



NU NIET
ZWANGER



GGD
ZUID
LIMBURG



FACTSHEET NU NIET ZWANGER ZUID-LIMBURG

2020

PROGRAMMA NU NIET ZWANGER IS EEN ONDERDEEL VAN KANSRIJKE START EN DRAAGT BIJ AAN DE TRENDBREUK ZUID-LIMBURG



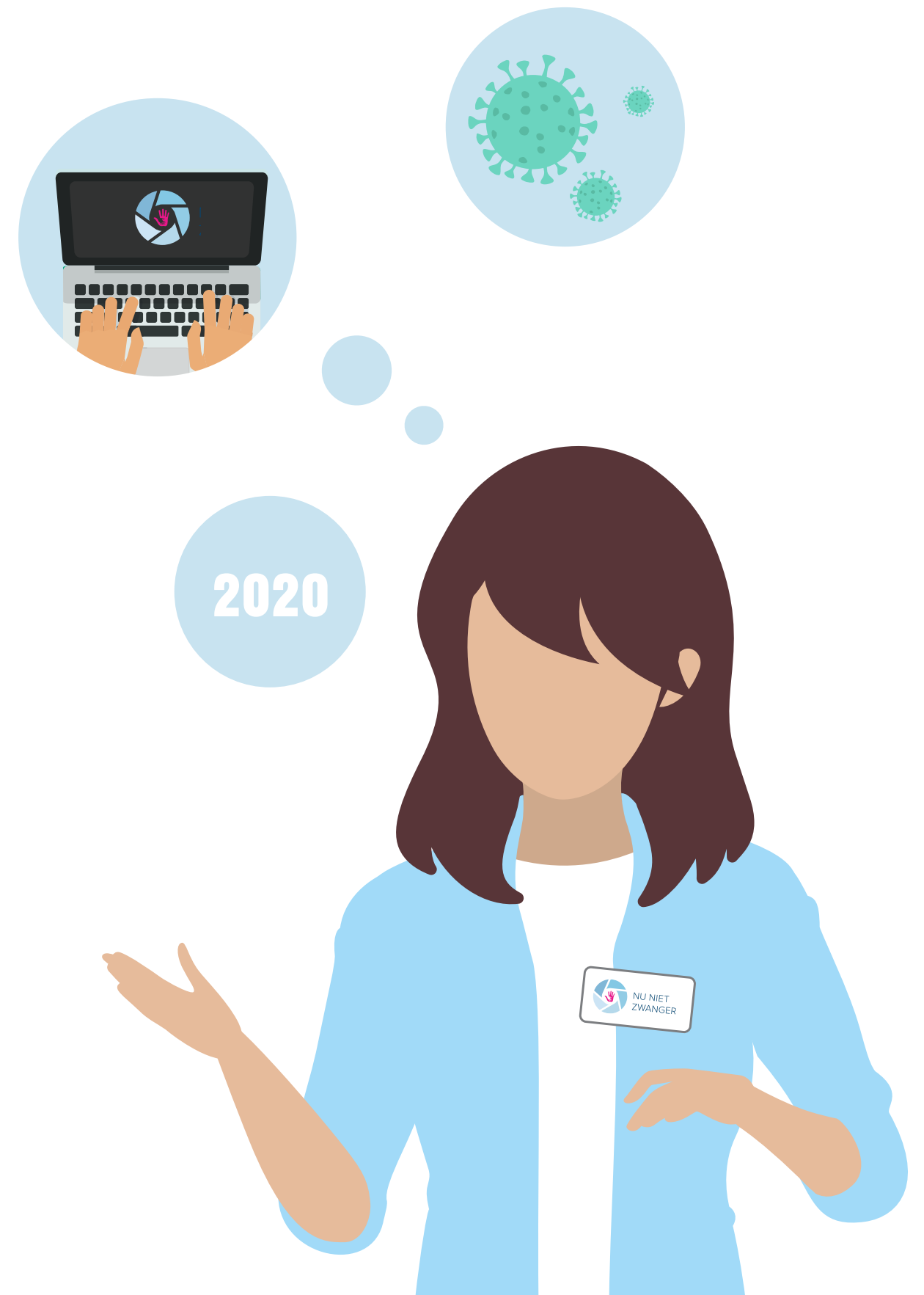


INTRODUCTIE

Deze factsheet geeft informatie over de voortgang van het programma Nu Niet Zwanger (NNZ) Zuid-Limburg als onderdeel van de aanpak Trendbreuk.

