

Tik een eitje met je burgemeester!

Vandaag start de nationale week van het Burgemeestersontbijt.

Heerlen, 4 oktober 2022

De burgemeesters van 13 gemeenten in Zuid-Limburg ontvangen tijdens de week basisschoolkinderen om samen gezond te ontbijten. In de gemeente Heerlen zullen een aantal kinderen van basisschool de Wegwijzer met burgemeester Roel Wevers een eitje tikken. De regio Parkstad heeft al jaren te maken met allerlei gezondheidsachterstanden. Ondanks dat het op sommige gebieden al beter gaat, valt er nog veel winst te behalen. Via het [programma Trendbreuk](#) proberen wij de achterstanden ten opzichte van andere regio's in te lopen. De animo om dit jaar aan het Burgemeestersontbijt mee te doen is groot, van de 16 gemeenten in onze regio doen 13 burgemeesters mee met de actie.

Het Burgemeestersontbijt is een vast onderdeel van het jaarlijkse Nationaal Schoolontbijt dat dit jaar voor de 20ste keer georganiseerd wordt.

4 – 7 oktober: Het Burgemeestersontbijt op het stadhuis van de gemeenten.

7 – 11 november: De 20e editie van het Nationaal Schoolontbijt op scholen.

Aan tafel bij de burgervader of moeder

Kinderen schuiven in het gemeentehuis bij de burgemeester aan tafel en eten samen een gezond ontbijt. Met deze actie onderstrepen zij het belang van ontbijten en krijgen inzicht wat een echt gezond ontbijt is. Het is namelijk een feit dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij; voor je lichaam werkt het net zo. Door te ontbijten, start je lichaam de nieuwe dag weer vol energie. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Een ontbijt geeft je in de ochtend meteen de energie die je nodig hebt om te leren, te werken, te sporten en te spelen!

Meer informatie en cijfers

- In Zuid-Limburg doen 13 gemeenten mee aan het Burgemeestersontbijt: BEEK, BRUNSSUM, GULPEN, HEERLEN, KERKRADE, LANDGRAAF, MAASTRICHT, MARGRATEN, MEERSSEN, SCHINNEN, SIMPELVELD, STEIN, VALKENBURG.
- In heel Limburg doen 165 kinderopvang- of schoollocaties mee, dat zijn 25043 ontbijtjes.
- Het ontbijtpakket wordt ook dit jaar aangeboden door verschillende productpartners van het Nationaal Schoolontbijt. Verder wordt het Nationaal Schoolontbijt gesteund door JOGG (gezonde jeugd, gezonde toekomst), de Maag Lever Darm Stichting en de Nederlandse Coeliakie Vereniging.
- Cijfers: ontbijtmonitor 2021: www.schoolontbijt.nl/over-schoolontbijt/feiten-en-cijfers/
- Meer info: www.schoolontbijt.nl/ en www.trendbreukzl.nl

Noot voor de redactie. Niet voor publicatie: Bijwonen van een burgemeestersontbijt is mogelijk op 6 oktober. Burgemeester Roel Wevers ontvangt in de Raadzaal van de gemeente Heerlen een aantal kinderen uit groep 8. Neem hiervoor contact op met: Renate van Lierop, Persvoorlichter GGD Zuid Limburg, +31634176326, bereikbaar van maandag tot vrijdag: pers@ggdzl.nl.