

Terugblik bijeenkomst

Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg

Samen invulling geven aan het regioplan | 28 november 2023



Bijpraten en meepraten

Er zit in onze regio een grote gedrevenheid en veel enthousiasme om een gezamenlijke ambitie te realiseren: Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg. Dat bleek tijdens de bijeenkomst op 28 november jl. over het binnenkort op te leveren regioplan. Dit plan beschrijft hoe we de ambitie gaan realiseren.

De bijeenkomst was georganiseerd door kwartiermakers Lidy van der Goot (GGD Zuid-Limburg) en Theo Koks (Rosrobuust) en stond in het teken van bijpraten en meepraten. De deelnemers werden bijgepraat over de stand van zaken rondom het regioplan. Daarnaast werden ze uitgenodigd om via thematafels hun visie op de thema's uit het regioplan te geven.



Team Zuid-Limburg

Wiro Gruisen, regiomanager CZ, blikte kort terug op de vijf belangrijkste uitdagingen voor onze regio in het regiobeeld. Je kunt de uitdagingen niet los van elkaar zien. Zo is het niet opmerkelijk dat in de ongezondste regio van Nederland het zorggebruik hoger is dan elders. Met als gevolg hoge zorgkosten.

Om de situatie te verbeteren wordt er veel samengewerkt in Zuid-Limburg, maar dat kan effectiever. Het is aan de organisaties die betrokken zijn bij IZA en GALA om samen een team te vormen: Team Zuid-Limburg, het team dat de transitie van ziekte en zorg naar preventie en gezondheid gaat realiseren.



Plan niet in beton gegoten

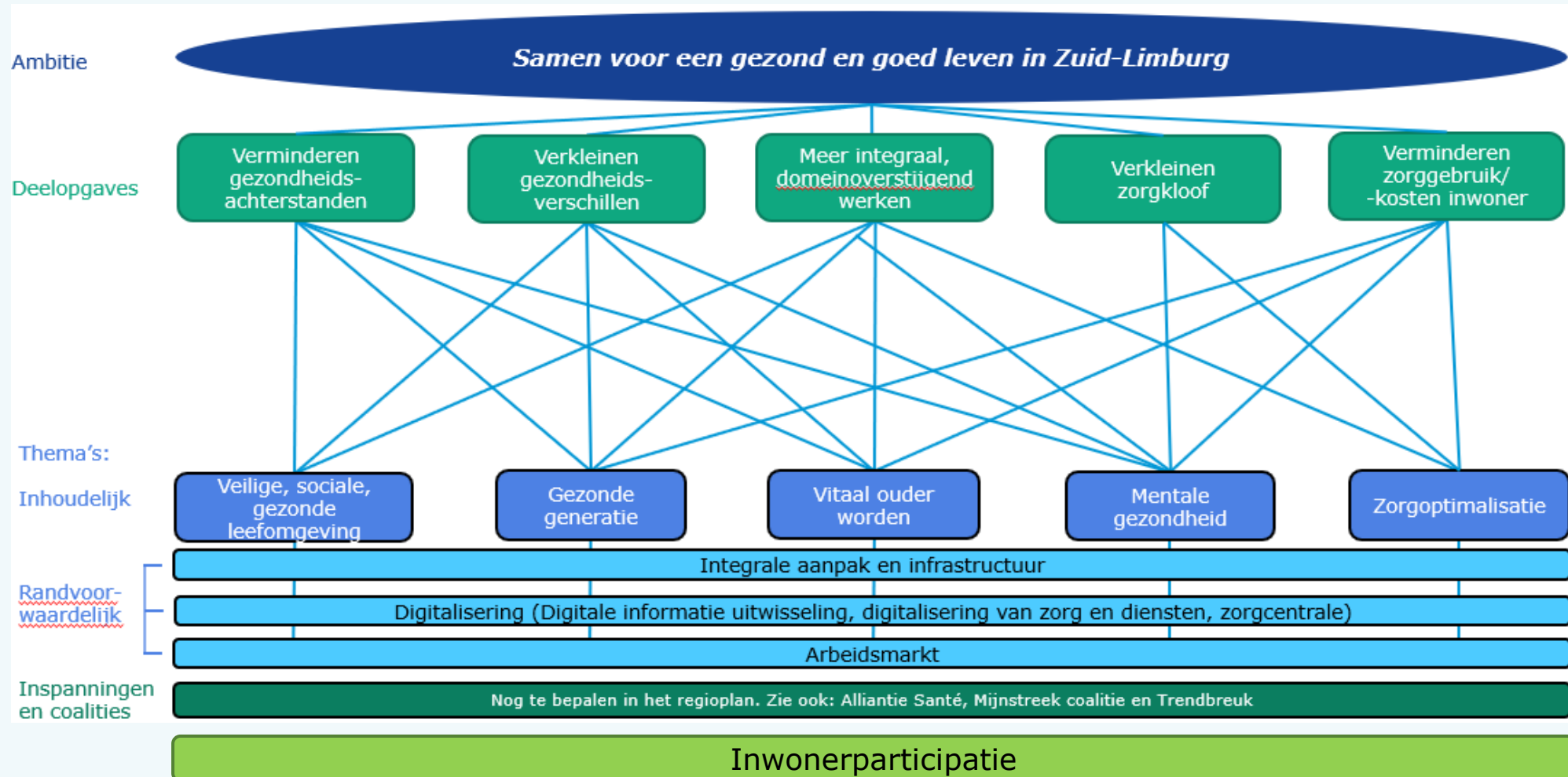
Het regioplan moet volgens landelijke afspraken voor 1 januari 2024 worden opgeleverd. De tijd is krap, zei Lidy van der Goot. Toch hebben we de afgelopen tijd bij veel partijen input kunnen ophalen. Hebben we daarmee de thema's te pakken waarmee we het verschil gaan maken? Het is goed om daar kritisch naar te blijven kijken en dat kan ook, want het plan is niet in beton gegoten.