In deze tweede factsheet laten we het bereik in 2020 zien op cliënt- en organisatieniveau. Ondanks de landelijk geldende COVID-19 maatregelen, heeft NNZ veel mensen kunnen begeleiden en nieuwe organisaties kunnen betrekken.

Het overgrote deel van de geplande trainingen en intervisies heeft digitaal plaatsgevonden.



trend**breuk**
zuid-limburg



INHOUD



▶ PROGRAMMA NNZ

▶ AANPAK
TRENDBREUK

▶ PRAKTISCHE
UITVOERING 2020

▶ SAMENWERKING
KETENPARTNERS

▶ TEAM
NU NIET ZWANGER
ZUID-LIMBURG

▶ VOORUITBLIK





PROGRAMMA NNZ

Een onbedoelde zwangerschap die door een cliënt als ongewenst wordt ervaren heeft een enorme impact op diens leven. Vaak is dat geen bewuste keus, maar overkomt het iemand. Daarom is het belangrijk dat professionals met hun cliënt in gesprek gaan over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie.

Nu Niet Zwanger ondersteunt zeer kwetsbare mensen om een bewuste keuze te maken over het moment van een zwangerschap, zodat zij niet ongepland en tegen hun wens in zwanger worden. Dit doen wij samen met onze getrainde aandachtfunctionarissen en hulpverleners binnen diverse regionale uitvoeringsorganisaties!



Maatschappelijke winst te behalen met NNZ

Het doel van Nu Niet Zwanger is primair het voorkomen van een onbedoelde zwangerschap en daarmee menselijk leed. Het betekent ook iets voor zorg- en ondersteuningskosten. In opdracht van de VNG heeft Society Impact een maatschappelijke kosten baten analyse van NNZ uitgevoerd. Hieruit komt naar voren dat NNZ meer maatschappelijke baten opbrengt dan dat het kost.

Kijk voor meer informatie op www.vng.nl

Meer informatie over landelijk NNZ programma team en de landelijke resultaten van NNZ?

Bekijk dan de website www.nunietzwanger.nl





AANPAK TRENDBREUK

Zuid-Limburg kampt al heel lang met een zeer hardnekkige gezondheidsachterstand. Deze achterstand ontstaat vaak al in het prille begin van het leven en wordt vaak van generatie op generatie doorgegeven. Om een dergelijke situatie te kunnen doorbreken is besloten om krachten in Zuid-Limburg te bundelen in de ambitieuze aanpak [Trendbreuk Zuid-Limburg!](#)

De eerste 1000 dagen van een kind zijn cruciaal voor een goede start en goede gezondheid op latere leeftijd. Daarom zet Zuid-Limburg in op het bevorderen van een kansrijke start door het implementeren van erkende interventies én het verbinden van het sociaal en medisch domein. NNZ is een van de programma's (fase Kansrijke Start) die bijdraagt aan het realiseren van een kansrijke start en trendbreuk in Zuid-Limburg!

trendbreuk
zuid-limburg

VOLOP IN ACTIE!

Kansrijke Start Zuid-Limburg

De Zuid-Limburgse partners uit de geboortezorg, sociaal domein en jeugdgezondheidszorg werken intensief samen aan de ketenaanpak 'Signaleren, Verkennen, Steun op maat' om meer Zuid-Limburgse kinderen een kansrijke start te geven.

