



► Prematurenazorgbureau

Informatiefolder

Inleiding

Deze brochure is bedoeld voor ouders met een kind dat te vroeg is geboren (minder dan 34 zwangerschapsweken), een te laag geboortegewicht heeft of ernstige startproblemen heeft doorgemaakt. Als een kind te vroeg wordt geboren, een te laag geboortegewicht heeft of als er rond de geboorte ernstige problemen zijn opgetreden, is dat een ingrijpende gebeurtenis voor kind en ouder(s). Opname in het ziekenhuis en een verblijf op de neonologieafdeling zorgen ervoor dat u als ouder(s) een andere start doormaakt met uw kind. Juist dan is het belangrijk dat uw kind en het gehele gezin goed worden begeleid na het ontslag uit het ziekenhuis. Extra zorg voor uw kind en begeleiding en ondersteuning voor u als ouder(s) kan een bijdrage leveren aan een zo goed mogelijke ontwikkeling van uw kind. Het Prematurenazorgbureau biedt deze specialistische (extra) kennis en zorg die nodig is om kind en ouders te begeleiden. Afhankelijk van uw woonplaats bezoekt u het Prematurenazorgbureau in Brunssum (voor regio Parkstad), Sittard-Geleen (voor regio Westelijke Mijnstreek) of Maastricht (voor regio Maastricht-Heuvelland).

Doel Prematurenazorgbureau

Het volgen van groei en ontwikkeling om in een zo vroeg mogelijk stadium eventuele problemen te signaleren of te voorkomen. Dit wordt gedaan door een team van kinderarts (-neonatoloog), jeugdarts, jeugdverpleegkundige en

kinderfysiotherapie. Alle deelnemende disciplines stemmen hun zorg op elkaar af. Uw kind krijgt bij het Prematurenazorgbureau de zorg die normaal op de polikliniek kindergeneeskunde en op het consultatiebureau wordt geboden evenals de vaccinaties volgens het Rijksvaccinatie programma. Het is niet meer nodig om het consultatiebureau bij u in de buurt te bezoeken

Wanneer is het Prematurenazorgbureau?

De contactmomenten van het Prematurenazorgbureau volgen de aanbevolen contactmomenten van het reguliere consultatiebureau. De contactmomenten van het Prematurenazorgbureau door de jeugdgezondheidszorg worden gecombineerd met de poliklinische nazorg geboden door de kinderarts (-neonatoloog) en de kinderfysiotherapeut (regio Parkstad en regio Westelijke Mijnstreek). Het kan voorkomen dat het voor de groei en/of ontwikkeling van uw kind belangrijk is om vaker controlemomenten in te lassen. In dat geval wordt het standaardschema aangepast en wordt uw kind vaker gezien op het Prematurenazorgbureau. Bij meerlingen wordt aan ouders gevraagd om tenminste met twee begeleidende volwassenen naar het Prematurenazorgbureau te komen.

Voor wie is het Prematurenazorgbureau?

U en uw kind komen voor het Prematurenazorgbureau in aanmerking als:

- ▶ u in Zuid-Limburg woont
- ▶ uw kind geboren is bij een zwangerschapsduur beneden de 34 weken (prematuuriteit)
- ▶ uw kind een geboortegewicht heeft dat veel lager is dan voor de zwangerschapsduur verwacht mag worden
- ▶ uw kind rond de geboorte ernstige problemen heeft gehad, zoals zuurstofgebrek (asfyxie)

U kunt zich niet zelf aanmelden voor het Prematurenazorgbureau. De kinderarts zorgt hiervoor. Wanneer uw kind mee naar huis mag, vindt er overleg plaats met u, om de mogelijkheden in de nazorgfase te bespreken.

Betrokken hulpverleners

Het team van het Prematurenazorgbureau bestaat uit:

- ▶ kinderarts(-neonatoloog)
- ▶ jeugdarts
- ▶ jeugdverpleegkundige
- ▶ kinderfysiotherapeut
- ▶ kinderpsycholoog (indien nodig)

Bij een bezoek heeft u afwisselend contact met de jeugdarts, jeugdverpleegkundige en de kinderarts en zo nodig met de kinderfysiotherapeut. Er wordt gestreefd naar

zoveel mogelijk combineren van de consulten. Na afloop van het Prematurenazorgbureau is er overleg met alle disciplines over de kinderen die gezien zijn. Bij het Prematurenazorgbureau in regio Parkstad en Westelijke Mijnstreek sluit de kinderfysiotherapeut altijd aan op locatie. Bij het Prematurenazorgbureau van Maastricht-Heuvelland sluit zoveel mogelijk een kinderfysiotherapeut aan. Ondersteuning aan huis door kinderfysiotherapeut of TOP-fysiotherapeut behoort tot de opties in alle regio's. Indien nodig kunnen andere hulpverleners ingeschakeld worden. Denk hierbij aan bijvoorbeeld de revalidatiearts, de maatschappelijk werker, de ergotherapeut en de (pré) logopedist.

