren wanneer twee jongens met elkaar zoenen op straat	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	23%	24%	32%	29%
Meisje	5%	7%	10%	14%
17 jaar	25%	18%	33%	23%
18-20 jaar	14%	15%	22%	22%
21-24 jaar	14%	15%	19%	21%
Niet gelovig	11%	12%	18%	16%
Gelovig	29%	25%	34%	37%
Praktisch opgeleid	17%	20%	25%	26%
Theoretisch opgeleid	11%	9%	17%	16%
<b>Totaal</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>

## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Jongens en [praktisch opgeleiden](#) blijken negatiever te zijn ten opzichte van gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en [theoretisch opgeleiden](#). Naarmate jongeren ouder worden, staan ze hier toleranter tegenover. Opmerkelijk is dat een groter deel van de 17-jarigen jongeren in Limburg-Noord gender non-conformiteit en homoseksualiteit afkeuren dan van de 17-jarige jongeren in de rest van het land.

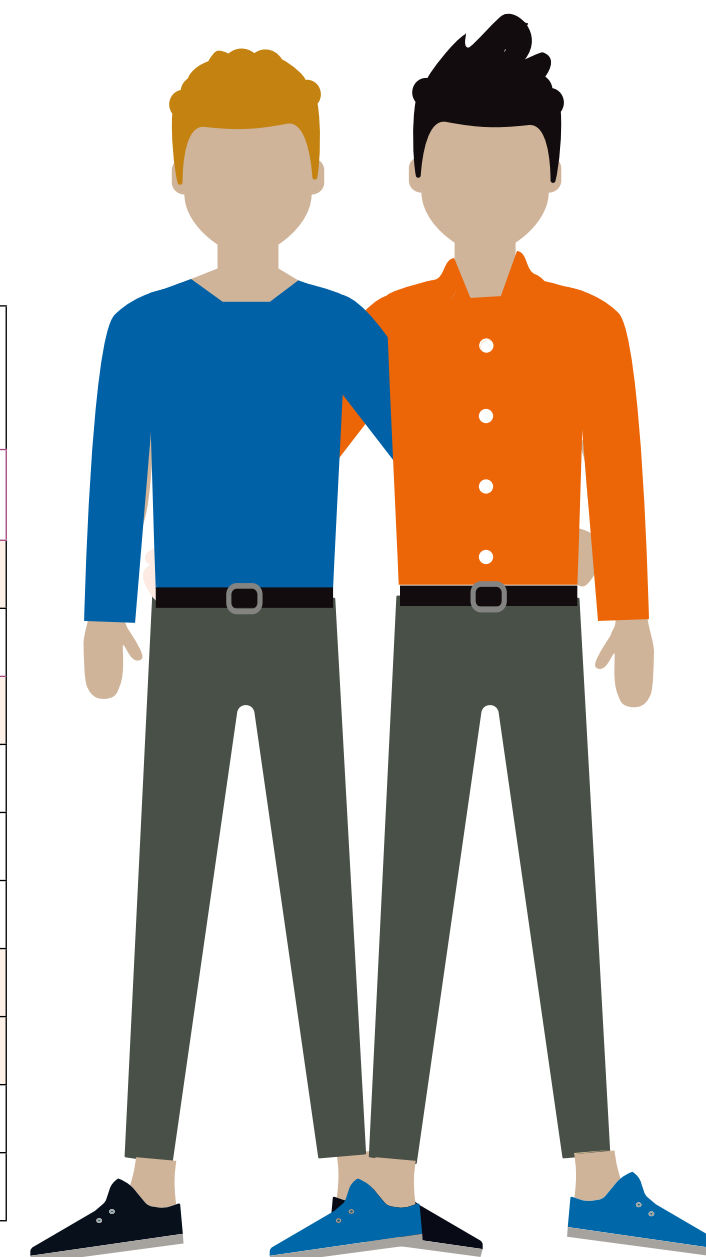


Gender non-conformiteit betekent dat handelingen, gevoelens en uitingen van een persoon niet overeenkomen met wat er in de maatschappij van deze persoon wordt verwacht. Uitingen van gender non-conformiteit worden nog geregeld afgekeurd door de maatschappij.