1. Signaleren

- Sociale en medische risico's
- Inschatting kwetsbaarheid
- Positieve Gezondheid als leidraad voor het gesprek

Focus op eerste 1000 dagen:

- Voor de zwangerschap
- Tijdens de zwangerschap
- Na de geboorte

Basiszorg

- Zelf-redzaam
- Potentieel kwetsbaar
- Kwetsbaar
- Directe interventie
- Zeer kwetsbaar

2. Verkennen

- Prenataal huisbezoek JGZ
- Knooppunt Kansrijke Start

3. Steun op maat

GEZINSPLAN

- Nu Niet zwanger
- VoorZorg
- Flexibele kroamzorg i.o.
- Stevig Ouderschap
- Overige steun en hulp uit sociaal domein en zorgdomein

Preconceptiezorg **Centering Zorg**

Interesse of vragen? trendbreuk@ggz.nl www.trendbreukzuidlimburg.nl Mede mogelijk gemaakt door: **ZonMw**

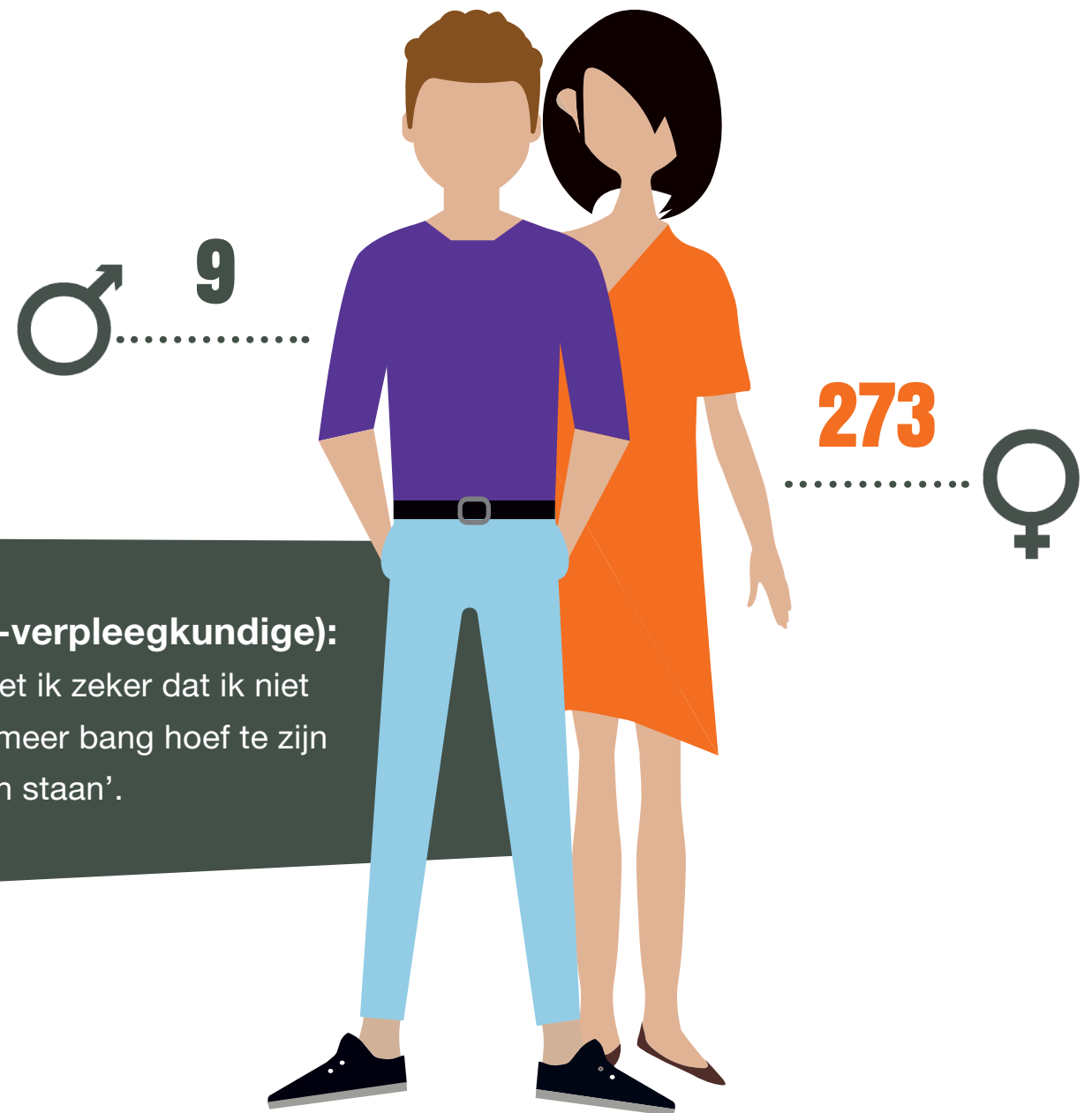




PRAKTISCHE UITVOERING 2020

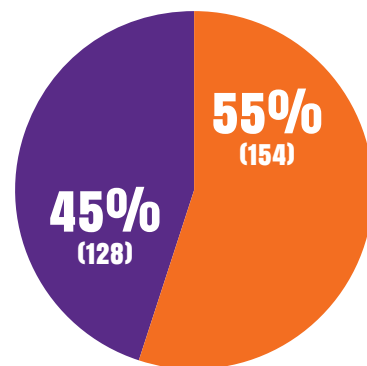