Wat kunnen de medewerkers van het Prematurenazorgbureau voor u en uw kind betekenen?

Het huisbezoek: De jeugdverpleegkundige neemt na ontslag uit het ziekenhuis telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor een huisbezoek. Tijdens het huisbezoek vindt de eerste kennismaking plaats en krijgt u uitleg over het Prematurenazorgbureau. Zij geeft voorlichting, adviezen en indien nodig instructies. Op het Prematurenazorgbureau: ledere discipline kijkt vanuit zijn/haar eigen expertise naar uw kind. Heeft u vragen over opgroeien en opvoeden dan kunt u terecht bij de jeugdverpleegkundige en de jeugdarts. Medische vragen kunt u stellen aan de jeugdarts en de kinderarts. De kinderfysiotherapeut volgt de motorische ontwikkeling van uw kind. Voor kinderen geboren jonger dan 32 weken zwangerschap en/of onder de 1500 gram, bestaat de mogelijkheid tot deelname aan het TOP-programma (Transmurale Ontwikkelingsondersteuning Prematuren).

Na de 4e verjaardag

De kinderarts (-neonatoloog) en kinderfysiotherapeut volgen uw kind tot 4 - 4 ½ jaar. De jeugdgezondheidszorg ("consultatiebureau") zal de zorg na de 4e verjaardag overdragen aan de reguliere zorg die geboden wordt door de Jeugdgezondheidszorg Zuid Limburg ("schoolarts").



"Het doel van het Prematurenazorgbureau is het volgen van groei en ontwikkeling om in een zo vroeg mogelijk stadium eventuele problemen te signaleren of te voorkomen."

Wanneer kunt u beter niet komen

Als uw kind ziek is, bijvoorbeeld koorts heeft, hoest, huiduitslag of een andere kinderziekte heeft, neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde van het ziekenhuis van waaruit uw kind het Prematurennazorgbureau bezoekt. Voor kinderen woonachtig in regio Maastricht-Heuvelland vragen we u rechtstreeks contact op te nemen met het team van het prematurennazorgbureau. Dit in verband met besmettingsgevaar voor andere kinderen die het Prematurennazorgbureau bezoeken.

Meer informatie

Wij hopen u met deze brochure voldoende geïnformeerd te hebben. Wenst u aanvullende informatie, dan kunt u altijd contact opnemen met het team van het Prematurennazorgbureau van uw regio. Voor informatie over prematuriteit, de gevolgen op korte en lange termijn of lotgenotencontact verwijzen wij naar de website www.care4neo.nl. Indien u na het lezen van deze brochure besluit niet te willen deelnemen aan het Prematurennazorgbureau, dan vinden alle controles bij de kinderarts plaats zoals dit voorheen geregeld was op de polikliniek kindergeneeskunde. De controles bij de jeugdarts/jeugdverpleegkundige gebeuren dan op het consultatiebureau in uw regio, zoals gebruikelijk.

Contactgegevens

Prematurennazorgbureau Brunssum:

- › Polikliniek kindergeneeskunde Zuyderland Medisch Centrum, locatie Brunssum
- › Prins Hendriklaan 376, 6443 AE Brunssum
- › Afspraak verzetten: 088-4597236, optie 2
- › Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
- › JGZPNBParkstad@ggdz.nl

Prematurennazorgbureau Sittard-Geleen:

- › Jeugdgezondheidszorg GGD Zuid-Limburg
- › Valkstraat 69, 6135 GB Sittard
- › Afspraak verzetten: 088-4597236, optie 2
- › Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
- › JGZKlantcontactcentrum@ggdz.nl

Prematurennazorgbureau Maastricht:

- › Jeugdgezondheidszorg GGD Zuid-Limburg
- › Kasteel Neubourgweg 156, 6222 SJ Maastricht
- › Afspraak verzetten:
JGZPNBMaastrichtHeuvelland@ggdz.nl
- › Klant Contact Centrum JGZ: 088 - 880 50 44
- › JGZPNBMaastrichtHeuvelland@ggdz.nl



Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het team van Prematurennazorgbureau van uw regio of een kijkje nemen op www.care4neo.nl.



Zuyderland
De zorg van je leven



de Fysiotherapeut