Op- én afbouwen

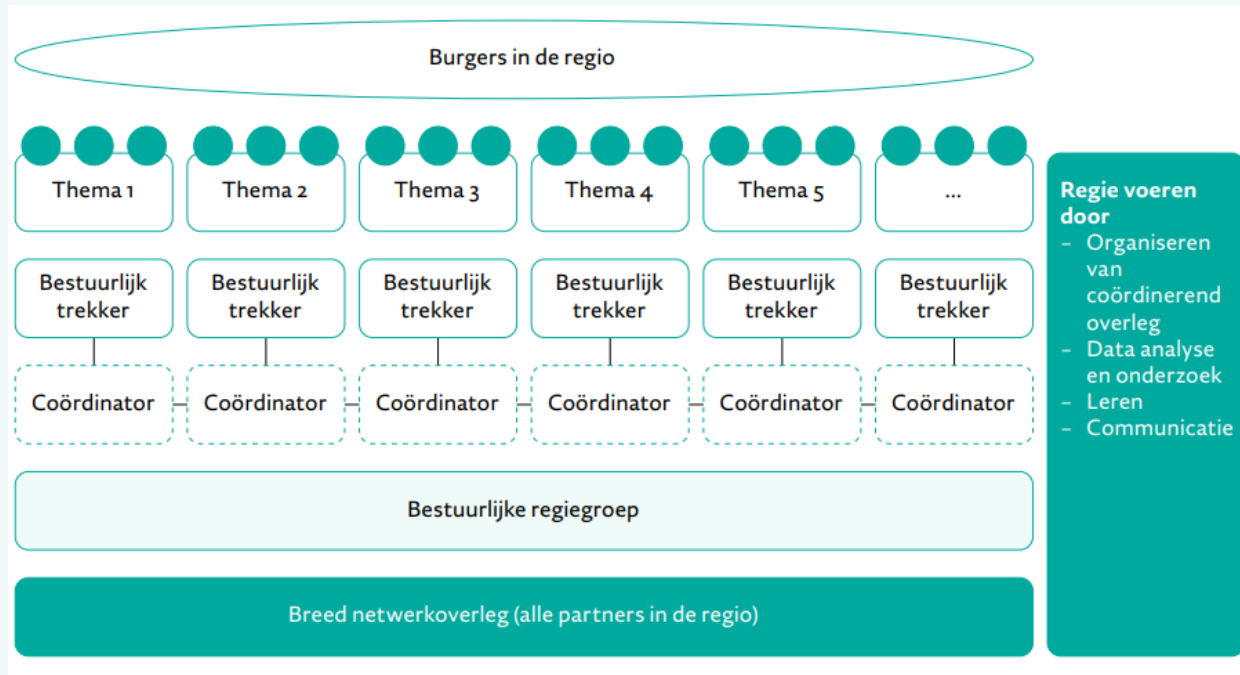
De opgaves waar we voor staan zijn groot en complex. Het is onmogelijk een aanpak te bedenken die gegarandeerd succesvol zal zijn. Het is eerder te verwachten dat het niet zal lopen zoals we vooraf hadden bedacht. Leren en bijstellen dus! Opbouwen wat kansrijk en effectief blijkt. Maar ook afbouwen of niet verder ontwikkelen wat niet of te weinig bijdraagt, zei Wiro Gruisen.