In 2020 hebben 282 mensen deelgenomen aan NNZ (273 vrouwen en 9 mannen). De NNZ-verpleegkundigen hebben 128 mensen begeleid, die door andere professionals zijn verwezen, en de aandachtfunctionarissen (en hun collega's) hebben zélf met 154 cliënten gesproken over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie. Vier cliënten die in 2019 reeds aan NNZ hebben deelgenomen, hebben in 2020 opnieuw contact gezocht omdat zij vanwege bijwerkingen ontevreden waren over hun anticonceptiemiddel en een andere vorm van anticonceptie overwogen.

282 CLIËNTEN IN NNZ-PROGRAMMA
2019: 108 cliënten



BEGELEIDING CLIËNTEN

- Door de aandachtfunctionaris
- Door de NNZ-verpleegkundige van de GGD



Cliënt (begeleid door NNZ-verpleegkundige):
'Bedankt voor jullie hulp. Nu weet ik zeker dat ik niet meer zwanger raak en ook niet meer bang hoef te zijn om weer een kindje af te moeten staan'.

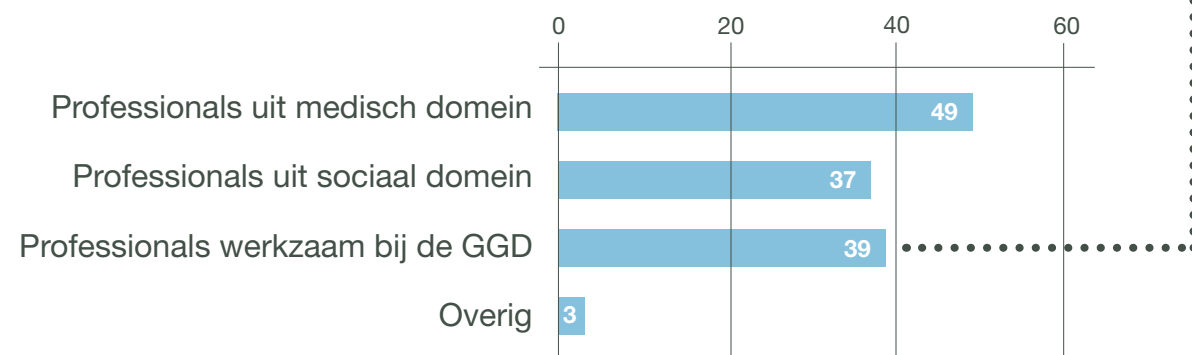
28x inzet van medisch professionals uit het netwerk van NNZ voor het plaatsen van anticonceptie omdat cliënt hiervoor niet naar de eigen zorgverlener kon of wilde gaan.





