

A background network diagram with nodes of various sizes and colors (black, red, grey) connected by lines. A large orange rounded rectangle is centered on the page, containing the title and subtitle.

Sociale impact van de coronapandemie

Onderzoek naar sociale contacten
van Limburgers

Sociale impact van de coronapandemie

Zijn sociale contacten van Limburgers veranderd tijdens de pandemie?

Wie doet er mee aan dit onderzoek?

Limburgers
ouder dan
40 jaar



54% van
deelnemers
is man



Gemiddelde
leeftijd is
63 jaar



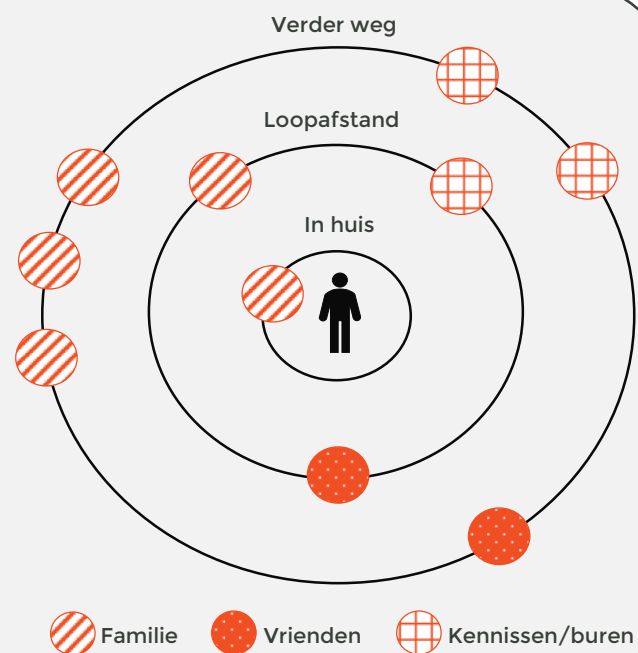
42% is
hoog
opgeleid

Welke sociale contacten hebben Limburgers?

Gemiddeld hebben Limburgers in 2020 **10 personen** om zich heen die belangrijk voor hen zijn of van wie ze **steun** krijgen.

Van deze 10 personen zijn:

- **5 familieleden**
- **2 vrienden**
- **3 kennissen**



Wat is er veranderd tijdens de pandemie?

Ten opzichte van 2019 hebben Limburgers **gemiddeld 1 persoon minder** om zich heen.

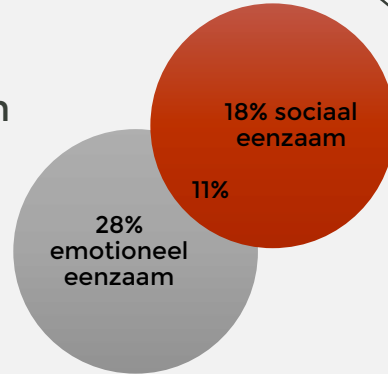
Ook hebben ze met **minder mensen fysiek contact** (in dezelfde ruimte) gehad, en juist meer **digitaal contact** (appen, (video)bellen, mailen).





Voelen Limburgers zich eenzaam tijdens de pandemie?

18% van de Limburgers voelt zich **sociaal** eenzaam en 28% **emotioneel** eenzaam tijdens de pandemie. 11% voelt zich **sociaal en emotioneel** eenzaam



Wat vermindert de kans op eenzaamheid?

Lid zijn van een **sportclub** of **muziekvereniging**

Diverse contacten: familie, vrienden en kennissen/collega's om u heen

Belangrijke onderwerpen bespreken met de mensen om u heen of **advies** krijgen



Wat willen we nog meer weten?

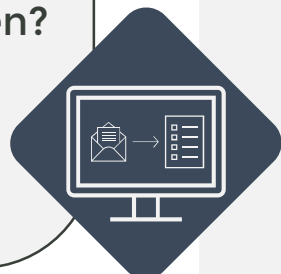
Sociale contacten zijn heel belangrijk voor uw gezondheid en om u goed te voelen.



Maar hebben sociale contacten ook invloed op hoeveel we bewegen of wat we eten en drinken? Zijn Limburgers tevreden over hun sociale contacten of willen ze iets aanpassen?

Wij hebben uw hulp nodig!

U kunt ons helpen door de vragenlijst in te vullen die u per mail heeft gekregen



COLOFON

Deze factsheet is een uitgave van GGD Zuid Limburg. Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van bronvermelding.

GGD Zuid Limburg
Postbus 33, 6400 AA Heerlen
T 088 880 50 70
www.ggdzl.nl

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam.



sanae@ggdzl.nl