Vervolgens lichtte Lidy onderstaand figuur toe. Vanuit een gezamenlijke ambitie werkt Team Zuid-Limburg aan de vijf deelopgaves die voortkomen uit het regiobeeld. Dat doen we aan de hand van vijf inhoudelijke thema's en drie randvoorwaardelijke thema's. Inwonerparticipatie vormt het fundament van de aanpak.



Themagroepen

Samen voor een gezond en goed leven in Zuid-Limburg is een enorme opgave in een regio als Zuid-Limburg. Als iedereen overal over zou moeten meepraten en overal aan zou moeten meedoen, verspillen we kostbare energie. Daarom wordt er per thema een groep gevormd. Hierin werken diverse partijen samen en bundelen zij bestaande en nieuwe kennis. Elke themagroep heeft een bestuurlijke kartrekker en een themaleider. De bestuurlijke regiegroep bewaakt de samenhang aan de hand van een aantal leidende principes.

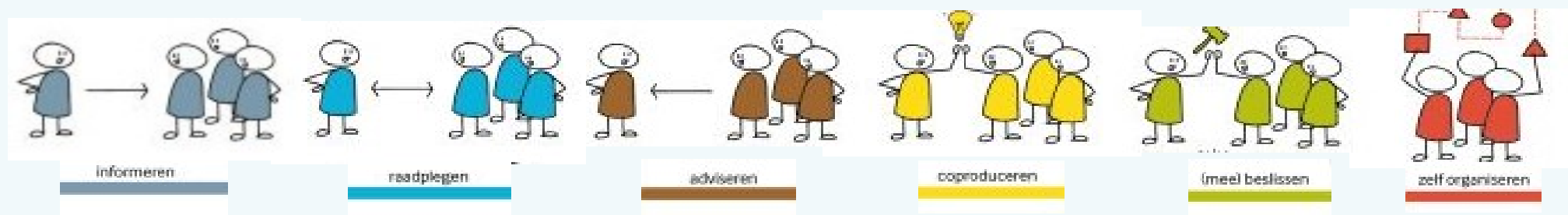


Inwonerparticipatie

Het is belangrijk dat inwoners kunnen meepraten over de veranderingen die zullen voortkomen uit het regioplan.

We doen dit immers voor hen en ook graag mét hen.

Namens Burgerkracht Limburg vroegen Denise Sliepen en Martine van de Venne aan de deelnemers wie nu al bezig is met inwonerparticipatie. Uit de reactie van de zaal bleek dat daar nog wel wat te winnen valt. Burgerkracht Limburg kan partijen daarbij ondersteunen, vooral door te verbinden en te versterken.



Peiling onder burgers

Denise en Martine stonden stil bij de resultaten van een peiling die Burgerkracht Limburg in samenwerking met de GGD Zuid-Limburg onlangs heeft uitgevoerd. Hieruit blijkt onder meer dat 1 op de 3 deelnemers aan de peiling zijn mening wil kunnen geven over het regioplan, bijvoorbeeld via een vragenlijst of bijeenkomst.

Ook tijdens gesprekstafels hebben mensen aangegeven verder betrokken te willen worden

Wil je betrokken worden of je bijdrage leveren aan de uitwerking en uitvoering van het regioplan?