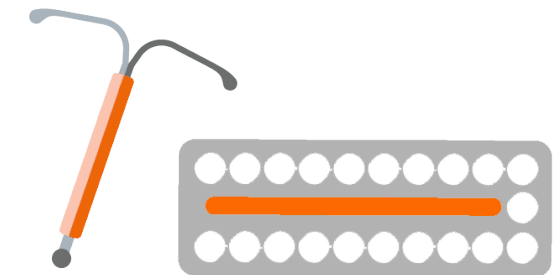
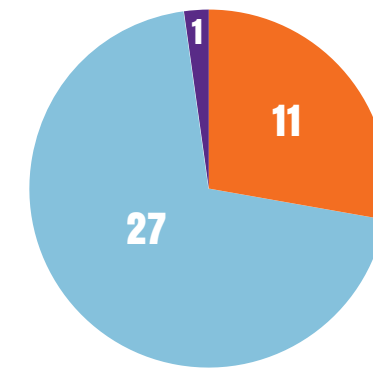
In 2020 zijn 128 mensen naar NNZ verwezen voor overname van begeleiding of financiële vergoeding. Verwijzers waren professionals uit het medisch domein (huisartsen, verloskundigen, gynaecologen), sociaal domein (organisaties in het sociaalmaatschappelijk werkveld) en professionals van de GGD.

AANTAL VERWIJZINGEN NAAR NNZ-VERPLEEGKUNDIGE

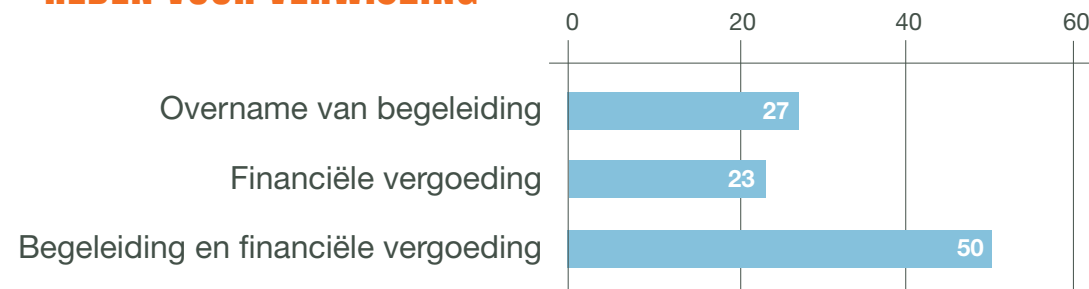


39 PROFESSIONALS WERKZAAM BIJ DE GGD

- Jeugdgezondheidszorg
- Seksuele Gezondheid
- TBC



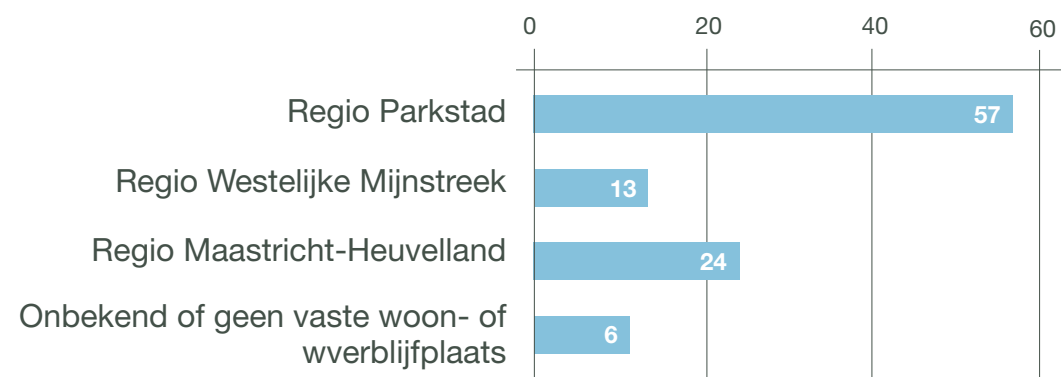
REDEN VOOR VERWIJZING



Verloskundigenpraktijk Maastricht:

‘Als het financieel voor vrouwen moeilijk is, dan is het fijn dat wij via NNZ toch een spiraaltje kunnen plaatsen’.

