

Seksuele gezondheidszorg voor mannen die seks hebben met mannen

Update 2021



CSG Limburg

Het Centrum voor Seksuele Gezondheid Limburg (CSG Limburg) is onderdeel van de GGD Zuid Limburg en GGD Limburg-Noord. Het CSG Limburg doet onderzoek naar de seksuele gezondheid van de inwoners van Limburg, ondersteunt professionals en biedt hulp en advies aan groepen met een verhoogd risico op soa.

Mannen die seks hebben met mannen, ook wel MSM genoemd, behoren tot een risicogroep. Deze folder voor huisartsen richt zich specifiek op deze belangrijke doelgroep.



Locaties CSG Limburg

Soa-vindpercentage

MSM* hebben gemiddeld een hoger soa-vindpercentage* dan heteroseksuele mannen en vrouwen.

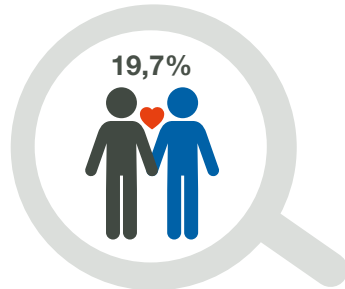
16,4%



18,9%



19,7%



Hierbij zijn de soa-vindpercentages het hoogst onder gewaarschuwden*. Bij MSM zijn de meest voorkomende soa chlamydia en gonorrhoe, waarbij er geen significant verschil is tussen de verschillende lichaamslocaties: urethraal, oraal en anaal. Bij de Centra voor Seksuele Gezondheid wordt de meerderheid van alle nieuwe hiv- en syfilis-diagnoses gevonden bij MSM.

Testbeleid

Het CSG Limburg test MSM altijd urethraal, oraal en anaal op chlamydia en gonorrhoe. Bovendien test het CSG Limburg in het bloed op syfilis, hiv en hepatitis B. Chlamydia en gonorrhoe kunnen betrouwbaar worden getest vanaf twee weken na een onveilig seksueel risicocontact. De windowfase* van hiv, hepatitis B en syfilis is drie maanden. Onafhankelijk van soa-gerelateerde klachten of waarschuwingen voor soa krijgen MSM bij het CSG Limburg een periodiek testadvies, namelijk 2-4 keer per jaar testen op chlamydia, gonorrhoe, syfilis, hepatitis B en hiv. Bij soa-gerelateerde klachten en waarschuwingen voor soa worden MSM zo spoedig mogelijk getest en zo nodig (blind) behandeld. Bij een negatieve testuitslag moet altijd worden overwogen of de window-fase al verstreken is. Bij twijfel, herhaal de testen. Bij een anale chlamydia is het advies om altijd een LGV-typing* uit te voeren.

Hepatitis B vaccinatie

MSM hebben meer kans op hepatitis B. Het CSG Limburg biedt MSM gratis hepatitis B-vaccinaties aan. Na een volledige vaccinatieserie vindt bij het CSG Limburg bloedonderzoek plaats om te bepalen of er voldoende bescherming is.

Partnerwaarschuwing

Partnerwaarschuwing* betekent winst voor de persoon zelf en de gemeenschap. De cliënt of het CSG Limburg kan partners waarschuwen via: www.partnerwaarschuwing.nl. De manier van waarschuwen en de waarschuwingsperiode is afhankelijk van de gevonden soa.

Pre-expositie profylaxe (PrEP)

In 2019 hebben alle GGD'en van VWS de opdracht gekregen aan 6500 MSM PrEP-zorg te verlenen voor 5 jaar. Voor het CSG Limburg betekent dit een quotum van 330 MSM. Dit quotum is al bereikt. Recent is door VWS besloten de PrEP-regeling landelijk uit te breiden met 2000 plaatsen. De verdeelsleutel van het aantal plaatsen over de regio's is nog niet bekend. Wij verwachten dat het CSG Limburg ondanks de uitbreiding niet aan alle PrEP-vragen kan voldoen. Het komt dus voor dat het CSG Limburg MSM adviseert contact te zoeken met de huisarts om te overleggen wat de mogelijkheden zijn voor PrEP. Het CSG Limburg ondersteunt de huisartsen met informatie, soa-controles en advies. Zie [hier](#) de FTO PrEP.