### Wat homonegativiteit?

	Wanneer een jongere een jongere afkeurd		Jongeren die het afkeuren wanneer twee jongens met elkaar zoenen op straat	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	23%	24%	32%	29%
Meisje	5%	7%	10%	14%
17 jaar	25%	18%	33%	23%
18-20 jaar	14%	15%	22%	22%
21-24 jaar	14%	15%	19%	21%
Niet gelovig	11%	12%	18%	16%
Gelovig	29%	25%	34%	37%
Praktisch opgeleid	17%	20%	25%	26%
Theoretisch opgeleid	11%	9%	17%	16%
<b>Totaal</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>



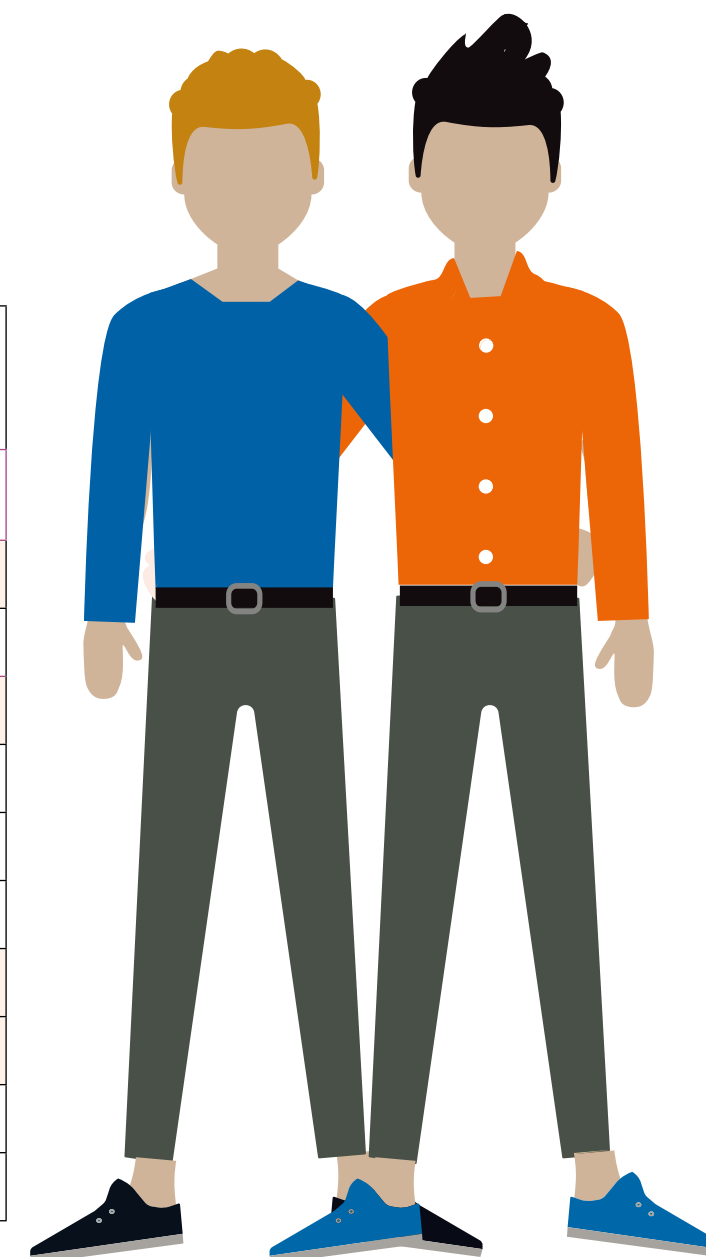
## Tolerantie gender non-conformiteit en homoseksualiteit

Jongens en [praktisch opgeleiden](#) blijken negatiever te zijn ten opzichte van gender non-conformiteit en homoseksualiteit dan meisjes en [theoretisch opgeleiden](#). Naarmate jongeren ouder worden, staan ze hier toleranter tegenover. Opmerkelijk is dat een groter deel van de 17-jarigen jongeren in Limburg-Noord gender non-conformiteit en homoseksualiteit afkeuren dan van de 17-jarige jongeren in de rest van het land.

**+** Wat is gender non-conformiteit?

**x** Van homonegativiteit wordt gesproken wanneer men negatieve attitudes, denkbeelden en oordelen heeft over homoseksualiteit. Uitingen van homoseksualiteit worden, net zoals uitingen van gender non-conformiteit, nog regelmatig afgekeurd door de maatschappij.