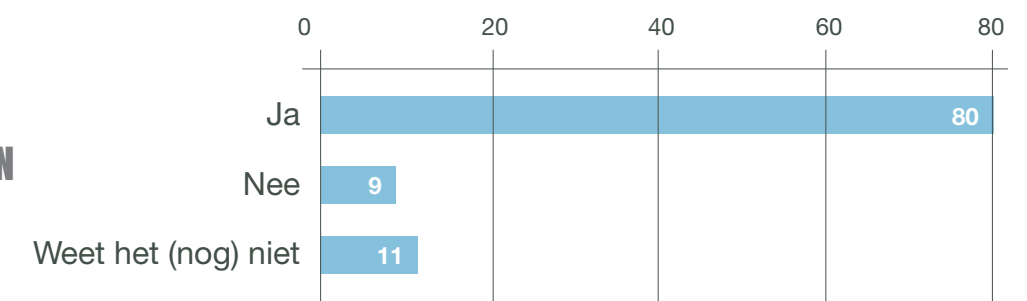
WOON- OF VERBLIJFPLAATS CLIËNTEN (%)



65%

HEEFT WELOVERWOGEN EN GEMOTIVEERD GEKOZEN VOOR ANTICONCEPTIE

UITSTELLEN ZWANGERSCHAP/KINDERWENS (%)



SAMENWERKING KETENPARTNERS

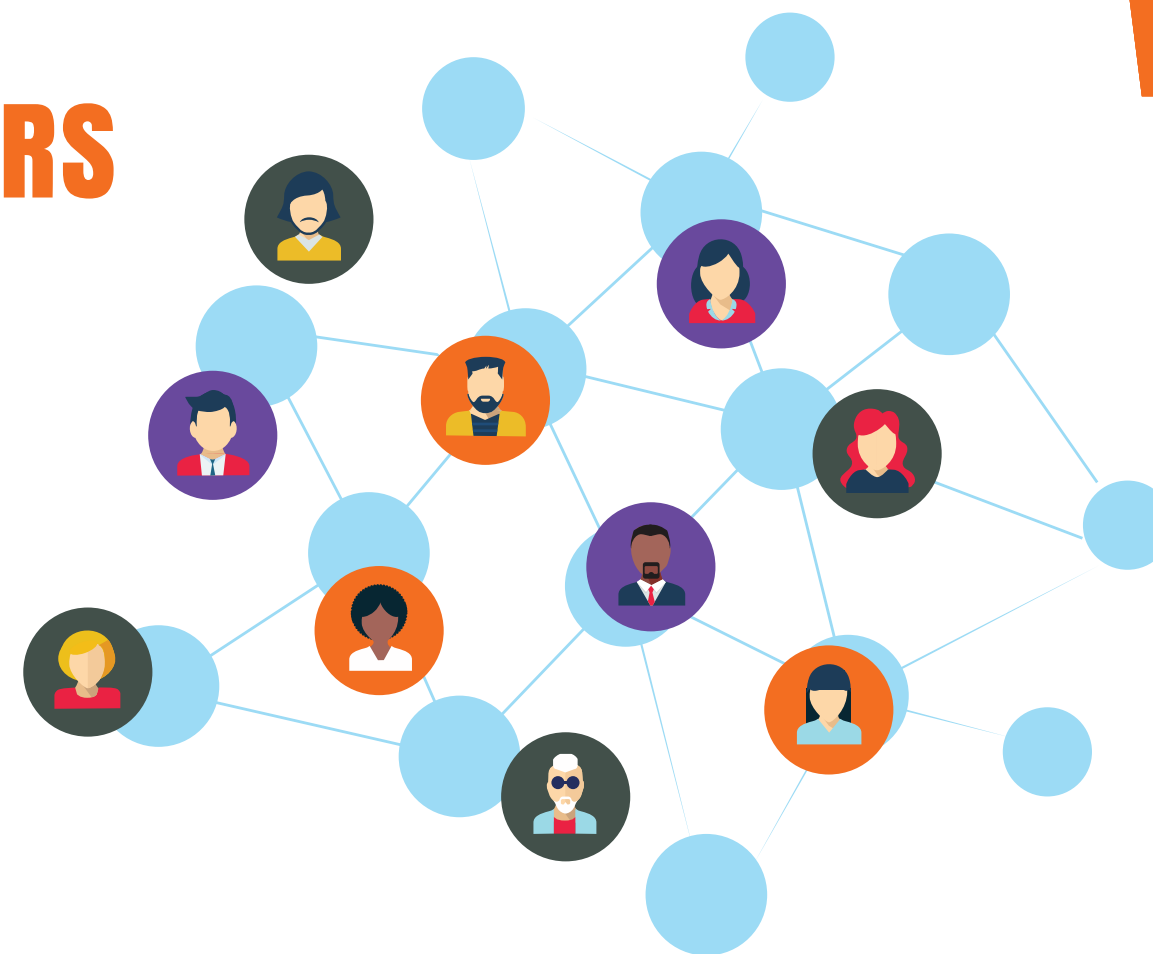
NNZ wordt bij voorkeur uitgevoerd door de hulpverlener/ professional die al betrokken is bij de kwetsbare (potentiële) ouder. Om er voor te zorgen dat het programma een structurele plek krijgt in de organisatie wordt er een ambassadeur en inhoudsdeskundige in de vorm van een aandachtsfunctionaris aangesteld en getraind door NNZ.

