



We hebben je vragen gesteld over heel veel onderwerpen.

Wil je daar wat meer over weten? Kijk dan op de sites hieronder:

[JouwGGD.nl](https://www.jouwggd.nl)

Met filmpjes en tips voor jongeren over allerlei onderwerpen, zoals gezondheid, relaties, je lichaam en meer. Je kunt hier anoniem chatten, elke werkdag 14:00-22:00 uur en in het weekend van 18:00-20:00 uur.

[Website van het NJI](https://www.nji.nl)

Voor antwoorden op allerlei vragen en tips over alles waarmee je als jongere in je dagelijks leven te maken kunt krijgen.

[Jongerenhulp online](https://www.jongerenhulp.nl)

Voor als je ergens mee zit of als je gewoon je hart wilt luchten (hoe groot of klein je probleem ook is): snel, anoniem en gratis hulp.

[Kindertelefoon](https://www.kindertelefoon.nl)

Bereikbaar via telefoonnummer 0800-0432 (ook via chat) voor als je ergens over wil praten, gratis en vertrouwelijk. Elke dag bereikbaar tussen 11:00 en 21:00 uur.

[MIND](https://www.mind.nl)

Voor hulp bij psychische problemen. Bereikbaar via telefoon, chat, WhatsApp en mail.

[Sense](https://www.sense.nl)

Voor al je vragen over seksualiteit.