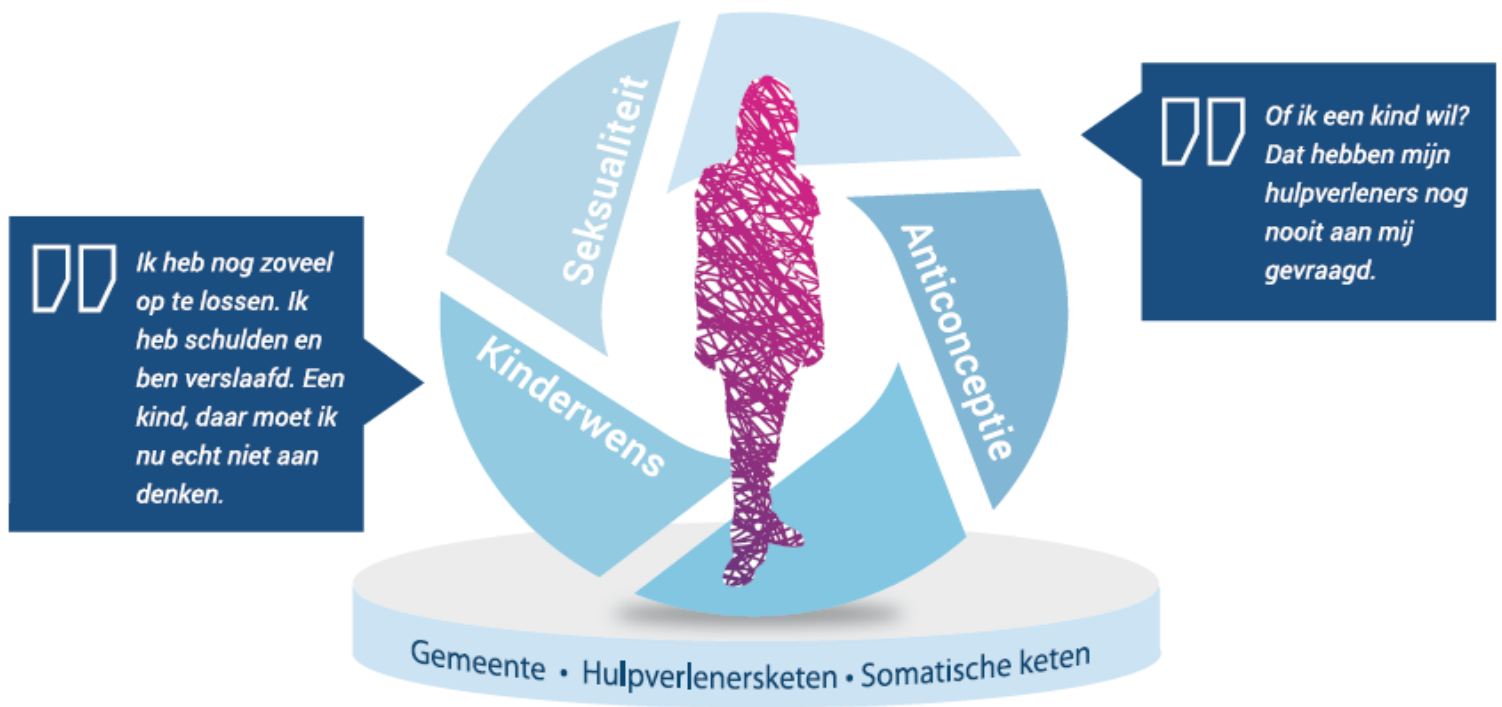
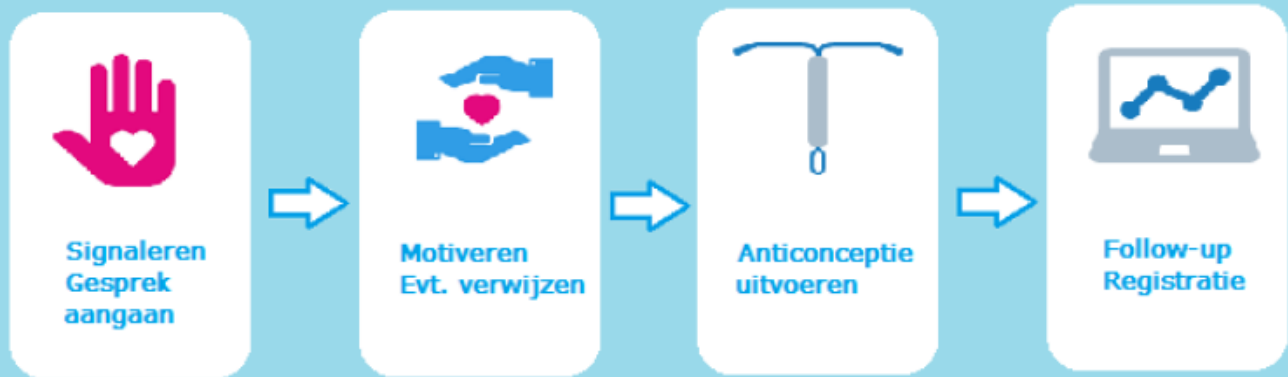