Training en intervisie

In 2020 zijn **5 trainingen** tot aandachtsfunctionaris NNZ georganiseerd. **34 professionals** hebben aan deze training deelgenomen (in 2019 waren dat er 37).

In 2020 hebben de aandachtsfunctionarissen **154 cliënten begeleid** op het gebied van kindervers, seksualiteit en anticonceptie (in 2019 waren dat 29 cliënten).

In 2020 zijn er **17 (digitale) intervisiemomenten** voor de aandachtsfunctionarissen georganiseerd.



34 PROFESSIONALS VAN ONDERSTAANDE ORGANISATIES HEBBEN TRAINING TOT AANDACHTSFUNCTIONARIS GEVOLGD

- Gemeente Gulpen-Wittem
- Gemeente Simpelveld
- Gemeente Kerkrade
- Gemeente Landgraaf
- Gemeente Beekdaelen
- Gemeente Stein
- Expertiseteam Heerlen
- Partners In Welzijn (PIW)
- Raad voor de Kinderbescherming
- Koraal Gastenhof
- KL-IK
- Daelzicht
- AnaCare
- Mecuma
- CMWW
- Mondriaan
- Gebiedsteams Heerlen Stand By (MeanderGroep, Radar, LEVANTOgroep)
- William Schrikker Stichting Jeugdbescherming & Jeugdreclassering

TEAM NU NIET ZWANGER ZUID- LIMBURG

Eind 2020 heeft een wisseling in het NNZ team plaatsgevonden en is een voormalig jeugdverpleegkundige het NNZ team komen versterken. Het team NNZ bestaat nu uit 2 verpleegkundigen en een projectleider. De verpleegkundigen begeleiden de cliënten, ondersteunen de aandachtfunctionarissen en hebben contact met het medisch netwerk. Zij worden ondersteund door twee artsen van het Centrum Seksuele Gezondheid Limburg, een expertisecentrum verbonden aan de GGD Zuid Limburg. De projectleider is verantwoordelijk voor de regionale project implementatie en projectverantwoording. Centraal staat hierbij de verbinding met ketenpartners, gemeenten en programmabureau Trendbreuk. Voor meer informatie over NNZ of verwijzing, kunt u met het team NNZ contact opnemen.