Post-expositie profylaxe (PEP)

Wanneer er door een seksaccident* een zeer groot risico op hiv en/of hepatitis B bestaat, dan kan PEP* worden voorgeschreven. PEP voor hiv moet binnen 72 uur na een seksaccident worden gestart om de kans op hiv te verkleinen. Overleg bij een seksaccident zo spoedig mogelijk met het CSG Limburg of de PEP-achterwacht van een hiv-behandelcentrum.

Limburg4Zero

In 2020 is de landelijke campagne 'Nederland naar 0!' gestart met als doel Nederland naar 0 nieuwe hiv-infecties te brengen. Aansluitend hierop is het CSG Limburg gestart met de voorbereidingen voor het regionale project 'Limburg4Zero'. Hoewel Nederland het goed doet wat betreft hiv-preventie en hiv-zorg, zijn naar schatting 2600 hiv positieve Nederlanders nog niet op de hoogte van hun hiv status. In Limburg gaat het om ongeveer 80 onbekende hiv-infecties (range 50-150). Door middel van thuis-afname testen van zowel hiv als andere soa (syfilis, chlamydia en gonorrhoe), wil het CSG Limburg soa-zorg toegankelijker en laagdrempelig maken voor MSM. Huisartsen zijn een belangrijke speler in het werkveld die kunnen bijdragen aan het opsporen van soa- en hiv-infecties (voor meer info zie www.limburg4zero.nl).

Actiepunten voor u als huisarts



Test MSM altijd urethraal, oraal en anaal op chlamydia en gonorroe



Test op syfilis, hiv en hepatitis B



Weet dat het CSG Limburg gratis hepatitis B-vaccinatie aanbiedt aan MSM



Denk aan de hiv-preventiepil PrEP



Vergeet partnerwaarschuwing niet



Denk aan PEP na een seksaccident

MSM: mannen die seks hebben met mannen. **Soa-vindpercentage:** het percentage consulten waarbij minimaal één soa van de vijf belangrijkste soa voor de volksgezondheid wordt gevonden (chlamydia, gonorroe, syfilis, hiv en hepatitis B). **Partnerwaarschuwing:** het waarschuwen van sekspartners voor de mogelijkheid op een soa-infectie. **Gewaarschuwd:** personen die gewaarschuwd zijn (bv. door partnerwaarschuwing) voor de mogelijkheid op een soa-infectie. **PrEP:** afkorting van Pre-Expositie Profylaxe, dit betekent het gebruik van hiv-remmers vóór blootstelling aan een mogelijk risico op hiv, om een hiv-infectie te voorkomen. **PEP:** afkorting van Post-Expositie Profylaxe, dit betekent hiv-remmers ná blootstelling aan een mogelijk risico op hiv, om een hiv-infectie te voorkomen. **Seksaccident:** een recente blootstelling aan lichaamsvloeistoffen die tot een infectie met een soa of een zwangerschap kan leiden en waarbij snelle afhandeling essentieel is.

Meer info

Het CSG Limburg werkt graag samen met huisartsen in de regio.
Hebt u vragen over soa en/of PrEP neem dan contact met ons op.

CSG Limburg-Noord

T 088 - 119 12 00

ggdmakessense@vrln.nl

CSG Zuid-Limburg

T 088 - 880 50 70

PrEP@ggdzl.nl

Websites

www.ggdzl.nl/soa

www.ggdlimburgnoord.nl/seksuele-gezondheid

www.mantotman.nl

www.soaids.nl

www.prepnu.nl

www.prep-direct.nl