Ja, ik wil mijn mening kunnen geven
(bijvoorbeeld in een vragenlijst of tijdens bijeenkomsten)

32%

Ja, ik wil informatie ontvangen over de plannen
(bijvoorbeeld via een nieuwsbrief)

31%

Ja, ik wil mijn eigen ervaringen met zorg en ondersteuning delen met beroepskrachten en beleidsmakers zodat zij weten hoe beleid en plannen in de p...

13%

Ja, ik wil deelnemen aan een adviesgroep of klankbordgroep

10%

Ja, ik wil deelnemen aan een werkgroep of projectgroep waaraan verschillende partijen deelnemen (bijvoorbeeld een mix van inwoners, professionals, ...)

10%

Van de thematafels

Aan negen tafels gingen deelnemers met elkaar in gesprek over de thema's in het regioplan. Het is onmogelijk om hier een representatief beeld te geven van alles wat er over de tafels ging. We lichten er per thema een paar punten uit.



Inwonerparticipatie (fundament)

Stap van systeem naar burger | Wat we nu doen aan inwonerparticipatie is veel te weinig | Niet meer in wij-zij denken | Primair vanuit de burger denken | Leg contact met sleutelfiguren in de wijk | Verminder stroeve regels die burgerinitiatieven in de weg zitten



Gezonde generatie

Veel partijen willen meedoen | Focus op bepaalde groepen of op iedereen? | Aandacht voor jeugd en ouderen, maar wat doen we met de middengroep? | Verbinding leggen met andere onderdelen | Veel ideeën, hoe verbinden we die?



Veilige, sociale en gezonde leefomgeving

Dit gaat over burgerparticipatie | Democratiseer niet waar de burger geen invloed op heeft | Hangt met alles samen | Nog weinig grip op dit thema, hoe krijgen we dat wél?



Mentale Gezondheid

Joekel van een uitdaging | Aanbod anders organiseren | Hoe? Digitalisering, maar vooral preventie | Hof van Onthaasting | Goede sociale infrastructuur in met name sociaal zwakkere wijken | Kopieer werkzame bestanddelen van goede voorbeelden



Vitaal ouder worden

Mensen voelen zich niet oud en daardoor niet aangesproken | Ze bereiden zich niet voor terwijl hun situatie plots anders kan zijn. Het systeem is daar niet op ingericht | Leer van elkaar, over subregio's heen | Preventie/generatiebeleid

Zorgoptimalisatie

Kruisverbanden met digitalisering | Zorg voor de benodigde randvoorwaarden: o.a. financiële stromen | Er zijn goede ideeën om de tekst uit het regioplan te concretiseren





Integrale domeinoverstijgende aanpak

= Samenwerken | Randvoorwaarde voor andere thema's | Maatschappelijk belang voorop stellen | Ken elkaars expertise | Vertrouw elkaar | PlusWIJken kansrijk, wel meer inspraak van burgers



Digitalisering

Digitalisering is geen doel maar een middel | Denk vanuit de patiënt (patiëntreis) | Maak gebruik van landelijke ontwikkelingen en technologieën, er is al veel | Je kunt niet alles oplossen met digitalisering (sociale component!)



Arbeidsmarkt

Werk anders inrichten | Met alleen interventies om medewerkers te behouden gaan we de tekorten niet oplossen | Samen kun je meer: werven, opleiden, carrière aanbieden | Gebruik maken van AI en digitalisering | Zorgvraag verlagen

We gaan door

Na oplevering van het regioplan versie 1.0 vormen we themagroepen, die onder leiding van een bestuurlijke kartrekker en een themaleider aan de slag gaan. Het data-onderzoeksteam en het beleidsadviesteam ondersteunen de themagroepen met data, onderzoek en advies. Daarbij ligt de focus op de bijdrage die thema's en thema-onderdelen leveren aan de opgaves en op de verbinding tussen de thema's.



Alleen loop je vast, samen kom je ergens!

Theo Koks benadrukte dat ook bijeenkomsten als deze niet stoppen. We gaan ervoor zorgen dat de ontstane beweging op gang blijft. Door elkaar te ontmoeten, door te leren om van elkaar te leren, door informatie en kennis te delen, door samenhang te organiseren. De gesprekken van vandaag doen ertoe, omdat we samen aan de slag zijn. En daar gaat het om in het netwerk van partijen die samen Team Zuid-Limburg vormen: een bijdrage leveren aan de gezamenlijke ambitie.