Renee Klaassen
Projectleider NNZ



Eslie Bos
NNZ-verpleegkundige



Desi Hollman
NNZ-verpleegkundige



ERVARING UIT DE PRAKTIJK



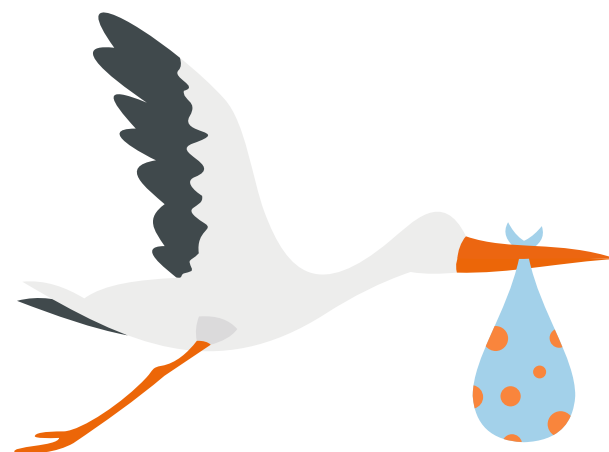
NNZ-verpleegkundige:

‘Een kwetsbare, jonge vrouw koos na een gesprek met mij voor een hormoonspiraaltje. Ze had geen huisarts en geen geld voor anticonceptie. Ik adviseerde haar een fijne huisarts in de buurt en liet haar zien hoe je je inschrijft in de praktijk. De volgende dag kreeg ik onverwacht een appje van deze mevrouw dat ze bij de huisarts in de wachtkamer zat en zelf het spiraaltje zou regelen. Deze vrouw is in haar kracht gezet door de handreikingen en ze heeft zelf de regie genomen. NNZ vergoedt de spiraal.’





VOORUITBLIK



In 2021 investeert NNZ in:

- Het begeleiden van cliënten door de NNZ-verpleegkundigen.
- Het betrekken van organisaties waar nog geen samenwerking mee is (extra aandacht voor de regio's Westelijke Mijnstreek en Maastricht-Heuvelland).
- Het trainen van nieuwe aandachtsfunctionarissen.
- Het ondersteunen van aandachtsfunctionarissen bij het uitvoeren van NNZ (op cliëntniveau) door middel van individuele coaching en het organiseren van intervisiebijeenkomsten.
- Het opgebouwde regionale NNZ-netwerk blijven betrekken bij de voortgang van NNZ.
- Het inhoudelijk borgen van NNZ binnen organisaties uit het opgebouwde netwerk. Het streven is dat NNZ, na de projectperiode, vast onderdeel uitmaakt van de reguliere werkwijze van organisaties en dat de GGD haar coördinerende en uitvoerende taken structureel kan voortzetten.





COLOFON

Deze factsheet is een uitgave van GGD Zuid Limburg.

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van bronvermelding.

Auteurs/redacteuren

Renee Klaassen

Mieke Steenbakkers

Vormgeving

Margret Reijnders | Creatieve Communicatie

Meer informatie

Meer informatie over Programma NNZ, de training voor aandachtfunctionarissen of overleg over verwijzing cliënt, neem contact op met: Nu Niet Zwanger - Zuid Limburg:

T 088 880 5070 - nnz@ggdzl.nl - [ggdzl.nl/nnz](https://www.ggdzl.nl/nnz)

GGD Zuid Limburg

Postbus 33, 6400 AA Heerlen

T 088 880 5070 (secretariaat)

www.ggdzl.nl

Nu Niet Zwanger is onderdeel van Kansrijke Start, draagt bij aan de Trendbreuk Zuid-Limburg en wordt mede mede mogelijk gemaakt door de gezamenlijke gemeenten in Zuid-Limburg en de Provincie Limburg.

© April 2021, GGD Zuid Limburg

provincie limburg

gesubsidieerd door de Provincie Limburg





NU NIET
ZWANGER



WWW.GGDZL.NL/NNZ

