

## ER ZIJN KINDEREN MET WATERPOKKEN

### DEURBRIEFJE VOOR KINDERCENTRA

#### Wat moet ik doen?

Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond. Was regelmatig je handen met water en zeep. Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.

De volgende mensen die de ziekte nog niet hebben gehad, kunnen direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden:

- ▶ Pasgeboren baby's
- ▶ Zwangere vrouwen
- ▶ Mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie)

#### Thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van waterpokken te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Unit Infectieziektebestrijding van de GGD Zuid-Limburg.

T 088- 880 5078 W [www.ggdzl.nl](http://www.ggdzl.nl) E [meldingen.infectieziekten@ggdzl.nl](mailto:meldingen.infectieziekten@ggdzl.nl)