# Wie helpt een ongewenste zwangerschap te voorkomen?



**Nu Niet Zwanger.** Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie met kwetsbare potentiële ouders.



## Nu Niet Zwanger werkwijze

### Contact met Nu Niet Zwanger (NNZ)

Bespreekt u graag de mogelijkheden voor uw organisatie? Of wilt u overleggen? Neem contact op met de NNZ-verpleegkundigen Desi Hollman of Eslie Bos (Centrum Seksuele Gezondheid) via 088 – 880 50 70 of [NNZ@ggdzl.nl](mailto:NNZ@ggdzl.nl)

[www.ggdzl.nl](http://www.ggdzl.nl)

[www.nunietzwanger.nl](http://www.nunietzwanger.nl)

## NU NIET ZWANGER

*Een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie*

Mandy was dakloos, verslaafd en had psychische problemen. Hulpverleners waren druk met het regelen van de benodigde zorg en ondersteuning. Haar kind was ondergebracht bij een pleeggezin. Ongepland en ongewenst werd zij opnieuw zwanger.

Mandy's verhaal is niet uniek. Regie nemen over je kinderwens blijkt niet altijd eenvoudig. Zeker wanneer je leven een wirwar is en je leeft in de waan van de dag.

Het programma Nu Niet Zwanger ondersteunt kwetsbare mensen (m/v) een bewuste keuze te maken over het moment van hun kinderwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken. Hulpverleners begeleiden cliënten actief, te beginnen met een eerlijk gesprek over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Zij sluiten daarbij aan bij de dagelijkse leefwereld van de cliënt en verkennen met hen welke vragen, emoties, ideeën en drempels er bestaan.

### Hoe werkt het?

- De doelgroep is vrijwel altijd in beeld bij (meerdere) hulpverleners.
- Hulpverleners gaan zelf het gesprek aan met de kwetsbare (potentiële) ouders. Een hulpverlener legt outreachend, proactief en persoonlijk contact en bespreekt kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.
- De hulpverlener houdt rekening met de omstandigheden die de (potentiële) kwetsbare ouders kwetsbaar maken.
- Bij een kinderwens bespreekt de hulpverlener met de (potentiële) kwetsbare ouders vragen als: "*Hoe zien jullie dat in deze situatie voor je?*".
- Het is belangrijk dat de keuze voor passende anticonceptie vrijwillig en gemotiveerd tot stand komt.
- De hulpverlener biedt zo nodig financiële en praktische ondersteuning bij de realisatie van de gewenste anticonceptie.

#### De doelgroep NNZ

NNZ zet in op intensieve begeleiding van (potentiële) ouders met een verhoogde kwetsbaarheid. Veelal door een combinatie van psychiatrische problemen, dakloosheid, schulden, een verstandelijke beperking, problemen met loverboys of illegaliteit. Het belangrijkste doel: ongeplande en ongewenste zwangerschappen voorkomen.

### Wat levert het op?

- Het bespreken van kinderwens, seksualiteit en anticonceptie is een normaal onderdeel van de zorg voor kwetsbare (potentiële) ouders.
- De intensieve samenwerking tussen hulpverleners zorgt voor een sluitend 'vangnet' rondom het voorkomen van ongeplande en ongewenste zwangerschappen.
- De kwaliteit van leven van de betrokken (potentiële) ouders en hun familie verbetert; het voorkomt veel persoonlijk leed.
- Minder hoge kosten van uithuisplaatsingen van kinderen en begeleidingstrajecten van kwetsbare (potentiële) ouders

### Overleggen, verwijzen en/of meewerken met NNZ?

- Wanneer de situatie complex is, meer gesprekken behoeft of een outreachende aanpak nodig heeft, kan worden overlegd of doorverwezen naar de NNZ-verpleegkundigen.
- In overleg kan de anticonceptie (incl. eventuele soa-testen en/of behandeling bij het plaatsen van een spiraal) worden geregeld en/of worden vergoed.
- Plaatsing van de anticonceptie gaat primair via de eigen huisarts of verloskundige.
- Voor situaties waar plaatsing niet via de eigen zorgverlener kan, hebben we een poule van ervaren artsen en verloskundigen (eerste en tweedelijnszorg).