

Update GGD Coronaonderzoek

De PRIME studie

Help ons meer te weten te komen over de langdurige gevolgen van corona!

Waarom is dit onderzoek zo belangrijk?

- * In Zuid-Limburg heeft **tenminste 1 op de 6 mensen** die corona hebben gehad, **longCOVID**. Zij hebben langdurige klachten na een corona-infectie. Veel mensen met longCOVID worden niet goed geholpen, o.a. door **gebrek aan onderzoek**.
- * Via dit vragenlijstonderzoek willen we o.a. onderzoeken wat de **impact** en **gevolgen** van longCOVID zijn.
- * Het is belangrijk dat ook mensen **zonder longCOVID** én mensen die **hersteld zijn van longCOVID meedoen**. Zo kunnen we kijken naar herstel en een vergelijking maken tussen mensen met en zonder longCOVID.



Sinds de start van het onderzoek (eind 2021):

- * Zijn er **3 vragenlijsten** verstuurd.
- * Hebben meer dan **12.000 mensen** meegedaan aan het onderzoek.
- * Zijn er **verschillende artikelen gepubliceerd** in wetenschappelijke tijdschriften. Deze bevindingen zijn vervolgens gecommuniceerd met **zorgverleners** en **beleidmakers**. Enkele bevindingen delen we met jullie op de volgende pagina.
- * Is er, mede door dit onderzoek, meer bekend over de **langdurige effecten** van een corona-infectie.

Hoe nu verder, en waarom een nieuwe vragenlijst?

- * Op dit moment zijn we bezig om **verschillende vraagstukken vanuit de maatschappij** te onderzoeken. We onderzoeken bijvoorbeeld factoren die mogelijk bijdragen aan herstel van longCOVID, de economische impact van longCOVID en stress bij mensen met longCOVID.
- * We blijven onze onderzoeksresultaten delen met **zorgverleners** en **beleidsmedewerkers**, zodat zij de **beste zorg** kunnen aanbieden.
- * Door regelmatig vervolgvragenlijsten in te vullen kunnen we volgen hoe longCOVID **over de tijd verandert**.




1^e vragenlijst



 **12.453** deelnemers

 Zowel deelnemers **met longCOVID** als **zonder longCOVID**

 **58%** vrouwen en **42%** mannen


 Gemiddeld **52 jaar** (van **18 tot 95 jaar**)

2^e vragenlijst



 **4.036** deelnemers

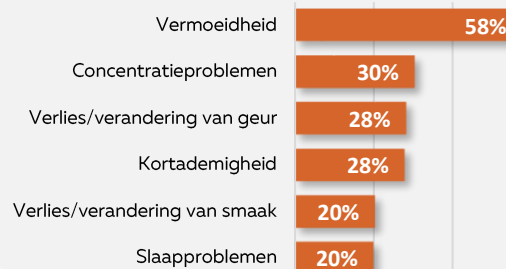
 Zowel deelnemers **met longCOVID** als **zonder longCOVID**

 **55%** vrouwen en **45%** mannen

 Gemiddeld **58 jaar** (van **19 tot 91 jaar**)

Prevalentie & symptomen

- * Tenminste **1 op de 6** volwassenen in Zuid-Limburg die corona hebben gehad, had longCOVID eind 2021.
- * De volgende **6 symptomen** kwamen het vaakst voor bij deelnemers met longCOVID:



Verergering klachten na inspanning (PEM)



- Lichamelijk of geestelijk moe, pijn of ziek na kleine inspanning.
- Aanzienlijk deel van de deelnemers met longCOVID heeft PEM (post-exertionele malaise):

 **48%**  **41%**

Intolerantie voor staan (OI)



- Na het staan last van snelle hartslag, wazig zien, licht gevoel in hoofd of flauwvallen.
- Aanzienlijk deel van de deelnemers met longCOVID heeft OI (orthostatische intolerantie):

 **29%**  **28%**

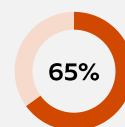
Aanbeveling:

Screen mensen met longCOVID op PEM en OI om geschikte behandeling te bieden en klachten niet te verergeren.

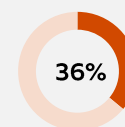


Ervaren gezondheid

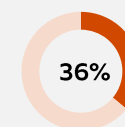
Van de deelnemers **met longCOVID** heeft



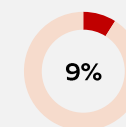
Pijn of ongemak



Angstige of sombere gevoelens



Problemen met lopen



Problemen met zichzelf wassen of aankleden

Invloed op dagelijkse activiteiten

Volwassen deelnemers **met longCOVID** (zonder andere aandoeningen) voelden zich tenminste

2x zoveel beperkt in het uitvoeren van dagelijkse activiteiten door gezondheidsproblemen, vergeleken met deelnemers zonder longCOVID.

