



2015 - 2017



In oktober 2015 werkten 23 peuterspeelzalen mee aan een onderzoek naar het drinkwaterbeleid op alle peuterspeelzalen van de Stichting Peuterspeelzaalwerk Heerlen (PWH).

In november 2015 kregen alle peuterspeelzalen drinkwaterpakketten met bidons en informatie voor de leidsters en ouders over de voordelen van water drinken.

In april 2017 is dezelfde vragenlijst nogmaals verspreid onder peuterspeelzaalleidsters en is bekeken of het drinkgedrag en beleid is veranderd.

• OKTOBER 2015 •

Peuterspeelzalen waar de ouders drinken meegeven

1. Gezoete drankjes
2. Vruchtensappen
3. Zoete melk/Yoghurt dranken

• OKTOBER 2015 •

Peuterspeelzalen waar de leidsters zelf drinken aanbieden

1. Ranja
2. Water
3. Gezoete drankjes/Zoete melk/Yoghurt dranken

• APRIL 2017 •

Alle peuterspeelzalen

1. Water
2. Alleen bij speciale gelegenheden: ranja en vruchtensappen

**SITUATIE
OKTOBER 2015**

4 van de
23 peuterspeelzalen
voeren een actief
drinkwaterbeleid dat
stelt dat de leidsters
alleen water mogen
aanbieden aan de
peuters.

**SITUATIE
APRIL 2017**

ALLE peuterspeelzalen
voeren een actief
drinkwaterbeleid!

100 %

Succesfactoren in Heerlen



Maak water drinken leuk: Leidsters schenken water in een leuke kan en gekleurde bekertjes, noemen het bijvoorbeeld "toverwater", of voegen fruit toe aan het water.

Leidsters bespreken dagelijks met de kinderen hoe lekker en gezond water is en geven een pluim als de beker leeg is.



Leidsters geven zelf het goede voorbeeld door zelf ook alleen water te drinken.

Leidsters informeren ouders waarom water drinken gezond is, vermelden bij de intake al het drinkwaterbeleid en hebben posters op de deuren gehangen met informatie over water drinken.



- Stel materialen en activiteiten beschikbaar aan peuterspeelzaal-leidsters die het makkelijker maken om water aan te bieden.

Tips

- Informeer ouders waarom water drinken gezonder is dan zoete drankjes.
- Stimuleer ouders om ook thuis vaker water te drinken.
- Blijf ouders meenemen en informeren over de keuze voor een actief drinkwaterbeleid, zodat zij ook achter het drinkwaterbeleid staan.

Heeft u vragen?

Mandy Braun-Rompelberg
JOGG regisseur gemeente Heerlen
mandy.braun@ggdzl.nl
06 25 05 43 72