	Jongeren die het afkeuren wanneer jongen zich meisjesachtig gedraagt		Jongeren die het afkeuren wanneer jongen zich mannelijk gedraagt	
	Limburg-Noord	Landelijk	Limburg-Noord	Landelijk
Jongen	23%	24%	32%	29%
Meisje	5%	7%	10%	14%
17 jaar	25%	18%	33%	23%
18-20 jaar	14%	15%	22%	22%
21-24 jaar	14%	15%	19%	21%
Niet gelovig	11%	12%	18%	16%
Gelovig	29%	25%	34%	37%
Praktisch opgeleid	17%	20%	25%	26%
Theoretisch opgeleid	11%	9%	17%	16%
<b>Totaal</b>	<b>15%</b>	<b>15%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>





## **SPEERPUNTEN VAN LIMBURG**

**+  
stimuleer  
anticonceptie  
bij meisjes**

**+  
Aandacht  
voor wensen  
en grenzen**

**+  
Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting**

**+  
Praktisch  
opgeleiden  
belangrijke  
doelgroep**





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG

### stimuleer anticonceptie bij meisjes

Een op de tien seksueel actieve meisjes in Limburg-Noord gebruikt nu structureel nog geen anticonceptie. Het regelen van anticonceptie is een belangrijke preventiemaatregel om zwangerschap te voorkomen. Het belang van het goed regelen van anticonceptie wordt onderstreept door het hoge gebruik van de morning-afterpil, vooral in de jongere leeftijdscategorieën. Daarnaast bevordert de samenwerking tussen ketenpartners dat meisjes bij het kiezen, voorzien en/of plaatsen van passende anticonceptie de juiste begeleiding krijgen.





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



**+**

**STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES**

**+**

**Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting**

**×**

**Aandacht voor wensen en grenzen**

Meer dan de helft van de meisjes in Limburg-Noord heeft een ongewilde seksuele ervaring. Hieruit blijkt des te meer dat er tijdens relationele en seksuele vorming aandacht moet worden besteed aan het aangeven en respecteren van wensen en grenzen. Het is belangrijk dat meisjes en jongens gewend zijn om open over dit onderwerp te communiceren met elkaar. Wanneer er van jongs af aan aandacht wordt besteed aan wensen en grenzen, verhoogt dit de weerbaarheid van jongeren en kan dit mogelijk ongewilde seksuele ervaringen in de toekomst voorkomen.

[www.over-de-grens.nl](http://www.over-de-grens.nl)





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



+  
**STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES**

+  
**Aandacht  
voor wensen  
en grenzen**

×

### **Meer oog voor hedendaagse thema's tijdens voorlichting**

De seksuele voorlichting op school wordt laag beoordeeld door jongeren. Daarnaast blijkt dat er tijdens voorlichtingslessen weinig aandacht is voor de hedendaagse thema's als seks op tv/internet en sexting. Momenteel wordt er met name aandacht besteed aan de traditionelere thema's als voorbehoedsmiddelen en soa's. De seksuele voorlichtingslessen op scholen kunnen worden verbeterd door ook meer hedendaagse thema's in het curriculum te verweven en zo beter aan te sluiten bij de behoeften en (be)leefwereld van jongeren.

**Zie factsheet: 'Behoeften van middelbare scholieren in relationele en seksuele voorlichting'**





## SPEERPUNTEN VAN LIMBURG



+  
**STIMULEER  
ANTICONCEPTIE  
BIJ MEISJES**

+  
**Aandacht  
voor wensen  
en grenzen**

+  
**Meer oog voor  
hedendaagse  
thema's tijdens  
voorlichting**

×  
**Meer aandacht voor praktisch opgeleiden**  
Praktisch opgeleiden scoren op een aantal thema's lager dan theoretisch opgeleiden. Zo hebben praktisch opgeleiden minder kennis over seksualiteit, hebben ze meer ervaring met zwangerschap en heeft een groter deel van de praktisch opgeleiden een negatieve ervaring met sexting meegemaakt in vergelijking met theoretisch opgeleiden. Ook staan praktisch opgeleiden negatiever tegenover homoseksualiteit en gender non-conformiteit. Het bevorderen van seksuele voorlichting onder praktisch opgeleide jongeren kan bijdragen aan een positievere grondhouding. Meer kennis over relaties en seksualiteit kan mogelijk problemen helpen voorkomen.







De factsheet Seks onder je 25e is een uitgave van de GGD Limburg-Noord en de GGD Zuid Limburg. Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van bronvermelding.

## **Auteurs/redacteuren**

Kiki op den Camp  
Brenda Pieters  
Geneviève van Liere  
Carla Maessen

## **Vormgeving**

Margret Reijnders | Creatieve Communicatie

## **Contact**

Mieke Steenbakkers  
Unithoofd Centrum voor Seksuele Gezondheid Limburg  
T 088 880 5070 (secretariaat)  
GGD Zuid Limburg  
Postbus 33, 6400 AA Heerlen  
[www.ggdzl.nl](http://www.ggdzl.nl)

September 2018





# Seks ONDER Je 25<sup>e</sup>

Meer resultaten van het onderzoek 'Seks onder je 25e'  
zijn te vinden in het dashboard op [www.ggdlimburgnoord.nl](http://www.ggdlimburgnoord.nl)

